

*Dott.ssa Gabriela Puggioni*

# CURRICULUM VITÆ ET STUDIORUM

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Gabriela Puggioni**

nata il:

e-mail:

## TITOLI E QUALIFICHE

15 Luglio 1995	<b>Diploma di Maturità Scientifica</b> conseguito presso il Liceo Scientifico G. Spano, di Sassari.
11 marzo 2005	<b>Laurea in Medicina e Chirurgia</b> conseguita presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di <b>110/110</b> e discussione della <b>tesi sperimentale</b> dal titolo: - <i>I potenziali evento-correlati da stimolo acustico "tipico": la P3a e la P3b come indicatori neurofisiologici dei processi attentivi e delle funzioni esecutive</i> -.
Luglio 2005	<b>Abilitazione</b> all'esercizio della professione medica e successiva <b>iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri</b> della Provincia di <b>Sassari</b> .
2007 -2011	<b>Socio Ordinario</b> della <b>Società Italiana di Medicina Interna</b> .
2007 -2010	<b>Socio Aggregato</b> della <b>Federazione Medico Sportiva Italiana</b> .
27 Novembre 2008	<b>Diploma di Specializzazione in Medicina dello Sport</b> , presso l'Università degli Studi di Sassari, con la votazione di <b>50/50 e lode</b> .
11 Gennaio 2019	<b>Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie</b> , organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Sassari.

Dal <b>2009</b> al <b>2012</b> e <b>2016</b> Dal <b>2016</b> (in corso)	<b>Consigliera del Consiglio Direttivo dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.).</b>
Dal <b>2009</b> (in corso)	<b>Consigliera del Comitato Regionale della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).</b>
Dal <b>2011</b> (in corso)	<b>Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).</b>
<b>2014-2019</b>	<b>Medical Doctor, Doping Control Officer (DCO) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).</b>
Dal <b>2015</b> (in corso)	<b>Docente PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).</b>
Dal <b>2016</b> (in corso)	<b>Vice Presidente dell'Associazione Medico Sportiva Sassarese (A.M.S.D.).</b>
Dal <b>2017</b> (in corso)	<b>Delegata provinciale PSS-D (Primo Soccorso Sportivo con uso di Defibrillatore) per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.).</b>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

- Dal **1996** al **2000**, **attività di volontariato** in qualità di *primo soccorritore*, presso l'Associazione "Sassari Soccorso", che presta servizi di primo soccorso in ambulanza e assistenza sociale.
- Dal **2001** al **2002**, **Tirocinio elettivo** della durata di **100 ore**, presso la **Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati.
- Dal **2002** al **2005**, **attività di formazione e studio**, in qualità di *studente interno*, sia presso il **Reparto della Clinica Neurologica** dell'Università degli Studi di Sassari diretta dal Prof. Giulio Rosati, sia presso il **Laboratorio di Neurofisiologia Clinica** (presente nel medesimo Istituto).
- Da Luglio **2005** ad Ottobre **2006**, **attività medico-assistenziale**, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Reparto della Clinica Medica Generale** dell'Università degli Studi di Sassari, diretto dal Prof. Giuseppe Delitala.
- Da Novembre **2006** ad Aprile **2007**, **attività di valutazione clinica e diagnosi dell'urgenza medico-chirurgica, gestione del paziente politraumatizzato e pratica di piccola chirurgia**, in qualità di *medico specializzando*, presso l'Unità

**Operativa di Pronto Soccorso dell’Ospedale Civile SS. Annunziata**, di Sassari.

- Da Maggio **2007** ad Ottobre **2007** **attività di valutazione clinica e diagnosi, apprendimento** di tecniche di **artrocentesi, infiltrazioni intrarticolari e apposizione di apparecchi gessati**, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Pronto Soccorso Ortopedico Traumatologico dell’Ospedale “Marino Regina Margherita”** di Alghero (SS), diretto dal Prof. Giancarlo Melis.
- Da Novembre **2007** a Novembre **2008**, **attività di valutazione medico-sportiva negli atleti**, volta al rilascio del certificato di idoneità agonistica, in qualità di *medico specializzando*, presso il **Centro di Medicina Sportiva** di Sassari (Villaggio S. Camillo), diretto dal Dott. Sergio Moraglia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE E RELAZIONALI**

Ottobre **2009** – Maggio **2010**, Partecipazione al **Progetto formativo Teorico-Pratico “Regaliamo più VITA allo SPORT, VINCIAMO il DOPING: V.A.L.O.R.I.” (Volontà, Allenamento sportivo, Lealtà, Onestà, Rispetto, Informazione)**, in qualità sia di **Responsabile del Progetto** come **Consigliera del Comitato Regionale FMSI e Consigliera del Consiglio Direttivo AMSD di Sassari** e sia come **Relatrice** in qualità di **Specialista in Medicina dello Sport**.

