



**CeRiSM**

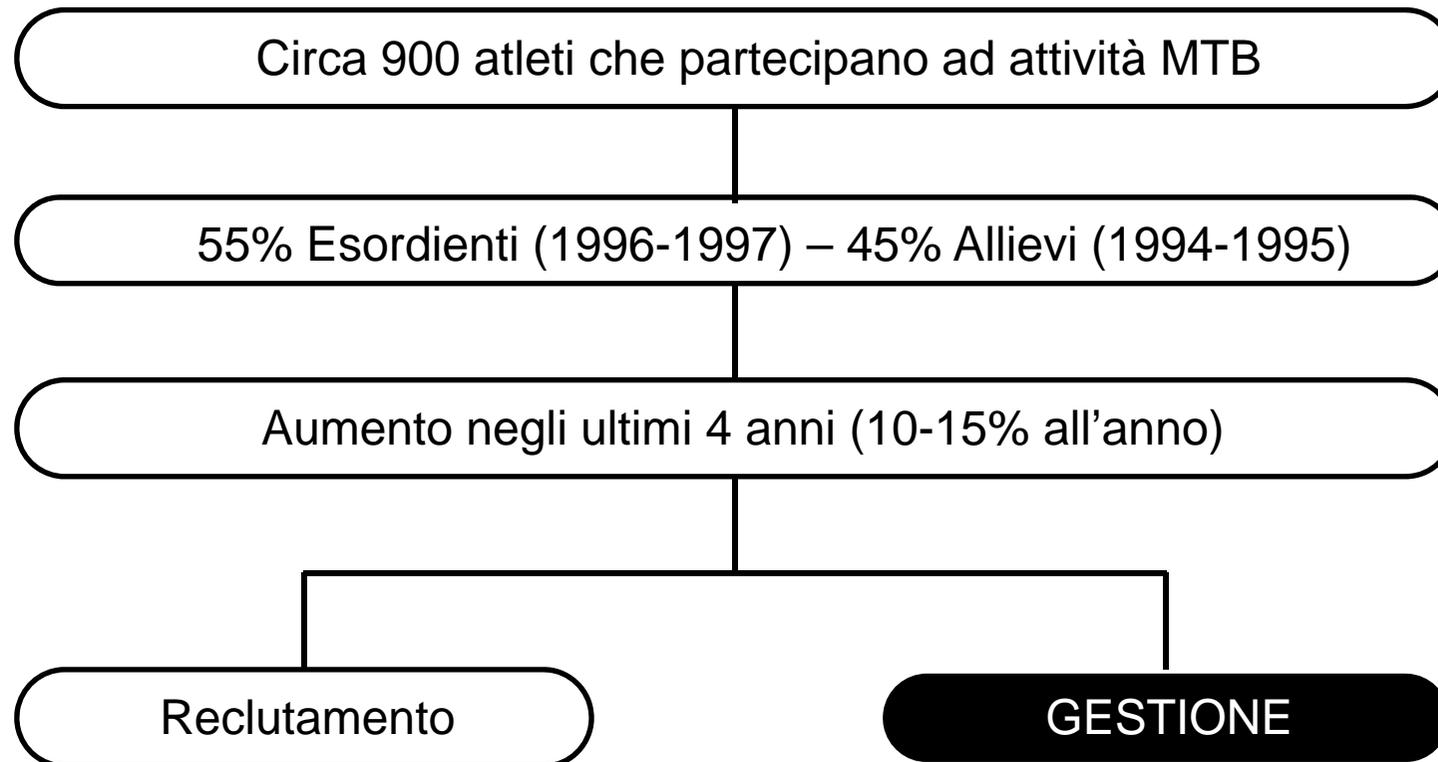
Centro Ricerca "Sport, Montagna e Salute" - Rovereto (TN)

