

# **I NUMERI DELLO SPORT 2019**

*HIGHLIGHTS*

## I numeri del CONI

**Nel 2019 il movimento sportivo<sup>1</sup>**, promosso dalle 44 Federazioni Sportive Nazionali (FSN), dalle 19 Discipline Sportive Associate (DSA) e dai 15 Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciute dal CONI, **raccoglie oltre 14 milioni e mezzo di persone tesserate. Complessivamente si contano 13 milioni 509 mila atleti tesserati o praticanti iscritti; 796 mila sono dirigenti; 511 mila tecnici e 107 mila ufficiali di gara.**

**Le società sportive iscritte al Registro<sup>2</sup> del CONI nel 2019 sono 120.635** (Soggetti giuridici distinti), mentre **i rapporti di affiliazione** che caratterizzano lo sport dilettantistico risultano essere **154.128**.

Con riferimento alle **affiliazioni** e ai singoli **tesseramenti** delle **FSN e DSA, 4 milioni e 582 mila sono gli atleti tesserati** (53,7% under18 e 28,7% atlete) e **66 mila i nuclei associativi**, di cui oltre 60 mila sono società sportive e oltre 5 mila sono "altri nuclei" (si tratta di società in attesa di regolare affiliazione o di gruppi organizzati che promuovono forme particolari di attività sportiva e ricreativa). Gli **operatori sportivi sono oltre 1 milione** - svolgono attività di supporto e sostegno alla pratica all'interno delle organizzazioni societarie e federali - e ricoprono le cariche di dirigente, tecnico, ufficiale di gara e collaboratore a vario titolo (*vedere Tavola 1 e 2*).

Le autodichiarazioni dei 15 **Enti di Promozione Sportiva** (EPS) - fornite all'*Ufficio Organismi Sportivi* del CONI - per il 2019, individuano **8 milioni e 927 mila praticanti**, 280 mila dirigenti sportivi e 245 mila tecnici tesserati dagli EPS, tramite le ASD e SSD affiliate e iscritte al Registro CONI.

---

1 I dati 2019, sopra indicati, non comprendono più i tesserati delle Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche e delle Discipline Sportive Associate Paralimpiche riconosciute esclusivamente dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP), quale Ente di Diritto Pubblico scisso dal CONI in virtù dell'attuazione del D.Lgs. n.43 del 27 febbraio 2017.

2 Nel Registro del CONI sono presenti le associazioni/società sportive dilettantistiche, già affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate ed agli Enti di Promozione Sportiva che con l'iscrizione ottengono "il riconoscimento ai fini sportivi".  
Il conteggio al 31/12/2019 si riferisce alle iscrizioni valide e alle iscrizioni scadute ma ancora rinnovabili.

**Tavola.1 – Riepilogo Società sportive, Operatori e Atleti tesserati delle FSN presenti in Italia nel 2019 (valori assoluti). (\*)**

