



**Curriculum Vitae
Europass**

Informazioni personali

Nome e Cognome **Manuela Benzi**

Settore professionale **Psicologia Clinica, Psicoterapia, Psicologia dello sport,
Mental Coaching**

Esperienza professionale

Date Dal 2022 ad oggi
Ente **Università Telematica N. Cusano**
Impiego **Direttore Didattico Master COACHING PER L'ECCELLENZA**

Date 2022 - 2023, 2014 – 2020 e 1979 - 1997
Ente **Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI di Roma**
Tipo Servizio di Neuroscienze
Impiego **Psicologa, Psicoterapeuta**

Date 2021 – 2022
Ente **Istituto di Medicina dello Sport, Sport e Salute, Roma**
Tipo Servizio di Neuroscienze
Impiego **Psicologa, Psicoterapeuta**

Date 2013 – 2023
Ente **Università degli Studi di Perugia**
Dip. di Medicina Sperimentale - Corso di Laurea in Scienze Motorie
e Sportive
Impiego **Docente e Coordinatore di Psicologia Generale**

| | |
|---------|---|
| Date | 2017 al 2019 |
| Ente | Federazione Italiana Canottaggio |
| Impiego | Psicologa Federale |
| Date | 2002 - 2013 |
| Ente | Università degli Studi de L'Aquila |
| Impiego | Facoltà di Scienze Motorie Docente e Coordinatore di Psicologia Generale, Psicologia dei Gruppi, Psicologia dell'Informazione, Psicologia della Salute e dell'Anziano |
| Date | Dal 2015 ad oggi |
| Ente | Corte dei Conti |
| Impiego | Consulente Psicologa |
| Date | 2009 ad oggi |
| Ente | Newport Research University, Palm Beach, Florida |
| Tipo | Corso di Laurea in "Coaching in Sport" |
| Impiego | Direttore del Corso |
| Data | 2007-2008 |
| Ente | Università Pontificia Salesiana |
| Tipo | Istituzione Universitaria di Scienza della Formazione di Venezia |
| Impiego | Docente di Psicologia |
| Data | 1980 ad oggi |
| Ente | Federazioni Sportive Nazionali |
| Impiego | Docente di Psicologia |

Istruzione e formazione

| | |
|--------|---|
| Data | Marzo 2008 |
| Ente | Newport Research University, Palm Beach, Florida |
| Titolo | Dottorato di Ricerca presso la Newport Research University, Palm Beach, Florida |
| Data | 1994 |
| Ente | Ordine degli Psicologi del Lazio |
| Titolo | Abilitazione all'esercizio dell'attività di Psicoterapeuta |
| Data | 1990 |
| Ente | Ordine degli Psicologi del Lazio (art. 32, legge 56 del 18/2/89) |
| Titolo | Psicologa |
| Data | 1988 |
| Ente | Istituto di Analisi Transazionale di Roma |
| Tipo | Corso quinquennale |
| Titolo | Psicoterapeuta in Analisi Transazionale |
| Data | 1982 |
| Ente | CONI-Università di Roma-Regione Lazio |
| Tipo | Corso di Formazione in Psicologia dello Sport |
| Titolo | Esperto in Psicologia dello Sport |

Data 1980
Ente **Italian Committee for the Study of Autogenic Training**
Titolo Psicoterapeuta di Training Autogeno

Data Marzo 1979
Ente **Facoltà di Magistero Università La Sapienza di Roma**
Tipo Corso di laurea in Psicologia
Titolo Laurea Magistrale in Psicologia
Votazione 110/110 e lode

