

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Valentina Totti

E-mail

Nazionalità Italiana

Professione Chinesiologo dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Da Settembre 2021 a Settembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Sanità Pubblica – Medicina dello Sport
- Tipo di azienda o settore **Azienda USL di Imola**
- Tipo di impiego Counseling motorio per il progetto "Bimbi in forma" (BIF) e supporto nella valutazione funzionale, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico adattato per le patologie croniche stabilizzate inserite nella procedura "Sani Stili di Vita". Contributo nella stesura della procedura aziendale indicata e collaborazione con la Regione Emilia-Romagna per il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, nel dettaglio PP01 (promozione della salute nelle scuole), PP02 (comunità attive), PL20 (presa in carico patologie croniche non trasmissibili)
  
- Date (da – a) Da Settembre 2015 a Aprile 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Nazionale Trapianti – Istituto Superiore di Sanità; Associazione Emodializzati e Trapiantati d'Organo ANED Sport; Centro Riferimento Trapianti dell'Emilia-Romagna**
- Tipo di azienda o settore Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna (CRT-ER), Centro Nazionale Trapianti (CNT)
- Tipo di impiego Collaboratrice (Libera Professionista) in progetti di ricerca.
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento e referente tecnico-scientifica del progetto di ricerca nazionale "Trapianto...& adesso sport" promosso dal Centro Nazionale Trapianti, per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido. Ad oggi referente tecnico-scientifico del Programma Regionale "Trapianto, attività fisica e Sport" EFA dialisi e trapianto della Regione Emilia-Romagna e attuazione dei protocolli EFA per persone con cardiopatie e patologie metaboliche e collaboratore progetto POST – Occupazione Salute Post Trapianto in collaborazione con l'INAIL.
  
- Date (da – a) Da Dicembre 2018 a Giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Attività Motoria Adattata nelle Lombalgie croniche**
- Tipo di azienda o settore CSI Montericco (Imola)
- Tipo di impiego Somministrazione di attività motoria adattata per patologie osteo-articolari e muscolo-scheletriche stabilizzate.

- Date (da – a) Da Aprile 2020 a Giugno 2022
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tutor Didattico Universitario
  - Tipo di impiego **CdS SAMS – Università di Bologna**
  - Principali mansioni e responsabilità Esercitazioni per il modulo di Teoria e Metodologia dell'Allenamento sul tema della resistenza e utilizzazione di Microsoft Excel per lo sviluppo di grafici e tabelle relative all'esecuzione di test di resistenza in campo e in laboratorio.
- 
- Date (da – a) Da Marzo 2017 a Giugno 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **College of Applied Health Sciences, University of Illinois at Chicago**
  - Tipo di impiego Periodo all'estero durante il Dottorato di Ricerca
  - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione al protocollo di studio "GH" attraverso la valutazione della composizione corporea con DEXA SCAN, valutazione degli indici cardiovascolari di arteriosclerosi e occlusione arteriosa con VaSera, valutazione della rigidità arteriosa attraverso ecografia cardiovascolare con Prosound CV, Aloka, valutazione e analisi della velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity) con SphygmoCor, valutazione e analisi della pressione di pulsazione (PP), e della pressione arteriosa media (MAP) nelle 24h con Mobil-O-Graph, valutazione della forza isometrica del muscolo quadricipite e bicipite femorale con la macchina isocinetica Biodex, esecuzione di test incrementali al cicloergometro/tapis roulant con l'utilizzo di metabolimetro K4b<sup>2</sup>, esecuzione del 6 minute walking test e del test Balke-Ware in soggetti trapiantati d'organo e dializzati, conduzione delle sedute di esercizio fisico per i trapiantati e i pazienti con insufficienza renale cronica (in dialisi), raccolta dei dati, analisi statistica dei dati e scrittura di articoli in lingua inglese.
- 
- Date (da – a) Da Dicembre 2009 a Settembre 2015
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Studi Isokinetic Bologna**
  - Tipo di impiego Collaboratrice in progetti di ricerca.