<b>FSN</b>	<b>Società Sportive</b>	<b>Altri Nuclei</b>	<b>Dirigenti Societari</b>	<b>Tecnici</b>	<b>Ufficiali di Gara</b>	<b>Dirigenti Federali</b>	<b>Altre Figure</b>	<b>Atleti</b>
AeCI	136	140	887	651	339	1		7.655
FIDAL	2.830	3	12.736	6.650	4.234	521	2.901	270.177
ACI (CSAI)	588			2.285	9.527	294	457	21.449
FIBa	169	127	518	1.787	316	147		38.006
FIBS	281	1	1.619	2.228	593	274	1.481	13.551
FIB	1.747		10.835	1.009	1.721	399		79.541
FIGC	12.118	649	209.602	87.442	31.534	4.505	8.745	1.062.697
FICK	283	0	2.008	1.464	150	49		9.292
FIC	229	137	1.907	825	172	263		44.601
FCI	3.088		23.745	3.472	1.050	466	2.485	71.426
FICr		105			4.621			
FIDS	1.712		4.231	2.793	235	241		81.522
FIDASC	295		1.470	197	430	109		5.530
FGI	1.328		5.562	7.500	223	237	285	141.961
FIG	233	153	2.045	719	317	96		90.516
FIGH	190	58	2.624	1.280	348	149		16.049
FIH	124	7	655	454	281	151	540	5.266
FISR	967		6.383	2.910	600	266	497	38.420
FIJLKAM	2.809	28	12.820	9.519	1.520	160	11	120.963
FMSI		128		3.816				
FMI	1.739		11.450	510	2.070	626	247	105.888
FIM	120		737	82	75	21		4.216
FIN	1.346	606	7.315	23.314	2.711	342	84.600	166.662
FIP	3.355	2.270	21.843	23.649	9.177	279	705	296.881
FIPAV	4.223	98	60.637	19.006	5.878	564	265	322.378
FIPM	113		364	130	50	26		5.263
FIPSAS	3.020	23	21.140	5.920	1.974	1.087		168.595
FIPE	822		2.460	8.092	265	118		64.179
FPI	947		4.879	2.748	338	190	146	35.274
FIR	714	84	4.286	4.815	1.045	278	11.077	71.803
FIS	337		1.618	741	484	109		20.454
FISW	165		622	198	99	26	4	21.278
FISE	1.739	70	9.658	7.209	1.692	216		109.101
FISG	248		1.917	1.144	398	103	89	12.241
FISI	1.110		8.074	3.309	897	536		73.890
FIGS	43	16	131	53	81	65		6.880
FITA	557	69	2.413	1.154	381	102		23.399
FIT	3.186	2	17.632	9.213	12.890	243		340.516
FITeT	607	18	2.931	1.022	268	320	29	14.455
FITARCO	548		3.560	1.540	742	230		23.836
UITS	265		766	895	74	95		75.664
FITAV	369	0	1.832	339	1.469	198		19.557
FITri	497		1.969	933	184	83	497	24.250
FIV	697	55	5.440	2.731	1.627	120	73	146.613
<b>TOTALE</b>	<b>55.894</b>	<b>4.487</b>	<b>493.321</b>	<b>255.748</b>	<b>103.080</b>	<b>14.305</b>	<b>115.134</b>	<b>4.271.892</b>

(\*) I dati 2019 non comprendono più le affiliazioni e i tesseramenti delle Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche e delle Discipline Sportive Associate Paralimpiche riconosciute esclusivamente dal CIP.

**Tavola.2 – Riepilogo Società sportive, Operatori e Atleti tesserati delle DSA presenti in Italia nel 2019 (valori assoluti).**

<b>DSA</b>	<b>Società Sportive</b>	<b>Altri Nuclei</b>	<b>Dirigenti Societari</b>	<b>Tecnici</b>	<b>Ufficiali di Gara</b>	<b>Dirigenti Federali</b>	<b>Altre Figure</b>	<b>Atleti</b>
FASI	270		590	798	95	80		39.462
FIBiS	860	37	4.300	322	314	270		35.692
FISB	104		613	78	25	38		3.370
FIGB	313	75	2.035	374	520	146		21.281
FICSF	111		1.060	181	29	73		2.504
FCrI	41	44	177	87	117	46	1	5.071
FID	104	169	520	317	271	347		65.130
FIDAF	98		674	377	130	45	320	4.881
FIGeST	391		2.144	347	397	285		15.071
FIKBMS	567	84	2.624	1.730	264	80	9	21.395
FISO	175		869	449	193	101	3	8.031
FIPT	162		779	809	706	238		25.127
FIPAP	99	0	426	173	78	77		1.524
FIRaft	41	8	198	353	10	25		854
FSI	357		1.589	983	341	248		15.811
FITDS	143		272	179	226	5		4.477
FITETREC-ANTE	445	188	1.830	1.243	332	157		25.804
FITw	94		515	338	82	35		3.335
FIWuK	299		897	1.002	269	169		11.849
<b>TOTALE</b>	<b>4.674</b>	<b>605</b>	<b>22.112</b>	<b>10.140</b>	<b>4.399</b>	<b>2.465</b>	<b>333</b>	<b>310.669</b>

## I dati dell'ISTAT sullo sport

### La pratica sportiva

**Nel 2019**, secondo le statistiche annuali rilevate dall'Indagine multiscopo "Aspetti della vita quotidiana" dell'ISTAT, **la diffusione della pratica sportiva in Italia procede a livelli record: il 26,6% delle persone di 3 anni e più dichiara di praticare sport in modo continuativo** (+0,9 punti percentuali rispetto al 2018; +5,1 punti percentuali rispetto al 2013). Sono **15 milioni e 605 mila** gli individui che **svolgono una o più attività sportive con continuità nel proprio tempo libero**.

