



# I NUMERI DELLO SPORT 2021-2022

HIGHLIGHTS



# I NUMERI DEL CONI

Nel 2022 il movimento sportivo promosso sotto l'egida del CONI raccoglie oltre 14 milioni 231 mila tesserati. Rispetto all'anno precedente le persone tesserate ad una FSN-DSA o iscritte ad un EPS sono aumentate e ritornano quasi ai livelli registrati prima dell'inizio della pandemia: +2 milioni 210 mila, dopo la flessione negativa rilevata nel 2021 a causa delle restrizioni imposte per contenere l'emergenza sanitaria Covid-19.

Con riferimento all'anno sportivo 2022 o alla stagione sportiva 2021/2022, le Federazioni Sportive Nazionali (FSN), le Discipline Sportive Associate (DSA) e gli Enti di Promozione Sportiva (EPS) sottoscrivono, complessivamente, 14 milioni 619 mila tesseramenti o iscrizioni, di cui 12 milioni 945 mila sono atleti o praticanti; 777 mila dirigenti; 595 mila tecnici e 99 mila ufficiali di gara.

In particolare, le autodichiarazioni degli Enti di Promozione Sportiva (EPS) - fornite all'Ufficio *Riconoscimento ai fini sportivi* del CONI - per il 2022 individuano 7 milioni e 974 mila praticanti (oltre 1 milione e 394 mila praticanti in meno rispetto all'anno precedente), 280 mila dirigenti sportivi e 317 mila tecnici tesserati dagli EPS tramite le ASD e SSD affiliate e iscritte al Registro CONI.

Tra il 2021 e il 2022, gli EPS riscontrano variazioni percentuali positive in tutte le tipologie di iscrizione: +21,2% i praticanti, +41,4% i tecnici e +17,7% dirigenti, anche se i livelli di diffusione dello sport promozionale non è ancora ritornato ai livelli registrati negli anni antecedenti all'emergenza Covid-19.

Le Associazioni/Società sportive dilettantistiche (ASD-SSD) iscritte al Registro del CONI sono 114.038 (Soggetti giuridici distinti) al 31.12.2022. Rispetto all'anno precedente sono 441 in meno. I rapporti di affiliazione che caratterizzano lo sport dilettantistico risultano essere 147.470.

Se l'associazionismo nel 2022 rileva una flessione negativa causata anche dagli effetti provocati dall'emergenza sanitaria da Covid-19, nello stesso anno la voglia di tornare a praticare attività sportiva organizzata, in particolar modo quella di carattere promozionale-scolastico, ha fatto registrare per le FSN-DSA un record: 4,9 milioni di atleti tesserati. E' il numero più alto di sempre. Delle 61 Federazioni (escludendo FMSI e FICr) 44 hanno riscontrato un incremento del numero di atleti tesserati addirittura superiore ai livelli rilevati nel periodo pre-Covid19.

# I NUMERI DEL CONI NEL 2022

**114.038 ASD/SSD**

(ASSOCIAZIONI/SOCIETÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE)  
ISCRITTE AL REGISTRO CONI

**147.470 AFFILIAZIONI**

A UNO O PIÙ ORGANISMI SPORTIVI  
RICONOSCIUTI DAL CONI

**14.231.484 PERSONE**

TESSERATE AD UNA FSN-DSA O ISCRITTI AD UN EPS

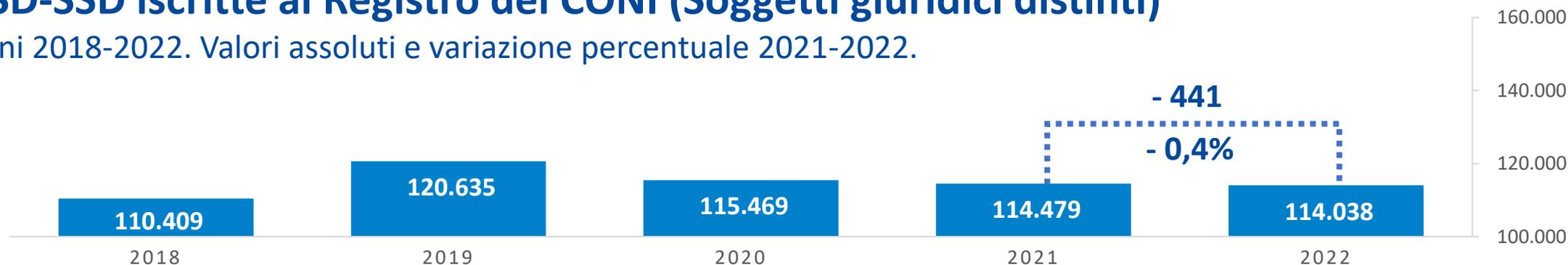
**14.619.314 TESSERAMENTI**

AD UNA FSN-DSA O ISCRIZIONI AD UN EPS  
(Atleti, Praticanti, Dirigenti, Tecnici, Ufficiali di Gara e Altre Figure)

# LE AFFILIAZIONI DELLE FSN-DSA-EPS

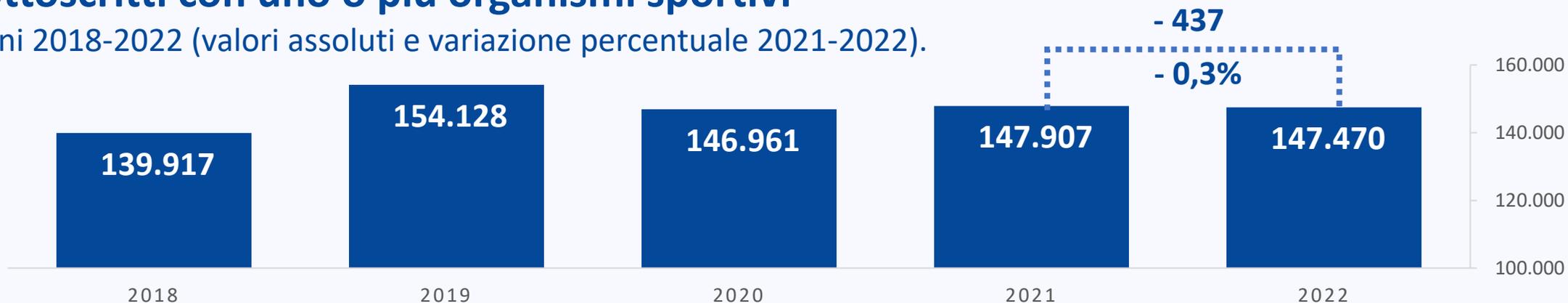
## ASD-SSD iscritte al Registro del CONI (Soggetti giuridici distinti)

Anni 2018-2022. Valori assoluti e variazione percentuale 2021-2022.



