

SALONE D'ONORE DEL CONI, FORO ITALICO, ROMA  
ROMA 23 FEBBRAIO 2017

# La pratica sportiva in Italia

**Giorgio Alleva**

Presidente Istituto nazionale di Statistica

# Outline

- ① La pratica sportiva in Italia. Le tendenze recenti
- ② La sedentarietà come fattore di rischio
- ③ L'offerta informativa sullo sport
- ④ Conclusioni

## ... Un viaggio iniziato quasi 60 anni fa...



La prima indagine Istat sulla pratica sportiva nel tempo libero risale al 1959 alla vigilia dei Giochi Olimpici di Roma del 1960.

Nel 1959 lo sport era un'attività per pochi (circa 1 milione 230 mila persone), praticata soprattutto da maschi (il 90,8% dei praticanti) e da adulti (solo l'1% aveva meno di 14 anni).

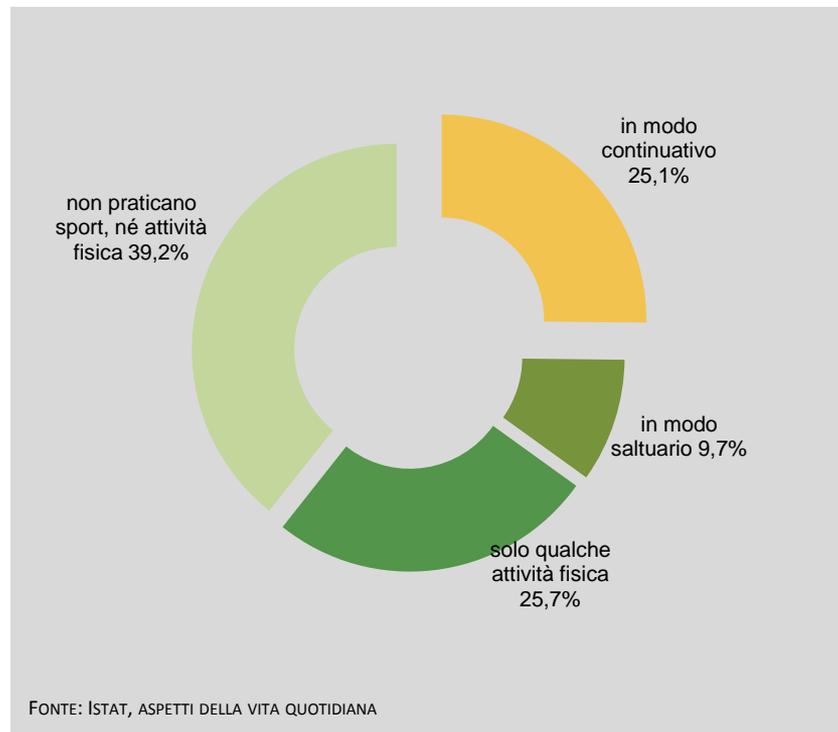
La caccia era al primo posto (33%) seguita dal calcio (22,3%)...

**... da allora il quadro è cambiato...**

# La pratica sportiva in Italia

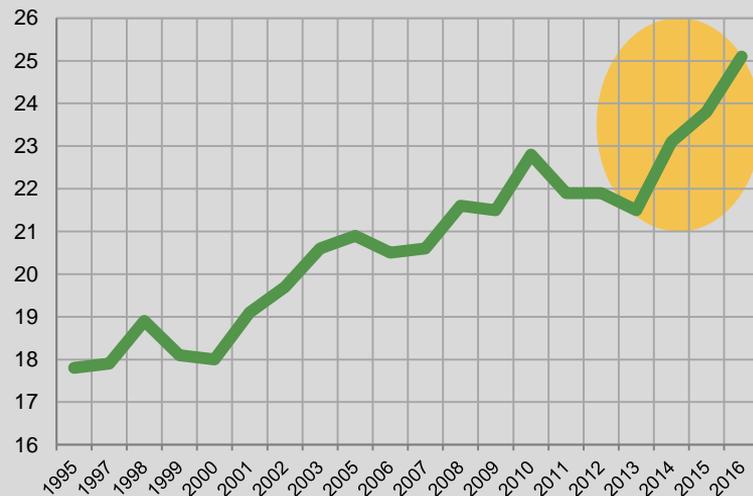
## SPORTIVI, ATTIVI FISICAMENTE, SEDENTARI

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



## SPORTIVI IN MODO CONTINUATIVO

Anni 1995-2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)

