

I NUMERI DELLO SPORT 2020

HIGHLIGHTS

I numeri del CONI

Nel 2020 il movimento sportivo¹, promosso dalle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), dalle Discipline Sportive Associate (DSA) e dagli Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, **raccoglie oltre 13 milioni 113 mila persone tesserate (persi oltre 1 milione e 760 mila tesserati e iscritti a causa del Covid-19 nell'anno sportivo 2020 o stagione 2019/2020).**

Complessivamente si contano 11 milioni 857 mila atleti tesserati o praticanti iscritti; 731 mila sono dirigenti; 490 mila tecnici e 101 mila ufficiali di gara.



¹ I dati 2020 non comprendono più i tesserati delle Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche e delle Discipline Sportive Associate Paralimpiche riconosciute esclusivamente dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP), quale Ente di Diritto Pubblico scisso dal CONI in virtù dell'attuazione del D.lgs. n.43 del 27 febbraio 2017.

Le società sportive iscritte al Registro² del CONI nel 2020 sono 115.469 (Soggetti giuridici distinti), mentre **i rapporti di affiliazione** che caratterizzano lo sport dilettantistico risultano essere **146.961**.

Le autodichiarazioni degli **Enti di Promozione Sportiva (EPS)** - fornite all'*Ufficio Organismi Sportivi* del CONI - per il 2020, individuano **7 milioni e 637 mila praticanti** (circa 1 milione e 300 mila praticanti in meno rispetto all'anno pre-Covid19), 234 mila dirigenti sportivi e 225 mila tecnici tesserati dagli EPS tramite le ASD e SSD affiliate e iscritte al Registro CONI.

Con riferimento alle **affiliazioni** e ai singoli **tesseramenti** delle **FSN e DSA, 4 milioni e 219 mila sono gli atleti tesserati** (53,6% Under18 e 28,2% atlete). **Gli effetti della pandemia da Covid-19 e il primo lock-down hanno inevitabilmente impattato sulle attività federali, in particolar modo per quelle di carattere promozionale-scolastico. Per il 2020 il calo dei tesserati (circa 363 mila atleti in meno) è stato attenuato dalle federazioni che avevano già effettuato le sottoscrizioni per la stagione sportiva 2019/2020. È prevedibile che per il 2021 si registrerà una perdita più "emorragica" di tesserati.**

Gli **operatori sportivi sono 988 mila** - svolgono attività di supporto e sostegno alla pratica all'interno delle organizzazioni societarie e federali - **e ricoprono le cariche di dirigente, tecnico, ufficiale di gara e collaboratore a vario titolo. Rispetto al 2019 è soprattutto la categoria degli ufficiali di gara ad aver registrato, in percentuale, il calo maggiore (-5,6%) a causa delle limitazioni nello svolgimento dei campionati federali.**

I nuclei associativi delle FSN e DSA sono oltre 62 mila, di cui circa 60 mila sono società sportive (837 in meno rispetto al 2019) e oltre 2 mila e 500 sono "altri nuclei" (si tratta di società in attesa di regolare affiliazione o di gruppi organizzati che promuovono forme particolari di attività sportiva e ricreativa).

² Nel Registro del CONI sono presenti le associazioni/società sportive dilettantistiche, già affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate ed agli Enti di Promozione Sportiva che con l'iscrizione ottengono "il riconoscimento ai fini sportivi".
Il conteggio al 31/12/2020 si riferisce alle iscrizioni valide e alle iscrizioni scadute ma ancora rinnovabili.