## Rapporti di affiliazione delle ASD/SSD iscritte al Registro del CONI sottoscritti con uno o più organismi sportivi

Anni 2018-2022 (valori assoluti e variazione percentuale 2021-2022).



NOTA: nel Registro del CONI sono presenti le Associazioni/Società Sportive Dilettantistiche, già affiliate alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate ed agli Enti di Promozione Sportiva che con l'iscrizione ottengono "il riconoscimento ai fini sportivi". I conteggi al 31 dicembre si riferiscono alle iscrizioni valide e alle iscrizioni scadute ma ancora rinnovabili. Nel 2018 è stata avviato il "Registro 2.0", piattaforma basata sul codice fiscale delle ASD/SSD con collegamento diretto alla banca dati dell'Agenzia delle Entrate.

# I TESSERAMENTI DELLE FSN-DSA-EPS

## ANNO 2019

**14 MLN 874 MILA**

PERSONE TESSERATE  
AD UNA FSN-DSA-EPS

**4,6 MLN** ATLETI TESSERATI  
FSN-DSA

**889 MILA** OPERATORI SPORTIVI  
FSN-DSA

**8,9 MLN** PRATICANTI  
ISCRITTI EPS

**525 MILA** OPERATORI  
SPORTIVI EPS

## ANNO 2021

**12 MLN 20 MILA**

PERSONE TESSERATE  
AD UNA FSN-DSA-EPS

**4,2 MLN** ATLETI TESSERATI  
FSN-DSA

**879 MILA** OPERATORI  
SPORTIVI FSN-DSA

**6,5 MLN** PRATICANTI  
ISCRITTI EPS

**462 MILA** OPERATORI  
SPORTIVI EPS

## ANNO 2022

**14 MLN 231 MILA**

PERSONE TESSERATE  
AD UNA FSN-DSA-EPS

**4,9 MLN** ATLETI TESSERATI  
FSN-DSA

**875 MILA** OPERATORI  
SPORTIVI FSN-DSA

**7,9 MLN** PRATICANTI  
ISCRITTI EPS

**597 MILA** OPERATORI  
SPORTIVI EPS

Var. %  
2021/2022

**+18,4%**

**+16,3%**

**-0,4%**

**+21,2%**

**+29,2%**

# LE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI E LE DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE

Il confronto tra gli anni 2019, 2021 e 2022 consente di far luce su come il mondo sportivo organizzato e regolamentato dalle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), dalle Discipline Sportive Associate (DSA) e dagli Enti di Promozione sportiva (EPS) sia ripartito dopo le difficoltà incontrate nel periodo pandemico.

Nel 2022 le FSN-DSA raggiungono un dato record: 4.971.406 atleti tesserati, è il numero più alto di sempre. Sono prevalentemente maschi (68,7%) e *Under18* (55,5%). Rispetto all'anno precedente la crescita è del +16,3%. Complice di questa tendenza positiva è sicuramente la voglia di ritornare a praticare sport, dopo le restrizioni imposte per contenere l'emergenza sanitaria Covid-19. I trend più evidenti si sono registrati tra le federazioni di sport praticabili in impianti sportivi al chiuso; tra quelle che non hanno potuto disputare le competizioni sportive nella stagione 2021/2022, e soprattutto tra quelle caratterizzate da un ampio settore promozionale-scolastico e amatoriale. Impatti minori, al contrario, si sono avuti per le FSN-DSA contraddistinte da un movimento sportivo prevalentemente agonistico.

In linea con il trend degli atleti, anche il tesseramento dei tecnici (+0,7% rispetto all'anno precedente) raggiunge nel 2022 il suo picco: 278.448 istruttori/allenatori, quale naturale conseguenza del diffondersi di nuove discipline sportive, riconosciute dal CONI, e della capacità

da parte delle federazioni di saper avviare e strutturare nuova domanda sportiva.

Un incremento notevole si rileva anche per gli altri nuclei (+43,7% legato all'attività sportiva organizzata per la maggior parte con gli istituti scolastici) e per le altre figure (+12,7%), le quali svolgono attività di supporto e sostegno alla pratica all'interno delle organizzazioni societarie e federali. Decisamente più contenuto è risultato l'aumento dei dirigenti federali (+0,3%) e degli ufficiali di gara (+0,2%).

Al contrario, le società sportive (-0,5%) e, di conseguenza, i dirigenti societari (-1,1%) sono diminuiti rispetto all'anno precedente ed anche rispetto al 2019. Dopo l'emergenza Covid-19 alcune ASD/SSD non hanno più riavviato le attività, altre si sono accorpate per poter contenere i costi di funzionamento, riuscendo almeno a mantenere invariata l'offerta sportiva sul territorio.

Ineluttabilmente, per le federazioni che sottoscrivono le affiliazioni e i tesseramenti nella stagione sportiva (2021/2022) gli impatti del Covid-19 sono stati maggiormente evidenti rispetto alle FSN-DSA che seguono l'anno sportivo in coincidenza con l'anno solare (il 2022 è stato l'anno delle progressive riaperture degli impianti sportivi e del lento ritorno al normale svolgimento delle attività).

