

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Ambruoso



Sesso Femmina

Data di nascita

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Novembre 2019 – in corso

ISS - Istituto di Scienza dello Sport - CONI

**Stagista – Scienza dello Sport**

Largo Piero Gabrielli, 1 – 00197 - Roma

Responsabile: Dott. Giampiero Pastore

Ottobre 2019 – in corso

Urban Fitness (Roma Corso Trieste)

**Store Manager e Team Manager**

Via Annone, 1 – Roma - 00199

Tel: 06 8606407 – Mail: romacorsotrieste@urbanfitness.it

Marzo 2018 – in corso

Urban Fitness (Roma Mazzini)

**Store Manager e Team Manager**

Via Emilio Faà di Bruno, 75 – Roma - 00195

Tel: 06 37512103 – web: <https://www.urbanfitness.it/centri/urban-fitness-roma-mazzini/>

Marzo 2017 – in corso

Urban Fitness (Roma Mazzini)

**Personal Trainer**

Via Emilio Faà di Bruno, 75 – Roma - 00195

Tel: 06 37512103 – Mail: romafaadibruno@urbanfitness.it

Giugno – Luglio 2016

Sporting Club “U. Vasti” Circolo Tennis

Centro Estivo Sportivo

**Animatrice e istruttrice sportiva** di pallavolo, calcio, pallacanestro, tennis, attività ludiche e ricreative a bambini di età compresa tra i 4 e i 13 anni

Luglio 2016

Federazione Italiana Giuoco Handball (FIGH) – Trofeo Topolino Disney

**Social Media Manager** - Membro dello Staff dell'evento

Novembre 2015 – Giugno 2016

Ufficiale di Gara – Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV)

Tessera N° 95580

20 maggio 2015 **CONI Abruzzo**  
**Gran Finale del progetto AQ 2015 – “L’Aquila e lo Sport”**  
**Educatrice ed istruttrice**  
 Gestione e coordinazione delle classi di Scuole di Primo Grado provenienti dalla regione Abruzzo  
 web: <http://bit.ly/2ys5QUH>

Dal 2012 al 2016 **Progetto sportivo “A scuola dei giochi della gioventù”**  
**Tutor sportivo** presso gli istituti comprensivi di Massafra (TA)

Dal 16 al 21 febbraio 2015 **Animazione Gaia Viaggi**  
 Centro Estivo Sportivo  
**Istruttrice sportiva** di pallavolo, nuoto, calcio, basket, tennis a bambini di età 6-14 anni  
 Via Aventina, 59 Roma 00153

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

23 ottobre 2018 – 7 marzo 2019 **5° Corso di Alta Specializzazione in Management Olimpico**  
 Scuola dello Sport – CONI  
 Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti” - Roma

24 ottobre 2018 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport**  
 Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” con votazione 110/110 e Lode.

11 Maggio 2017 **Operatore BLS-D - Adulto e Pediatrico**  
 Brevetto n° 17-09783

19 Ottobre 2016 **Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**  
 Università degli Studi “G. D’Annunzio” Chieti – Pescara

11 luglio 2012 **Liceo Classico “D. De Ruggieri”**  
 Diploma di Maturità Classica

15 maggio 2012 **ECDL (European Computer Driving Licence)**  
 N° IT 1856124

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative, acquisite durante la mia carriera lavorativa e accademica. Durante quest'ultima ho avuto modo di conoscere e confrontarmi con tematiche umanistiche, sfociate in uno spiccato interesse per il mondo *classico* approfonditi con gli studi liceali. Inoltre, grazie alle mie esperienze lavorative e allo spiccato amore per lo Sport, ho appreso il valore del lavoro di squadra e, nel contempo, imparato a rapportarmi con qualsiasi fascia d'età, comprendendone pregi e difetti, vantaggi e svantaggi e individuando i punti deboli su cui lavorare e, invece, i punti di forza da potenziare.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato

- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini e della creazione di contenuti acquisita dall'esperienza come **Social Media Manager** dell'account Instagram (<http://bit.ly/2lCj3EB>) e dell'account Facebook (<http://bit.ly/2h2r2JU>) della *Federazione Italiana Giuoco Handball*.

Altre competenze

Mi piace il lavoro di squadra, punto fermo nel campo dello sport, ma amo anche di più organizzare e indirizzare la mia squadra.

Patente di guida

A1, B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

**Miglior Club Manager d'Italia "Urban Fitness"**  
26 gennaio 2019

Esperienze di volontariato

**Mediterranean Beach Games - Pescara 2015**

28 agosto – 6 settembre 2015  
**Volontaria** aree: stampa, media e sport

**Mediterranean Handball Championship (MHC)**

16 – 21 febbraio 2015  
**Volontaria** aree stampa, media e sport  
<https://www.facebook.com/12mensmhc/>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

REDATTO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONE E 47 DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DELL'ATTO DI NOTORIETÀ DEL D.P.R. 445/2000

Roma 22/07/2020

