

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

- Cognome e Nome Orgiana Tania
- Indirizzo
 - Cell.
 - E-mail
- Nazionalità
- Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) GENNAIO 2016 A TUTT'OGGI
CONSULENZE PER LO STUDIO SANNA, VIA FLEMING 12 09100 CAGLIARI
IN SEDE DI RIORGANIZZAZIONE AZIENDALE TEAM WORKING , ASSESSMENT, TEAM MANAGEMENT
- Date (da – a) GENNAIO 2014 A TUTT'OGGI
LIBERA PROFESSIONE PRESSO CENTRO DI CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE SRL
VIA CIMAROSA 32/B 09100 CAGLIARI
- Date (da – a) GENNAIO 2014 A TUTT'OGGI
CONSULENTE ESTERNO PRESSO CENTRO DI CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE
- Date (da – a) FEBBRAIO 2012 A TUTT'OGGI
CONSULENTE ESTERNO PRESSO MAXXI ENGINEERING SRL
SELEZIONE DEL PERSONALE E ASSESSMENT, VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS DA LAVORO CORRELATO,
SICUREZZA SUL LAVORO, TEAM WORKING , TEAM BUILDING, MARKETING E COMUNICAZIONE, DIGITAL
STRATEGY
- Date (da – a) GENNAIO 2012 A TUTT'OGGI
DOCENZE PER LA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI REGIONALE SARDEGNA
 - STRATEGIE DI PROBLEM SOLVING NELL'ETÀ EVOLUTIVA
 - IL RUOLO DEI GENITORI
 - I GENITORI COME FUNZIONE GUIDA E LEADERSHIP AFFETTIVA
 - LE DINAMICHE DI GRUPPO, LE ABILITÀ PSICOLOGICHE, L'ANSIA, L'AUTOSTIMA E L'EMOTIVITÀ
 - COMUNICAZIONE E PSICOLOGIA NELL'ETÀ EVOLUTIVA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Date (da – a) FEBBRAIO 2009 A SETTEMBRE 2012
Università degli studi di Cagliari
- Tipo di impiego Tutor
- Facoltà Scienze motorie
- Cattedra Psicologia dello sport, Metodi di Valutazione Psicologica, Psicologia
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza esami, aiuto preparazione esami e aiuto nella correzione dei compiti, assistenza nelle lezioni, raccolta e rendicontazione presenze con relativo monte ore, assistenza studenti.
- Date (da –a) GENNAIO 2011
Tribunale di Cagliari DOMANDA ISCRIZIONE NELLE LISTE CTU (CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO)
- Date (da – a) LUGLIO 2009
CONI Comitato Regionale Sardegna BANDO ESPERTI 2010/11
Scuola dello Sport Sardegna
- Concorso area AREA TECNICO SPORTIVA – PSICOLOGIA DELLO SPORT
- Risultato IDONEA
- Concorso area AREA MANAGER SPORTIVO – PSICOLOGIA DELLO SPORT
- Risultato IDONEA
- Date (da – a) Dal 24/09/2009 – al 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.P. Cagliari Calcio Tavolo - via Machiavelli 50/d - 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Associazione Sportiva Dilettantistica

- Tipo di impiego Psicologa dello sport
- Date (da – a) Dal 15/12/08 al 31/08/2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola secondaria di primo grado G. Mameli, via Bligny 1, 09122 Cagliari
- Tipo di impiego Archivista
- Principali mansioni e responsabilità Progetto di riordino dell'archivio scolastico
- Date (da – a) Maggio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Provinciale CONI, via Fais 5 – 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Ente di diritto pubblico
- Tipo di impiego prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento allo staff tecnico manifestazioni finali provinciali dei Giochi della Gioventù e del Giosport, e nella Giornata Nazionale dello Sport
- Date (da – a) Dal 25/10/2007 a 02/01/2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Ente di diritto pubblico
- Tipo di impiego Prestazione occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio Territoriale del Sistema Sportivo del Sarcidano – Barbagia di Seulo"
- Date (da – a) Dal 16/03/2007 a 24/10/2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Ente di diritto pubblico
- Tipo di impiego Volontario
- Principali mansioni e responsabilità Protocollo, ricerca, servizio di accoglienza e orientamento, organizzazione eventi, segreteria, riordino e archiviazione documenti, lavoro con il gruppo psicologi al progetto "Osservatorio del Sistema Sportivo"
- Date (da – a) Dal 15/09/2006 al 15/03/2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Provinciale CONI Cagliari, via Fais 5 – 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Ente di diritto pubblico
- Tipo di impiego Tirocinante per conto dell'Università degli studi di Cagliari
- Principali mansioni e responsabilità Ricerca nell'ambito del progetto "Osservatorio del sistema sportivo", affiancamento al lavoro delle psicologhe nell'organizzazione e nella realizzazione di eventi e manifestazioni in cui ero impegnata in prima persona nella segreteria, affiancamento alle varie figure presenti all'interno dell'ente, riordino e archiviazione documenti
- Date (da – a) dal 15/03/2006 al 14/09/2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Orientare, via Dante 11 - 09100 Cagliari
- Tipo di azienda o settore Centro Giovani, comune di Cagliari
- Tipo di impiego Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità Assistenza all'orientamento, affiancamento attività dello "Sportello Donna" (sicurezza sul lavoro, divorzi, orientamento al lavoro, guida alla compilazione curriculum vitae, mediazione culturale e familiare etc.)