# PROSPETTO RIEPILOGATIVO DELLE FSN: SOCIETÀ, OPERATORI E PRATICANTI SPORTIVI PRESENTI IN ITALIA

ANNI 2021 - 2022 (VALORI ASSOLUTI)

ANNO 2021

ANNO 2022

FSN	Federazioni Sportive Nazionali	ANNO 2021							ANNO 2022								
		Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
AeCI	Aero Club d'Italia	137	141	876	651	307	1	8.068	136	137	1.005	651	292	4		7.911	
FASI	Fed. Arrampicata Sportiva It.	252		1.056	821	129	74	42.608	265		1.024	913	127	92		67.243	
FIDAL	Fed. It. Atletica Leggera	2.812	3	12.828	7.745	4.442	509	3.570	2.869	3	12.737	8.221	4.515	509	3.909	271.799	
ACI (CSAI)	Automobile Club d'Italia	618		4.567	9.336	301	493	24.503	617		3.216	10.230	283	504		20.759	
FIBa	Fed. It. Badminton	160	205	729	1.212	164	125	45.168	154	309	500	2.207	198	138		64.362	
FIBS	Fed. It. Baseball Softball	275	1	1.613	1.902	613	274	1.738	273	1	1.593	2.091	569	274	1.631	14.731	
FIB	Fed. It. Bocce	1.551		8.608	1.037	1.180	212	58.994	1.515		9.446	1.110	1.175	198		58.313	
FIGC	Fed. It. Giuoco Calcio	11.837	231	212.344	99.262	30.856	4.500	9.362	11.380	528	201.682	97.152	30.733	4.500	10.222	1.040.476	
FICK	Fed. It. Canoa Kayak	280	0	2.016	1.821	153	80	12.893	287	0	2.067	1.759	167	91		10.636	
FIC	Fed. It. Canottaggio	232	39	1.866	880	167	283	17.132	232	38	1.889	897	162	252		16.124	
FCI	Fed. Ciclistica It.	3.147		23.534	3.583	874	584	2.899	3.205		23.880	3.702	858	514	3.271	69.354	
FICr	Fed. It. Cronometristi		105			4.603				105			4.352				
FIDS	Fed. It. Danza Sportiva	1.623		5.261	2.938	217	174	56.368	1.504		5.242	2.357	103	122		58.665	
FIDASC	Fed. It. Discipline Armi Sport. da Caccia	379		1.937	195	330	55	9.629	423		2.157	231	532	99		8.515	
FGI	Fed. Ginnastica d'Italia	1.369		6.076	8.895	232	202	119.276	1.344		5.818	8.052	213	217	300	120.755	
FIG	Fed. It. Golf	234	138	1.522	630	378	171	92.420	230	138	1.419	729	350	213		94.046	
FIGH	Fed. It. Giuoco Handball	213	17	3.597	1.041	359	149	11.247	195	33	3.015	902	330	161		12.974	
FIH	Fed. It. Hockey	138	8	711	475	314	151	759	138	13	712	456	337	151	769	8.410	
FISR	Fed. It. Sport Rotellistici	1.058		7.379	3.468	678	377	65.521	1.050		6.881	3.396	634	377	545	63.726	
FIJLKAM	Fed. It. Judo Lotta Karate Arti Marziali	2.603	0	12.234	8.734	1.343	150	83.516	2.737	382	12.578	9.801	1.470	150	400	107.569	
FMSI	Fed. Medico Sportiva It.		128		3.463					125		3.653					
FMI	Fed. Motociclistica It.	1.758		11.286	521	384	471	115.231	1.773		11.206	571	362	471	214	112.252	
FIM	Fed. It. Motonautica	114		640	88	70	24	4.501	120		603	76	76	24		5.296	
FIN	Fed. It. Nuoto	1.343	671	7.016	19.809	2.316	300	76.499	1.267	594	7.018	19.002	2.292	298	84.451	156.299	
FIP	Fed. It. Pallacanestro	3.253		11.995	21.645	7.653	279	657	3.197		13.578	23.349	7.852	279	743	291.117	
FIPAV	Fed. It. Pallavolo	4.203	0	57.280	17.264	5.379	659	285.260	4.130	0	59.488	16.652	5.287	659	257	409.310	
FIPM	Fed. It. Pentathlon Moderno	116		380	161	53	33	2.007	68		217	152	54	38		2.287	
FIPSAS	Fed. It. Pesca Sportiva e Att. Subacquee	2.884	28	18.179	6.189	1.966	933	167.750	2.865	24	18.038	6.145	2.026	929		169.168	
FIPE	Fed. It. Pesistica	1.102		3.112	7.970	289	143	75.148	1.045		2.876	7.496	276	143		85.307	
FPI	Fed. Pugilistica It.	1.006		4.996	2.910	307	283	93	1.039		5.251	3.158	334	246	99	51.784	
FIR	Fed. It. Rugby	658	11	3.699	3.943	794	260	8.525	670	18	3.794	4.306	961	231	12.059	69.147	
FIS	Fed. It. Scherma	328		1.659	812	452	109	18.935	331		1.458	820	466	94		19.931	
FISW	Fed. It. Sci Nautico e Wakeboard	195		489	305	192	30	7	205		760	249	189	29	5	37.355	
FISE	Fed. It. Sport Equestri	1.890	42	10.556	8.349	1.420	247	160.160	1.916	62	10.656	8.633	2.012	256		143.811	
FIGS	Fed. It. Sport del Ghiaccio	240		1.934	1.227	436	125	215	237		1.857	1.190	417	150	211	15.059	
FISI	Fed. It. Sport Invernali	1.064		7.464	3.644	1.017	652	64.830	1.108		7.762	4.970	1.050	648	127	81.472	
FIGS	Fed. It. Giuoco Squash	46	5	154	41	70	48	3.836	42	6	133	42	49	76		5.388	
FITA	Fed. It. Taekwondo	530	67	1.667	1.189	280	81	23.854	510	65	1.636	1.213	415	80		27.425	
FIT	Fed. It. Tennis	3.467	2	17.093	10.698	10.256	256	0	3.760	2	17.789	11.928	9.070	244	0	557.996	
FITeT	Fed. It. Tennistavolo	613	3	2.842	1.200	275	320	24	573	0	3.181	1.163	236	320	34	13.687	
FITARCO	Fed. It. Tiro con l'Arco	560		3.640	1.129	708	226	28.242	552		3.510	1.139	709	225		26.957	
UIITS	Unione It. Tiro a Segno	261		730	1.004	65	108	62.909	261		768	1.063	64	102		67.701	
FITAV	Fed. It. Tiro a Volo	368	0	1.728	357	2.034	111	0	367	0	1.575	347	2.042	110	0	20.832	
FITri	Fed. It. Triathlon	526		2.198	1.126	169	54	528	545		2.233	1.146	179	78	542	23.636	
FIV	Fed. It. Vela	701	41	5.533	2.645	1.851	120	63	712	49	5.576	2.710	1.708	120	79	147.045	
<b>TOTALE</b>		<b>56.144</b>	<b>1.886</b>	<b>480.457</b>	<b>267.546</b>	<b>95.111</b>	<b>14.244</b>	<b>106.745</b>	<b>4.047.474</b>	<b>55.847</b>	<b>2.632</b>	<b>474.608</b>	<b>269.016</b>	<b>95.473</b>	<b>14.195</b>	<b>120.372</b>	<b>4.656.630</b>

