

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARIA ROSARIA SQUEO**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

Nazionalità Italiana

**TITOLI** **Medico chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport,  
Dottore in Scienze Motorie**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Data	<b>Dal 2015 ad oggi</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" L.go P. Gabrielli 1, 00197 Roma
Tipo di azienda o settore	Coni Sport LAb
Tipo di impiego	<b>Screening cardiovascolare ed idoneità sportive negli atleti olimpici e paralimpici</b>
Principali mansioni e responsabilità	- Valutazione cardiologica in atleti d'élite - Esecuzione ed interpretazione di elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo - Ecocardiogramma color-Doppler a riposo - Visite per l'idoneità agonistica e non agonistica sportiva - Test cardiopolmonari per la valutazione del consumo di ossigeno (VO <sub>2</sub> ) in atleti d'élite, soggetti normodotati, pazienti con cardiopatie, pazienti con disabilità locomotorie <b>Prevenzione primaria e secondaria attraverso programmi di riabilitazione cardiovascolare e sport-terapia in pazienti con fattori di rischio cardiovascolari o con cardiopatie</b> <b>Prescrizione di programmi di allenamento in soggetti sani e soggetti con patologie</b>

Data	<b>Dal 2016 ad oggi</b>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>FEDERAZIONE ITALIANA ATLETICA LEGGERA (FIDAL)</b>
Tipo di impiego	<b>Via Flaminia Nuova 830</b> <b>Vice Medico Federale dell'Atletica Leggera-</b> <b>Responsabile sezione anti-doping</b> <b>Responsabile progetto AIU-FIDAL</b> <b>Medico responsabile sanitario Golden-Gala 2016-2020</b> <b>Medico responsabile Europei Giovanili Grosseto</b>
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>2014-2016</b> <b>Federazione Italiana Canottaggio</b> Viale Tiziano, 74 00196 Roma Medico referente per raduni e gare nazionali ed internazionali
Data	
Tipo di impiego	<b>DAL 2016 AD OGGI</b> <b>Medico classificatore Internazionale Golf disabili</b> <b>Medico classificatore Nazionale Scherma in carrozzina</b>
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>Dal 2014-2019</b> <b>Vincitrice di due Progetti Europei sulla Riabilitazione Cardiologica nei pz con patologia coronarica</b> <b>Sweaty Hearts</b> Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando" L.go P. Gabrielli 1, 00197 Roma Coni Sport Lab
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>2015</b> Medico Presso Croce Rossa Italiana (118) Latina
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>Dal 2017 AD OGGI</b> Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) Docente corsi sulla prescrizione dell'esercizio fisico (FMSI)
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>2016</b> Medico CONI Commissione Medica Delegazione Nazionale Italiana (CONI) Mediterranea Beach Games-Pescara 2016
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>2017</b> Medico CONI Commissione Medica Delegazione Nazionale Italiana (CONI) <i>European Youth Olympic Festival- Erzurum 2017</i>
Data	
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di impiego	<b>2019</b> Medico CONI Commissione Medica Delegazione Nazionale Italiana (CONI) <i>Sarajevo 2019 European Youth Olympic Festival</i>

Medico CONI  
Commissione Medica Delegazione Nazionale Italiana (CONI)  
Sarajevo 2019 *European Youth Olympic Festival*

**2021**

Medico Responsabile  
UEFA EURO 2020 Roma

**2021**

Medico Coni  
Commissione Medica Delegazione Italiana  
Olimpiadi Tokyo 2020

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**2014**

### **Specializzazione in Medicina dello Sport con voto 70/70 e lode**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Dipartimento di Fisiologia Umana, direttore Prof. M. Marchetti  
La valutazione funzionale cardiovascolare nell'atleta paralimpico

### **Master Universitario in Ecocardiografia di I Livello**

Ospedale Sant'Andrea Roma  
Prof. Camillo Autore

### **Master in Biologia e Nutrizione**

Direttore Prof. Giovanni Caldarone  
Scuola dello Sport

### **Master-Test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare**

Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

### **Componente Commissione Corretti Stili di Vita**

Coni Sport LAB

Data

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**2009**

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con iscrizione all'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Roma Tessera n° 13824