Tavola.1 – Riepilogo Società sportive, Operatori e Atleti tesserati delle FSN presenti in Italia nel 2020 (valori assoluti). (*)

FSN	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
AeCI	136	142	857	651	308	1		7.512
FIDAL	2.803	3	12.497	7.349	4.085	521	3.086	211.771
ACI (CSAI)	513			2.629	7.999	242	357	13.699
FIBa	132	156	450	1.546	311	149		40.526
FIBS	273	1	1.567	2.018	590	274	1.588	11.990
FIB	1.602		9.669	853	1.245	255		64.326
FIGC	11.915	439	206.200	88.523	30.672	4.500	8.920	1.024.726
FICK	273		1.953	1.613	149	70		8.659
FIC	228	64	1.877	821	173	292		22.131
FCI	2.980		22.399	3.170	973	387	2.245	61.388
FICr		105			4.506			
FIDS	1.659		4.314	2.775	129	258		72.856
FIDASC	303		1.465	195	330	55		4.960
FGI	1.360		5.594	8.255	200	237	380	130.347
FIG	371		2.045	710	331	96		87.537
FIGH	195	41	2.768	1.204	416	149		13.716
FIH	128	7	694	474	266	151	716	7.871
FISR	984		6.355	3.078	596	266	507	38.153
FIJLKAM	2.767		12.997	9.313	1.462	150		105.935
FMSI		128		3.648				
FMI	1.744		11.288	512	393	634	182	101.195
FIM	108		617	95	89	24		4.285
FIN	1.317	596	7.168	22.247	2.520	328	78.758	157.100
FIP	3.299		13.456	23.692	8.436	279	727	293.090
FIPAV	4.331		60.765	18.161	5.523	554	240	308.169
FIPM	114		369	158	64	29		2.565
FIPSAS	2.902	53	18.585	5.425	1.908	949		147.685
FIPE	843		2.474	7.559	261	122		58.398
FPI	941		4.798	2.710	313	233	98	38.057
FIR	689	59	4.009	4.658	1.002	309	10.799	66.193
FIS	330		1.542	701	454	109		18.719
FISW	181		684	358	121	30	10	29.590
FISE	1.793	44	10.017	7.439	1.729	234		123.981
FISG	240		1.797	1.268	417	87	63	13.252
FISI	1.086		7.610	3.074	833	549		73.100
FIGS	42	7	154	41	70	26		3.613
FITA	562	80	2.403	1.176	358	89		25.654
FIT	3.168	2	17.435	9.663	12.289	242		325.954
FITeT	613		2.873	975	275	320	4	14.512
FITARCO	552		3.410	1.057	723	218		23.748
UITS	263		742	969	64	94		64.006
FITAV	363		1.752	367	2.190	135		18.018
FITri	497		2.063	1.011	155	83	495	17.489
FIV	695	54	5.635	2.617	2.065	120	79	93.926
TOTALE	55.295	1.981	475.347	254.758	96.993	13.850	109.254	3.950.402

(*) I dati 2020 non comprendono più le affiliazioni e i tesseramenti delle Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche e delle Discipline Sportive Associate Paralimpiche riconosciute esclusivamente dal CIP.

Tavola.2 – Riepilogo Società sportive, Operatori e Atleti tesserati delle DSA presenti in Italia nel 2020 (valori assoluti).

DSA	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
FASI	243		656	880	123	74		35.124
FIBiS	874	31	4.370	216	528	270		31.895
FISB	104		609	79	25	33		2.927
FIGB	310	61	1.870	389	473	144		19.285
FICSF	110		868	201	22	74		1.720
FCrI	52	44	260	134	179	21		8.166
FID	101	113	505	330	274	208		46.551
FIDAF	95		580	344	101	70	257	4.165
FIGeST	379		2.319	377	375	285		15.087
FK	617	83	2.760	1.790	227	36	8	22.011
FISO	169		861	434	182	102	4	4.638
FIPT	126		668	679	659	241		21.832
FIPAP	53		291	57	61	77		571
FIRaft	41	8	197	424	10	27		229
FSI	351		1.557	1.021	309	244		11.660
FITDS	135		319	166	226	5		4.632
FITETREC-ANTE	367	189	1.522	1.182	320	139		29.656
FITw	86		486	329	78	33		3.095
FIWuK	223		669	654	269	169		6.005
TOTALE	4.436	529	21.367	9.686	4.441	2.252	269	269.249

Tavola.3 – Serie storica FSN-DSA Società sportive, Operatori e Atleti tesserati 2019-2020. (*)