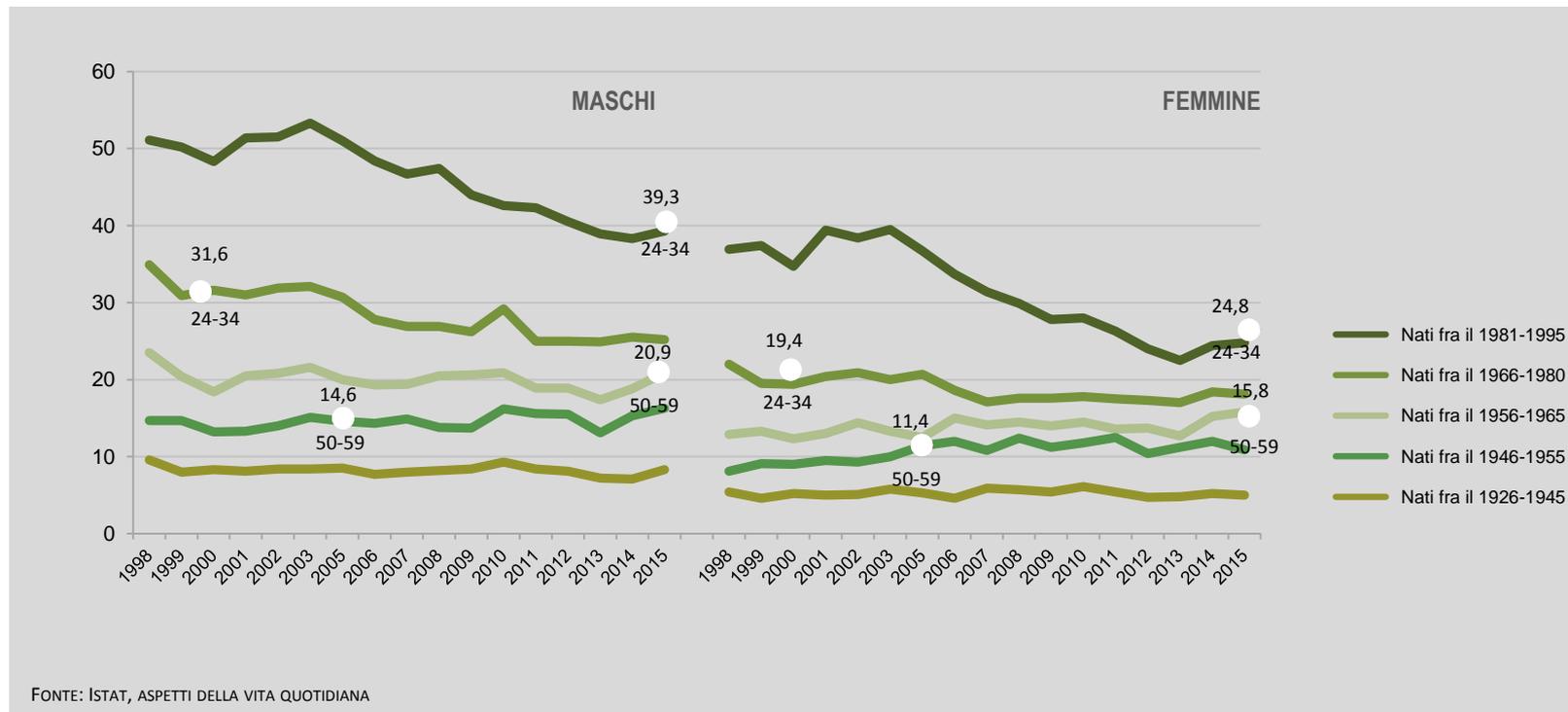


Nel 2016 sono 14 milioni e 800 mila le persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare uno o più sport in modo continuativo

# La pratica sportiva continuativa nell'ultimo ventennio

## PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO PER SESSO E ANNO DI NASCITA

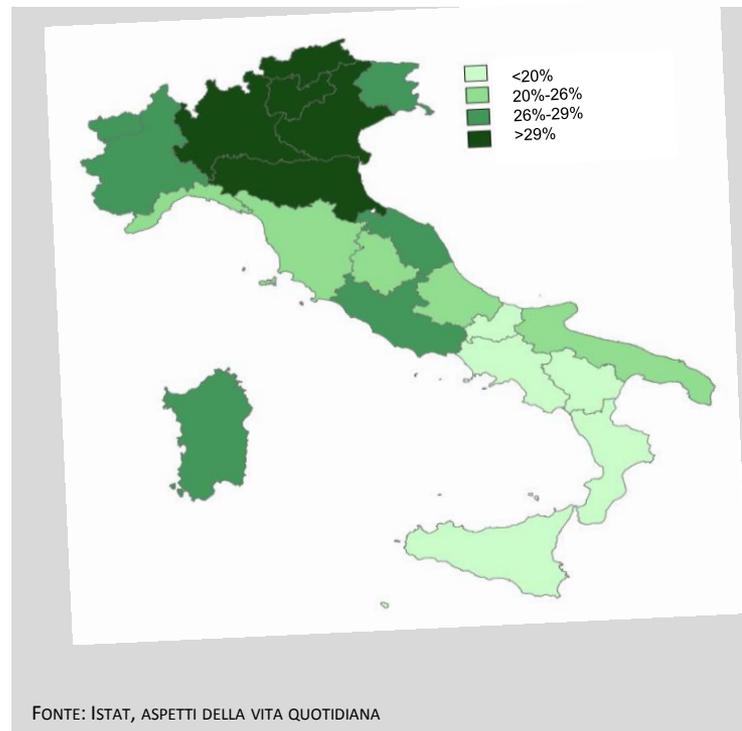
Anni 1998-2015 (valori percentuali)