Coloro che dichiarano di praticare **sport in maniera saltuaria** rappresentano **l'8,4%** (-1,2 punti percentuali rispetto al 2018) pari a 4 milioni e 905 mila individui, mentre quelli che dichiarano di praticare **solo qualche attività fisica** sono **il 29,4%** (+0,9 punti percentuali).

Complessivamente il **64,4% della popolazione risulta "attiva"**. **In Italia sono 37 milioni e 744 mila le persone di 3 anni e più che dichiarano di svolgere uno o più sport o qualche attività fisica** (+0,6 punti percentuali rispetto al 2018).

#### Persone di 3 anni e più per pratica sportiva. Confronto anni 2013-2019.

valori percentuali	2013	2018	2019	Diff. '18-'19	Diff. '13-'19
praticano sport	30,6	35,3	35,0	-0,3	4,4
<i>in modo continuativo</i>	21,5	25,7	26,6	0,9	5,1
<i>in modo saltuario</i>	9,1	9,6	8,4	-1,2	-0,7
solo qualche attività fisica	27,9	28,5	29,4	0,9	1,5
non praticano sport, né attività fisica	41,2	35,9	35,6	-0,3	-5,6

valori in migliaia	2013	2018	2019	Diff. '18-'19	Diff. '13-'19
praticano sport	17.966	20.730	20.510	-220	2.544
<i>in modo continuativo</i>	12.602	15.107	15.605	498	3.003
<i>in modo saltuario</i>	5.364	5.623	4.905	-718	-459
solo qualche attività fisica	16.341	16.748	17.234	486	893
non praticano sport, né attività fisica	24.156	21.087	20.895	-192	-3.261

Fonte: Elaborazioni su dati ISTAT

Anche **i livelli di sedentarietà tra la popolazione migliorano e registrano la percentuale più bassa degli ultimi vent'anni**: nel 2019 in Italia **le persone di 3 anni e più che dichiarano di non praticare alcuna attività fisica o sportiva sono il 35,6%** (-0,3 punti percentuali rispetto al 2018; -5,6 punti percentuali rispetto al 2013), pari a 20 milioni e 895 mila individui.

La lettura di questi dati evidenzia come il 2019 sia stato un anno caratterizzato, sostanzialmente, da un aumento della quota di sportivi continuativi a fronte di una riduzione di coloro che praticano sport in modo saltuario e, contestualmente, da un aumento di coloro che svolgono solo qualche attività fisica per effetto della contrazione della quota di sedentari tra la popolazione.