Obiettivi del Corso: divulgare una cultura antidoping ma soprattutto sensibilizzare i ragazzi del biennio degli Istituti di Scuole Medie Superiori della Provincia di Sassari sul problema del Doping e sui relativi danni alla salute che tale pratica comporta.

Sono stati coinvolti quattro Istituti: Liceo Classico “Azuni” e Ist. Tec. Geometri “A. Devilla” a Sassari, Ist. Tec. Commerciale “A. Roth” ad Alghero, Ist. Nautico a Porto Torres. All’organizzazione del Progetto hanno partecipato: Comitato Regionale FMSI, Provincia di Sassari Assessorato allo Sport, CONI Provinciale di Sassari, con la collaborazione del Panathlon Club di Sassari.

**ATTIVITÀ DI RICERCA**

- Collaborazione come Consigliera del Comitato Regionale FMSI, nel Progetto **“Osservatorio Epidemiologico dell’Idoneità Agonistica a livello Regionale”**, organizzato dal CONI Regionale Sardegna e dal Comitato Regionale FMSI Sardegna, pubblicato nel mese di gennaio **2011**.
- **CONCORSO NAZIONALE** organizzato e finanziato dalla FMSI per il biennio **2010-2012**: impegnata come collaboratrice nel Progetto **“Studio microdialitico del metabolismo energetico muscolare in atleti sani e diabetici durante Test da sforzo massimale ad esaurimento nella visita di idoneità agonistica”**, vincitore del Bando di Ricerca. Il progetto è stato valutato da una Commissione

Internazionale, coordinata dal Presidente del Comitato Scientifico e Culturale (CSC) della F.M.S.I. in carica, e costituita da due rappresentanti della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport, da due rappresentanti dell'American College of Sport Medicine e da due rappresentanti dell'European Federation of Sport Medical Associations. I risultati parziali della Ricerca sono già stati presentati dalla sottoscritta, su **Poster**, al **Congresso Mondiale** della Federazione Internazionale di Medicina dello Sport (**F.I.M.S.**) tenutosi in Roma dal **27 al 30/09/2012**.

- Partecipazione al gruppo di lavoro **vincitore** del “**MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria**”, una metodologia formativa adottata nel Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), organizzato dal Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali e dal Dipartimento di Scienze Biomediche dell’Università degli Studi di Sassari (2017-2018), con il progetto “**PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore**”.

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

Luglio **2009**, **Patente ECDL** (European Computer Driving Licence).

**ESPERIENZA LAVORATIVA  
presso INPS**

Dal **2009** al **2020** (in corso), attività come **Medico Esterno**, con Contratto a tempo determinato, presso **INPS di Sassari**, e breve incarico anche presso **INPS di Cagliari**, per l’espletamento degli adempimenti medico legali istituzionali in materia assistenziale e previdenziale.

**ALTRA ESPERIENZA  
LAVORATIVA**

- Dal **2009** al **2019**, **Assistenza** come **Medico di Gara** in numerose competizioni sportive e per diverse manifestazioni.

- Dal **2009** al **2010** - dal **2014** al **2015** e nel **2019**, **Attività libero professionale** occasionale, come **Specialista in Medicina dello Sport**, presso Centri di Medicina dello Sport del territorio (Sassari, Porto Torres, Cagliari).
- Da Maggio **2010** a Maggio **2011**, **Direttore Sanitario** presso un Centro di Medicina dello Sport di Sassari.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**  
**presso ASL**

- **Nel 2012 attività professionale** in qualità di “sostituto”, nella branca di Medicina dello Sport, presso il **Dipartimento di Prevenzione U.O. Medicina dello Sport ASL n. 1 di Sassari**, per un **totale di 38 ore** di servizio.
- Da ottobre **2014** a marzo **2015** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **6 mesi**.
- Da aprile **2016** a dicembre **2016** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **9 mesi**.
- Da gennaio **2017** a marzo **2017** “Incarico provvisorio e a tempo determinato” presso **ASL n. 5 Oristano, Distretto Sanitario Ghilarza-Bosa (Poliambulatorio di Bosa)** nella branca specialistica di **MEDICINA DELLO SPORT** per **n. 6 ore settimanali**, per una durata complessiva di **3 mesi**.

**ESPERIENZA**  
**LAVORATIVA**  
**come DOCENTE**  
**PSS-D / F.M.S.I.**

- 20-21 gennaio **2017** “Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (**Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore**) per operatori sportivi laici, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (**F.M.S.I.**), Cagliari.
- 06-07 ottobre **2017** “Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (**Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore**) per operatori sportivi laici, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (**F.M.S.I.**), Nuoro.
- 03 marzo **2018** “Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (**Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore**) per operatori sportivi laici, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (**F.M.S.I.**), Cagliari.
- 22 dicembre **2018** “Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (**Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore**) per operatori sportivi laici, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (**F.M.S.I.**), Luras.