# La pratica sportiva continuativa nelle regioni

## PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



**30,5%**

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Nord-est

**17,5%**

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Sud

**+5,1%**

l'incremento osservato nel Nord-ovest fra il 2013 e il 2016

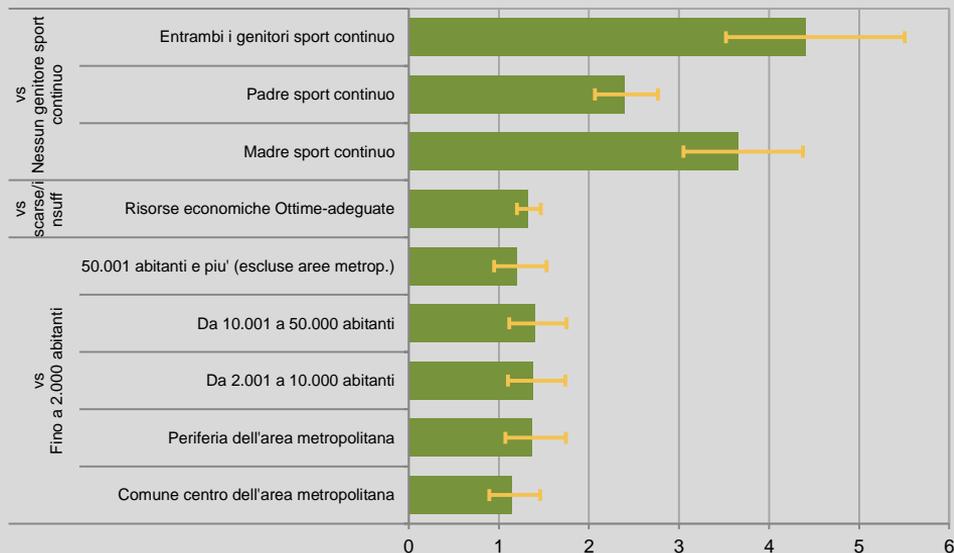
**+2,3%**

l'incremento osservato nel Sud fra il 2013 e il 2016

# La pratica sportiva nella popolazione 3-24 anni

## DETERMINANTI DELLA PRATICA SPORTIVA CONTINUATIVA NELLA POPOLAZIONE 3-24 ANNI

Anno 2016 (stime odd ratio e intervalli di confidenza)



CONTROLLATO PER: SESSO, ETÀ, RIPARTIZIONE TERRITORIALE, TITOLO DI STUDIO.  
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA

Pratica sportiva  
dei genitori

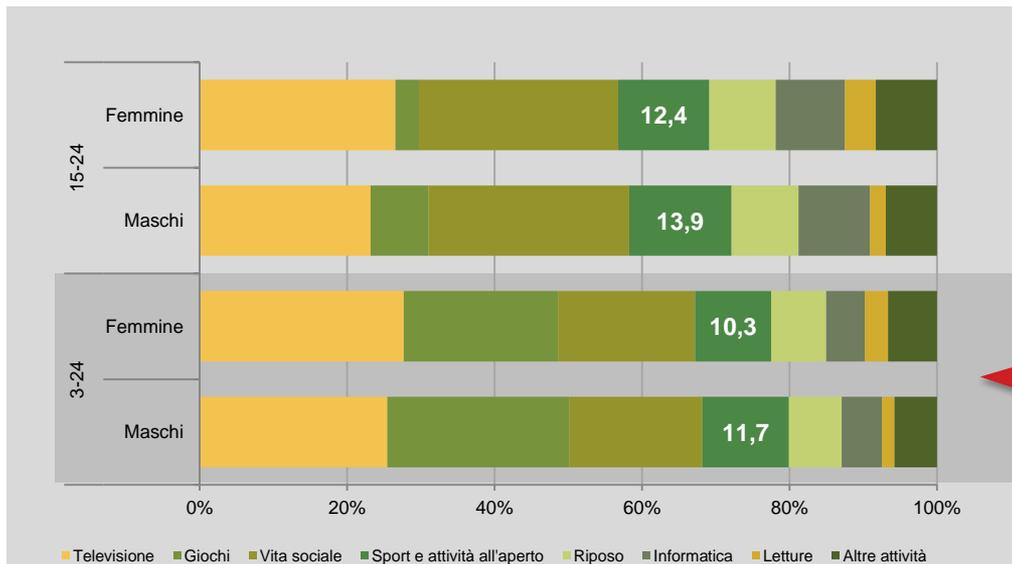
Disponibilità economiche  
della famiglia

Accessibilità

# L'uso del tempo libero

## COMPOSIZIONE PERCENTUALE DEL TEMPO LIBERO DI UN GIORNO MEDIO SETTIMANALE NELLA POPOLAZIONE 3-24 ANNI PER CLASSE DI ETÀ E SESSO