Data

Qualifica conseguita

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**2008**

### **Laurea in Medicina e Chirurgia 110 e lode**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia  
La risposta dell'ormone della crescita all'esercizio fisico di alta intensità

**2002**

### **Laurea in Scienze Motorie 110 e Lode**

La supplementazione vitaminica negli atleti di alto livello  
Istituto di Scienze Motorie (IUSM)  
Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

**2001**

### **Diploma in Educazione Fisica 110 e Lode**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Identificazione e Sviluppo del talento: aspetti psicologici  
Piazza L. De Bosis 15, 00195 Roma

**2000**

Istruttore nuoto I livello  
Allenatrice Pallavolo I livello

**2003-2007**

### **Insegnante di Educazione Fisica**

Scuola Primaria e Secondaria  
Scuola Mary Mount  
Roma, Via Nomentana

## Pubblicazioni

- Aerobic fitness is a potential crucial factor in protecting paralympic athletes with locomotor impairments from atherosclerotic cardiovascular risk  
M Bernardi, S Romano, **MR Squeo**, E Guerra, PE Adami, F Alvitì, A Mattei  
*Sport Sciences for Health* 17 (2), 363-374 **2021**
- Gender difference in extreme cardiac remodelling in endurance olympic athletes assessed by non-contrast CMR  
V Maestrini, LI Birtolo, D Filomena, B Di Giacinto, **MR Squeo**, R Mango  
*European Heart Journal-Cardiovascular* **2021**
- Patterns of left ventricular longitudinal strain and strain rate in Olympic athletes  
S Caselli, D Montesanti, C Autore, FM Di Paolo, C Pisicchio, **MR Squeo** **2015**  
*Journal of the American Society of Echocardiography* 28 (2), 245-253
- Are Olympic athletes free from cardiovascular diseases? Systematic investigation in 2352 participants from Athens 2004 to Sochi 2014 2017  
A Pelliccia, PE Adami, F Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, L Verdile,  
*British journal of sports medicine* 51 (4), 238-243
- Benign clinical significance of J-wave pattern (early repolarization) in highly trained athletes  
FM Quattrini, A Pelliccia, R Assorgi, FM DiPaolo, **MR Squeo**, F Culasso,  
*Heart Rhythm* 11 (11), 1974-1982 2014
- Cardiovascular diseases in Paralympic athletes  
A Pelliccia, FM Quattrini, **MR Squeo**, S Caselli, F Culasso, MS Link  
*British journal of Sports medicine* 50 (17), 1075-1080 2016
- Salivary  $\alpha$ -amylase and cortisol after exercise in menopause: influence of long-term HRT  
FR Patacchioli, CM Ghiciuc, M Bernardi, LC Dima-Cozma, L Fattorini, **Squeo MR**  
*Climacteric* 18 (4), 528-535
- Pre-participation health evaluation in adolescent athletes competing at Youth Olympic Games: proposal for a tailored protocol  
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Pisicchio, ...  
*British journal of sports medicine* 53 (17), 1111-1116 2019
- Upper limb aerobic training improves aerobic fitness and all-out performance of America's Cup grinders  
PE Adami, AS Delussu, A Rodio, MR Squeo, L Corsi, FM Quattrini  
*European journal of sport science* 15 (3), 235-241 2015
- Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes with Different Motor Impairments  
M Bernardi, AL Fedullo, B Di Giacinto, **MR Squeo**, P Aiello, D Dante
- Oxidative Medicine and Cellular Longevity 2019 4 2019  
Inspiratory muscles training in young basketball players: preliminary evaluation  
E Tranchita, C Minganti, L Musumeci, **MR Squeo**, A Parisi  
*Med Sport* 67, 411-422 3 2014
- Growth Hormone Response to High Intensity Upper Body Exercise: 2477Board# 60 May 31 9: 30 AM-11: 00 AM  
M Bernardi, A Radicioni, L Fattorini, E Bernardi, M Ballesio, F Faiola, **Squeo MR**  
*Medicine & Science in Sports & Exercise* 40 (5), S469 2 2008
- Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness: 2165Board# 42 June 2 2: 00 PM-3: 30 PM  
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami  
*Medicine & Science in Sports & Exercise* 43 (5), 568 2011
- Physiologic and Clinical Features of the Paralympic Athlete's Heart