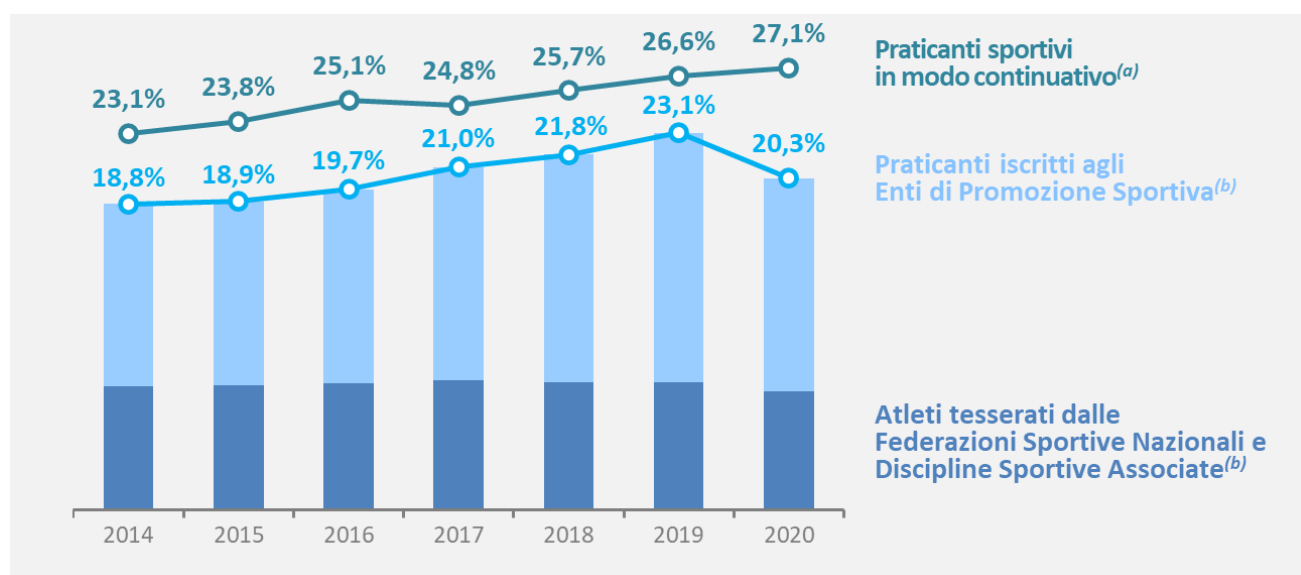
FSN-DSA	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
<i>Valori Assoluti</i>								
2019	60.568	5.452	515.433	265.888	107.479	16.770	115.467	4.582.564
2020	59.731	2.510	496.714	264.444	101.434	16.102	109.523	4.219.651
<i>Variazioni Percentuali</i>								
2020-2019	-1,4%	-54,0%	-3,6%	-0,5%	-5,6%	-4,0%	-5,1%	-7,9%

(*) I dati 2016-2020 non comprendono più le affiliazioni e i tesseramenti delle Federazioni Sportive Nazionali Paralimpiche e delle Discipline Sportive Associate Paralimpiche riconosciute esclusivamente dal CIP.

Il confronto tra i dati del CONI e dell'ISTAT

Dall'analisi congiunta dei dati del CONI - più inclini a descrivere il fenomeno sportivo, caratterizzato da maggior impegno agonistico e legato alla tradizionale attività promossa dalle FSN, DSA e dagli EPS - **e di quelli dell'ISTAT**, che inglobano anche le attività sportive svolte in forma non organizzata, **appare evidente come la diffusione della pratica sportiva continui tendenzialmente a crescere tra la popolazione e sul territorio nazionale, fatte salve le flessioni condizionate da eventi straordinari come l'avvento della pandemia da Covid-19.**

La pratica sportiva: un confronto tra i dati ISTAT e CONI. Serie storica 2014-2020 (valori percentuali).