# PROGETTO SVILUPPO TALENTI MTB

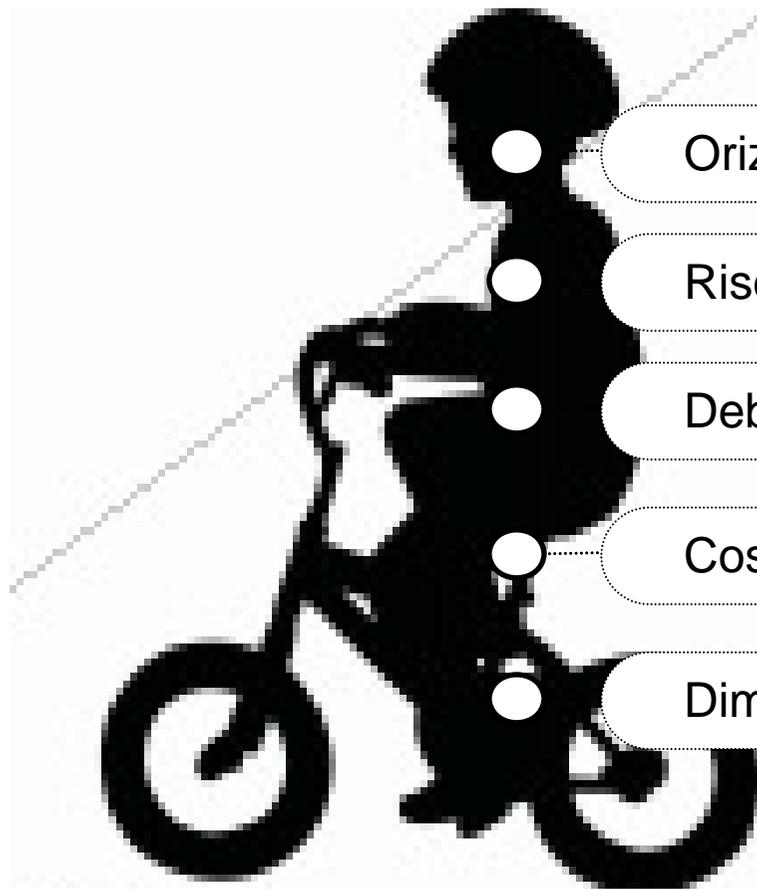
Paola Pezzo, Settore MTB FCI



# Presupposti di partenza



# Presupposti di partenza



● Orizzonte temporale (medio-lungo termine)

