

# CURRICULUM SPORTIVO

## PAOLO PENSO

Specialista in Teorie e Metodi di Allenamento  
Docente SCUOLA DELLO SPORT, stessa materia.

Dal 1992 al 2000 Tecnico Federale collaboratore della F.I.N. per il Settore Nuoto e dal 1995 al 2000 membro della Commissione Tecnica Ristretta per la programmazione dell'Attività delle Squadre Nazionali di Nuoto.

Responsabile Tecnico per il nuoto alle Universiadi 1997 e 2003 e per nuoto e pallanuoto alle Universiadi di Palma 1999.

Dal 1994 al 2016 Consulente per il Settore Istruzione Tecnica della FIN e dal 1999 al 2001 Responsabile dell'Area Teoria e Metodologia dell'Allenamento, settore nel quale ha svolto il ruolo di Docente Nazionale per la Metodologia dell'Allenamento sino a fine 2016.

Dal 1999 al 2001 Responsabile della Formazione dei Docenti Regionali.

Ha curato in qualità di Docente Nazionale la preparazione dei "COORDINATORI DI SCUOLA NUOTO" e dei "DIRETTORI SPORTIVI" nell'ambito della F.I.N.

Ha inoltre collaborato in altre Federazioni Sportive per la preparazione d'Atleti dell'Alto Livello, contribuendo a portare vari atleti alle Olimpiadi, in cinque diverse edizioni estive e una invernale, cogliendo 5 medaglie.