# PROSPETTO RIEPILOGATIVO DELLE DSA: SOCIETÀ, OPERATORI E PRATICANTI SPORTIVI PRESENTI IN ITALIA

ANNI 2021 - 2022 (VALORI ASSOLUTI)

ANNO 2021

ANNO 2022

DSA	Discipline Sportive Associate	ANNO 2021							ANNO 2022								
		Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
FIBIS	Fed. It. Biliardo Sportivo	850	4	4.250	257	550	270		39.344	837	31	4.185	341	595	269		44.852
FISB	Fed. It. Sport Bowling	97		566	81	25	33		3.712	98		570	94	23	99		6.308
FIGB	Fed. It. Gioco Bridge	297	7	2.018	328	423	152		15.070	292	22	2.531	326	399	152		14.851
FICFS	Fed. It. Canottaggio Sedile Fisso	136		1.107	239	26	64		2.675	133		1.060	225	27	79		3.066
FCri	Fed. Cricket It.	78	0	208	242	200	21	12	11.831	100	0	239	259	228	29	19	16.217
FID	Fed. It. Dama	99	40	506	310	265	347		16.729	102	157	515	342	283	349		53.146
FIDAF	Fed. It. di American Football	89		997	383	123	70	268	4.547	85		792	400	79	70	262	4.386
FIGeST	Fed. It. Giochi e Sport Tradizionali	390		2.310	453	428	289		16.640	375		2.411	437	429	289		15.881
FEDERKOMBAT	Fed. It. Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe e Sambo	636	46	2.683	1.740	183	99	2	16.440	802	83	3.407	2.206	239	174	10	23.746
FISO	Fed. It. Sport Orientamento	168		810	227	167	102	4	4.498	169		864	249	192	102	4	5.040
FIPT	Fed. It. Palla Tamburello	121		1.313	742	661	240		20.747	128		1.314	817	675	240		30.693
FIPAP	Fed. It. Pallapugno	54	0	316	103	43	77		829	58	0	329	117	50	56		1.118
FIRaft	Fed. It. Rafting	44	8	213	455	15	27	1	16.031	48	6	223	488	11	27	1	33.001
FSI	Fed. Scacchistica It.	320		1.499	1.064	310	247		11.156	259		1.492	1.032	303	247		13.230
FITDS	Fed. It. Tiro Dinamico Sportivo	148		583	165	295	13		5.431	146		537	178	270	10		5.200
FITETREC-ANTE	Fed. It. Turismo Equestre TREC-ANTE	388	181	1.799	1.276	386	121		35.792	385	190	1.448	1.282	334	109		39.120
FITw	Fed. It. Twirling	87		333	309	76	29		1.851	84		335	290	71	38		2.454
FIWuK	Fed. It. Wushu - Kung Fu	190		683	514	269	169		3.357	111		331	349	70	133		2.467
<b>TOTALE</b>		<b>4.192</b>	<b>286</b>	<b>22.194</b>	<b>8.888</b>	<b>4.445</b>	<b>2.370</b>	<b>287</b>	<b>226.680</b>	<b>4.212</b>	<b>489</b>	<b>22.583</b>	<b>9.432</b>	<b>4.278</b>	<b>2.472</b>	<b>296</b>	<b>314.776</b>

LE FEDERAZIONI CON PIÙ ATLETI TESSERATI NEL 2022

**CALCIO**  
**TENNIS**  
**PALLAVOLO**  
**PALLACANESTRO**  
**ATLETICA LEGGERA**

LE FEDERAZIONI CON PIÙ SOCIETÀ SPORTIVE NEL 2022

**CALCIO**  
**PALLAVOLO**  
**TENNIS**  
**CICLISMO**  
**PALLACANESTRO**

TRA LE DSA

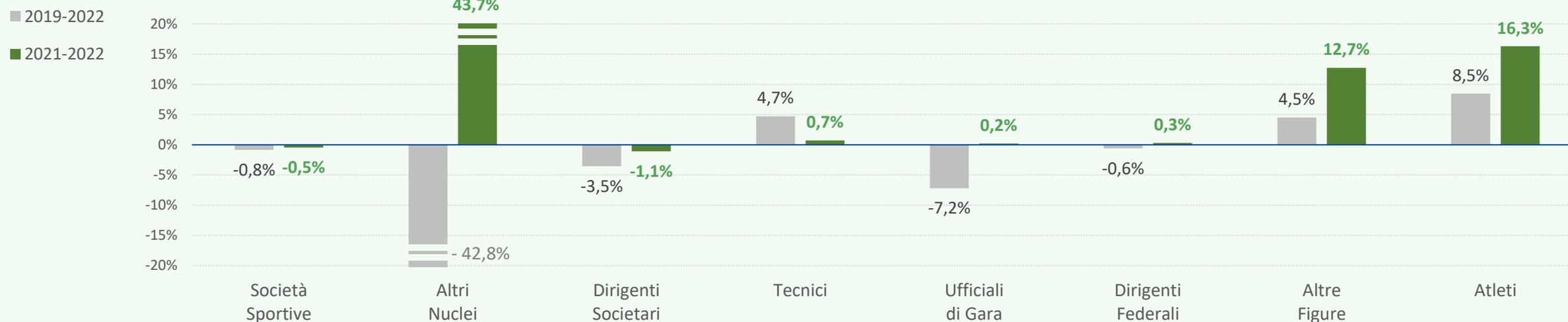
**DAMA E BILIARDO SPORTIVO**

HANNO, RISPETTIVAMENTE,  
 PIÙ ATLETI E PIÙ SOCIETÀ SPORTIVE.

