

# Curriculum Vitae



## Informazioni personali

Cognome, Nome

**Marchiori Enrica**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

## Esperienza professionale

### **Biologa Nutrizionista**

2022 ad oggi e 2014-2017

#### **CONI Istituto di Medicina e Scienza dello Sport**

- Nutrizionista presso Scienze dell'Alimentazione e Dietistica

2017 ad oggi

#### **IAF Istituto di Alta Formazione**

- Direttore Scientifico e Docente Corso Nutrizione, Integrazione e Sport
- Docente Master di Dietologia e Nutrizione

2018 - 2022

#### **Sport Sport e Salute**

- Nutrizionista presso Scienze dell'Alimentazione e Dietistica

2017

#### **DOMPE' Farmaceutici SpA**

- Consulenza tecnico-scientifica integratori per lo sport

2015 – 2019

#### **CONI Scuola dello Sport**

- Docente di Nutrizione, Integrazione e Supplementazione

2011-2015

#### **Relatrice in corsi di formazione per conto di federazioni sportive**

- FMI, FIDAL

2010 ad oggi

#### **Libero professionista presso studio privato**

- Malnutrizione per eccesso e per difetto
- Modulazione della composizione corporea
- Nutrizione e Sport
- Valutazione dell'atleta
- Analisi antropometrica con adipometro
- Analisi antropometrica con bioimpedenziometria
- Studio dei fabbisogni calorici e nutrizionali nell'atleta
- Strategie dietetico-nutrizionali per l'allenamento e le gare
- Dietetica computerizzata personalizzata
- Valutazione del dispendio energetico con holter metabolico

2010-2012

#### **Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma**

- Nutrizionista presso U.O. di Diabetologia e U.O.C. di Dietologia e Nutrizione

1990-2009

#### **Abbott SpA**

- Specialista nell'ambito della diagnostica
- Responsabile di Trials su nuovi prodotti in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità
- Stesura relazioni tecnico-scientifiche
- Organizzazione simposi regionali e convegni nazionali con opinion leaders
- Training tecnico-scientifici per personale interno, clienti (personale medico di: Ospedali, Case di Cura, Policlinici, Laboratorio Antidoping di Roma)
- Training di farmacocinetica e farmacodinamica studenti della facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

### **Libri e articoli**

2016 Corriere dello Sport, allegato magazine Alimentazione e Benessere n. 3 : articolo: La dieta che batte gli integratori

2015 Libro "19 Voci per una corretta alimentazione ed un adeguato esercizio fisico", Capitolo "Alimentazione e Sport"

2015 Rivista n. 107 SDS Scuola dello Sport del Coni, articolo: Nutrire lo Sport, la nutrizione per l'atleta di velocità ed ostacoli dell'atletica leggera

### **Istruzione e formazione**

2022 Università Tor Vergata: Nutrizione e Composizione Corporea nell'Attività Fisica e nello Sport

2022 Master in Sport Nutrition and Wellness Sinseb

2020 Master "PNEI e PNEYSYSTEM" psiconeuroendocrinoimmunologia

2018 Corso "Bioterapia Nutrizionale" annuale

2017 Corso "Nutrizione nel paziente oncologico"

2017 Corso "Nutrigenomica, Nutrigenetica ed Epigenetica"

2017 Seminario "Approccio funzionale alla modulazione dell'infiammazione e dello stress ossidativo"

2016 Corso UOC di Psichiatria A.O. Sant'Andrea : DCA e Obesità diagnosi e trattamento

2012-2013 Corso Sa.N.I.S. "Nutrizione e Integrazione nello Sport"

2012 Corso "Sistema immunitario e modulazione probiotica"

2012 Corso ONB (Ordine Nazionale Biologi) "Alimentazione per l'Esercizio fisico e lo sport"

2011 Corso AKERN "Analisi della composizione corporea in palestra con bioimpedenziometria"

2010 Corso ADI (Associazione Dietologi Italiani) in "Obesità e complicanze"

2010 Corso SDM (Società Dietetica Nutrizionale Medica) "Dieta proteica"

2010 Corso AKERN "Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria"

2010 Corso Medimatica in "Dietologia computerizzata"

2010 Corso ONB "Alimentazione e supporto nutrizionale, prevenzione, funzionalità degli organi"

2010 Master IAF (Istituto di Alta Formazione) "Dietologia e Nutrizione Clinica"

2008 Corso LUISS "Clinical Governance e Patient Relationship Management"

2007 Corso LUISS "Gestire il cambiamento delle organizzazioni sanitarie: dalla strategia all'attuazione"

2004-2006 Corso "Analisi Insight dell'efficacia personale secondo Young"

1995-2004 Corso "Strategie di comunicazione" (formazione continua)

1993 Corso "Total Quality"

1992 Corso "Team Work"

1991 Corso "Training for trainer"

1991-1992 Master LUISS (Libera Università Internazionale degli Studi Sociali) in "Marketing"

1985-1989 Laurea Università degli Studi "La Sapienza" di Roma in "Scienze Biologiche"

**Capacità e competenze personali**

Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

## Inglese

### Inglese

Comprensione		Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	B1/2		B1/2		B1/2		B1/2

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue (B1/2 intermedio, buono)

### Capacità e competenze informatiche

- Sistema operativo Windows Ottima conoscenza
- Word, Excel, Power Point, Access Ottima conoscenza
- Internet, outlook express, AS400 Ottima conoscenza

### Profilo

Sono una biologa nutrizionista ed ho un'approfondita conoscenza scientifica nel settore della nutrizione umana, nutrizione sportiva e diagnostica di laboratorio. Possiedo una metodologia di lavoro di gruppo motivata da una forte predisposizione a rapporti interpersonali e orientata al raggiungimento degli obiettivi. Ho occupato posizioni in cui la comunicazione e la competenza sono di estrema importanza unitamente ad un rapporto fiduciario e motivazionale con i Pazienti, Direttori Ospedalieri e Clienti in generale.

### Patente

Tipo A, B  
Corso teorico-pratico (Gruppo AUDI) di "Guida Sicura"