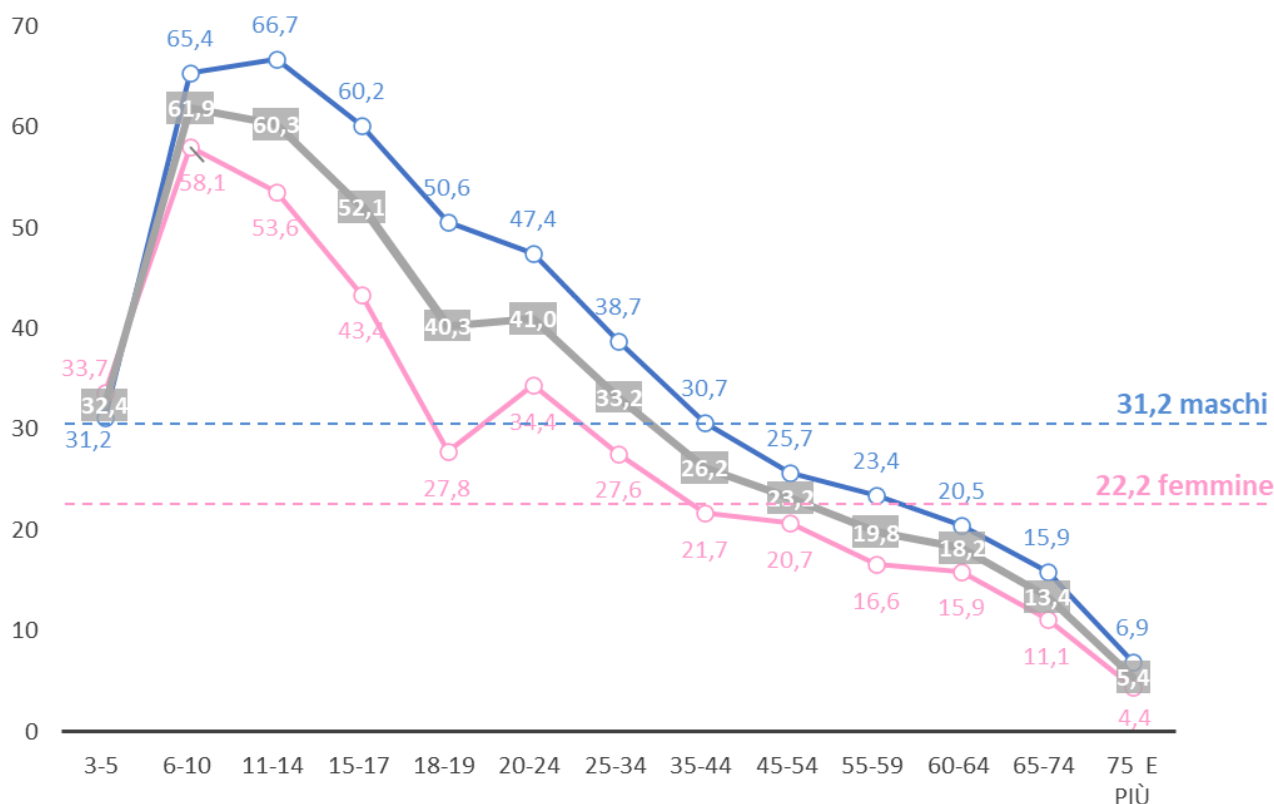
Negli ultimi anni il numero di sportivi è aumentato notevolmente, nonostante i principali indicatori demografici abbiano delineato scenari sfavorevoli, rispetto al calo delle nascite, all'invecchiamento e alla diminuzione della popolazione. **Rispetto al 2013 gli sportivi che praticano con continuità sono oltre 3 milioni in più**, in particolare sono aumentati tra gli *over 55* (più della metà), tra le donne (+28% di crescita vs uomini +21%); in Piemonte, Puglia, Sicilia, Calabria e Abruzzo (più di un terzo).

Come è ben noto, la diffusione della pratica sportiva è storicamente un fenomeno correlato inversamente all'avanzare dell'età. Le quote più elevate di sportivi che praticano con continuità nel proprio tempo libero si riscontrano soprattutto nella popolazione con meno di 35 anni d'età rispetto alla media nazionale. **Dai 6 ai 17 anni più di uno su due pratica sport con continuità** al di fuori dell'orario scolastico. In particolare, **la classe d'età con la più alta concentrazione di praticanti continuativi è quella dei 6-10 anni (61,9%)** con oltre 1 milione 720 mila bambini sportivi, seguita dalle fasce d'età 11-14 (60,3%) e 15-17 (52,1%).

Le statistiche di genere evidenziano marcate e persistenti differenze nella diffusione della pratica di sport nel tempo libero: **tra le donne il 22,2% pratica sport in modo continuativo** (+0,5 punti percentuali rispetto al 2018), mentre **tra gli uomini tale quota sale al 31,2%** (+1,2 punti percentuali). I livelli massimi di diffusione della pratica sportiva per genere si raggiungono tra gli 11-14 anni per i maschi (66,7%) e tra i 6-10 anni per le femmine (58,1%), per quest'ultime l'abbandono della pratica sportiva inizia

prima rispetto ai maschi. Ad eccezione dalla fascia 3-5 anni, età nella quale le bambine sono più sportive dei loro coetanei, in tutte le altre fasce d'età si riscontra un gap con divergenze massime che raggiungono i 22,8 punti percentuali di differenza tra i 18 e i 19 anni d'età (27,8% donne contro 50,6% maschi) e minime tra gli *over 75*.