- 23 novembre 2019 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Alghero.
- 07 dicembre 2019 “**Incarico Attività di Docenza Corso PSS-D “ (Primo Soccorso Sportivo con Defibrillatore) per operatori sportivi laici**, per la Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Oristano.

<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>
--

- 10 Giugno 2010, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **X Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La Donna e lo Sport”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 19 Marzo 2011, partecipazione in qualità di **Docente** al “**Corso per Soci Aggregati della F.M.S.I.**”, Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, Comitato Regionale F.M.S.I. Sardegna.
- 23 Giugno 2011, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XI Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – La performance nell’atletica leggera”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 7-8 Settembre 2012, partecipazione in qualità di **Relatrice** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, con la presentazione di due casi clinici, San Daniele del Friuli, organizzato da SICSport (Società Italiana di Cardiologia dello Sport).
- 8 Settembre 2012, **Vincitrice del Premio “Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea”** al **Convegno di Aggiornamento in Cardiologia dello Sport**, per la Sessione “**Casi Clinici**”, **Concorso per premio di studio** in ricordo di Manlio Cescutti e Luigi D’Andrea, promosso dall’Associazione “18 maggio 1370”.
- 28 Settembre 2012, **presentazione di Poster al Congresso Mondiale di Medicina dello Sport (XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE)** “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?”, Roma 27-30 Settembre 2012, del Progetto dal titolo “Muscular energetic metabolism in healthy and diabetic subjects during the visit to assess eligibility to competitive sport: a microdialysis study”, vincitore del Concorso Nazionale organizzato e finanziato dalla FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) per il biennio 2010-2012.
- 27 Settembre 2013, partecipazione in qualità di **Relatrice** alla **XIII Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare”**, Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna.
- 27 Dicembre 2013, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto** della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al **Seminario: “Certificazione medica per lo sport e l’attività fisica. Cosa cambia?”**, Sassari.
- **Giugno-Settembre 2014**, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia “**Elementi di medicina sportiva**” nel Corso “**Tecnico della programmazione e realizzazione di attività di assistenza all’allenamento sportivo, di**

**prevenzione e promozione alla salute attraverso l'attività sportiva**" (per un totale di **25 ore**) organizzato nel Comune di Ozieri da **ISFORCOOP** (Istituto Sardo per la Formazione Cooperativa).

- 12-13 dicembre **2015**, partecipazione in qualità di **Docente** per la materia di **Medicina dello Sport, MODULO di 2 ore**, nel **Corso per Operatore Sportivo di Base / Corso OSB - Sardegna 2015**, organizzato dall' **Ente di Promozione Sportiva C.N.S. Libertas**.
- 13 giugno **2017**, incarico di **DOCENTE** in qualità di **Referente regionale FMSI, MODULO di 4 ore**, per il progetto **"LA NUOVA STAGIONE"**, organizzato dal **CONI Servizi S.p.A.**
- 21 ottobre **2017**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 28 ottobre **2017**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Oristano.
- 11 novembre **2017**, prossima partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 5 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Martis.
- 7 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Luras.
- 12 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo, MODULO di 3 ore**, sede Nuoro.
- 26 maggio **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Manager Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Ghilarza.
- 16 settembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso SdS-FIDS di aggiornamento per Tecnici di 2 ore**, sede Olbia.
- 29 settembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Educatori sportivi – 1° modulo di 3 ore**, sede Martis.
- 6 ottobre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per i dirigenti dei Moto Club della Sardegna di 2 ore**, sede Oristano.
- 21 ottobre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per educatori sportivi di 2° livello (età 11-14 anni) di 3 ore**, sede Luras.
- 24 novembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di formazione per Dirigenti Sportivi, MODULO di 3 ore**, sede Sassari.
- 25 novembre **2018**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso CONI per educatori sportivi – Tecnici del settore giovanile - 2° modulo – il periodo prepubere e pubere: da 11 a 14 anni, MODULO di 3 ore**, sede Martis.
- 30 marzo **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola**

**Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Seminario CONI su “La Gestione di una Società Sportiva Dilettantistica”, MODULO di 2 ore, sede Tramatzà.**

- 30 novembre **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso per “Manager Sportivi”, MODULO di 3 ore, sede Olbia.**
- 14 dicembre **2019**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso per “Tecnici di I Livello per la Federazione Italiana Canotaggio (FIC)”, MODULO di 2 ore, sede Tula (SS).**
- 08 febbraio **2020**, partecipazione in qualità di **Docente/Esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI Sardegna al Corso di “Formazione per Aspiranti Allenatori FIJLKAM”, MODULO di 4 ore, sede Sedilo (OR).**

**PUBBLICAZIONI**

- Casu G, Gala L, Montesu MA, Pisanu C, Puggioni G, Temussi A. **“PIANIFICAZIONE 2018-2020: GOVERNANCE DELLE LISTE D’ATTESA – Dipartimento Cuore”**. Master Universitario di II livello in Direzione di Strutture Sanitarie (Ma.Di.S.S.), MASTER GAME – Proposte innovative per la riduzione delle liste d’attesa di una prestazione sanitaria, UNISS Università degli Studi di Sassari-Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali-Dipartimento di Scienze Biomediche, V edizione (2017-2018).