Anno 2014



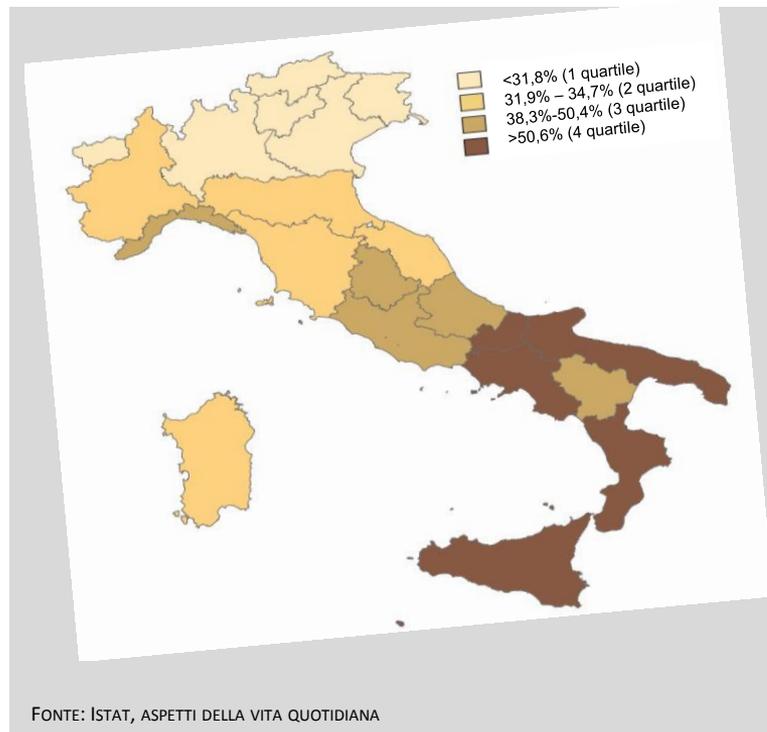
**5,7%**  
del tempo libero  
della popolazione  
3-24 anni  
è dedicato alla pratica  
sportiva  
(in media 2h13'  
a settimana)

FONTE: ISTAT, INDAGINE USO DEL TEMPO

# La sedentarietà

## PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE NON PRATICANO NÉ SPORT NÉ ATTIVITÀ FISICA PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



Sedentarietà: secondo l'OMS, l'inattività fisica rappresenta il quarto fattore di rischio per la mortalità