**Persone di 3 anni e più che praticano sport con continuità per genere e per fasce d'età. Anno 2019 (valori percentuali)**



Fonte: Elaborazioni su dati ISTAT

**A livello territoriale la pratica sportiva svolta con continuità è più diffusa nel Nord del Paese**, soprattutto nel Nord-Est (32%) rispetto al Nord-Ovest (30%). Nell'ultimo anno principalmente il Centro (27,6%) e il Nord-Est spingono la crescita (rispettivamente +1,3 e +1,2 punti percentuali tra il 2018 e il 2019). **Nelle regioni meridionali la quota di sportivi tra la popolazione di 3 anni e più è pari al 20,3%**, in aumento di circa mezzo punto percentuale rispetto al 2018.

Nel 2019, le due regioni nelle quali oltre un terzo della popolazione, di 3 anni e più, pratica sport in modo continuativo sono il Trentino-Alto Adige (38%) e la Valle d'Aosta (34,1%), seguite, con percentuali di poco inferiori, dal Veneto (32,2%) e dalla Lombardia (32%). All'opposto, la Basilicata (19,6%), la Calabria (19,4%), la Sicilia (18,2%) e la Campania

(16.5%), regioni nelle quali meno di un quinto della popolazione, di 3 anni e più, pratica attività sportive con regolarità. Nel Meridione fanno eccezione l’Abruzzo e la Sardegna, le uniche regioni con percentuali superiori alle media nazionale.

Rispetto l’anno precedente, a livello regionale, i territori che hanno maggiormente contribuito nel 2019 all’innalzamento dei livelli della pratica sportiva in Italia di quasi mezzo milione di individui - in termini assoluti - sono la Lombardia (+169 mila), il Lazio (+99 mila), il Veneto (+96 mila), e - in termini relativi - la Valle d’Aosta (+5,8 punti percentuali).

**Persone di 3 anni e più per pratica sportiva e per regione. Anno 2019  
(valori percentuali e confronto 2018-2019 in punti percentuali)**