Uno studio dell'ISTAT condotto sulle giornate in casa **durante il primo lockdown**, dal 5 al 21 aprile 2020, ha evidenziato che, **nel corso della giornata, lo sport è risultato la quarta attività più praticata nel tempo libero.** L'attività fisica e sportiva è stata svolta, nonostante le difficoltà del lockdown e la chiusura delle palestre, da quasi un quarto dei cittadini (22,7%). Il 37,3% di quanti hanno praticato sport gli ha dedicato più tempo del solito. Le donne sono riuscite a incrementare il tempo dedicato all'attività fisica più degli uomini (45,6% contro il 29%).

Nella seconda ondata epidemica, dal 12 dicembre 2020 al 15 gennaio 2021, i cittadini hanno limitato le uscite per ridurre il rischio di contagio: il 21,4% è uscito per fare una passeggiata, meno frequenti la pratica di attività sportive (5%).

I dati dell'ISTAT sullo sport

La pratica sportiva

Nel 2020, secondo le recenti statistiche annuali rilevate dall'Indagine multiscopo "Aspetti della vita quotidiana" dell'ISTAT, **la diffusione della pratica sportiva in Italia ha raggiunto livelli record: il 27,1% delle persone di 3 anni e più dichiara di praticare sport in modo continuativo** (+0,5 punti percentuali rispetto al 2019; +5,6 punti percentuali rispetto al 2013). Sono **15 milioni e 837 mila** gli individui che **svolgono una o più attività sportive con continuità nel proprio tempo libero (oltre 3 milioni in più rispetto al 2013)**.

Coloro che dichiarano di praticare **sport in maniera saltuaria** rappresentano **il 9,5%** (+1,1 punti percentuali rispetto al 2019) pari a 5 milioni e 559 mila individui, mentre quelli che dichiarano di praticare **solo qualche attività fisica** sono **il 28,1%** (-1,3 punti percentuali).

Complessivamente **il 64,7% della popolazione risulta "attiva"**. In Italia sono **37 milioni e 815 mila** le persone di 3 anni e più che dichiarano di svolgere nel proprio tempo libero **uno o più sport o qualche attività fisica** (+0,3 punti percentuali rispetto al 2019).

Persone di 3 anni e più per pratica sportiva. Confronto anni 2013-2020.

valori percentuali	2013	2018	2019	2020	Diff. '19-'20	Diff. '13-'20
praticano sport	30,6	35,3	35,0	36,6	1,6	6,0
<i>in modo continuativo</i>	21,5	25,7	26,6	27,1	0,5	5,6
<i>in modo saltuario</i>	9,1	9,6	8,4	9,5	1,1	0,4
solo qualche attività fisica	27,9	28,5	29,4	28,1	-1,3	0,2
non praticano sport, né attività fisica	41,2	35,9	35,6	35,2	-0,4	-6,0

