

**ANDREA  
PERRUQUET**



CURRICULUM VITAE

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**PERRUQUET, Andrea**

Indirizzo

Cellulare

E-mail

Cittadinanza

Luogo e data di nascita

Stato civile

**SETTORE PROFESSIONALE**

**Psicologo e Psicoterapeuta iscritto all'Ordine degli Psicologi  
della Regione Valle d'Aosta con N° d'ordine 112**

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

- Periodo
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Ottobre 2007 → oggi (impiego attuale)

**AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA**

*Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO) - SC Pediatria e Neonatologia –  
S.S Centro Disturbi del Comportamento Alimentare*

Sanità

- Tipo di impiego Libera Professione fino al 06/2014, dal 06/2014 incarico a tempo determinato (CNU), dal 06/2016 tempo indeterminato (CNU) ad oggi.
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo/psicoterapeuta:
  - SC      Pediatria      e      Neonatologia:** (Prevenzione/cura dell'Obesità/Sovrappeso e promozione di sani stili di vita nella popolazione pediatrica – Progetto SYNCHRONIE DU BIEN-ETRE):
    - elaborazione scientifica e didattica del Percorso educativo a “A scuola di salute passo dopo passo” (Scuola dell’infanzia, Primaria, Secondaria di I° e II°);
    - formazione e coordinamento del personale docente che svolge attività di Educazione alla salute a scuola;
    - docenza correlata alla promozione di sani stili di vita nelle Scuole Secondarie di I° e II°;
    - seminari tematici rivolti alla popolazione e ai genitori degli alunni coinvolti nelle attività di prevenzione;
    - formazione personale sanitario inerente alla prevenzione e alla cura dell'Obesità in età pediatrica (Assistenti Sanitari, Pediatri di libera Scelta e Consultoriali);
    - elaborazione della campagna di promozione alla salute “L'ANGOLO DI GHIGO” : “Le equivalenze che non ti aspetti” e “Tali e quali”;
    - Ambulatorio di Obesità Infantile: elaborazione e sperimentazione del Percorso psico-educazionale Cognitivo Comportamentale, volto alla cura del paziente pediatrico obeso;
    - formazione (legata alla promozione di sani stili di vita) degli operatori delle Comunità per ragazzi svantaggiati del territorio regionale
    - attività di ricerca
  - SS Disturbi del Comportamento Alimentare:**
    - elaborazione percorso didattico per la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare;
    - formazione docenti e seminari per i genitori;

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- creazione e realizzazione dello SPORTELLO DI CONSELLING rivolto ai bambini/ragazzi con Disturbi del Comportamento Alimentare sotto soglia; l'obiettivo dello sportello è di intervenire tempestivamente sull'esordio del disturbo prima che si cronicizzi</li> <li>- consulenza per genitori e insegnanti in patologia conclamata che vogliono avere informazioni su come riconoscere il disturbo, come avvicinarsi al centro DCA e come gestire le prime fasi della malattia.</li> <li>- Ambulatorio per i Disturbi Alimentari: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; psicoterapie individuali e di gruppo per i pazienti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Binge Eating;</li> </ul> <p>Agost 2011 → ad oggi</p> <p><b>Studio di Psicologia Clinica, Psicoterapia e Formazione</b></p> <p><i>Via De Tillier, 15 (AO)</i></p> <p>Sanitari- Formazione</p> <p>Libera professione</p> <p>Trattamento mirato dei Principali Disturbi Psichiatrici con particolare attenzione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ai Disturbi d'Ansia e Depressivi;</li> <li>• alle problematiche Comportamentali dell'Infanzia e dell'Adolescenza (le relazioni con i coetanei e lo sviluppo di una identità sociale, la formazione di sistemi motivazionali, valori e progettualità futura, l'acquisizione di un'identità personale, l'accettazione del proprio corpo in mutazione, bullismo e dipendenze).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periodo</li> <li>• Nome e indirizzo datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> </ul>	<p>Aprile 2012 → dicembre 2012</p> <p><b>PROGETTO FORMAZIONE S.c.r.l.</b></p> <p><i>Località Autoporto 14/U. 11020 Pollein (AO)</i></p> <p>Istruzione-formazione</p> <p>Libera professione</p>

- Principali mansioni e responsabilità

Docenza e seminari:

- Sovrappeso, Obesità e Sani stili di vita;
- Disturbi del Comportamento Alimentare, autostima, bellezza autentica e influenza del marketig

- Periodo

Settembre 2005 → Giugno 2007

- Nome e indirizzo datore di lavoro

**REGIONE AUTONOMA VALLE D'AOSTA** - Dipartimento Politiche per l'Impiego

- Tipo di azienda o settore

Formazione – lavoro

- Tipo di impiego

Libera professione

<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE, TITOLI DI STUDIO</b>
--

- Date

Anno accademico 2011 - 2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Pisa (Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale - Endocrinologia)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Diagnosi e Terapia dell'Obesità

