

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

### Nome

**ROBERTO BALDASSARRE**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Partecipazioni competizioni Internazionali

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2018 – Oggi  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Squadre Nazionali di Nuoto e Pallanuoto  
Supporto Scientifico  
Assistenze alle squadre Nazionali per la raccolta e analisi dati (metodologie dell'allenamento, valutazione funzionale della prestazione, valutazione e stato di condizione atleti, riprese video).  
Mondiali: Budapest 2022.  
Europei: Roma 2022, Budapest 2021.

Gennaio 2015 – Oggi  
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA  
Docente Regionale  
Docente Regionale per i corsi di Istruttore di Nuoto.

Settembre 2015 – Agosto 2020  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"  
Centro di ricerca e formazione del movimento umano e dello sport  
Cultore della Materia  
Docete per i corsi di laurea Triennale (Sport Ciclici) e Magistrale (Organizzazione e valutazione dell'allenamento e fondamenti di sport olimpico).

Settembre 2012 – 2018  
CC ANIENE  
Società di Nuoto  
Supporto Scientifico Nuoto di Fondo  
Assistenze della squadra di nuoto di fondo per tutti gli aspetti scientifici correlati con la prestazione (metodologie di allenamento, valutazione funzionale della prestazione, valutazione e stato di condizione atleti, nutrizione).

Settembre 2016 – Settembre 2019  
SSD ROMA NUOTO ARL  
Società di Pallanuoto maschile serie A1  
Team Manager  
Addetto alla gestione dei rapporti tra giocatori, allenatori, società e federazione.  
Responsabile dell'organizzazione degli allenamenti, delle partite e delle trasferte.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2014 – Settembre 2019  
SSD ROMA NUOTO ARL  
Società di Pallanuoto maschile serie A1  
Video e Match Analyst  
Addetto all'analisi video e statistica degli allenamenti e partite.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Settembre 2010 – Novembre 2015  
ACQUANIENE  
Centro sportivo e Scuola Nuoto Federale FIN  
Istruttore di Nuoto per bambini e adulti.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2011 – Luglio 2012  
AS RARI NANTES ROMA  
Società di Pallanuoto serie B  
Preparatore Fisico  
Responsabile della preparazione fisica degli atleti.

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2008 – Luglio 2010  
AS SERAPO SPORT GAETA  
Società sportiva di Pallanuoto serie A2 e Nuoto, Scuola Nuoto Federale FIN  
Istruttore di Nuoto e Pallanuoto, Assistente Bagnati  
Responsabile della organizzazione, gestione e conduzione dei corsi di nuoto e pallanuoto.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Settembre 2014– Maggio 2018  
Università degli studi di Roma "Foro Italico" – Dottorato di Ricerca  
Valutazione Funzionale e di Analisi della Prestazione Sportiva del Dipartimento di Scienze Motorie, Umane e della Salute.  
Dottore di Ricerca in "Scienze del Movimento Umano e dello Sport" con tesi su "Physiological Profile and Performance Analysis of Open-Water Swimmers"  
(settore disciplinare M-EDF/02)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Settembre 2011– Aprile 2014  
Università degli studi di Roma "Foro Italico" – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport  
Anatomia funzionale e Traumatologia dello sport, Biologia e Biochimica applicata allo sport, Fisiologia e biomeccanica dello sport, Organizzazione e valutazione dell'allenamento e fondamenti di sport Olimpico, Psicologia dello sport e pedagogia dello sport integrato, Sport Acquatici, Endocrinologia e medicina dello sport, Legislazione sportiva e sicurezza sanitaria, Preparazione fisica e recupero dell'atleta infortunato.  
Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport con tesi su "Effetti della supplementazione con carboidrati sulla prestazione durante 10 Km di nuoto in atleti di alto livello" relatore prof. Massimo Sacchetti.