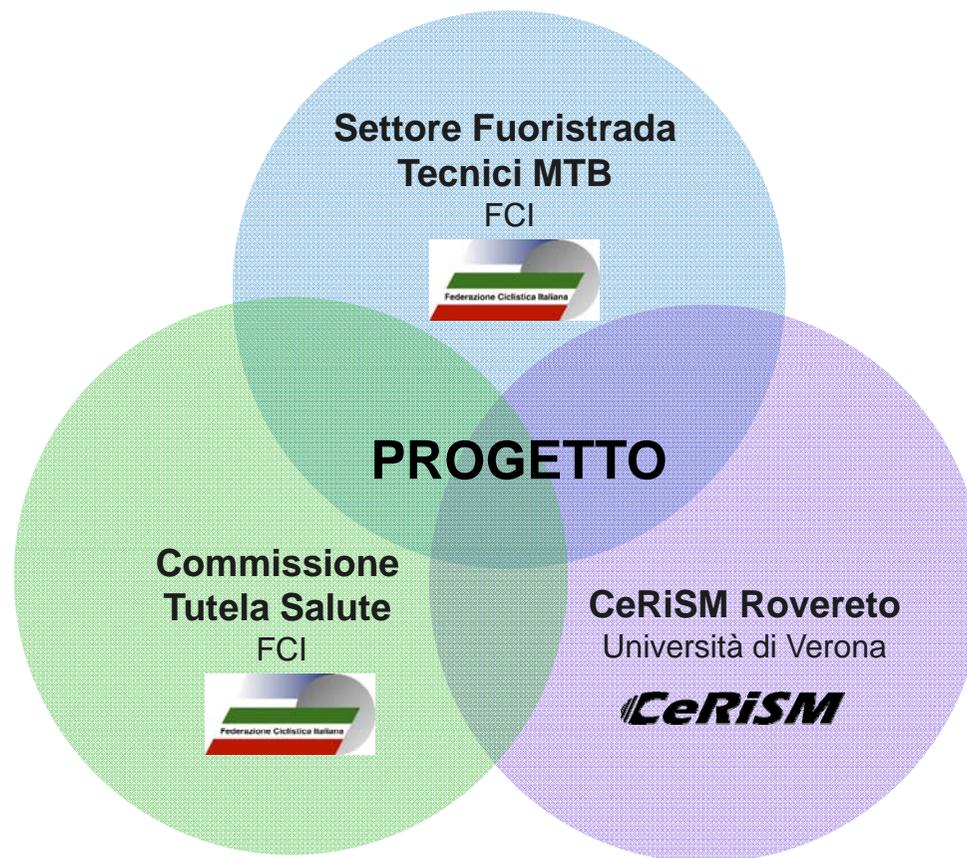
● Risorse a disposizione

● Debolezze della MTB Italiana

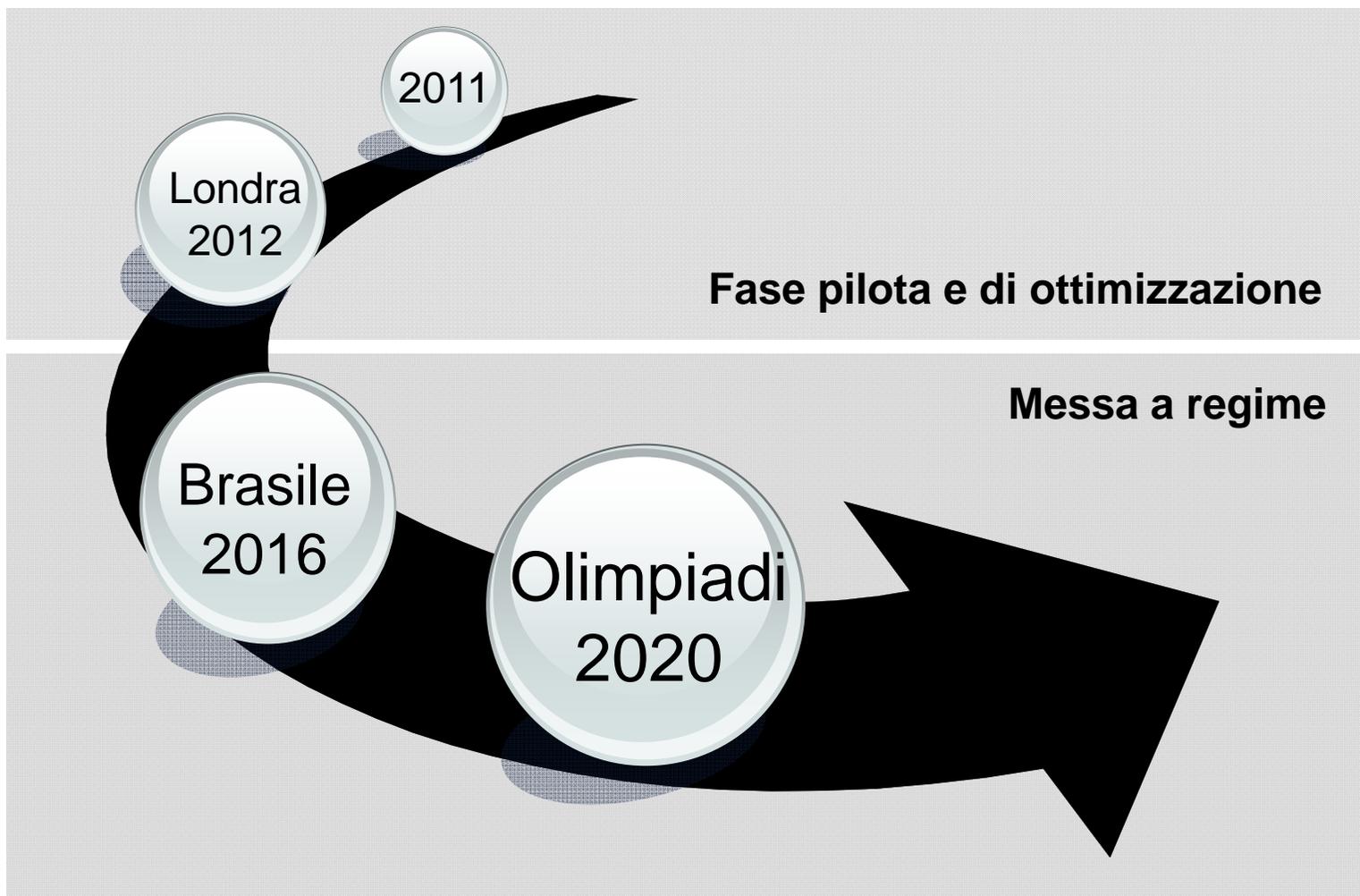
● Cosa suggerisce la scienza

● Diminuzione abbandono “talenti”