# LA SERIE STORICA FSN-DSA SOCIETA SPORTIVE, OPERATORI E ATLETI TESSERATI 2019-2022

Anni	Società Sportive	Altri Nuclei	Dirigenti Societari	Tecnici	Ufficiali di Gara	Dirigenti Federali	Altre Figure	Atleti
Valori Assoluti								
<b>2019</b>	60.568	5.452	515.433	265.888	107.479	16.770	115.467	4.582.564
<b>2020</b>	59.731	2.510	496.714	264.444	101.434	16.102	109.523	4.219.651
<b>2021</b>	60.336	2.172	502.651	276.434	99.556	16.614	107.032	4.274.154
<b>2022</b>	<b>60.059</b>	<b>3.121</b>	<b>497.191</b>	<b>278.448</b>	<b>99.751</b>	<b>16.667</b>	<b>120.668</b>	<b>4.971.406</b>
Differenze Valori Assoluti								
<b>2019-2022</b>	-509	-2.331	-18.242	12.560	-7.728	-103	5.201	388.842
<b>2021-2022</b>	<b>-277</b>	<b>949</b>	<b>-5.460</b>	<b>2.014</b>	<b>195</b>	<b>53</b>	<b>13.636</b>	<b>697.252</b>

## Variazioni percentuali

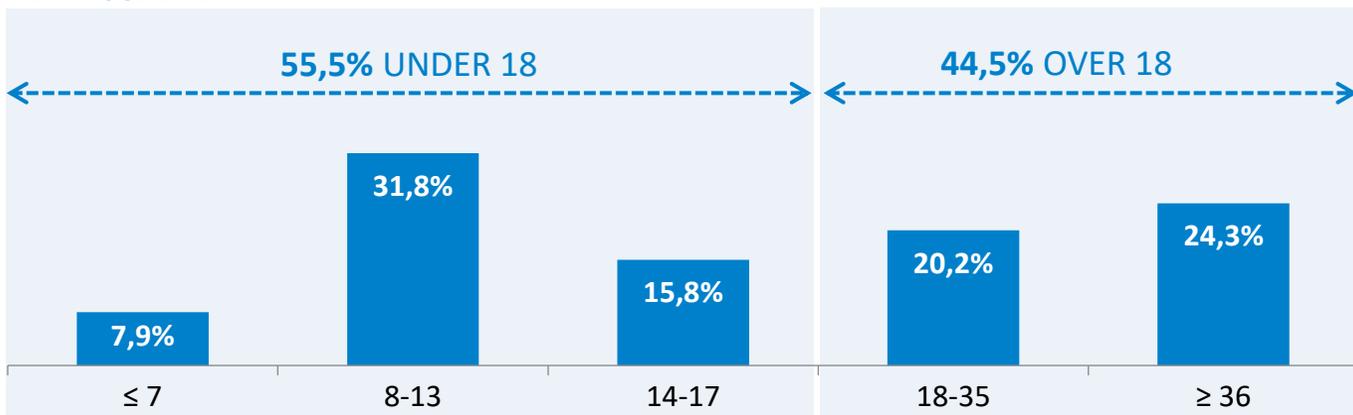


# LE CARATTERISTICHE DEMOGRAFICHE DEI TESSERATI DELLE FSN-DSA ANNO 2022

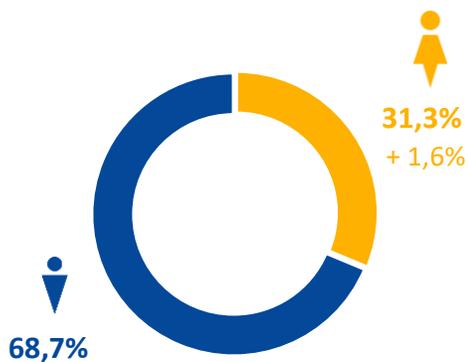
## ATLETI TESSERATI DELLE FSN DSA 2022

VALORI PERCENTUALI E CONFRONTI 2021-2022 IN PUNTI PERCENTUALI

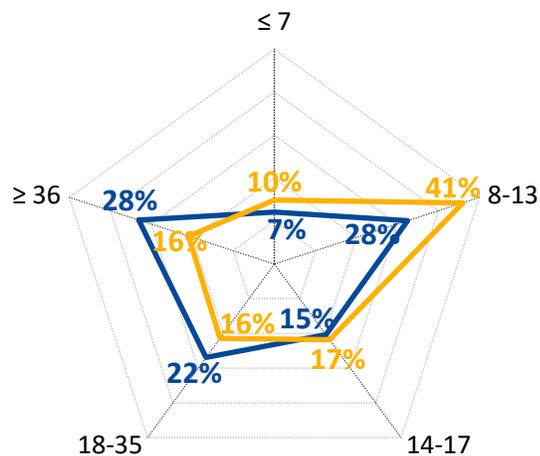
PER FASCE DI ETÀ'



PER GENERE



PER GENERE E FASCE DI ETÀ'