Principali mansioni e responsabilità

Coordinamento e referente tecnico-scientifica dei progetti di ricerca nazionali "Trapianto...& adesso sport" e "Novecolli Life" promossi dal Centro Nazionale Trapianti, in collaborazione con Education & Research Department Isokinetic per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido. In particolare mi sono occupata, sotto la supervisione del Dott. Roi, direttore dell'Education & Research Departmente dell'Isokinetic, della messa a punto del disegno sperimentale dei progetti, della conduzione di test di forza massimali e submassimali con utilizzo della pressa, pesi liberi, pedana di Bosco e handgrip, test incrementali al cicloergometro/tapis roulant/dinamometro a braccio con l'utilizzo di metabolimetro K4b<sup>2</sup> e rilevamento della concentrazione di lattato ematico per la valutazione della soglia aerobica e anaerobica, esecuzione del test del 1 km, del 6 minute walking test e del test Balke-Ware in soggetti trapiantati d'organo, dializzati e dismetabolici (ipertesi, cardiopatici, obesi) valutazione della composizione corporea con plicometria, conduzione delle sedute di esercizio fisico, della raccolta dei dati, dell'analisi statistica dei dati e della scrittura degli articoli anche in lingua inglese. L'attività di ricerca ha portato alla produzione, nel periodo 2011-2019, di 18 pubblicazioni scientifiche (si veda l'allegato), di cui 13 articoli su riviste internazionali con IF, 5 articoli su riviste nazionali e un libro. Ho inoltre partecipato a convegni e congressi nazionali e internazionali presentando le ricerche seguite. Organizzazione di corsi di formazione per operatori con accreditamento ECM e corsi BLS-D. Team Manager della Nazionale Italiana Trapiantati ai World Transplant Games 2013, Durban, South Africa.

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2008

**Parkns Fysioterapi**, Copenhagen (DK)

Centro specialistico di fisioterapia dell'apparato muscolo-scheletrico  
Tirocinio universitario

- Attività di rieducazione attiva al cammino post-traumatica in palestra
- Studio della deambulazione
- Recupero funzionale del gesto atletico specifico attraverso macchine e tecnologie innovative

• Date (da – a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2007 a Maggio 2007

**Fisiomedica S.r.l.**, Faenza (RA)

Centro sanitario e fisioterapico

Tirocinio universitario

- Attività di rieducazione funzionale attiva post-operatoria e post-traumatica in piscine riscaldate
- Percorso vascolare per pazienti con problemi di circolazione e donne incinte
- Rilassamento condizionato in acqua
- Utilizzo di macchine ad integrazione dell'idroterapia
- Ginnastica posturale e ginnastica per ridurre le lassità legamentose
- Trattamenti di prevenzione alle recidive

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome dell'evento

Dal 1 novembre 2015 al 1 novembre 2019

### **Dottorato di ricerca presso Scienze farmacologiche e tossicologiche, dello sviluppo e del movimento umano**

Principali mansioni e responsabilità

- Esecuzione del mio progetto di ricerca con gli atleti trapiantati d'organo e lo sviluppo di percorsi per la prescrizione dell'esercizio fisico nei soggetti con trapianto d'organo e in dialisi
- Collaborazione al progetto "TALENTO" in collaborazione con il CONI per l'esecuzione dei test incrementali con metabolimetro in vari sport (ciclismo, triathlon, canoa)
- Collaborazione in progetti sulla valutazione della forza attraverso la misurazione dello spessore muscolare con ecografo portatile

- Date (da – a)
- Nome dell'evento

2004-2009

### **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (76/S)**

Voto 110/110

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

**ITALIANO**  
**INGLESE**

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Durante le esperienze di studio, anche all'estero, ho approfondito le mie capacità e competenze relazionali, ottimo spirito di gruppo e di adattamento agli ambienti multiculturali e buona capacità di comunicazione.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Grazie ai progetti di gruppo svolti in ambito universitario ho acquisito buone capacità gestionali ed organizzative.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza dei sistemi operativi più diffusi (Windows e Mac OS X), del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), di Internet e di posta elettronica (Outlook).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003