# Il team di lavoro



# Medio-lungo termine



# RISORSE del progetto



## Debolezze dei nostri atleti

### ❖ In cosa siamo meno bravi e quali sono le problematiche che dobbiamo risolvere?

- Atleti che si ritirano tra la categoria Allievi-Juniores o che non “vengono più fuori” al passaggio di categoria
- I nostri atleti sono “fisiologicamente forti” ma meno **tecnicamente** se si escludono eccezioni (casuali)
- Il cross-country di oggi richiede ottime capacità tecniche

# Cosa dicono gli scienziati

## ❖ Programmazione deliberata

“ [...] piani strategici di alta qualità incluso supporto tecnico, di scienza applicata allo sport, medico e tutto il necessario per assicurare che l'atleta raggiunga il suo potenziale [...]”

- Bullock et al., JSS 2009

## Cosa dicono gli scienziati

- ❖ “ [...] Un atleta con minor doti genetiche può raggiungere livelli di eccellenza attraverso l’esposizione agli **stimoli ambientali appropriati** [...]”
  - Davids et al., 2007
- ❖ “ [...] Un individuo geneticamente dotato non può mostrare il suo latente senza gli **adeguati stimoli ambientali** [...]”

# Cosa dice la scienza

Sviluppo Talento MTB

Stimoli ambientali  
Programmazione deliberata

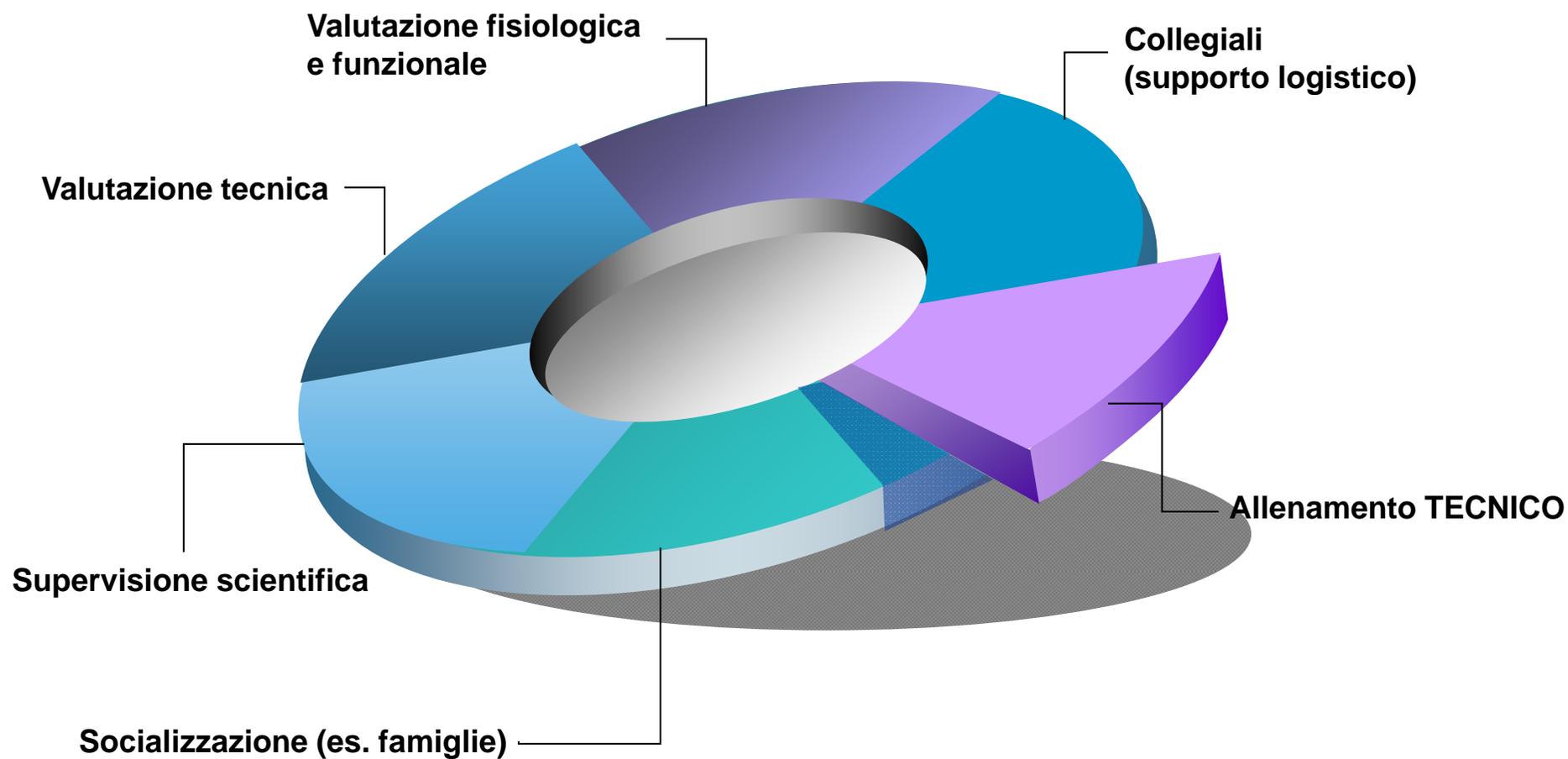
Supporto  
sociale

Supporto  
tecnico

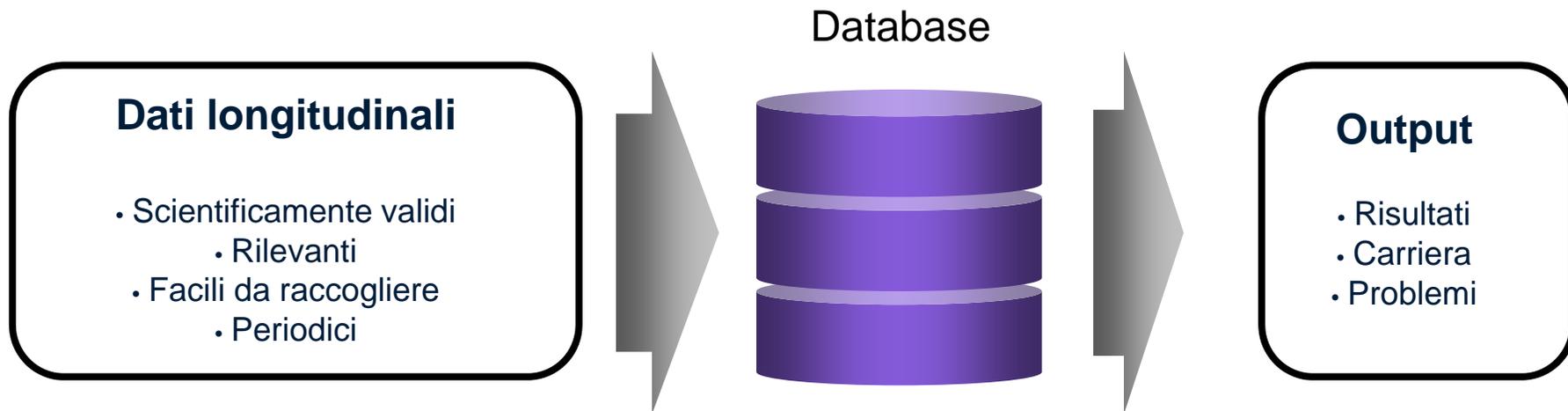
Supporto  
scientifico

Supporto  
logistico

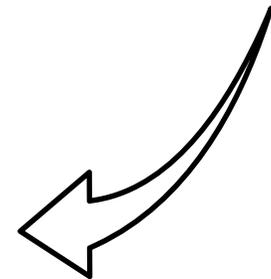
# Elementi del progetto



# Cosa dicono gli scienziati



**Ricostruzione tramite analisi statistica  
dei fattori determinanti (e.g. caratteristiche fisiologiche)**

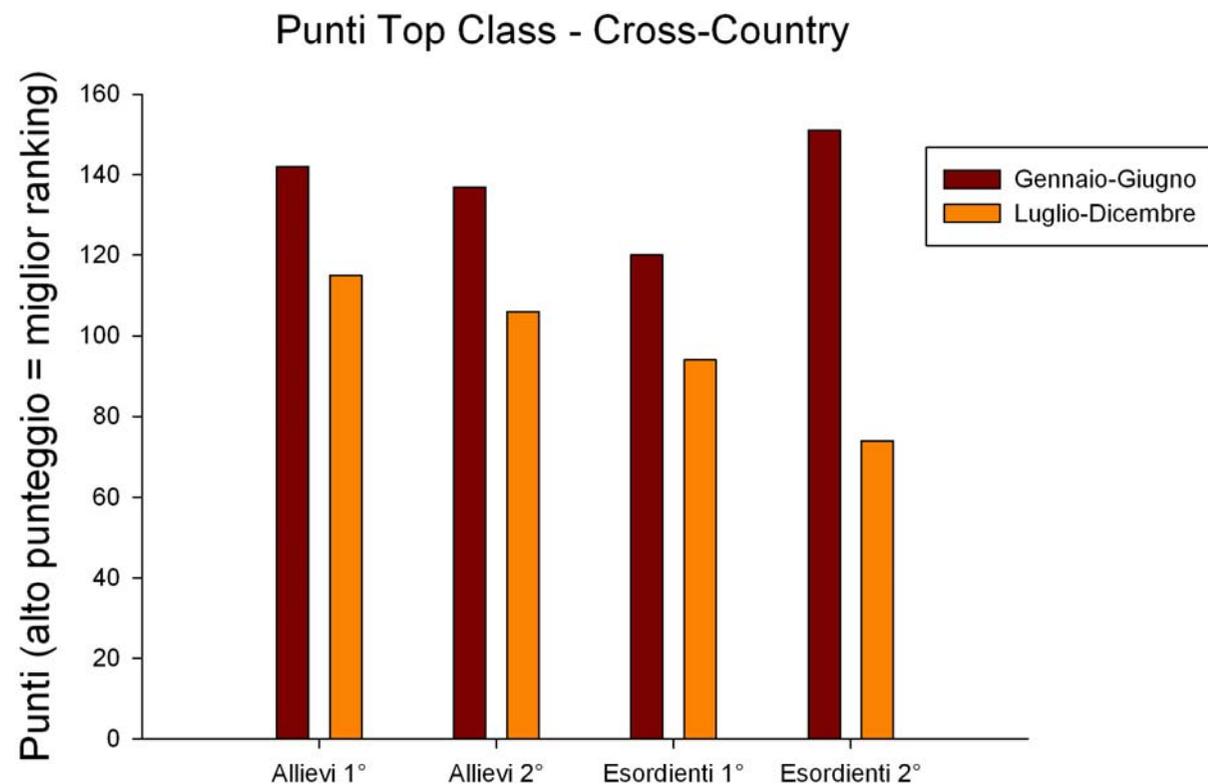


# Come si entra nel progetto?

## ❖ Criteri di selezione

- Risultati (migliori tre uomini e donne)
- Altri con minor risultati, a discrezione del tecnico nazionale (indipendente dei risultati) in relazione alle capacità tecniche
- Alcune limitazioni in funzione dell'impegno scolastico (specialmente cambiamenti di rendimento).

# Come si entra nel progetto?



Gli atleti nati nei primi 6 mesi hanno miglior prestazioni

Favoriti da più alta età biologica

## Supporto tecnico

1. Allenamento collegiale finalizzato alla tecnica (e meno a quello fisico)
2. Coinvolgimento dei tecnici di società
3. Dare supporto agli atleti nei passaggi di categoria

# Supporto sociale

1. Momenti educativi
2. Accesso ai genitori consentito ed agevolato

# Supporto scientifico

1. Supervisione scientifica del progetto (aggiornamento)
2. Valutazione fisiologica e funzionale
3. Studi specifici definiti dal gruppo di lavoro (e.g. carico in gara ed allenamento, nuovi strumenti di valutazione, etc.)
4. Analisi database
5. Supporto ai tecnici settore tecnico MTB



# Take home message

## ❖ Il progetto MTB

1. Team di lavoro (unione di varie competenze)
2. Usare al meglio quello che abbiamo!
  - Solo così lavorare sul reclutamento ha senso!

## SETTORE FUORISTRADA MTB - FCI

Renato Riedmuller, Paolo Garniga, Hubert Pallhuber, Paola Pezzo

## COMMISSIONE TUTELA SALUTE - FCI

Luigino Simonetto, Franco Impellizzeri

CeRiSM - Università di Verona

Franco Impellizzeri, Federico Schena



**Grazie per l'attenzione!**



**CeRiSM**