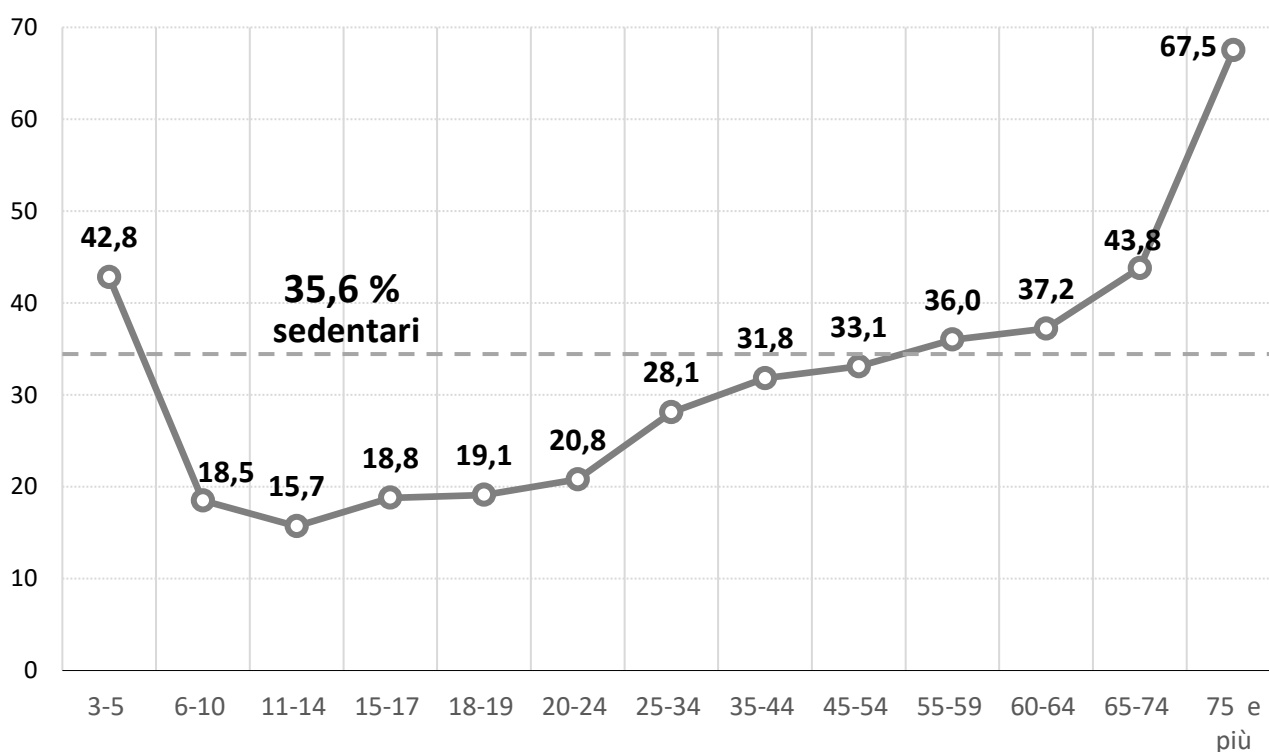
Regioni	in modo continuativo	2018-2019 diff. punti %	in modo saltuario	solo qualche attività fisica	non praticano sport, né attività fisica
<b>Nord-Ovest</b>	<b>30,0</b>	<b>0,6</b>	<b>10,3</b>	<b>32,8</b>	<b>26,8</b>
Piemonte	27,4	-0,6	9,9	33,8	28,8
Valle d'Aosta	34,1	5,8	13,3	29,0	23,3
Liguria	23,6	-3,3	9,0	34,1	33,3
Lombardia	32,0	1,6	10,7	32,2	25,0
<b>Nord-Est</b>	<b>32,0</b>	<b>1,2</b>	<b>11,1</b>	<b>32,3</b>	<b>24,7</b>
Trentino Alto Adige	38,0	-1,1	14,7	34,4	12,8
P.A. Bolzano	42,4	-2,1	13,7	32,3	11,5
P.A. Trento	33,7	-0,2	15,8	36,5	14,1
Veneto	32,2	2,0	10,9	33,7	23,2
Friuli-Venezia Giulia	30,1	0,1	10,7	33,8	25,2
Emilia-Romagna	30,8	1,1	10,4	29,7	28,9
<b>Centro</b>	<b>27,6</b>	<b>1,3</b>	<b>7,8</b>	<b>28,8</b>	<b>35,8</b>
Toscana	28,8	0,5	7,6	32,0	31,5
Umbria	28,0	0,6	7,3	30,6	34,1
Marche	27,9	2,3	9,8	30,1	32,1
Lazio	26,7	1,7	7,4	26,1	39,7
<b>Sud</b>	<b>20,3</b>	<b>0,6</b>	<b>5,6</b>	<b>26,3</b>	<b>47,8</b>
Abruzzo	27,5	2,8	6,6	30,6	35,3
Molise	20,9	-2,2	6,3	19,8	53,0
Campania	16,5	-0,5	4,8	27,0	51,7
Puglia	24,1	2,2	6,8	25,4	43,7
Basilicata	19,6	-5,7	6,1	22,9	51,4
Calabria	19,4	2,2	4,7	24,8	51,1
<b>Isole</b>	<b>20,3</b>	<b>0,4</b>	<b>5,7</b>	<b>23,8</b>	<b>50,2</b>
Sicilia	18,2	0,1	5,1	21,4	55,2
Sardegna	26,9	1,4	7,4	30,8	34,9
<b>ITALIA</b>	<b>26,6</b>	<b>0,9</b>	<b>8,4</b>	<b>29,4</b>	<b>35,6</b>

Fonte: Elaborazioni su dati ISTAT



Come precedentemente anticipato, nel 2019 **oltre un terzo della popolazione**, di 3 anni e più, **residente in Italia dichiara di non praticare alcuna attività fisica** (35,6%), quota in diminuzione e più bassa di 5,6 punti percentuali rispetto al 2013, quando si raggiunse il tasso di sedentarietà peggiore degli ultimi vent'anni (41,2%). **Nel periodo 2015-2019 coloro che dichiarano di condurre una vita sedentaria sono diminuiti di oltre 2 milioni e mezzo**, segno che la popolazione italiana sta acquisendo una maggior consapevolezza dei benefici per la salute derivanti dalla pratica sportiva e dall'attività fisica.