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Settembre 2008– Luglio 2011  
Università degli studi di Roma "Foro Italico" – Corso di Laurea Scienze Motorie e Sportive  
Anatomia applicata all'attività motorie, Basi attività motorie, Biologia e Biochimica generale umana, Pedagogia generale dello sport, Giochi sportivi, Lingua straniera, Informatica, Fisiologia dello sport, Fondamenti di economica, Psicologia generale dello sport, Sport individuali, Attività per l'età evolutiva e gli anziani, Sport Natatori e prevenzioni degli impianti sportivi, Teoria e metodologia dell'allenamento, Attività motoria preventiva e adattata, Biomeccanica e Traumatologia dell'attività motoria, Pedagogia speciale, Endocrinologia e medicina dello sport.  
Laurea in Scienze Motorie e Sportive con tesi su "Gli adattamenti fisiologici causati dall'apnea in relazione agli aspetti coordinativi del crawl" relatore prof. Francesco Felici

- Qualifica conseguita

- Vitale J, Ieno C, Baldassarre R, Bonifazi M, Vitali F, La Torre A, Piacentini MF. 2022 "The Impact of a 14-Day Altitude Training Camp on Olympic-Level Open-Water Swimmers' Sleep". *IJERPH*. doi: 10.3390/ijerph19074253
- Quagliarotti C, Cortesi M, Gatta G, Bonifazi M, Zamparo P, Baldassarre R, Vleck V, Piacentini MF. 2021. "Wetsuit Use During Open Water Swimming. Does It "Suit" Everybody? A Narrative Review". *IJSP*. doi: 10.1123/ijssp.2020-0808.
- Baldassarre R, Ieno C, Bonifazi M, Piacentini MF. 2021. "Pacing and Hazard Score of Elite Open Water Swimmers During a 5-km Indoor Pool Race". *IJSP*. doi: 10.1123/ijssp.2020-0197.
- Baldassarre R, Ieno C, Bonifazi M, Di Castro A, Gianfelici A, Piacentini MF. 2021. "Carbohydrate supplementation during a simulated 10-km open water swimming race: effects on physiological, perceptual parameters and performance". *EJSS*. doi: 10.1080/17461391.2021.1880644.
- Ieno C, Baldassarre R, Quagliarotti C, Bonifazi M, Piacentini MF. 2020. "Session RPE Breakpoints Corresponding to Intensity Thresholds in Elite Open Water Swimmers". *JFMK*. doi: 10.3390/jfmk5010021.
- Ieno C, Baldassarre R, Pennacchi M, La Torre A, Bonifazi M, Piacentini MF. 2020. "Monitoring Rating of Perceived Exertion Time in Zone: A Novel Method to Quantify Training Load in Elite Open-Water Swimmers?". *IJSP*. doi: 10.1123/ijssp.2020-0707.
- Baldassarre R, Pennacchi M, La Torre A, Bonifazi M, Piacentini MF. 2019. "Do the Fastest Open-Water Swimmers have A Higher Speed in Middle- and Long-Distance Pool Swimming Events?". *JFMK*. doi: 10.3390/jfmk4010015.
- Zamparo P, Baldassarre R, Bonifazi M, Piacentini MF. 2019. Capitolo "Open-Water Swimming". Libro "Extreme and Rare Sports". CRC Press.
- Piacentini MF, Reda D, Minganti C, Baldassarre R, Tarperi C, Festa L, Skroce K, Schena F, La Torre A. 2019. "Pacing profiles of master athletes according to their predicted finishing time". *Mov Sport Sci/Sci Mot*. doi: 10.1051/sm/2019016.
- Baldassarre R, Sacchetti M, Patrizio F, Nicolò A, Scotto di Palumbo A, Bonifazi M, Piacentini MF. 2018. "Carbohydrate Supplementation Does Not Improve 10 km Swimming Intermittent Training". *Sports*. doi: 10.3390/sports6040147.
- Baldassarre R, Bonifazi M, Piacentini MF. 2018. "Pacing profile in the main international open-water swimming competitions". *European Journal of Sport Science*. doi: 10.1080/17461391.2018.1527946
- Baldassarre R, Bonifazi M, Meeusen R, Piacentini MF. 2018. "The Road to Rio: A brief report of training load distribution of open-water swimmers during the Olympic season". *International Journal of Sports Physiology and Performance* 24:1-13. doi: 10.1123/ijssp.2017-0845.
- Vitale J, La Torre A, Baldassarre R, Piacentini MF, Bonato M. 2017. "Ratings of Perceived Exertion and Self-Reported Mood State in Response to High Intensity Interval Training. A Crossover Study on the Effect of Chronotype." *Frontiers in Psychology* 8 (July). doi:10.3389/fpsyg.2017.01232.
- Matrazzo A, Baldassarre R, Piacentini MF. "Gli ansiosi vanno lontano? Influenza degli aspetti psicologici sulla prestazione dei saltatori e delle saltatrici in estensione italiani". *Atletica Studi* 1-2/2017.
- Baldassarre R, Bonifazi M, Zamparo P, Piacentini MF. 2017. "Characteristics and Challenges of Open-Water Swimming Performance: A Review." *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1–35. doi:10.1123/ijssp.2017-0230.