**23,1 milioni**

la popolazione sedentaria, in maggioranza donne

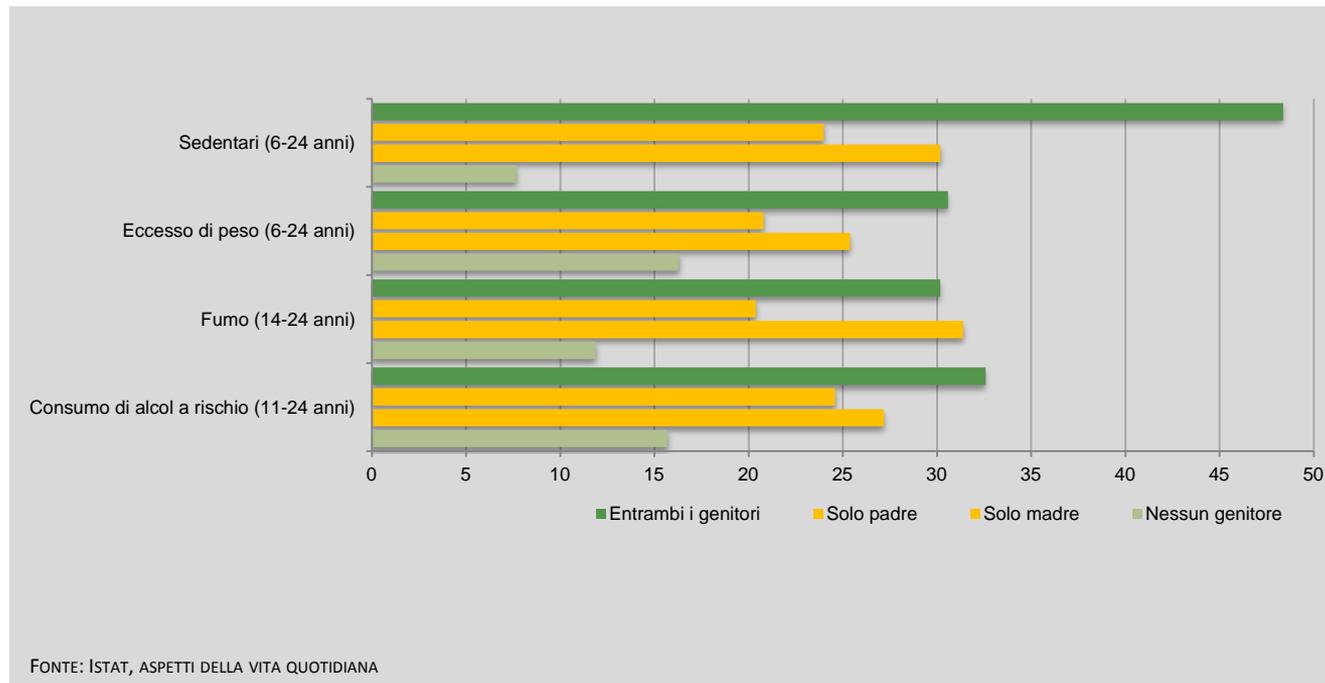
**52,7%**

la quota di popolazione che non pratica sport né attività fisica nel Sud

# I fattori di rischio per la salute

## BAMBINI, RAGAZZI E GIOVANI FINO A 24 ANNI PER COMPORTAMENTI A RISCHIO SECONDO LA PRESENZA DEGLI STESSI COMPORTAMENTI TRA I GENITORI

Anno 2015 (percentuali per 100 persone con le stesse caratteristiche)

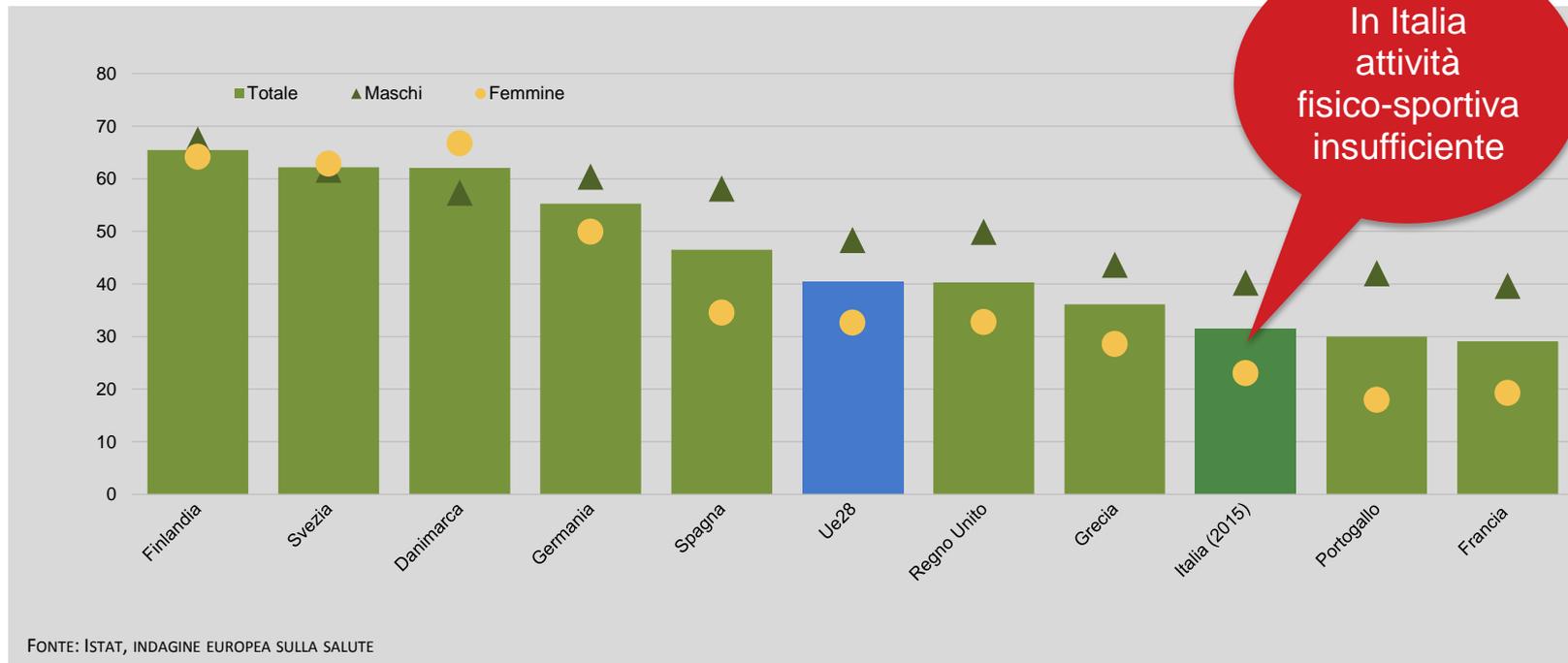


Sedentarietà ed eccesso di peso si associano frequentemente e, insieme o singolarmente, rappresentano un rischio per oltre la metà degli adulti (52,1%)