- Qualifica conseguita

**Master di II livello**

- Date

2006 - 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola di Psicoterapia – SPC Verona

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Scuola di Specializzazione Quadriennale di formazione in Psicoterapia, ad indirizzo cognitivo comportamentale, legalmente riconosciuta dal MIUR con D.D. 26-06-2002 art. 3 legge 56/89. L'approccio teorico della Scuola di Specializzazione e dei suoi docenti si è basato sui presupposti metodologici della SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitivo). Nel percorso di studi oltre a essere state approfondite le diverse psicopatologie del DSM IV sono state acquisite tecniche terapeutiche e metodologie di carattere Cognitivo e Cognitivo Comportamentale.
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
    - Specializzazione in Psicoterapia**
    - Votazione 29/30
- Date
  - 2006
- Nome istituto di istruzione
  - Università degli studi di Torino
  - Qualifica conseguita
    - Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**
- Date
  - 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA (Facoltà di Psicologia)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Psicologia dell'età evolutiva ad orientamento clinico e sperimentale; l'approccio teorico prevalente del corpo docente si è basato sui presupposti metodologici dell'AIAMC (Società di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Cognitivo- Comportamentale); nel percorso di studio sono stati approfonditi i diversi ambiti della psicologia clinica e delle neuroscienze.
- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale
    - Laurea in Psicologia**
    - Votazione 110/110 e Lode
    - Tesi sperimentale: Valutazione dell'efficacia di un Trattamento Cognitivo Comportamentale, in condizioni di ricovero, con pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare – Casa di Cura Villa Maria Luigia (PR)
- Date
  - 1997

- Nome istituto di istruzione ITG, Aosta
- Qualifica conseguita **Diploma di maturità**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE,  
TIROCINI E STAGE**

- Date novembre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Casa di Cura Villa Garda (VR) – Reparto di Riabilitazione Nutrizionale (Responsabile dott. Riccardo Dalle Grave)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Aggiornamento scientifico sui nuovi trattamenti Cognitivo Comportamentali applicati al contesto di ricovero; nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità.

- Qualifica conseguita **Stage**

- Date novembre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CENTRO AIDAP - Associazione Italiana Disturbi Alimentari e del Peso (VR) Riabilitazione ambulatoriale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - trattamento multidisciplinare dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Beange Eating Disorder) in contesto ambulatoriale
  - trattamento multidisciplinare dell'Obesità dell'adulto e del bambino/adolescente in un contesto ambulatoriale

- Qualifica conseguita **Stage**

- Date 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Casa di Cura Villa Maria Luigia (PR) – Centro per la diagnosi e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Responsabile dott. Fulvio Arnone)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

- Aggiornamento scientifico sui nuovi trattamenti Cognitivo Comportamentali applicati al contesto di ricovero

**Stage**

• Date

dicembre 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Casa di Cura Villa Margherita (VI) Disturbi del Comportamento Alimentare - Riabilitazione Psiconutrizionale (responsabile Dott. Roberto Ostuzzi)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Beange Eating Disorder) in contesto di ricovero;
- gruppi psicoeducazionali;
- trattamento internistico;
- pasti assistiti

• Qualifica conseguita

**Stage**

• Date

dicembre 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Casa di Cura Villa Margherita (VI) Disturbi del Comportamento Alimentare - Riabilitazione Psiconutrizionale (responsabile Dott. Roberto Ostuzzi)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Beange Eating Disorder) in contesto di ricovero;
- gruppi psicoeducazionali;
- pasti assistiti

• Qualifica conseguita

**Stage**

• Date

Gennaio 2008 – dicembre 2009

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Azienda USL VDA – Dietologia e Nutrizione Clinica e Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare (Responsabile Dott. Pier Eugenio Nebiolo)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Beange Eating Disorder)

#### **Tirocinio di Specializzazione**

Gennaio 2007 – dicembre 2008

Casa di Cura Villa Margherita (VI) Reparto di psichiatria (responsabile Dott. Marco Bateni)

- trattamento dei Disturbi d'Ansia e dell'Umore;
- commorbidità tra i Disturbi di personalità e i Disturbi del Comportamento Alimentare;

#### **Tirocinio di Specializzazione**

Gennaio 2006 – dicembre 2006

Dipartimento Materno Infantile e di Biologia Genetica – Università degli Studi di Verona – Sezione Obesità Pediatrica (Prof. Claudio Maffei)

- sperimentazione di trattamenti Cognitivo Comportamentali nella cura dell' Obesità in età Pediatrica;
- attività di ricerca
- trattamento ambulatoriale di pazienti in età pediatrica con obesità conclamata

