

## ESTRATTO CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

### Informazioni personali

**Dott. Angelo Eliseo Pio SBERNA**

Indirizzo: Via Luigi Galvani, 25 - 94100 Enna

Tel: 0935 411111

Nazionale

P.IVA 005 2170004 (Medico e Coll. Coll.)

a)

### Istruzione e formazione

- 1973-1979: Univ di Palermo – **Laurea in Medicina e Chirurgia** - 110 e lode
- 1980-1983: Univ di Palermo – **Specializzazione in Medicina dello Sport** - 50 e lode
- 2000 e 2002: Cattedra di medicina dello Sport Univ di Palermo – **perfezionamento universitario in medicina dello sport - perfezionamento universitario in cardiologia dello sport**
- 2003; 2011; 2013; 2015; 2018; 2021: Fed Medico Sportiva Italiana – Ist. Sup. Sanità - IRC - AREU Lombardia - **Istruttore di Primo Soccorso Sportivo e Defibrillazione**
- 2008: Istituto di Scienza dello Sport del CONI - corso di **valutazione e prescrizione dell'esercizio fisico**
- Dal 1980: **Diplomi e corsi di medicine non convenzionali**:
  - Agopuntura (Scuola Mediterranea di Agopuntura – Catania, triennale, 1985);
  - Omotossicologia (Associazione Italiana Medica di Omotossicologia – Milano - sedi di Catania e Roma, triennale, 1994);
  - Spagiria (Scuola Similia – Milano - sede di Palermo, biennale);
  - Tre corsi residenziali in Sicilia di Ayurveda con docenti dell'Università di Varanasi-Benares (India)
  - Fitoterapia pratica (Corso di perfezionamento - Istituto EUROPHYTO – Monterotondo)
  - Corsi esteri per istruttori a Bruxelles (B), Berlino (D), Riga (Lv) e Saint-Raphael (F)
- Dal 1980: Partecipazione a numerosi corsi e convegni di medicina e cardiologia dello sport e medicina non convenzionale, anche esteri

### Principali cariche, onorificenze e affiliazioni

Dal 1985: **Ufficiale Medico del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana, in atto Tenente in c.**

Dal 1984: Socio della **Federazione Medico Sportiva Italiana n. 11131** – in atto **Presidente dell'Ass.ne di Enna (dal 1992)**

Dal 1990: Socio della **Società Italiana Cardiologia dello Sport**

2006-2014: **Consigliere dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri della provincia di Enna**

2009-2011: **Componente della Commissione Antidoping della FMSI**

Dal 2010: **Socio fondatore e consigliere del COordinamento REgionale Siciliano di Medicina Integrata**

2011-2015: **Componente della Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive del Ministero della Salute, istituita in attuazione della Legge 376/2000**

2012: **Stella di bronzo del CONI al merito sportivo**

2014: **Leonardo d'oro, precedentemente bronzo e argento, della FMSI**

2016-2019: **Componente della Commissione per le Medicine non convenzionali presso l'Assessorato alla Salute della Regione Sicilia**

Quadriennio 2017-2020 e per il quadriennio 2021/2024: **Delegato Provinciale del CONI di Enna**

### Esperienza lavorativa: medico

1980; 1981-82: Ospedale di Enna – Medico in **tirocinio qualificante di Med. Interna** e di **Cardiologia** (esiti di idoneità), titoli allora necessari per l'assunzione presso il SSN nella branca specifica

1980-1982: USL di Enna - Medico titolare di **Guardia Medica**

1982-1988: USL di Enna - **Medico di Medicina Generale**

1982-1990: Ospedale di Enna - Assistente Medico di **Pronto Soccorso** (periodo equiparante alla **Specializzazione**)

1988-1990: USL di Piazza Armerina - **Specialista Ambulatoriale di Medicina dello Sport**

1990-2016: ASP di Enna - **Responsabile Aziendale (ex Aiuto con Modulo) di Medicina dello Sport** – ora in quiescenza

1990 ad oggi: **Libero professionista in Medicina dello Sport e Medicina non convenzionale**

1991-2011: **Doping Control Officer e Blood Collection Officer** per CVD del Min. Salute e per FMSI, poi fuori ruolo per incompatibilità con altre cariche ministeriali e sportive

### Esperienza lavorativa: docente e conferenziere scientifico

- Dal 1981 ad oggi:

**Docente e Conferenziere** di diverse scuole e organizzazioni sanitarie: AIMN di San Marino (con Azienda Sanitaria Locale n. 4 di Enna condirettore del corso triennale di perfezionamento e formazione in piante officinali e fitoterapia -presso OdM di Enna), AISO di Milano, Alfa Quality di Piazza Armerina, Ass. Biologi della provincia di Palermo, BIMA di Roma, Laboratoires Boiron, CIFOP di Palermo, Confartigianato Impresa di Enna, Confartigianato Servizi di Enna, DEA di Catania, ENPACS di Enna, FIT magazine di Catania, FMSI, ISFAR, Istituto superiore di sanità (RM), LFM Lab. Farmacologico Milanese, METEM di Roma, New Time di Galliera (BO), Obtain Health di Monterotondo (RM), OH International di Monterotondo (RM), SISN di Caltanissetta, Scuola Arti sanitarie dell'USL 19 di Enna, diverse Scuole Statali, Ufficio Formazione AUSL n. 4 di Enna, UISP di Enna, UniBO, UniKore di Enna, Università popolare di Messina, Scuola Regionale dello Sport di Sicilia, in **varie sedi Italiane** (una o più volte a: Abano terme, Acicastello, Agira, Agrigento, Alia, Aosta, Assoro, Avellino, Bagheria, Barrafranca, Bari, Bologna, Brescia, Cagliari, Caltagirone, Caltanissetta, Carrara, Catania, Centuripe, Cimini, Copparo, Cosenza, Enna, Falerna, Favignana, Fermo, Fiano Romano, Fiumicino, Forio di Ischia, Genova, Giarre, Gradisca di Isonzo, Imola, Ischia, Lecce, Leonforte, Lipari, Lucca, Messina, Milano, Milazzo, Modica, Monterotondo, Padova, Palermo, Palese, Perugia, Piazza

Armerina, Pietrapertusa, Polizzi Generosa, Ragusa, Regalbuto, Reggio di Calabria, Rieti, Roma, Salerno, Siracusa, Taormina, Terrasini, Torino, Trani, Troina, Villa San Giovanni, Valguarnera, Verona, Villarsosa, Vizzini)  
**ed estere:** Istanbul (TR) 2008, Riga (LV) 2009 e 2012, Vilnius (LT) 2009, Crawley-Londra (UK) 2010, Mosca (RUS) 2012, Atene (GR) 2014.

1982-1996: Docente delle Scuole Professionali per non medici della struttura territoriale del SSN

Dal 1994: Docente e componente del Comitato scientifico della Scuola Italiana di Scienze Naturopatiche

Dal 2003: istruttore BLS e BLS-D e successivamente PSSD in diversi corsi della FMSI e di altri Enti ed Organizzazioni

Dal 2007: Docente esperto della Scuola Regionale dello Sport del CONI - lezioni in diverse sedi della Sicilia

**Docenze Universitarie:** Anno Accademico 2005-06: Docente cultore per 24 ore di materie nel CdL di Podologia della Fac di Medicina Univ di Palermo - Docente di un seminario con CFU per iscritti ai CdL di Podologia e Fisioterapia della Fac di Medicina Univ di Palermo; A. A. 2007-08: Docente cultore per 12 ore di materie nel CdL di Podologia della Fac di Medicina Univ di Palermo; A. A. 2008-2009: Docente di un seminario di Primo Soccorso Sportivo con CFU per iscritti alla Fac di Medicina Univ di Catania; A. A. 2008-2010: Docente a Contratto di Medicina dello Sport (MED/09) ai CdL in Scienze e Tecniche delle attività sportive e Scienze delle attività motorie e sportive per la tutela della salute Univ Kore di Enna; A. A. 2010-2011: Docente di laboratori ai CdL in Scienze delle attività motorie e sportive e Scienze delle attività motorie e sportive per la tutela della salute Univ Kore di Enna; A. A. 2012-2017: Docente cultore delle materie medicina dello sport e traumatologia dello sport nei CdL in Scienze delle attività motorie e sportive e Scienze delle attività motorie e sportive per la tutela della salute Univ Kore di Enna; A. A. 2012-2014: Docente di laboratori ai CdL in Scienze delle attività motorie e sportive Univ Kore di Enna; A. A. 2015-2016: Docente al CDP in doping e antidoping dell'Università di Bologna; A. A. 2012-2016 e 2017-2021: Docente al master di 2° livello di tossicologia forense dell'Università di Bologna; A. A. 2017-2021: Docente a Contratto di Cardiologia (MED/11) al CdL in Scienze delle attività motorie e sportive Univ Kore di Enna;