**ESPERIENZA LAVORATIVA IN CAMPO
SPORTIVO E SCOLASTICO**

- Date (da – a) 10 GIUGNO 2013 AL 10 SETTEMBRE 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CAMPO ESTIVO L'ISOLA DEI COLORI
- Tipo di impiego ISTRUTTRICE SPORTIVA, RESPONSABILE AREA SPORTIVA
- Principali mansioni e responsabilità CURARE IL LATO SPORTIVO, ORGANIZZARE GIOCHI, GARE E PARTITE, FAR CONOSCERE LA CULTURA SPORTIVA, APPROCCIARE I RAGAZZI A DIVERSI SPORT, PROMUOVERE NUOVE DISCIPLINE.
- Principali mansioni e responsabilità PROGETTO IN COLLABORAZIONE CON L'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL E L'ASD CAGLIARI CALCIO TAVOLO
- Date (da – a) DAL 18/02/2013 AL 12/03/2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO COMPRENSIVO MAMELI+VIA MEILOGU – SCUOLA ELEMENTARE VIA REDIPUGLIA
- Tipo di impiego PROGETTO MINIVOLLEY FIPAV/GIUNTI PROGETTI EDUCATIVI PER LA SCUOLA PRIMARIA
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE MINIVOLLEY PER CONTO DELL'ASD CAGLIARI VOLLEYBALL CLASSI 1°, 2°, 3°, 4°, 5°

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- GIUGNO 2012 A SETTEMBRE 2012
ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE
PROGETTAZIONE E ESECUZIONE PROGETTO LA VILLA DEI GIOCHI
LAVORO ALLA STESURA DEL PROGETTO, ASSISTENZA A BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E I 12 ANNI, HO SEGUITO UNA RAGAZZINA DI 14 ANNI CON DISABILITÀ.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA DICEMBRE 2011 MARZO 2012
Istituto Comprensivo Pirri 2
Progetto di minivolley per conto del Cagliari Volleyball ASD,
istruttrice classi 2°, 3°, 4°, 5°
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
- 15 GENNAIO 2012
Coni comitato Regionale Sardegna Scuola dello Sport
Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 15 GENNAIO 2012
CONI comitato regionale Sardegna Scuola dello Sport
Docenze nell'ambito del seminario "I genitori nello sport sono una risorsa"
Dal 14/02/2007 al 06/06/2007
Polisportiva Johannes, via Is Mirrionis – 09100 Cagliari
Polisportiva
Allenatrice
Progetto di pallavolo nelle scuole medie, affiancamento dell'insegnante di educazione fisica nell'insegnamento della pallavolo, torneo finale con la mansione di arbitro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da –a)
- con sanatoria del 2010 da Esperta in Psicologia dello Sport a Psicologa dello Sport
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - N° di iscrizione al registro del centro
- 06 Ottobre 2007 – 12 aprile 2008
Unità Operativa di Psicologia dello Sport, I.S.E.F. - S.U.I.S.M. Torino
Corso di perfezionamento in Psicologia dello sport (psicologia dello sport, ipnosi, team building, analisi transazionale, marketing)
ESPERTA IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
102
- Date (da – a)
 - Qualifica conseguita
 - Numero di iscrizione
- 14/01/2008
ISCRIZIONE ALL' ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE SARDEGNA
1680
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Votazione
- 09/12/2005
Università degli studi di Cagliari
LAUREA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA FORMAZIONE (quinquennale)
90/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CONVEGNI WORKSHOP ETC.

- Date (da-a)
 - Titolo dell' workshop
- 14/11/2011
"Fattori protettivi e di rischio psicosociale nel diabete mellito"
- Date (da-a)
- Gennaio 2011
Studio sulla normativa per la preparazione/partecipazione alle gare, settori speciali, lavori pubblici
D.L. 163, D.P.R. 445 E 554, L. 109, 163, 1815
- Date (da –a)
 - Nome istituto promotore
 - Titolo del convegno
- 15-17 ottobre 2010
AIPS
XVIII Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport" PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO TRA PRESTAZIONE E BENESSERE"