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
TECNICHE**

<b>DATE</b>	<b>CORSI</b>
Dicembre <b>1996</b>	<b>“Rianimazione Cardio Polmonare (BLS)”</b> , Sassari, organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari -
Maggio <b>1997</b>	<b>“Operatore Antincendio”</b> , Comando Prov.le dei Vigili del Fuoco di Sassari, organizzato da: Protezione Civile di Sassari.
Maggio <b>1997</b>	<b>“Prevenzione della Morte Improvvisa (BLS) esecutore per Categoria B”</b> , organizzato da: Dott. Gianfranco Ganau – Pronto Soccorso Ospedale Civile di Sassari.
Ottobre <b>1997</b>	<b>“Tecniche di Immobilizzazione e Trasporto Atraumatico”</b> , Sassari, organizzato da: Associazione Sassari Soccorso.
Giugno <b>2000</b>	<b>“Trauma base per esecutori (tecniche di primo soccorso, immobilizzazione e trasporto nel paziente traumatizzato)”</b> , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 – Sassari -
Ottobre <b>2004</b>	<b>“Didattico-Pratico: Neurofisiologia Cognitiva e della Visione”</b> , Alghero (SS), organizzato da: Società Italiana di Psicofisiologia (SIPF).



Aprile <b>2006</b>	<b>“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara (Corso di BLS-D)”</b> -, Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna.
Febbraio <b>2007</b>	<b>“Rianimazione Cardio-Polmonare di base e Defibrillazione precoce – Esecutore BLSD”</b> , Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118 Sassari, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Sassari, Cattedra di Malattie dell’Apparato Cardiovascolare, Scuola di Specializzazione in Cardiologia.
Dicembre <b>2007</b>	<b>“Simulazione Avanzata – Auscultazione cardiaca: un utile “ripasso” ragionato”</b> – Roma, organizzato da: SimuLearn (nell’ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia).
Aprile <b>2008</b>	<b>“Corso Intensivo di Formazione sulle Tecniche di Terapia Tecar – Effetti della radiofrequenza a 0,485 MHz applicata ai tessuti biologici mediante il sistema Tecar per contatto capacitivo e resistivo –”</b> , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Terapia Tecar.
Maggio <b>2008</b>	<b>“Corso di Formazione Avanzato Tecar – Tecarterapia nelle patologie e riabilitazione dell’arto inferiore”</b> , Cagliari, organizzato da: Scuola Internazionale di Tecarterapia.
20-21 Giugno <b>2008</b>	<b>“Valutazione e prescrizione delle attività motorie”</b> , Roma, organizzato da: Istituto di Medicina e Scienza dello Sport in collaborazione con la F.M.S.I.
Settembre e <b>2008</b>	<b>“ALS, Corso Esecutore Advanced Life Support – ERC – IRC – secondo le linee guida 2005”</b> , Sassari, organizzato da: F.E.S.T. (Formazione Emergenza Sanitaria Torino).
Maggio <b>2010</b>	<b>“ATLS, Advanced Trauma Life Support – Course for Doctors of the American College of Surgeons Committee on Trauma”</b> , Torino, organizzato da: ASSITRAUMA Onlus.
15-16 Aprile <b>2011</b>	<b>“TERRITORIO AL CENTRO”</b> , programma di formazione e informazione, Parma, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
7-8 Ottobre <b>2011</b>	<b>”Guida al Primo Soccorso Sportivo e defibrillazione”</b> , Corso per Docenti, Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Marzo <b>2013</b>	<b>“BLSD – Basic Life Support Defibrillation”</b> , IRC – Corso ESECUTORE, Sassari, organizzato da: Centrale Operativa 118.
Giugno <b>2013</b>	<b>“Corso per nuovi DCO – Responsabile del Controllo Antidoping”</b> , Cagliari, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana).
Giugno <b>2013</b>	<b>Master FAD Antidoping – “La tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping”</b> , Istituto Superiore di Sanità.
Luglio <b>2013</b>	<b>“ALLINEAMENTO ISTRUTTORI RCP e DEFIBRILLAZIONE PRECOCE per il PSSD/FMSI”</b> , Milano, organizzato da: F.M.S.I. (Federazione Medico Sportiva Italiana), A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), 118 Soccorso Sanitario.
Agosto <b>2015</b>	<b>Corso teorico-pratico sul trattamento delle ferite</b> , Sassari, organizzato da Restless Architect of Human Possibilities s.a.s (R.A.H.P.).
Dicembre <b>2015</b>	<b>Corso di Formazione FMSI in collaborazione con AREU “RETRAINING ISTRUTTORI BLSD nell’ambito del Corso</b>