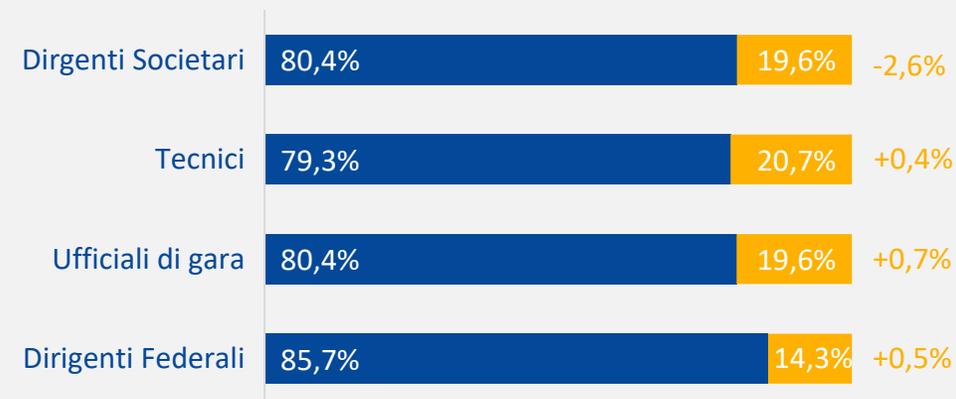
## OPERATORI SPORTIVI TESSERATI DELLE FSN DSA 2022

VALORI PERCENTUALI



## OPERATORI SPORTIVI TESSERATI DELLE FSN DSA 2022 PER GENERE

VALORI PERCENTUALI E CONFRONTI 2021-2022 IN PUNTI PERCENTUALI



# LA SERIE STORICA ISTAT SULLA PRATICA SPORTIVA E SULLA SEDENTARIETÀ

Le recenti statistiche dell'ISTAT<sup>(1)</sup>, rilevate su un campione di oltre 50 mila individui estratto dalla popolazione residente in Italia, tracciano una ripresa delle attività sportive svolte con assiduità nel proprio tempo libero dalle persone di 3 anni e più: dal 23,6% del 2021 si passa al 26,3% del 2022 (+2,7 punti percentuali).

Una contrazione si riscontra tra le persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare sport in modo saltuario (dal 10,9% del 2021 al 8,3% del 2022) o di svolgere solo qualche attività fisica (dal 31,7% al 28,1%).

Complessivamente, il 62,8% della popolazione risulta "attiva". In Italia sono 36 milioni e 111 mila le persone di 3 anni e più che dichiarano di svolgere nel proprio tempo libero uno o più sport o qualche attività fisica, di cui 15 milioni 93 mila praticano sport in modo continuativo e 4 milioni 784 mila saltuariamente, mentre 16 milioni 234 mila svolgono solo qualche attività fisica.

Analizzando le serie storiche ISTAT, sotto l'aspetto socio-culturale, si evince come persista una maggiore attitudine a praticare sport tra coloro che possiedono un alto titolo di studio, dispongono di risorse economiche ottime o adeguate, provengono da famiglie con almeno uno o tutti e due i genitori sportivi, sono più giovani (tra i ragazzi dai 3 ai 17 anni d'età la percentuale di sportivi che praticano con continuità sale fino al 50,5% mentre tra gli over 18 si ferma al 22,4%), in prevalenza di genere maschile (gap in progressivo calo) e residenti al Centro-Nord del Paese .

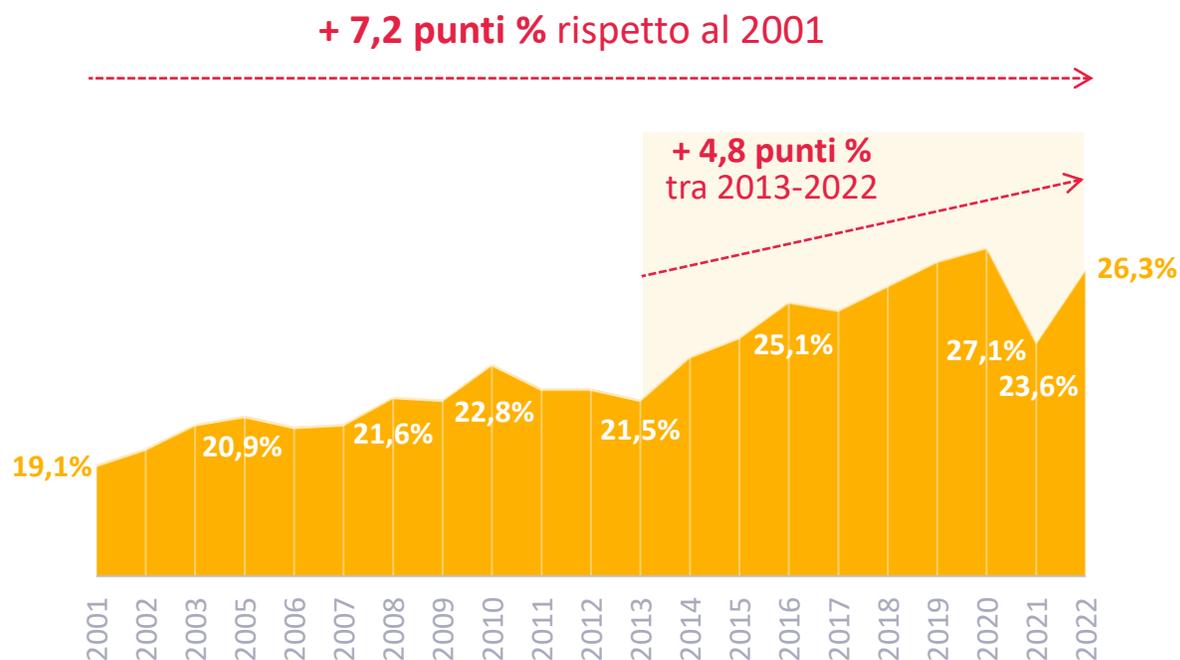
Nel 2022 i sedentari che dichiarano di non praticare sport e neanche qualche attività fisica sono il 37,2% della popolazione di 3 anni e più. Nel periodo post-pandemico non tutti coloro che venivano classificati come "attivi" sono ritornati a praticare attività fisico-sportiva. Rispetto all'anno precedente la quota di sedentari è superiore di +3,5 punti percentuali (33,7% nel 2021).

(1) FONTE: Attività fisica, sedentarietà e obesità, ISTAT 2024, Indagine multiscopo "Aspetti della vita quotidiana" ISTAT 2022.