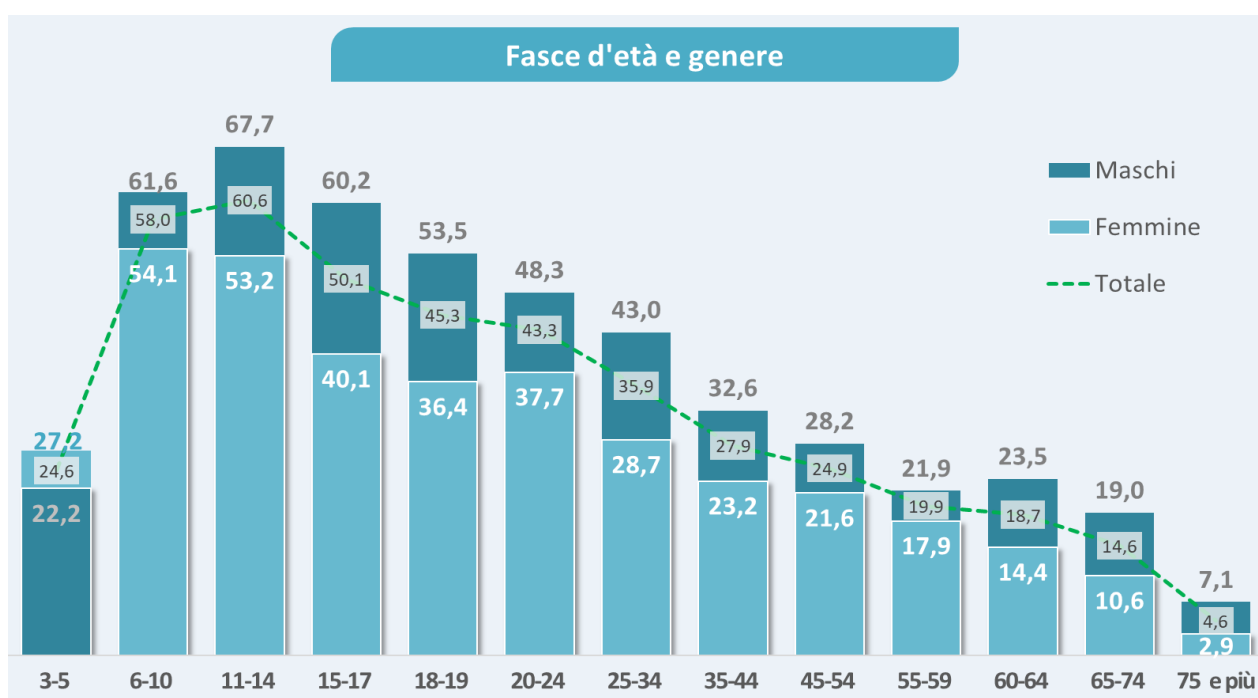
valori in migliaia	2013	2018	2019	2020	Diff. '19-'20	Diff. '13-'20
praticano sport	17.966	20.730	20.510	21.396	886	3.430
<i>in modo continuativo</i>	12.602	15.107	15.605	15.837	232	3.235
<i>in modo saltuario</i>	5.364	5.623	4.905	5.559	654	195
solo qualche attività fisica	16.341	16.748	17.234	16.419	-815	78
non praticano sport, né attività fisica	24.156	21.087	20.895	20.583	-312	-3.573

Fonte: Elaborazioni CONI su dati ISTAT

La diffusione della pratica sportiva è storicamente un fenomeno correlato inversamente all'avanzare dell'età. Le quote più elevate di sportivi che praticano con continuità nel proprio tempo libero si riscontrano soprattutto nella popolazione con meno di 45 anni d'età rispetto alla media nazionale. Dai 6 ai 17 anni più di uno su due pratica sport con continuità al di fuori dell'orario scolastico. In particolare, la classe d'età con la più alta concentrazione di praticanti continuativi è quella dei 11-14 anni (60,6%) con oltre 1 milione 438 mila bambini sportivi, seguita dalle fasce d'età 6-10 (58%) e 15-17 (50,1%).

Le statistiche di genere evidenziano marcate e persistenti differenze nella diffusione della pratica di sport nel tempo libero: **tra le donne il 22,1% pratica sport in modo continuativo** (-0,1 punti percentuali rispetto al 2019), mentre **tra gli uomini tale quota sale al 32,3%** (+1,1 punti percentuali). I livelli massimi di diffusione della pratica sportiva per genere ed età si raggiungono tra gli 11-14 anni per i maschi (67,7%) e tra i 6-10 anni per le femmine (54,1%), per quest'ultime l'abbandono della pratica sportiva inizia prima rispetto ai maschi. Ad eccezione dalla fascia 3-5 anni, età nella quale le bambine sono più sportive dei loro coetanei, in tutte le altre fasce d'età si riscontra un gap con divergenze massime che raggiungono i 20,1 punti percentuali di differenza tra i 15-17 anni d'età (40,1% donne vs 60,2% maschi) e con differenze più contenute tra gli over 35.

Persone di 3 anni e più che praticano sport con continuità per genere e per fasce d'età. Anno 2020 (valori percentuali).