### **Pubblicazioni**

- Le dispense di alcuni corsi di cui è stato docente: Dietetica cinese e ayurvedica; Il complessismo in fitoterapia; Introduzione alla naturopatia; Medicina tradizionale cinese; Medicina tradizionale euro mediterranea; Riflessologie
- Il capitolo "i trattamenti complementari in podologia" nel testo: "podologia, riabilitazione e sport" - Editrice Ricerca Medica - Napoli - 2007
- Il capitolo (coautore) "la postura: arte e scienza al servizio degli atleti" nel volume: "Fisiologia e clinica dell'attività motoria" - Nuova Ipsa editore - Palermo - 2014
- Il volume: "Medicina Tradizionale Euro Mediterranea - teoria e applicazioni pratiche" ed. "Laparola" di Roma ISBN 9788895120133
- Smoking habits of italian athletes... PMID 26290451
- LC-MS/MS and volumetric absorptive... PMID 26905673
- Dried haematic microsamples... PMID 28088044
- "Per una integrazione tra medicina cinese ed euro-mediterranea" sul n.154/2018 di "Appunti di Viaggio" (n. 28187 del nuovo Registro Operatori Comunicazione dell'AGCOM)
- Taping chinesiológico su Sport&Medicina n.2/18- ISSN 0392-9647
- Il capitolo "Sport e malattie rare" nel testo: "Come orientarsi nel complesso mondo delle malattie rare" - Consiglio Nazionale delle Ricerche - Roma 2019 - ISBN 9788880803034
- Coautore di "The role of physical activity and brain training on cognitive functions and well-being in older adults" - Life Span and Disability XXIII, 1 (2020), 65-83 65 ISSN 2035-5963
- Coautore "Dried urine microsampling ... PMID: 32674492
- Coautore "The Ks Brief Stimulator® role in postural alterations treatment: Clinical case reports" January 2020 Journal of Human Sport and Exercise

### **Capacità, esperienze e competenze personali**

Lingue: Prima lingua: Italiano - Altre lingue: Francese (buono); Inglese (base)

Capacità e competenze relazionali:

acquisite con docenze (vedi sopra) e direzioni scientifiche in diverse Organizzazioni (vedi sopra)

Capacità e competenze organizzative:

Dal 1990 al 2016 organizzatore ed unico responsabile sanitario-organizzativo dipartimentale di medicina dello sport dell'ASP di Enna; Organizzatore dell'ambulatorio di medicina dello sport della USL di Piazza Armerina; Già responsabile di Modulo organizzativo di medicina sportiva e scolastica dell'AUSL 4 di Enna; Presidente dell'Associazione Medico Sportiva Ennese della FMSI del CONI per il settimo quadriennio; Già Segretario scientifico di diversi corsi dell'AUSL n. 4 di Enna; Coorganizzatore di diversi convegni scientifici anche con l'Univ di Enna (Doping e Sport, Chinesiologia, ecc...) e l'Ordine dei Medici di Enna; Delegato Provinciale del CONI di Enna.

Capacità e competenze informatiche:

uso di Microsoft Word, Power Point, Excel, Internet, Outlook express

Esperienze diverse: Scoutismo; Residente durante il corso di laurea presso il convitto dei Gesuiti "B.G. De Angelis";

Fidecommissario dell'Opera Pia "Legato Lo Vecchio" istituita nel seicento; Già componente dell'Opera Pia "Sig. M. Alessandra";

Socio Panathlon; Coniugato, tre figli.

### **Aggiornamento continuo in Cardiologia dello sport e prescrizione dell'esercizio fisico**

Socio SICSport, partecipazione a diversi Corsi specifici organizzati da SIC Sport, SIMG, FMSI, Scuola di Sport della Sicilia, ASP di Enna

**Enna 23/04/2021**

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e alla gestione informatica degli stessi anche ai fini della trasmissione agli Enti preposti all'accreditamento e succ..

Il sottoscritto sotto la propria responsabilità ai sensi del DPR n. 445 del 28.12.2000 dichiara che i dati sopra riportati sono veritieri e allega alla presente copia fronte retro di un documento d'identità in corso di validità.

**Angelo Eliseo Pio Sberna**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Angelo Eliseo Pio Sberna', written in a cursive style.