# LA SERIE STORICA ISTAT SULLA PRATICA SPORTIVA E SULLA SEDENTARIETÀ

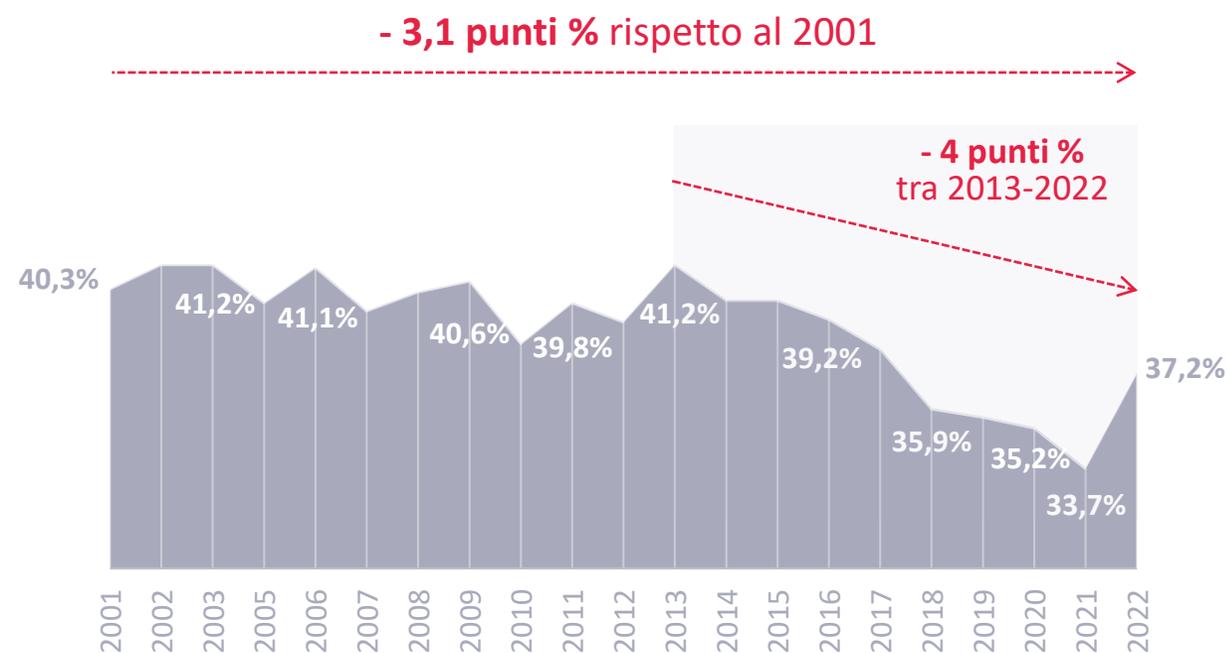
## PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO NEL TEMPO LIBERO

SERIE STORICA 2001-2022 (VALORI PERCENTUALI)



## PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE NON PRATICANO SPORT NE ATTIVITÀ FISICA NEL TEMPO LIBERO

SERIE STORICA 2001-2022 (VALORI PERCENTUALI)



# IL CONFRONTO TRA I DATI CONI E ISTAT

Il trend di diffusione dello sport praticato in Italia è in crescita, come dimostrano le serie storiche del CONI - caratterizzate da maggior impegno agonistico e promozionale, legato all'attività tradizionale promossa dalle FSN-DSA-EPS - e quelle dell'ISTAT, più inclini a descrivere la pratica sportiva svolta in modo continuativo e altresì in forme meno organizzate.

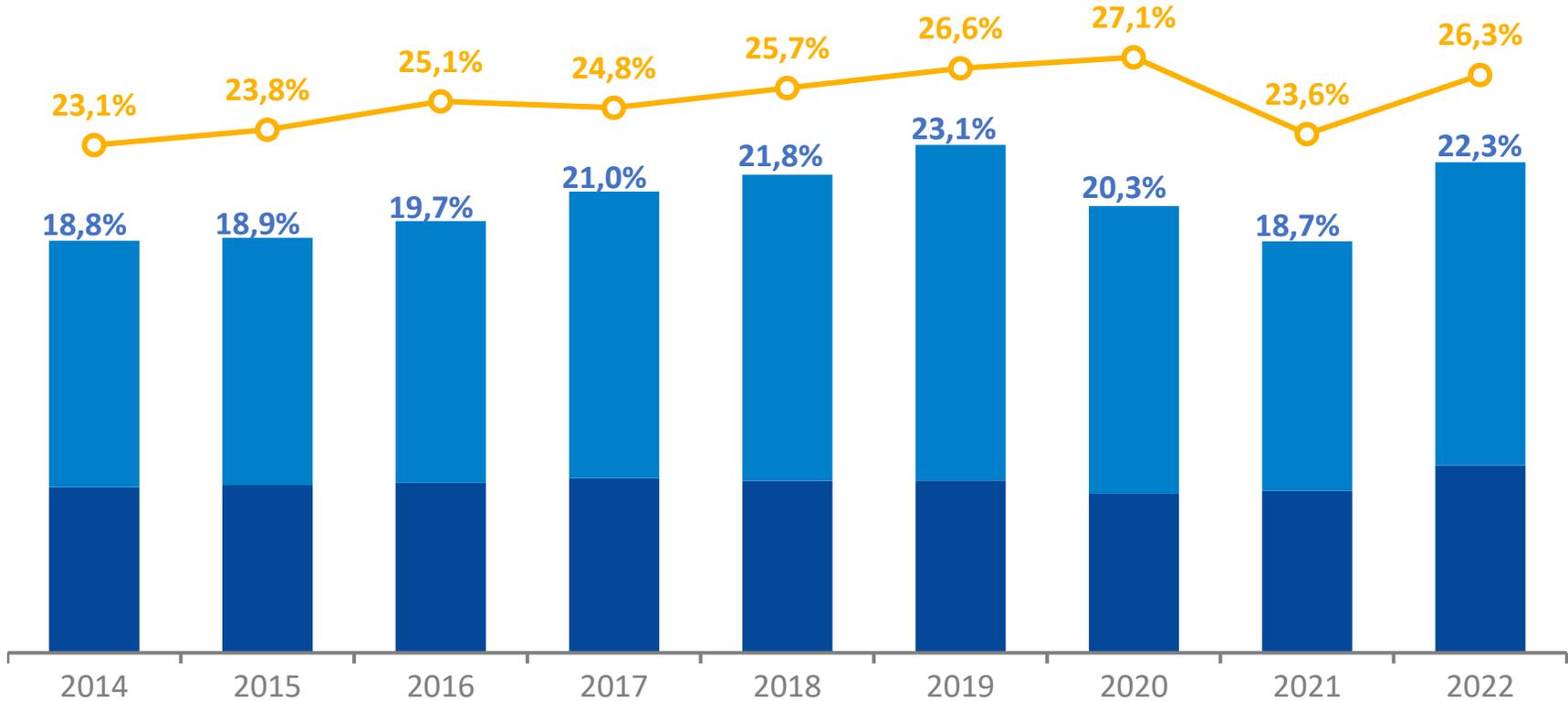
Come già detto, dopo la flessione riscontrata nel 2021 - condizionata dall'evento straordinario della pandemia da Covid-19 - i praticanti sportivi in Italia tornano a crescere, anche se non recuperano i livelli raggiunti nel 2020, anno in cui l'ISTAT ha censito il massimo storico.