Fonte: Elaborazioni CONI su dati ISTAT

A livello territoriale la pratica sportiva svolta con continuità è più diffusa nel Nord del Paese, soprattutto nel Nord-Est (31,8%) rispetto al Nord-Ovest (31,4%). Nell'ultimo anno principalmente il Centro (29,3%) e il Nord-Ovest spingono la crescita (rispettivamente +1,7 e +1,4 punti percentuali tra il 2019 e il 2020). Nelle regioni meridionali la quota di sportivi tra la popolazione di 3 anni e più è pari al 19,9% nelle Isole e al 19,7% nel Sud, in calo di circa mezzo punto percentuale rispetto al 2019.

**Persone di 3 anni e più per pratica sportiva e per regione. Anno 2020
(valori percentuali e confronto 2019-2020 in punti percentuali).**

Regioni	in modo continuativo	2020-2019 diff. punti %	in modo saltuario	solo qualche attività fisica	non praticano sport, né attività fisica
Nord-Ovest	31,4	1,4	10,3	31,0	27,2
Piemonte	27,9	0,5	10,3	30,0	31,8
Valle d'Aosta	34,1	0,0	15,6	25,2	25,1
Liguria	28,2	4,6	10,5	35,4	25,8
Lombardia	33,4	1,4	10,3	30,8	25,5
Nord-Est	31,8	-0,2	12,6	32,2	23,4
Trentino Alto Adige	39,3	1,3	16,6	28,1	15,9
P.A. Bolzano	44,7	2,3	15,8	25,0	14,5
P.A. Trento	34,0	0,3	17,5	31,2	17,3
Veneto	31,4	-0,8	12,3	34,7	21,5
Friuli-Venezia Giulia	32,2	2,1	10,6	32,0	25,1
Emilia-Romagna	30,3	-0,5	12,4	30,4	26,9
Centro	29,3	1,7	9,8	28,3	32,6
Toscana	29,6	0,8	9,6	31,2	29,6
Umbria	24,9	-3,1	9,0	30,3	35,8
Marche	27,6	-0,3	9,2	31,8	31,4
Lazio	30,2	3,5	10,2	25,4	34,3
Sud	19,7	-0,6	7,1	23,7	49,3
Abruzzo	25,9	-1,6	7,8	29,6	36,6
Molise	23,0	2,1	8,6	25,2	43,0
Campania	17,1	0,6	5,6	21,5	55,5
Puglia	22,4	-1,7	9,5	23,8	44,3
Basilicata	17,7	-1,9	6,3	26,7	49,3
Calabria	17,8	-1,6	6,0	25,3	50,8
Isole	19,9	-0,4	6,7	22,5	50,7
Sicilia	17,4	-0,8	5,8	19,8	56,8
Sardegna	27,5	0,6	9,3	30,8	32,3
ITALIA	27,1	0,5	9,5	28,1	35,2

Fonte: Elaborazioni CONI su dati ISTAT

Negli ultimi anni il numero di sportivi è aumentato notevolmente, nonostante i principali indicatori demografici abbiano delineato scenari sfavorevoli come il calo delle nascite, l'invecchiamento e la diminuzione della popolazione italiana. La lettura dei trend evidenzia come negli ultimi anni si sia verificato un aumento della quota di sportivi, soprattutto quelli che praticano con continuità, a fronte di una contrazione della quota di sedentari tra la popolazione.

Nel 2020 **i livelli di sedentarietà tra la popolazione migliorano e registrano la percentuale più bassa degli ultimi vent'anni**: in Italia **le persone** di 3 anni e più **che dichiarano di non praticare alcuna attività fisica o sportiva sono il 35,2%** (-0,4 punti percentuali rispetto al 2019; -6 punti percentuali rispetto al 2013), pari a 20 milioni e 583 mila individui che conducono una vita sedentaria.

A livello territoriale, nel Nord d'Italia circa uno su quattro risulta sedentario, con percentuali pari al 27,2% nel Nord-Ovest e al 23,4% nel Nord-Est, segue il Centro con il 32,6% della popolazione. **Nel Mezzogiorno circa la metà della popolazione non pratica sport né attività fisica: il 50,7% nelle Isole e il 49,3% al Sud.**