



Curriculum Vitae

Micaela Stecca

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2022	Docente Coaching Strategico freelance per la scuola Nardone & Partners
2021 ad oggi	Coach Strategica
Settembre 2018 ad oggi	Consulente e Formatrice in ambito Strategie di Comunicazione Efficace. Specializzata settore Fitness
Dicembre 2018 ad oggi	Esperta Scuola dello Sport, CONI Liguria
Maggio 2018 ad oggi	Docente Nazionale CSI
2010/Agosto 2018	Coordinatrice Settore Tecnico presso Palagym Assarotti, Genova Riferimento per la Formazione Tecnica della Rete Palagym, Genova
2009/2010	Istruttrice Fitness, Personal Pilates Trainer, Commerciale presso Palagym Sampierdarena e Crocera Stadium, Genova
2008/2009	Istruttrice Fitness, Personal Pilates Trainer, Commerciale presso Area 51, Genova
2007/2008	Personal Fitness Assistant presso KI Centro Benessere, Genova
1997/2008	Membro del Team di Formazione e Coordinamento Istruttori Fitness, Istruttrice Fitness, Commerciale, Receptionist presso BLC, Genova
1994/2005	Istruttrice Fitness per rinomate Palestre Genovesi tra le quali New Sport Gym (Palestra), TNT, La Palestra Femminile
1993	Animatrice specializzata in Attività Sport & Fitness per Costa Crociere

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020	Coach Strategico, Nardone&Partners
2019	Licensed NLP Advanced Master Practitioner, EKIS. PNL a livello avanzato. Docenti Richard Bandler, coinventore della PNL, e i suoi collaboratori
2019	“Tecnica e Cuore” Public Speaking con Liguriattori Professional Coaching
2017	Licensed NLP Master Practitioner Percorso Completo in tre Livelli di Programmazione Neuro - Linguistica

PNL Basi, Practitioner PNL, Master Practitioner PNL presso Extraordinary, Milano, Scuola riconosciuta da Richard Bandler

- 2017 Le basi del Coaching "Il Coaching secondo Claudio Belotti", presso Extraordinary, Milano
- 2010 Corso DWD con Tony Robbins, Palm Springs, California (motivazione, leadership, crescita personale)
- 2009 Corso UPW con Tony Robbins, Roma (motivazione, leadership, crescita personale)
- 2007 Corso di Perfezionamento per Istruttore Sportivo/Fitness presso Università di Genova
- 1994/2016 *Formazione Tecnica Fitness* presso Federazioni e Grandi Marchi del Settore in tutta Italia quali FIF, FIA, Nike, Cruisin', FBI, con Certificazioni in svariate discipline (Pilates, Rootape, Total Body, Step, MET Conditioning, Total Sport, Total Dance, Hip Hop, Zero Conditioning, Pump, ecc)
- Presenza costante a Workshop e Fiere di Settore
- Formazione su Comunicazione, Team Management, Leadership e Vendita Corsi* e presenza a Workshop, Forum e Fiere di Settore
- 1993 Corso Post-Diploma per Interprete e Traduttore presso IAL Liguria, Corso Finanziato dalla CEE
- 1990 Maturità Scientifica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre Italiano

Competenze Altre Lingue Inglese

Autovalutazione				
COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze Comunicative Possiedo ottime competenze comunicative sviluppate grazie alla formazione specifica e alle esperienze lavorative a contatto con il pubblico

Competenze Organizzative e Gestionali

Possiedo ottime competenze organizzative e gestionali sviluppate soprattutto sul campo, gestendo per anni una squadra di circa trenta istruttori di fitness (ambienti: terra e acqua) oltre che frequentando workshop di formazione specifica

Competenze Professionali Oltre a quelle manageriali e relative alla formazione di singoli e gruppi, ho sviluppato valide competenze in ambito controllo qualità (verificando sul campo la qualità del lavoro degli istruttori che gestivo), accoglienza, vendita, problem solving, creazione di planning

Competenze Digitali

Autovalutazione

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di Guida

B

Ulteriori Informazioni

Coach associata AICP (club Liguria).

Relatrice presso il Convegno "Il ForumClub" 2022, presso Centro Congressuale di Fico Eataly, Bologna.

Pubblicazioni

"Digital Fitness Connection" videocorso con Editrice Il Campo, Bologna

Svariati articoli sulla Comunicazione Efficace sulla rivista Il Nuovo Club

Esperienze Sportive

Ho iniziato in età scolare con attività motoria e atletica a livello amatoriale.

Ho praticato poi danza e Kung Fu per diversi anni, corsa e kayak in mare a livello amatoriale, sebbene abbia partecipato anche ad una gara per dilettanti.

Ho partecipato ad una gara in ambito fitness, "Saranno Presenter", classificandomi tra le prime dieci istruttrici in Italia.

Hobby

Leggo e mi formo costantemente, poiché vivo la crescita come uno stimolo importante per il mio sviluppo personale. Pratico Fitness.

Mission

Con il mio lavoro mi propongo di migliorare la qualità media della comunicazione intra e interpersonale insegnando utili strumenti e metodi pratici, convinta che ne derivino notevoli vantaggi sia per chi eroga servizi che per chi ne beneficia.

Dati Personali

Ai sensi degli art. 13 e 23 del D. Lgs. N. 196/2003 acconsento al trattamento dei dati personali