Pubblicazioni

Libri

"Droga o Sport" Ed. CONI, 1980
"Tecniche d'intervento psicoterapeutico applicate allo sport" - Società Stampa Sportiva, 1983
"Brevi considerazioni su psicologia e calcio" -in Un metodo per la programmazione nel gioco del calcio di Fascetti e Sassi- Prhomos Ed., 1989
"Psicotennis" -in Tennis Training di Castellani, D'Aprile, Tamorri- Società Stampa Sportiva, 1992
"Psicologia dello Sport" -in Medicina dello Sport di Silvij- S.E.U., 1993
"Neuroscienze applicate allo sport" (a cura di Tamorri) - U.T.E.T., 1999
"Psicologia dello Sport, oggi" - in: L. Bal Filoramo: Psicologia dello Sport tra performance e benessere-contributi multidisciplinari, Celid, Torino, 2001
"Psicologia dello Sport" - Enciclopedia dello Sport, Treccani, Roma, 2003
"Biofeedback elettromiografico" in Rieducazione delle scoliosi e delle lombalgie - (a cura di Pirola) – EDI-ERMES, 2009
"Appunti di Psicologia Generale" – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2011
"La psicosociopatologia del fenomeno sportivo" –S. Tamorri, M. Benzi – Ed. Kappa, Roma, 2013
"La preparazione mentale nel tennista di alto livello" - in Tennis Coaching di Castellani, Tamorri- Calzetti e Mariucci Ed.,2017
"Appunti di Psicologia Sociale" – M. Benzi, S.Tamorri – Ed. Kappa, Roma, 2017

Articoli

"Alcuni fondamenti delle più moderne teorie della psicologia familiare" -Appendice a Ruolo della famiglia nella prevenzione delle tossicomanie di Antonelli- Atti del XV Congr. Naz. dell'Assoc. Medici Cattolici Italiani, 1979
"Il profilo psicologico dei cavalieri italiani di alto livello esaminati nell'Ist. di Medic. dello Sport di Roma"
"Batteria Romana per l'Attitudine allo Sport(B.R.A.S.)
"Relazione sulle condizioni psicologiche della squadra nazionale di BOB"
"Relazione sulle condizioni psicologiche degli schermatori nazionali" – Atti delle Seconde Giornate Romane di Psicologia dello Sport, 1980
"Some results of the Machover test applied to a group of Italian female top athletes" - Atti del Congr.Intern. Donna e Sport, 1980
"Alcune considerazioni psicologiche su una squadra di calcio femminile" - Atti del Conv. Naz. Sulla psicobiologia della donna nello sport agonistico, 1982

"Le cause del drop-out nell'attività natatoria" Ed. F.I.N., 1983
"La valutazione medico-sportiva dell'equipaggio di AZZURRA"
Ed. F.M.S.I., 1983
"Considerazioni psicologiche sulla squadra nazionale di Windsurf"
- Atti del Conv. Naz. di Windsurf, 1984
"Prime osservazioni psicologiche sul Baseball italiano"
- Atti del I° Congr. Intern. di Medic. Specializzata per il Baseball, 1984
"Aspetti psicologici degli atleti partecipanti al 3° Giro d'Italia di Tavole a vela" - Atti della Commissione Medica dell'A.I.W.O.C., 1984
"Problematiche psicologiche all'interno di un college"
"Motivazioni dell'abbandono precoce nel nuoto" -
Movimento anno 2 n.1, 1986
"Modificazioni psico-neuro-fisiologiche in un apneista in azione"
- Atti del VI Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1986
"Il Training Autogeno nello sport" - Atti del Conv. sulle Tecniche di
Interv. in Psic. dello Sport, 1986
**"Considerazioni psicologiche su un gruppo di atleti nazionali
praticanti il pattinaggio artistico a rotelle"** - Medicina dello Sport vol.40
n.6, 1987
"Indagine psicologica sulla personalità del cacciatore italiano"
- Movimento anno 3 n.2, 1987
"Indagine psicologica su di un gruppo di arrampicatori sportivi"
- Movimento anno 4 n.1, 1988
"Applicazioni dell'Analisi Transazionale in ambito sportivo"
- Synthesis anno VII n.16, 1988
"Progetto Kajak" - Movimento anno 4 n.3, 1988
"Il contributo delle neuroscienze all'analisi del fenomeno doping"
- Movimento anno 5 n.3, 1989
"An experience on wich one schould meditate"
-in Sports medicine applied to football by Santilli- Proceedings of the
conference Italia '90, 1990
**"B3T: un modello computerizzato per la valutazione dei sistemi
cognitivi dell'atleta"**
- Movimento anno 6 n.2, 1990
"Il giovane calciatore: linee per un progetto psicopedagogico"
-in Il calcio giovanile e dilettantistico- Atti del 1° Convegno Internazionale
FIGC, 1991
"Infortunio e recupero psicologico. L'esempio del calcio" - Scuola dello
Sport anno X n.22, 1991
**"Qualità collative degli stimoli e distraibilità. L'effetto Stroop come
strumento di classificazione e allenamento dei processi attentivi negli
atleti."** - Movimento anno 8 n.1, 1992
"Il rapporto allenatore-atleta" in La Tecnica del Nuoto 23, 1, 1996
"La formazione psicologica dell'allenatore" -Atti della II Giornata
Studio e Ricerca sul Mental Training, 1997
"Rapporto maestro-atleta" -Atti del Convegno Satellite Italy 1, 1998
"Il R.I.P.P. 1: uno strumento per il profilo della prestazione"
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998
"Il fatig-test: uno strumento per la valutazione della fatica mentale"
- Atti del XII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 1998
"Preparazione mentale e prestazione sportiva" - Atti I Congresso
Nazionale Ordine degli Psicologi "Psicologi e Cittadini del 2000", 1998