**Persone di 3 anni e più che non praticano sport, né attività fisica per fasce d'età. Anno 2019. (valori percentuali).**



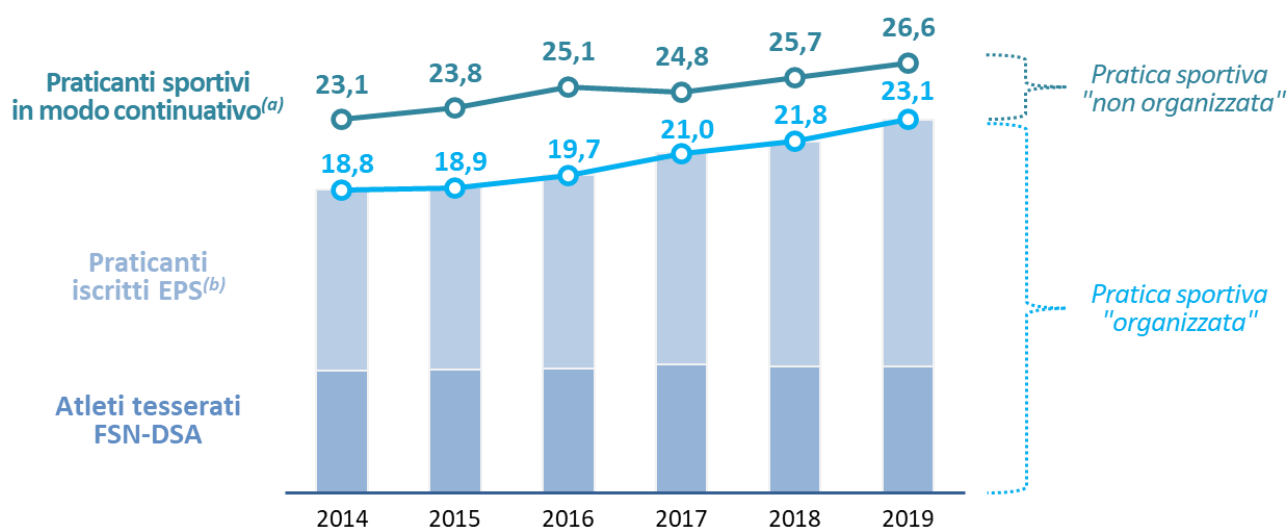
Fonte: Elaborazioni su dati ISTAT

**A livello territoriale, nel Nord d'Italia circa uno su quattro risulta sedentario**, con percentuali pari al 26,8% nel Nord-Ovest (-1,0 punti percentuali rispetto al 2018) e al 24,7% nel Nord-Est (+0,8 punti percentuali), segue il Centro con il 35,8% della popolazione. **Nel Mezzogiorno circa la metà della popolazione non pratica sport né attività fisica: il 50,2% nelle Isole (+0,1 punti percentuali) e il 47,8% al Sud (-1,3 punti percentuali).**

## ***Il confronto tra i dati del CONI e dell'ISTAT***

**Dall'analisi congiunta dei dati del CONI** - più inclini a descrivere il fenomeno sportivo, più tradizionale ed organizzato, legato all'attività promossa dalle FSN, DSA e dagli EPS - **e di quelli dell'ISTAT**, che inglobano anche le attività sportive svolte in forma non organizzata, **appare evidente come la diffusione della cultura sportiva stia tendenzialmente continuando a crescere nel nostro Paese.**

**La pratica sportiva: un confronto tra i dati ISTAT e CONI. Serie storica 2014-2019** (valori percentuali).



(a) elaborazione su dati ISTAT

(b) elaborazione su dati dell'Ufficio Organismi Sportivi del CONI