PARTECIPAZIONE CONVEGNI E  
PRESENTAZIONI

9° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES 2017).  
Brescia, Italia, 29 Settembre-1 Ottobre. 2017

- Presentazione Orale: "Pacing profile of 10-km open-water swimming in the Olympic Games and World Championships". Baldassarre R., Bonifazi M., Piacentini MF.
- Poster: "Differences between internal and external training load in elite open-water swimmers during the Olympic season". Baldassarre R., Bonifazi M., Piacentini MF.

8° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES 2016).  
Roma, Italia, 7-9 Ottobre, 2016.

- Presentazione Orale: "Anxiety in swimmers during Italian open-water championships". Baldassarre R., Bonifazi M., Piacentini MF.

21° Congresso annuale dell' EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS 2016).  
Vienna, Austria, 6-9 Luglio, 2016.

- Presentazione Orale: "An online training diary to monitor elite athletes response during a 21-day training camp". Baldassarre R., Bonifazi M., Meeusen R., Piacentini MF.

20° Congresso annuale dell' EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE (ECSS 2015).  
Malmö, Svezia, 24-25 Giugno, 2015.

- Presentazione "Carbohydrate supplementation does not improve a 10 Km swim performance". Baldassarre R, Piacentini MF, Patrizio F, Nicolò A, Scotto di Palumbo A, Sacchetti M.

PARTECIPAZIONE CORSI DELLA  
SCUOLA DELLO SPORT  
DEL CONI

28 settembre 2022 La Data Analysis nel monitoraggio dei carichi di allenamento; 18 aprile 2018 Un laboratorio in tasca; 27 settembre 2017 L'importanza della componente tattica negli sport di squadra e in quelli individuali; 22-23 marzo 2017 Allenamento negli sport acquatici: teoria e pratica; 09 marzo 2017 Periodizzazione e tapering; 08 marzo 2017 Dose-response nell'allenamento: relazione tra carico e risposta; 15 febbraio 2017 Stress, infiammazione cronica e prestazione; 08 giugno 2016 La forza nei giochi sportivi; 04 aprile 2016 Overreaching e il recupero; 09 marzo 2016 Periodizzazione e Tapering; 06 maggio 2015 L'allenamento della forza; 15 aprile 2015 La periodizzazione e i sistemi di recupero; 25 marzo 2015 Allenare la Resistenza.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Propensione nel lavorare in gruppo mediante le esperienze acquisite con le squadre di nuoto e pallanuoto. Buona capacità relazionale e comunicativa con persone di diverse nazionalità grazie sia ai seminari e ai convegni a cui ho partecipato con l'Università, che in occasione di competizioni sportive internazionali (Mondiali, Europei, Coppe del Mondo). Esperienza nel mondo della ricerca scientifica acquisita con il dottorato di ricerca e proseguita con progetti di ricerca applicata.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

AMBITO INFORMATICO:

Ottima conoscenza dei sistemi operativi IOS, Linux e Windows e nell'uso del pacchetto Office (Word, Publisher, Visio, Excel, Access, Power Point).

Capacità di programmazione con VBA, Python, e MATLAB.

Ottima conoscenza e utilizzo di software Statistici per la ricerca (R, SPSS, Prism) e di analisi video (Dartfish, Kinovea, MatchStudio, LongoMatch, DaVinci Resolve).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Allenatore di Nuoto FIN 2° livello

Allenatore di Pallanuoto FIN 2° livello

Corso Dirigente Sportivo e Gestione Impianti FIN

Istruttore di Nuoto FIN 2° livello

Assistente Bagnante (FIN-55350) e Maestro di Salvamento FIN (FIN-140901)

Allenatore Personal Trainer 2° livello FIPE (P014612)

Attestato di operatore in Riprogrammazione Posturale di 1° livello Canali System