	<b>PSSD/FMSI</b> ” Milano, organizzato da: <b>F.M.S.I.</b> (Federazione Medico Sportiva Italiana) in collaborazione con <b>A.R.E.U.</b> Lombardia (Azienda Regionale Emergenza Urgenza), <b>118</b> Soccorso Sanitario.
18-19 Marzo <b>2016</b>	<b>Corso “PTC – Pre Hospital Trauma Care”, Terza edizione –</b> Direzione Generale ASL n. 2 Servizio Formazione, ASL Olbia.
Maggio <b>2017</b>	Corso di Lingua <b>INGLESE</b> , livello elementary <b>A1</b> (Centro Culturale Alghero, Sassari).
Giugno <b>2018</b>	<b>CORSO BASE DI MEDICINA FUNZIONALE indirizzo metabolico -</b> Sassari, organizzato da Gruppo Studi Medicine Integrate.

**ATTESTATI  
CONGRESSI E  
CONVEGNI**

1.	<b>“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Lo Shock, Basi di R.C.P., L’Annegamento”</b> , Sassari, 28 Dicembre 1996.
2.	<b>“Aggiornamento in Pronto Soccorso, Medicina d’Urgenza su: Le Dispnee Acute, La Defibrillazione elettrica oggi”</b> , Sassari, 22 Febbraio 1997.
3.	<b>“Aspetti neuropsicologici e genetici della Malattia di Alzheimer in Sardegna”</b> , Sassari, 27 maggio 2000.
4.	<b>“XII Congresso Nazionale Società Italiana di Psicofisiologia”</b> , Alghero (SS), 9-11 Ottobre 2004.
5.	<b>“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Dai 40 ai 70 anni: l’attività fisica nell’età matura –”</b> , Porto Torres (SS)-Asinara, 8-9-10 Settembre 2005.
6.	<b>“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Gli sport di squadra: Calcio, Basket e Volley –”</b> , Porto Torres (SS)-Asinara, 7-8-9 Settembre 2006.
7.	<b>“La gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare”</b> , Sassari, 30 Settembre 2006.
8.	<b>“X Congresso A.R.C.A. – Uno sguardo al futuro: in che modo la prevenzione cardiovascolare sul territorio potrà cambiare la storia dei nostri pazienti –”</b> , Alghero (SS), 6-7 Ottobre 2006.
9.	<b>“Congresso di Medicina e Cardiologia dello Sport – Crescere con lo Sport –”</b> , Porto Torres (SS)-Asinara, 6-7-8 Settembre 2007.
10.	<b>“La Patologia Respiratoria nella pratica clinica del Medico di Medicina Generale”</b> , Sassari, 6 Ottobre 2007.
11.	<b>“108° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna”</b> , Roma, 20-21-22-23 Ottobre 2007.
12.	<b>“XI Congresso Regionale SISA”</b> , Sassari, 26-27 Ottobre 2007.
13.	<b>Congresso Regionale di Cardiologia – (ANMCO Sardegna) Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, Sezione Sardegna –”</b> , Alghero (SS), 23-24 Novembre 2007.