- "**Maestro: tecnico, insegnante, animatore**" - Atti del Convegno "Associazione gente di tennis", 1999
- "**Significato e senso della malattia**" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999
- "**Significato e senso della malattia**" - Atti del XVII Congresso Nazionale SIMP, 1999
- "**Stress and competition in Tennis**" - Atti del Second European Congress Sports medicine and science in tennis, 1999
- "**La comunicazione nello sport**" - Atti del Convegno "Psicologia dello sport tra performance e benessere: contributi multidisciplinari", 2000
- "**Il disabile dal punto di vista psicologico**" - Atti del Corso di Specializzazione per istruttori di nuoto per disabili, 2000
- "**Il mobbing nella realtà sportiva di gruppo**" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000
- "**La scrittura nell'atleta: uno strumento d'indagine**" - Atti del XIII Congr. Naz. dell'A.I.P.S., 2000
- "**La gestione dei rapporti**" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2001
- "**La terza età: condizioni, aspetti psicologici e sociali**" - Atti del Convegno "Attività in acqua per la terza età e nuoto master" F.I.N., 2001
- "**Doping e psicologia del giovane atleta agonista**" - Atti del Convegno "Etica e cultura della legalità nello sport", 2002
- "**La gestione dei rapporti**" - Atti del Corso per Direttori sportivi F.I.N., 2002
- "**Psicologia del rischio d'infortunio nello sport: review e studio di una casistica di atleti agonisti di rugby** - Italian Journal of Sport Sciences vol.11 n.1-2, 2004
- "**Perceptual and visuospatial abilities in chess players: a cross-sectional study**" Italian Journal of Sport Sciences, 2009-2010
- "**Discriminating between two autonomic profiles related to posture in Olympic Athletes**. European Journal of Applied Physiology 2016; 116(4), 815-822 2016. DOI:10.1007/s00421-016-3337-7.
- Sala R, Spataro A, Malacarne M, Vigo C, Tamorri S, Benzi M, Lucini D
- "**May a unitary autonomic index help assess autonomic cardiac regulation in elite athletes? Preliminary observations on the national Italian Olympic committee team**. The Journal of sport Medicine and physical fitness. 2017 Dec;57(12):1702-1710. doi:10.23736/S0022-4707.17.06998-5. Epub 2017 Feb 21. Sala R, Malacarne M, Tosi F, Benzi M, Solaro N, Tamorri S, Spataro A, Pagani M, Lucini D
- "**Heart rate variability to monitor performance in elite athletes: criticalities and avoidable pitfalls**. Int J Cardiol 2017 <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2017.05.001>
- Lucini D, Marchetti I, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Sala R, Pagani M
- "**Can the use of a single integrated unitary autonomic index provide early clues for eventual eligibility for Olympic gamens?** Eur J Appl Physiol. 2018 <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3822-2> Lucini D, Sala R, Spataro A, Malacarne M, Benzi M, Tamorri S, Pagani M

Congressi

| Date | 1979 ad oggi |
|--------|--------------|
| Titolo | Relatore |