



## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

- Biologa Nutrizionista presso lo studio Legami (via Asmara 15, Biella – Febbraio 2022 – in corso)
- Biologa Nutrizionista presso il Centro Fisioterapico FKT Salus di Aosta (Luglio 2021 – in corso)
- Nutrizionista presso società calcistica ASD La Biellese – Settore giovanile ed eccellenza (2020 - 2022)
- **Socia Titolare "Movid di David Eleonora & Motta Valentina SNC" Centro di Dimagrimento e Salute** (Biella - Settembre 2019 – Dicembre 2021)
- **Biologa Nutrizionista:** libera professionista con partita Iva e iscritta all'Albo dei Biologi AA\_082266 (2019 – in corso)
- **Tirocinante Nutrizionista:** presso il "Centro di dimagrimento ForMe" (Bi) (Nov 2018 – Luglio 2019)
- **Cameriera:** Agriturismo "La Fucina" (Bi) (Gennaio 2018 – Aprile 2018)
- **Cameriera:** Ristorante "Le Carceri" (Firenze) (Marzo 2017 – Dicembre 2017)
- **Cameriera:** Ristorante "Pizza Stop" (Dublino – Irlanda) (Feb 2016 – Luglio 2016)
- **Hostess:** per agenzia e volantaggio clinica dentistica (Sett. 2015 – Novembre 2016)
- **Cameriera:** "Ristorante Pizzeria Castello" (Bi) (Giugno 2014 – Gennaio 2016)
- **Cameriera in steakhouse:** OldWildWest (Bi) (Novembre 2013 – Maggio 2014)
- **Commessa:** L'Erbolario (Bi) (Novembre 2012 – Gennaio 2013)
- **Attività private:** ripetizioni scolastiche (2010 – in corso), tirocinio universitario di ricerca in laboratorio di Anatomia Patologica (Università degli studi di Torino) (250 ore), lavoro estivo in azienda di floricoltura.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE CONTINUA

---

- ◆ **Master SANIS: Scuola di nutrizione sportiva (2022)** (Nutrizione per gli Sport endurance, sport invernali, sport estetici, sport misti, sport di squadra ecc)
- ◆ **Corsi di formazione:** "Bambini e genitori: come favorire una corretta educazione alimentare"  
"L'alimentazione pratica nel calciatore", "Alimentazione sport di forza" "La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico", "Alimentazione e ricomposizione corporea"  
"Il blocco metabolico nella donna", "Nutrizione Clinica: Diabete, Affezioni gastroenterologiche, endocrinologia e allergia al Nichel",  
"Perdita di grasso e definizione in palestra"  
"Dieta Mediterranea: salute e prevenzione"
- ◆ **Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (ONB) e alla cassa ENPAB** (Febbraio 2019)
- ◆ **Università degli studi di Pavia:** esame di stato e abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista (sessione di Novembre 2018)
- ◆ **Università degli studi di Firenze:** *Dottoranda Magistrale in Scienze dell'Alimentazione.* (Settembre 2016 – Luglio 2018)
- ◆ **Università degli studi di Torino:** *Dottoranda in Scienze biologiche.* (Settembre 2011 – Dicembre 2015)

## ABILITA' ED ESPERIENZE PERSONALI

---

**Lingue;** Italiano: madrelingua **Inglese:** buone capacità di conversazione, livello B1, *Preliminary English Test (PET)*

**Conoscenze extra:** Buona conoscenza di Microsoft Office e certificazione ECDL (European Computer Driving Licence)

**Attività:** volontariato in Croce Rossa, animatrice volontaria per bambini, babysitter.

**Interessi e Sport:** attività sportive, musica, viaggi, libri

**Altro:** Patente di guida A e B. Donatore di sangue AVIS.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"