14.	<b>“La Malattia Cardiometabolica”</b> , Sassari, 30 Novembre-1 Dicembre 2007.
15.	<b>“68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia”</b> , Roma, 15-16-17-18 Dicembre 2007.
16.	<b>“Simposio: Environmental risk factors in Multiple Sclerosis”</b> , Sassari, 5 Aprile 2008.
17.	<b>“Il degente diabetico in ambiente interno stico: un programma di gestione condiviso”</b> , Sassari, 19 Aprile 2008.
18.	<b>“Congresso di Cardiologia e Cardiochirurgia: l'ischemia miocardica”</b> , Olbia (SS), 9-10 Maggio 2008.
19.	<b>“Update nel Carcinoma Ovarico”</b> , Sassari, 18 Ottobre 2008.
20.	<b>“109° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna”</b> , Genova, 25-26-27-28 Ottobre 2008.
21.	<b>“XXXII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana”</b> , Torino, 19-20-21-22 Febbraio 2009.
22.	Convegno: <b>“Gli Sport di resistenza: dagli aspetti fisiologici alla metodologia dell'allenamento”</b> , Cabras (OR), 01 Giugno 2009.
23.	Convegno di formazione FMSI <b>“La Responsabilità Professionale del Medico Certificatore e del Medico Sociale”</b> , Brescia, 26-27 Marzo 2010.
24.	Convegno: <b>“Sport e Natura: binomio vincente contro le malattie”</b> , Cabras (OR), 31 Maggio-01 Giugno 2010.
25.	<b>“XXXI FIMS Sport Medicine World Congress and XXI Sport Medicine Congress Central America and the Caribbean”</b> , San Juan, Puerto Rico, 19-20-21-22 Maggio 2010.
26.	<b>Una “macchina” chiamata Cuore: istruzioni per l'uso: consigli, indicazioni, farmaci e le terapie su misura</b> , Cagliari 08-09 Ottobre 2010
27.	Convegno: <b>“Genetica e Malattie cardiovascolari: dal laboratorio alla clinica”</b> , Sassari, 27 Novembre 2010.
28.	<b>“Crazy Heart: Aspetti teorico-pratici su epidemiologia e prevenzione della morte cardiaca improvvisa e sul trattamento interventistico delle aritmie”</b> , Oliena 16-17 Settembre 2011.
29.	<b>“XXXII WORLD CONGRESS of SPORTS MEDICINE, Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?”</b> , Roma, 27-28-29-30 Settembre 2012.
30.	<b>“Esercizio fisico e sport nelle diverse età della vita”</b> , Cabras (OR), 17-18 Maggio 2013.
31.	<b>XIII Edizione “Giornate Sportive a Porto Torres – Gli sport del mare”</b> , Porto Torres (SS), 28 Settembre 2013.
32.	<b>“BPCO dal trattamento farmacologico alla ventilazione meccanica NON-INVASIVA”</b> , Alghero, 17-18 Aprile 2015.
33.	<b>“Asma ritorno al futuro”</b> , Sennori (SS), 16 Maggio 2015.
34.	<b>“ESERCIZIO FISICO E NATURA: UN BINOMIO INSCINDIBILE”</b> , VIII Congresso Medicina dello Sport città di Cabras, Oristano, 29-30 Maggio 2015.
35.	<b>“I Disturbi specifici dell'Apprendimento”</b> , Sassari, 10 Novembre 2015.
36.	<b>“L'attività fisica in medicina”</b> , Progetto formativo aziendale, Cagliari, 20 Febbraio 2016.
37.	<b>“Aggiornamenti normativi in medicina del lavoro e radioprotezione”</b> , Sassari, 26 Febbraio 2016.
38.	<b>“SPORT CARDIOLOGY IN 3RD MILLENNIUM: FROM THE PAST TO THE FUTURE LA CARDIOLOGIA CHE GUARDA LO SPORT”</b> , Oliena (NU), 23-24 Settembre 2016.
39.	<b>“ASMA, BPCO ED ESERCIZIO FISICO”</b> , Alghero (SS), 21 Ottobre 2016.
40.	<b>“La prescrizione dell'esercizio fisico in medicina”</b> , Cagliari, 17 Dicembre

	2016.
41.	<b>“Evoluzione della responsabilità professionale in campo medico”</b> , Sassari, 20 Maggio 2017.
42.	<b>“X CONVEGNO REGIONALE MEDICINA DELLO SPORT Città di Cabras – Prescrizione dell’esercizio fisico : Come, Dove, Quando, Quanto”</b> , Cabras (OR), 26/05/2017 – 27/05/2017.
43.	<b>“Il Cuore in Sardegna – vivere con poco...fiato – lo scompenso cardiaco”</b> , Alghero (SS), 13/10/2017 – 14/10/2017.
44.	Convegno <b>“Vaccini : doveri e responsabilità”</b> , Sassari, 10 Febbraio 2018.
45.	Convegno Nazionale <b>“La FMSI è anche rosa : la Medicina dello Sport e la Donna”</b> , Roma, 12 Luglio 2018.
46.	<b>“Viaggio nel Cuore – VII Incontro sulle novità controverse in Cardiologia”</b> , Oliena, 20-22 Settembre 2018.
47.	<b>“Presentazione ufficiale dei nuovi Protocolli di Cardiologia per il Giudizio di Idoneità Sportiva (COCIS)”</b> , Milano, 19 Gennaio 2019.
48.	<b>“XXXVI Congresso NAZIONALE della FEDERAZIONE MEDICO SPORTIVA ITALIANA – ETA’ BIOLOGICA, ETA’ ANAGRAFICA”</b> , Roma, 27-29 Marzo 2019.
49.	<b>XI Congresso Medicina dello Sport città di Cabras – VII Memorial Marcello Faina “Attività fisica + corretta alimentazione un binomio vincente nelle diverse età della vita”</b> , Cabras (OR), 24-25 Maggio 2019.
50.	<b>Congresso Regionale Società Italiana Cardiologia Sardegna “Il cuore in Sardegna” 2019. Problemi in Cardiologia : dal Territorio all’Ospedale, dall’Ospedale al Territorio</b> , Alghero (SS), 11-12 ottobre 2019.