# L'attività fisico-sportiva in Italia

## PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER SESSO

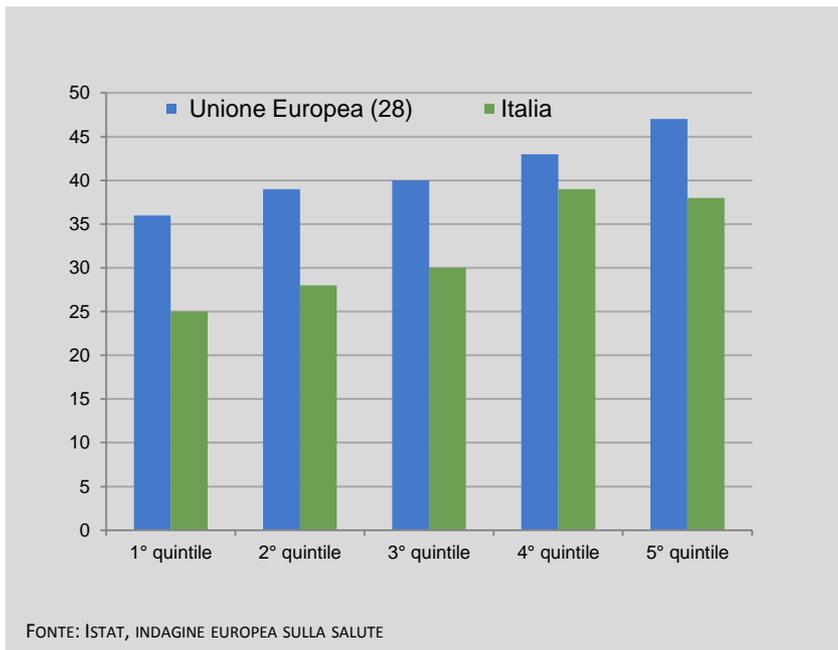
Anno 2014 (valori percentuali sul totale della popolazione)



# L'importanza delle disponibilità economiche

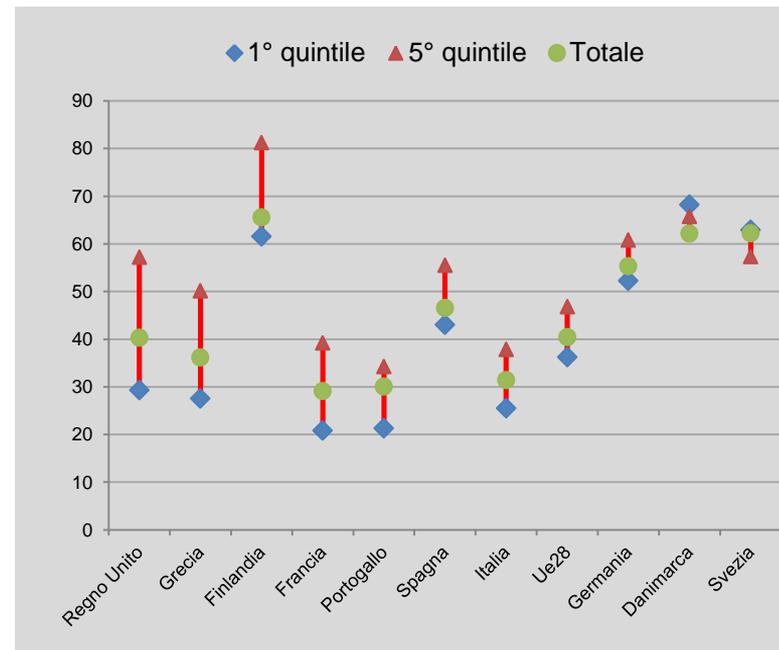
**PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER QUINTILI DI REDDITO IN ITALIA E NELLA UE28**

Anno 2014 (valori percentuali)