#### **Tirocinio di Specializzazione**

marzo 2005 – settembre 2005

Dipartimento Materno Infantile e di Biologia Genetica – Università degli Studi di Verona – Sezione Obesità Pediatrica (Prof. Claudio Maffei)

- prevenzione, trattamento e cura dell' Obesità in età Pediatrica;
- attività di ricerca

#### **Tirocinio Post Laurea**

Settembre 2004 – Marzo 2005

Casa di Cura Villa Garda (VR) – Reparto di Riabilitazione Nutrizionale (Responsabile dott. Riccardo Dalle Grave)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- riabilitazione dei Disturbi dell'Alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbi dell'alimentazione NAS)
- trattamento cognitivo comportamentale dell'obesità

• Qualifica conseguita

#### Tirocinio Post Laurea

<b>PREMI E RICONOSCIMENTI</b>
-----------------------------------

**Settembre 2015: EXPO 2015 – ALIMENTAZIONE NEI CICLI DI VITA DELLA DONNA** – Concorso Bollini Rosa - ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna): **con il progetto LA SINCRONIA DEL BENESSERE: alimentazione, attività fisica, autostima e bellezza autentica** (Dott. Cesare Arioni, Dott. Andrea Perruquet) l'Azienda USL Valle d'Aosta si classifica al primo posto tra le realtà sanitarie nazionali.

**Maggio 2009: PREMIO ALLE MIGLIORI PRATICHE** – Esperienze Intersettoriali delle Comunità Locali per **GUADAGNARE SALUTE** – Dipartimento della Funzione Pubblica su incarico del Ministero della Salute - CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie): **Progetto PREVENZIONE E CURA DELL'OBESITA': STRATEGIE PER UN INTERVENTO INTEGRATO** – Azienda USL Valle d'Aosta (Dott. Massimo Mazzella - Dott. Pier Eugenio Nebiolo – Dott. Andrea Perruquet)

<b>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE</b>
---------------------------------------

Abstract presentati a  
Congressi

1. C. Arioni, A. Perruquet, F. Macrì, A. Bobbio, M. Ciocchini, R. Cane  
“*La Synchronie du Bien-être: alimentation et activité physique*” XV  
Conferenza Nazionale HPH " Investire in salute: sistemi e reti per  
ottimizzare i risultati" 8 Novembre 2012, Trieste
2. P.E Nebiolo, A. Perruquet “*A scuola di salute passo dopo passo:  
alimentazione, attività fisica, autostima e bellezza autentica*” XIII  
Conferenza Nazionale HPH "Empowerment della persona come  
strategia di promozione della salute nei luoghi di cura,  
nell'integrazione socio-sanitaria e nella comunità" 24-26 Settembre  
2009, Reggio Emilia
3. M. MAZZELLA, P.E. Nebiolo, A. PERRUQUET “*Prevenzione e cura  
dell'Obesità Infantile: strategie per un intervento integrato*” XII  
Conferenza Nazionale delle Reti HPH 16-18 Ottobre 2008, Milano

Capitoli di libri

1. A. Perruquet “Prevenzione: un progetto educativo per la  
comunità. L'esperienza della Valle d'Aosta”, in: C. MAffeis (A cura  
di), *L'obesità del bambino. Aspetti clinici e fisiopatologici*. Centro  
Scientifico Editore, 2009

Libri E' stata realizzata una collana di libri didattici per bambini volta ad insegnare loro le basi per lo sviluppo di una buona autostima, sani stili di vita e a prevenire il Sovrappeso/obesità/ Disturbi del Comportamento Alimentare; il libri sono stati stampati dall'Azienda USL Valle d'Aosta.

- A. Perruquet "La strega e l'arcobaleno", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "Gozzoviglia, MAnghiabue e lo spuntino reale", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "Bagordo l'orco ingordo", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "Filù e la pietra blu", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "LA rosa e la mimosa", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "Il boccone cicerone", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010
- A. Perruquet "La posta di Ghigò", Azienda USL Valle d'Aosta, 2010

<b>ABILITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE</b>
--

**MADRELINGUA**

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

**Francese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione  
orale
- Certificazioni (Aprile  
2010)

Ottimo

Buono

Ottimo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### **Inglese**

Buono

Buono

Buono

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini). Buone capacità organizzative.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMPI-2; CBA.20; BDI; SCID I e II, MINI Plus, MMSE, EDI-3...)

Competenze cliniche e psicoterapeutiche di orientamento cognitivista-comportamentale.

Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche.

#### **ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook Express.

**PATENTI**

Patente B  
Automunito

Aggiornato a: Gennaio 2013

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy (articolo 7 del D. lgs. 196/03)

FIRMA