**ATTESTATI  
PARTECIPAZIONE A  
CORSI**

1.	<b>“Le nefropatie croniche progressive – la remissione come obiettivo multidisciplinare”</b> , Sassari, organizzato da: Scuola di Specializzazione in Nefrologia dell’Università di Sassari, 25 Febbraio 2006.
2.	<b>“Aggiornamento Nazionale di Medicina e Cardiologia dello Sport – La prevenzione della morte improvvisa sul campo di gara”</b> , Alghero (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, 28-29 Aprile 2006.
3.	<b>“Attualità in Epatologia”</b> , Sassari, 9 Giugno 2006.
4.	<b>“Aggiornamento in Chirurgia Toracica – Le neoplasie pleura-polmonari: strategie diagnostico-terapeutiche”</b> , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, ASL n° 1-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, Società Italiana Tumori (S.I.T.) – Sez. Sardegna, 16 Giugno 2006.
5.	<b>“Aggiornamento: Attualità sulle Malattie Autoimmuni Sistemiche, dalla Clinica al Laboratorio e ritorno”</b> , Alghero (SS), 25 Novembre 2006.
6.	<b>Corso di formazione FMSI “Aggiornamento: Prescrizione dell’attività</b>

	<b>fisica e alimentazione</b> ", Cagliari, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 4 Maggio 2007.
7.	<b>"Aggiornamento: Le Tiroiditi"</b> , Sassari, organizzato da: Società Italiana di Endocrinologia – Sezione Sarda, 5 Maggio 2007.
8.	<b>"La Tolleranza immunitaria. Aspetti genetici e clinico-terapeutici"</b> , Alghero (SS), 5 Ottobre 2007.
9.	<b>"Linee Guida e Pratica Clinica a confronto nell'Aritmologia Italiana"</b> , Alghero (SS), organizzato da: (A.I.A.C.) Associazione Italiana di Aritmologia e Cardioritmo, 24 Novembre 2007.
10.	<b>"Simulazione Avanzata – Dall'ipertensione alla fibrillazione atriale passando per il rimodellamento cardiaco e il danno renale"</b> , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell'ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 16 Dicembre 2007.
11.	<b>"Simulazione avanzata – Il paziente ad alto rischio cardiovascolare con adiposità viscerale"</b> , Roma, organizzato da: SimuLearn (nell'ambito del 68° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia), 17 Dicembre 2007.
12.	<b>"Il Carcinoma Gastrico: I percorsi diagnostico-terapeutici"</b> , Sassari, organizzato da: U.O. di Oncologia Medica A.S.L. 1, Ospedale Civile di Sassari, 1 Aprile 2008.
13.	<b>"Dislipidemie e Diabete – Prevenire e curare l'Aterosclerosi"</b> , Alghero (SS), organizzato da: Intramed Communications S.r.l., 24-25 Maggio 2008.
14.	<b>"Corso di Aggiornamento in Chirurgia Toracica: La Chirurgia del Mediastino"</b> , Sassari, organizzato da: Università degli Studi di Sassari, Azienda Ospedaliero-Universitaria-Sassari, Istituto di Patologia Chirurgica, Scuola di Specializzazione in Chirurgia Toracica, 6 Giugno 2008.
15.	<b>Corso di formazione FMSI "Elettrocardiografia di II Livello"</b> , Alghero (SS), organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana – Comitato Regionale Sardegna, 7 Giugno 2008.
16.	<b>"Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Lo Sport nel disabile"</b> , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, Società Italiana di Cardiologia dello Sport, 28 Giugno 2008.
17.	<b>"Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – CIBO, CUORE E SPORT"</b> , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 27 Giugno 2009.
18.	<b>Convegno di Formazione FMSI "Protocolli Cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico"</b> , Milano, organizzato da: Federazione Medico Sportiva Italiana, 29 Novembre 2009.
19.	<b>Primo Corso Nazionale SIC Sport "Simulazione avanzata in Medicina e Cardiologia dello Sport"</b> , Tramariglio (SS), organizzato da: ARCA Sardegna, SIC Sport, SIC Sardegna, Parco Regionale Porto Conte, 8 Maggio 2010.
20.	<b>Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport Corso Nazionale SIC Sport: "COCIS 2009"</b> , Porto Torres (SS), organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 11 Giugno 2010.
21.	<b>"Corso di Aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello Sport – Novità in Cardiologia dello Sport: COCIS 2009"</b> , Asinara, organizzato da: Associazione Medico Sportiva Sassarese, Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali Sardegna, 12 Giugno 2010.