In particolare, dalla comparazione tra le serie storiche 2014-2022 degli atleti tesserati ad un FSN-DSA, dei praticanti iscritti ad un EPS, monitorate dal CONI, e quella dell'ISTAT, relativa alle persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare attività sportiva con continuità nel proprio tempo libero, si evince che entrambe le fonti tracciano un andamento positivo nel tempo e sono tendenzialmente sovrapponibili. Fanno eccezione soltanto gli atleti tesserati delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate che, dopo il superamento della fase acuta della pandemia, sono più numerosi rispetto al 2019.

# IL CONFRONTO TRA I DATI CONI E ISTAT

## LA PRATICA SPORTIVA: CONFRONTO TRA I DATI ISTAT E CONI

SERIE STORICA 2014 - 2022 (VALORI PERCENTUALI)



Praticanti sportivi in modo continuativo<sup>(a)</sup>

Praticanti iscritti auto-dichiarati dagli Enti di Promozione Sportiva<sup>(b)</sup>

Atleti tesserati dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate<sup>(b)</sup>

(a) ELABORAZIONI SU DATI ISTAT, INDAGINE MULTISCOPO «ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA» E  
(b) SU DATI CONI

# GLOSSARIO DELLE CATEGORIE DI RILEVAZIONE DELLE FSN E DSA

## ATLETI TESSERATI

Sono coloro che vengono registrati a livello centrale dalle Federazioni Sportive e dalle Discipline Associate nella categoria di tesseramento generalmente denominata "Atleti". Con dettaglio provinciale, i dati dei praticanti tesserati vengono ordinati secondo le categorie che ogni Federazione ha stabilito di distinguere.

## SOCIETÀ SPORTIVE

Sono entità organizzative affiliate alla Federazione o alla Disciplina Associata, hanno diritto di voto, sono amministrate da un consiglio direttivo e devono adottare uno statuto o un regolamento organico che sia in linea con le norme formali e i principi informativi del CONI. Inoltre, indifferentemente dalla forma giuridica adottata, intendono praticare e propagandare l'attività sportiva federale. In questa categoria sono comprese anche le società appartenenti ai gruppi sportivi militari.

## ALTRI NUCLEI

Sono entità organizzative di cui la Federazione tiene nota a parte. Sono inserite in questo gruppo le associazioni, gli enti, le aderenze, le sezioni distaccate, gli Istituti Scolastici ecc., non aventi diritto di voto, che non possiedono tutti i requisiti richiesti dallo statuto per conseguire l'affiliazione oppure sono ancora in attesa di regolarizzare l'affiliazione. Sono nuclei in cui si pratica principalmente attività promozionale, sociale, amatoriale e/o ricreativa. Sono inserite in questo gruppo anche le "Associazioni" delle Federazioni Cronometristi (FICr) e Medici sportivi (FMSI).

## DIRIGENTI SOCIETARI

Sono tutti i componenti dei Consigli direttivi di tutte le società regolarmente affiliate, aventi diritto di voto (Presidente, Vicepresidente, Segretario, Consiglieri, ecc.).

## TECNICI

Sono regolarmente tesserati dalla Federazione e possiedono le/a qualifiche/a di istruttore, allenatore e/o maestro. In questa categoria vengono inclusi anche i direttori sportivi e i direttori tecnici.

## UFFICIALI DI GARA

Sono regolarmente tesserati dalla Federazione e possiedono, a livello internazionale, nazionale o zonale, le/a qualifiche/a di Giudice di gara, Commissario Sportivo, Arbitro e Benemerito.

## DIRIGENTI FEDERALI

Sono tutti i componenti eletti o nominati dagli organi centrali e/o territoriali: Consiglio federale; Consiglio regionale o di zona; Consiglio provinciale (o Fiduciari locali).

## ALTRE FIGURE

Sono figure non classificabili nelle precedenti voci e comprendono: Medici e Personale parasanitario (massaggiatori, fisioterapisti, preparatore atletico, etc.); Collaboratori di gara (accompagnatori, meccanici, direttori di corsa, attrezzisti, segnapunti, osservatori, volontari, ecc.); Soci (frequentatori di club/società/associazioni, che non hanno diritto di voto e non praticano attività sportiva).

*Tutti i tesserati della FICr e della FMSI sono compresi, rispettivamente, tra gli ufficiali di gara e tra i tecnici.*



Il seguente rapporto è stato redatto a cura dal *Centro studi e uffici statistici* del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

Si autorizza la riproduzione di estratti parziali, con citazione della fonte  
“CONI, da Monitoraggio CONI-FSN-DSA 2021-2022”.