- Date (da – a) Luglio /Agosto 2009
Studio normativa in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro
L.626
- Date (da-a) 06/06/2009
 Titolo del convegno “Problematiche psicopatologiche in ambito penitenziario” giornate di Criminologia Clinica e Psicopatologia Forense
- Date (da – a) 10/05/2009
- Nome istituto promotore SPOPSAM
- Titolo del convegno Evento “la psicologia dello sport – l’Italia verso l’Europa ”
- Date (da – a) 20/03/2009
- Nome istituto promotore Università degli studi di Cagliari, corso di laurea specialistica interfacoltà Scienza e tecnica dello sport
- Titolo del convegno Convegno “Aspetti psicologici nell’uso di sostanze dopanti da parte dei giovani”
- Date (da – a) 27/09/2008
- Nome istituto promotore AIPS (Associazione Italiana Psicologia dello Sport)
- Titolo del convegno “giornata di studio in psicologia dello sport”
- Date (da – a) 16 – 18 Maggio 2008 Senigallia (An)
- Nome istituto promotore Associazione Italiana Psicologia dello Sport – AIPS
- Titolo del convegno XVII Congresso Nazionale A.I.P.S. (da questa occasione socia)
- Date (da – a) 12/05/2007
- Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari e ADMS onlus
- Titolo del convegno Convegno “il diabete non limita la vita sport e diabete si può”
- Date (da – a) 02/03/2007
- Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari
- Titolo del convegno 7° giornata di studio su temi di sport “scienze motorie e sportive e processo di valutazione” tenuta dal prof. Dario Colella
- Date (da – a) 07/12/2006
- Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari
- Titolo del convegno 6° giornata di studio su temi di sport “Le tendinopatie” tenuta dal prof. Giorgio Demuro
- Date (da – a) 10/11/2006
- Nome istituto promotore CONI Comitato Provinciale di Cagliari
- Titolo del convegno 5° giornata di studio su temi di sport “l’allenatore positivo” tenuta dal prof. Alberto Cei
- Date (da – a) 11/03/2006
- Nome istituto promotore Società Italiana Gestalt
- Titolo del convegno Seminario “Realizzazione di se, realizzazione di coppia” tenuto dalla dottoressa A.M. Baldaro Verde

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Capacità di lavorare in team, versatilità, capacità di adattamento e di problem solving, attinenza a parlare in pubblico, a lavorare a contatto con il pubblico, capacità di rapportarsi, determinazione. Conoscenza delle norme di primo soccorso, capacità di trasmettere fiducia e competenza. Sono un’allenatrice di pallavolo e in particolare di minivolley, mi trovo ogni giorno a contatto con bambini di età compresa tra i 5 e i 12 anni anche di nazionalità diverse con cui è essenziale saper stabilire un feeling e saperne conquistare la fiducia, la società in cui opero è abbastanza grossa e conta numerosi altri allenatori con cui devo quotidianamente misurarmi per offrire il servizio migliore. Nel lavoro come consulente devo sapermi adattare agli altri e gestire al meglio il lavoro in team.

Capacità e competenze relazionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra(ad es cultura sport, a casa ecc)

Ottima propensione al lavoro di squadra sperimentata in vari ambiti, acquisita e cementata anche grazie a oltre 20 anni di esperienza di sport di squadra. Versatilità, altissima capacità di adattamento e di problem solving, propensione all’ascolto e capacità di trasmettere fiducia e competenza.

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e

In passato mi è capitato di lavorare come hostess per qualche evento e mi è servito notevolmente quando si è trattato di fare segreteria e organizzare materialmente eventi e /o convegni principalmente durante il tirocinio al Centro Giovani del Comune di Cagliari. Al Coni Provinciale ho

amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.)

imparato a redigere un progetto e ho acquisito competenza nel coordinare e organizzare il lavoro in team, ho sviluppato la capacità di delegare e assegnare i compiti, mi sono trovata a dover organizzare manifestazioni sportive dove era necessario suddividere il lavoro e nell'ambito della psicologia dello sport è stato abbastanza importante imparare a gestire contemporaneamente più progetti. Ho imparato che l'organizzazione e la competenza sono essenziali per la buona riuscita di un lavoro. Il progetto di recupero del archivio storico della scuola media G. Mameli mi ha insegnato a gestire al meglio le risorse e gli spazi.

Capacità e competenze tecniche
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo del pc, pacchetto office, sistemi di calcolo, ultimamente utilizzo anche apple, internet e posta elettronica varie attrezzature connesse al computer e al lavoro d'ufficio dallo scanner al fax alla stampante, al fotocopiatore.

Capacità e competenze artistiche
Musica, scrittura, disegno ecc

Ottime capacità di scrittura, redazione articoli, lettere, comunicati stampa, tesi, propensione a inventare fiabe sul momento.

Altre capacità e competenze
Competenze non precedentemente indicate.

In palestra ho lavorato soprattutto con i bambini, come istruttrice CAS, e come allenatrice di minivolley, ho imparato sul campo a gestire velocemente le situazioni di emergenza: dal bambino che si fa male al più banale momento di noia in cui devi inventare sul momento qualcosa che non hai sulla scaletta.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.