22.	<b>Corso di Aggiornamento “Prescrizione dell’attività fisica, della corretta alimentazione e terapia farmacologica nell’ipertensione arteriosa”,</b> Sassari, 17-18 settembre 2010
23.	<b>Corso “Traumi adolescenziali: clinica ed imaging nel calcio, pallacanestro e pallavolo”,</b> Oristano, 08 Ottobre 2010.
24.	<b>Corso di formazione FMSI “La Prescrizione dell’esercizio fisico”,</b> Sassari 08 Aprile 2011.
25.	<b>Corso teorico-pratico “Il Legamento crociato anteriore”</b> Porto Conte Ricerche Alghero, 06-07 Maggio 2011.
26.	<b>Corso: “Attività fisica e stato di salute: Un legame inscindibile”,</b> Cabras, 27-28 Maggio 2011.
27.	<b>Corso di aggiornamento in Medicina e Cardiologia dello sport Corso nazionale SIC sport: “Cardiologia – dalla prevenzione alla riabilitazione”</b> Porto Torres (Sassari), 24-25 Giugno 2011.
28.	<b>Corso di formazione FMSI “L’approccio nutrizionale nel praticante attività sportiva”,</b> Cagliari, 03 Dicembre 2011.
29.	<b>Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti”,</b> Cagliari, 14 Aprile 2012.
30.	<b>“Prescrizione dell’esercizio fisico: quale, quando, quanto?”,</b> Cabras (OR), 25-26 Maggio 2012.
31.	<b>“IL CUORE IN SARDEGNA...cuore e...batticuore”,</b> Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 12-13 Ottobre 2012.
32.	<b>Corso di formazione FMSI “La prescrizione dell’esercizio fisico”,</b> Cagliari, 09 Novembre 2013.
33.	<b>Corso di formazione FMSI “IL TEST ERGOMETRICO”,</b> Cagliari, 01 Febbraio 2014.
34.	<b>“Prevenzione: il ruolo dell’esercizio fisico”,</b> Cabras (OR), 30-31 Maggio 2014.
35.	<b>Corso di formazione FMSI “L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti”,</b> Olbia, 05 Luglio 2014.
36.	<b>“IL CUORE IN SARDEGNA, lo scompenso cardiaco: dalla prevenzione...al trapianto”,</b> Alghero, organizzato da: ARCA Sardegna, 03-04 Ottobre 2014.
37.	<b>Seminario di studio “Né asino, né pigro: sono dislessico. Esperienze scolastiche e universitarie di persone con DSA”,</b> Sassari, 04 Marzo 2015.
38.	<b>Corso teorico pratico informativo sull’Ipnosi: “Ipnosi e Dolore”,</b> Sassari, 09 Maggio 2015.
39.	<b>“L’elettrocardiogramma dell’atleta: incontro con gli esperti”,</b> Cagliari, 19 Dicembre 2015.
41.	<b>“Sedentarietà: una grave patologia”,</b> Cabras (OR), 27-28 Maggio 2016.
42.	<b>“L’IMMERSIONE IN APNEA”,</b> Casa del Parco-Asinara, 10 Settembre 2016.
43.	<b>“La sport-terapia nella prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili”,</b> Sanluri, 13 Ottobre 2016.
44.	<b>“L’ELETTROCARDIOGRAMMA DELL’ATLETA : INCONTRO CON GLI ESPERTI”,</b> Cagliari, 29 Aprile 2017.
45.	<b>“Cardiologia basata sulle evidenze e centrata sulla persona”,</b> Cagliari, 17 giugno 2017.
46.	<b>“Cardiologia e Sport nel Bambino e nel Giovane Adulto”,</b> Cagliari, 3-4 Novembre 2017.
47.	<b>“Medicina Funzionale – Indirizzo metabolico ”,</b> Sassari, 17 Novembre 2017.
48.	<b>“Corso di Cardiologia Pratica A.R.C.A. Sardegna”,</b> Cagliari, 1-2 Dicembre 2017.
49.	<b>“Corso di formazione – LA PRESCRIZIONE DELL’ESERCIZIO FISICO”,</b>

	Cagliari, 13 ottobre 2018.
50.	<b>“Corso di II LIVELLO – ELETTROCARDIOGRAFIA CLINICA DEDUTTIVA : dall’ ECG alla diagnosi”</b> , Roma, 6 Aprile 2019.
51.	<b>“RIFLESSIONI INTORNO AL CUORE – Scenari clinici e assistenziali nella Cardiologia del mondo reale: tra innovazione e tradizione”</b> , Cagliari, 21-22 Giugno 2019.
52.	<b>Corso “Orientarsi nel mondo dello YOGA”</b> , Cagliari, 26 Ottobre 2019.
53.	<b>Corso monotematico S.I.C. Sardegna “Continuità assistenziale Ospedale – Territorio PREVENZIONE DELLA MORTE IMPROVVISA E DEGLI EVENTI NON FATALI”</b> , Cagliari, 09 Novembre 2019.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Sassari, 01/07/2020

**Firma**

**Dott.ssa Gabriela Puggioni**