

# ALESSANDRO SPINELLI

## MEDICAL RESIDENT IN SPORT MEDICINE AND EXERCISE

### CONTATTI:

### OBIETTIVI

Medico Specialista in medicina dello sport e dell'esercizio fisico. Interessato alle implicazioni che l'attività e l'esercizio fisico producono sia negli atleti professionisti e sia nella popolazione generale. Trovo fondamentale l'attuazione di nuove metodiche per diffondere la cultura dello sport come prevenzione primaria nei giovani e secondaria al fine di migliorare la qualità della vita nell'anziano.

### COMPETENZE PERSONALI

- Buone capacità comunicative sviluppate nel corso della mia attività di medico ambulatoriale e di reparto
- Ottime capacità di team working

### CARRIERA MEDICA

#### Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Università degli Studi di Napoli "Federico II"  
Napoli  
01/11/2023

#### Medico Sportivo

Federazione Italiana Golf (FIG)  
Stagione 2023- in corso

#### Medico Sportivo

Federazione Italiana Scherma (FIS)  
Stagione 2022- in corso

#### Medico Sportivo

Settore giovanile Napoli s.c.c.  
Napoli  
Stagione 2021-2022

- Gestione sala medica
- Valutazione e gestione infortuni
- Gestione programma alimentare degli atleti

#### Medico Ambulatoriale

Società Med-ex presso gli Stabilimenti Ferrari  
Maranello - 2021

- Raccolta Anamnestica
- Esecuzione e refertazione ECG e Test Ergometrico
- Valutazione fisiologica di base in ragazzi dai 5 ai 16 anni

#### Assistente Medico di Gara

Libertas Roma Sud SSD  
Roma - 2018

- Valutazione e primo intervento nell'ambito di competizioni agonistiche

#### Medico Prelevatore

ASL - ROMA B  
Roma - 2018 (5 mesi)

#### Medicina Generale

Studio Associato del Dott. Saltarocchi  
Roma - 2018 (sostituzione, 1 mese)

## LINGUE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (avanzato)
- Spagnolo (intermedio)

## INTERESSI

Ho praticato pallavolo per 10 anni e ho svolto attività di allenatore per squadre pallavolo nella fascia d'età 6-16 anni.

Subacquea

## COMPETENZE INFORMATICHE

- Esperto nel lavoro con Microsoft Office suite, Macintosh e Windows

## ALTRE INFORMAZIONI

- Socio Aggregato FMSI (AMS LATINA n°22785

## FORMAZIONE MEDICA E TITOLI DI STUDIO

### Master in Cardiologia dello Sport

Università degli Studi di Padova  
2022 | 2023

### Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Formazione extra-rete formativa nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico  
2022 | 2023

### Università degli studi di Napoli Federico II

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico  
2019 | 2023 50/50 e lode

### Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Latina

2017 | in corso

### Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Laurea in Medicina e Chirurgia  
2010 | 2016 - 110/110 e lode

## PUBBLICAZIONI

- Palermo, Stefano, et al. "Effectiveness of the FIFA 11+ Referee Injury Prevention Program in improving athletic performance in male professional soccer referees." *Medicina dello Sport* 2023 September;76(3):445-56 DOI: 10.23736/S0025-7826.23.04247-3
- Palermo, Stefano, et al. "The Impact of the COVID-19 Pandemic on Childhood Obesity and Lifestyle—A Report from Italy." *Pediatric Reports* 14.4 (2022): 410-418.
- Palermo S, Annarumma G, Spinelli A, Massa B, Serio A, Vecchiato M, Demeco A, Brugin E, Sirico F, Giada F, Biffi A. Acceptability and Practicality of a Quick Musculoskeletal Examination into Sports Medicine Pre-Participation Evaluation. *Pediatr Rep.* 2022 May 3;14(2):207-216. doi: 10.3390/pediatric14020028. PMID: 35645365; PMCID: PMC9149839.
- A.Serio, T. Di Fraia, A. Spinelli. "Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo". *The Journal of SPORTANDANATOMY*, periodico di Scienze Riabilitative e Motorie n. 3 2018: 47-48.
- L. Caoduro, V. Di Fonzo, A. Spinelli. "Anafilassi". *The Journal of SPORTANDANATOMY*, periodico di Scienze Riabilitative e Motorie n. 3 2018: 49-51.
- A. Spinelli, A. Postiglione. "Concussione Cerebrale". *The Journal of SPORTANDANATOMY*, periodico di Scienze Riabilitative e Motorie n. 3 2018: 59-60