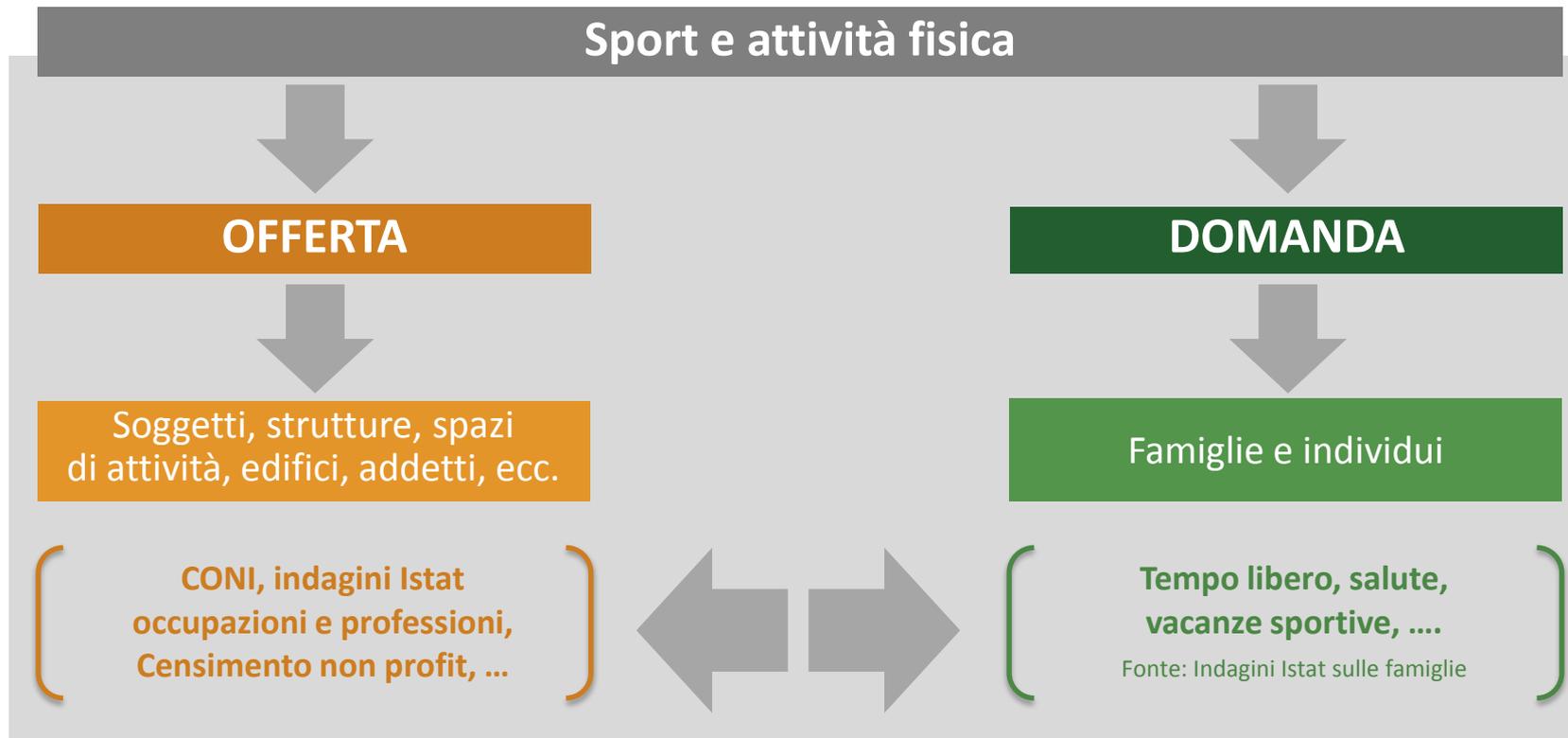


**DIFFERENZE PRIMO E QUINTO QUINTILE IN ALCUNI PAESI EUROPEI**

Anno 2014



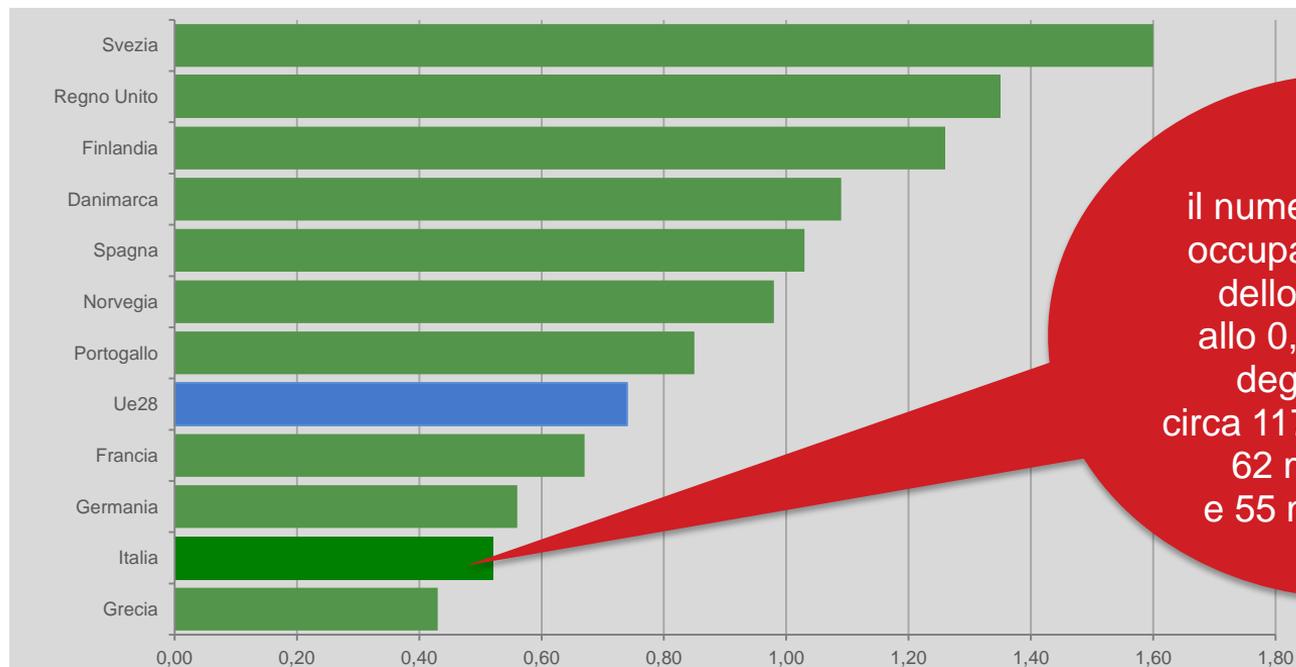
# L'offerta informativa sullo sport



# Occupati nello sport

## NUMERO DI PERSONE OCCUPATE NEL SETTORE DELLO SPORT IN PERCENTUALE DEL TOTALE DEGLI OCCUPATI

Anno 2015



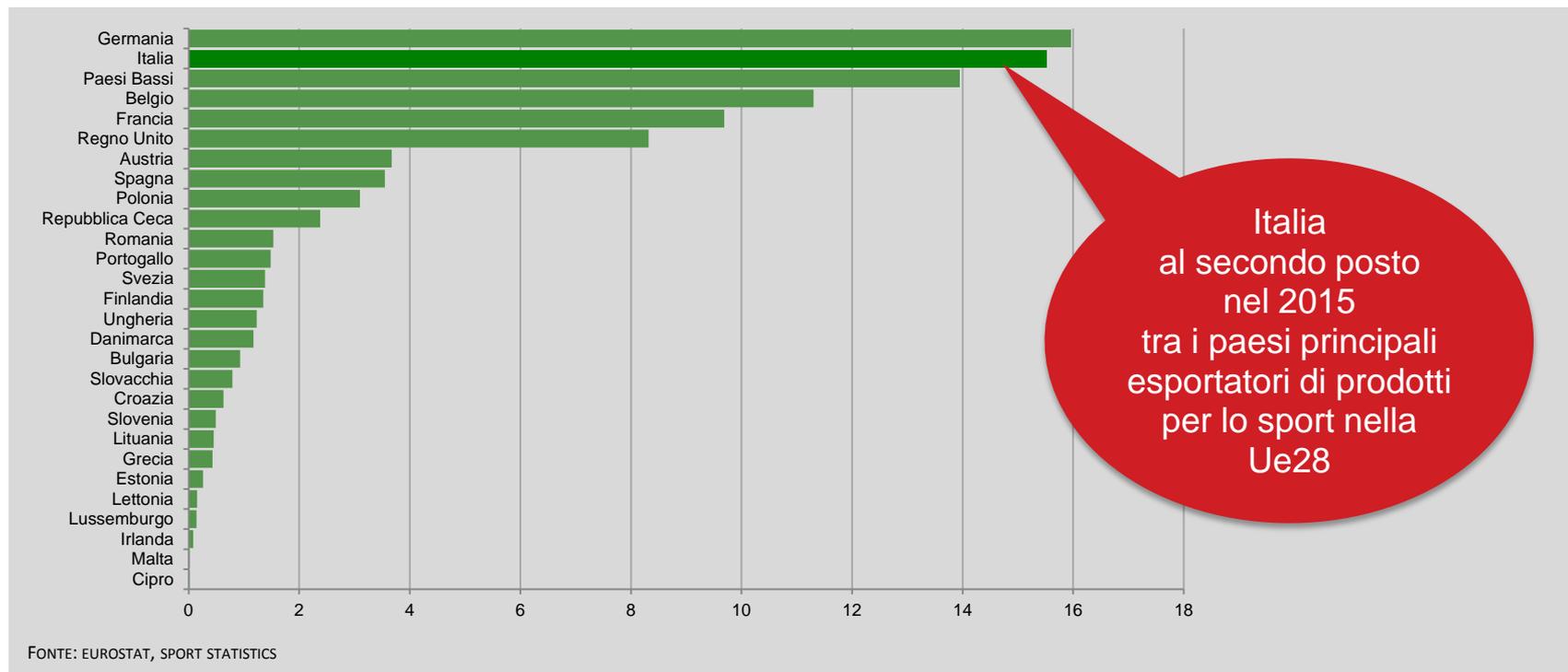
FONTE: EUROSTAT, SPORT STATISTICS

In Italia  
il numero di persone  
occupate nel settore  
dello sport è pari  
allo 0,5% del totale  
degli occupati,  
circa 117 mila occupati,  
62 mila maschi  
e 55 mila femmine

# Il commercio di prodotti sportivi

## CONTRIBUTO DI CIASCUNO STATO MEMBRO AL TOTALE DELLE ESPORTAZIONI DI PRODOTTI PER LO SPORT

Anno 2015 (valori percentuali sul totale Ue28)



# L'impegno dell'Istat

- L'Istat è da anni impegnato nel rilevare, interpretare e diffondere i dati sulla pratica sportiva e l'attività fisica in Italia.
- Saranno disponibili a luglio 2017 i risultati dell'indagine "I cittadini e il tempo libero", occasione per rilevare una molteplicità di informazioni sulla pratica sportiva degli italiani.
- Sarà importante investire nel monitoraggio di nuovi fenomeni legati allo sport.

# Conclusioni

- La pratica sportiva in Italia è in aumento.
- La famiglia gioca un ruolo importante nel promuovere la pratica sportiva e stili di vita salutari.
- Le disponibilità economiche delle famiglie possono costituire un vincolo all'attività fisica e allo sport dei più giovani.
- Molto resta da fare per favorire una pratica sportiva regolare tra la popolazione. Sono necessarie misure di promozione dello sport e di contrasto alla vita sedentaria, a partire dalla scuola.