A Pelliccia, FM Quattrini, E Cavarretta, **MR Squeo**, PE Adami, FM Di Paolo,  
*JAMA cardiology* 2020

- ADAPTED EVALUATION PROTOCOLS FOR TEENAGE ATHLETES COMPETING AT YOUTH OLYMPIC GAMES: SAFEGUARDING AND PROTECTING YOUNG CHAMPIONS  
PE Adami, **MR Squeo**, FM Quattrini, FM Di Paolo, C Piscichio, R Ciardo  
*British Journal of Sports Medicine* 51 (4), 284-284 2017
- Salivary biomarkers related to cardiovascular parameters during physical effort challenge in menopausal women: P1667  
L Dima-Cozma, G Perrone, C Ghiciuc, M Bernardi, L Fattorini, **M Squeo**,  
*European Journal of Heart Failure* 18, 393-394 2016
- Aerobic Fitness and Protection on Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment: 2584 Board# 107 June 3, 930 AM-1100 AM  
M Bernardi, F Parisi, AS Delussu, **MR Squeo**, PE Adami, E Guerra, F Alviti  
*Medicine & Science in Sports & Exercise* 48 (5S), 717 2016
- Efficacy of a tailored screening protocol for olympic athletes: a six olympic games screening experience.: 412  
P Adami, **M Squeo**, F Quattrini, F Di Paolo, C Piscichio, L Verdile  
*European Journal of Preventive Cardiology* 22 2015
- Cardiovascular disorders in paralympic athletes: P875  
M Bernardi, **MR Squeo**, F Quattrini, A Vaquer, E Lemme, F Culasso  
*European Journal of Preventive Cardiology* 22 2015
- Cardiovascular risk and aerobic fitness in paralympic athletes with locomotor impairments: P192  
**MR Squeo**, L Corsi, P Adami, R Lanzano, C Marini, C Gallozzi  
*European Journal of Preventive Cardiology* 21 (1) 2014
- Reassessment of morphologic criteria for the diagnosis of ARVC in elite athletes: P195  
PE Adami, F Di Paolo, C Piscichio, M Tundidor, **M Squeo**, F Federico  
*European Journal of Preventive Cardiology* 21 (1) 2014
- Determinants of peak oxygen uptake in male Paralympic athletes with a locomotor impairment  
**M Squeo**, C Galvani, P Adami, R Lanzano, A Duca, C Marini, C Gallozzi  
*SISMES's 6th National Congress 10 (1suppl), S20-S21* 2014
- Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness  
M Bernardi, S Carucci, L Fattorini, **MR Squeo**, R Lanzano, PE Adami, ...  
*JOURNAL OF GENERAL INTERNAL MEDICINE* 27, 568-568 2012
- Intensity And Energy Expenditure Of Sports In Elite Paralympic Athletes With Locomotor Disabilities: 2083 224 May 28 9: 00 AM-10: 30 AM  
M Bernardi, **MR Squeo**, F Faiola, F Egidi, V Castellano, Y Bhambhani  
*Medicine & Science in Sports & Exercise* 41 (5), 227 2009
- Libert      partecipazione...  
E Guerra, F Alviti, **MR Squeo**, F Egidi, F Faiola, C Marini, M Bernardi  
*Sport & Medicina*, 39-46 2009  
MB di Federica Alviti, F Egidi, F Faiola, E Guerra, C Marini, **MR Squeo**

## Partecipazione Congressi da Relatrice

- **Prescrizione dell'Esercizio fisico: FMSI 2018-2021**
- **Effetti negativi del doping sull'organismo umano: SCUOLA DELLO SPORT**
- **Società Italiana di cardiologia dello sport SIC-Sport 21 Ott. 2016**  
Roma Ospedale M.G. Vannini  
I percorsi clinici ed organizzativi della Sport-Terapia  
Quali attività prescrivere: Forza e Flessibilità
- **Cardiologia Digitale 2019**  
Hotel Ergife Roma, 9-10 Maggio
- **International Symposium on Progress in Clinical Pacing Roma, 2016**  
Exercise training in patients with Implantable Cardiac Devices

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	
	<b>INGLESE</b>
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono

Roma, 18/11/2021

*FIRMA*  
*Dott.ssa Maria Rosaria Squeo*