

Seminario Tecnico Scientifico

Roma 5 Aprile 2011



Federazione Italiana Vela



**“Progetto Talento:
ricerca, individuazione e sviluppo”**

Talenti vela al mondo

<i>Atleta</i>	<i>Nazione</i>	<i>Nato</i>	<i>Olimpiadi Medaglie</i>		<i>Anno Prima medaglia</i>
Hubert Raudaschl	Austria	1942	9	2	1960 (18)*
Durward Knowles	Bahamas	1917	8	2	1964 (43)
Paul Elvstrøm	Danimarca	1928	8	4	1962 (34)*
Torben Grael	Brasile	1960	5	5	1984 (24)
Valentyn G. ManKin	Russia	1938	4	4	1968 (30)*
Robert Scheidt	Brasile	1973	4	4	1996 (23)*
Ben Aislee	Inghilterra	1977	4	4	1996 (19)*
Lijia Xu	Cina	1987	1	1	2008 (26)*

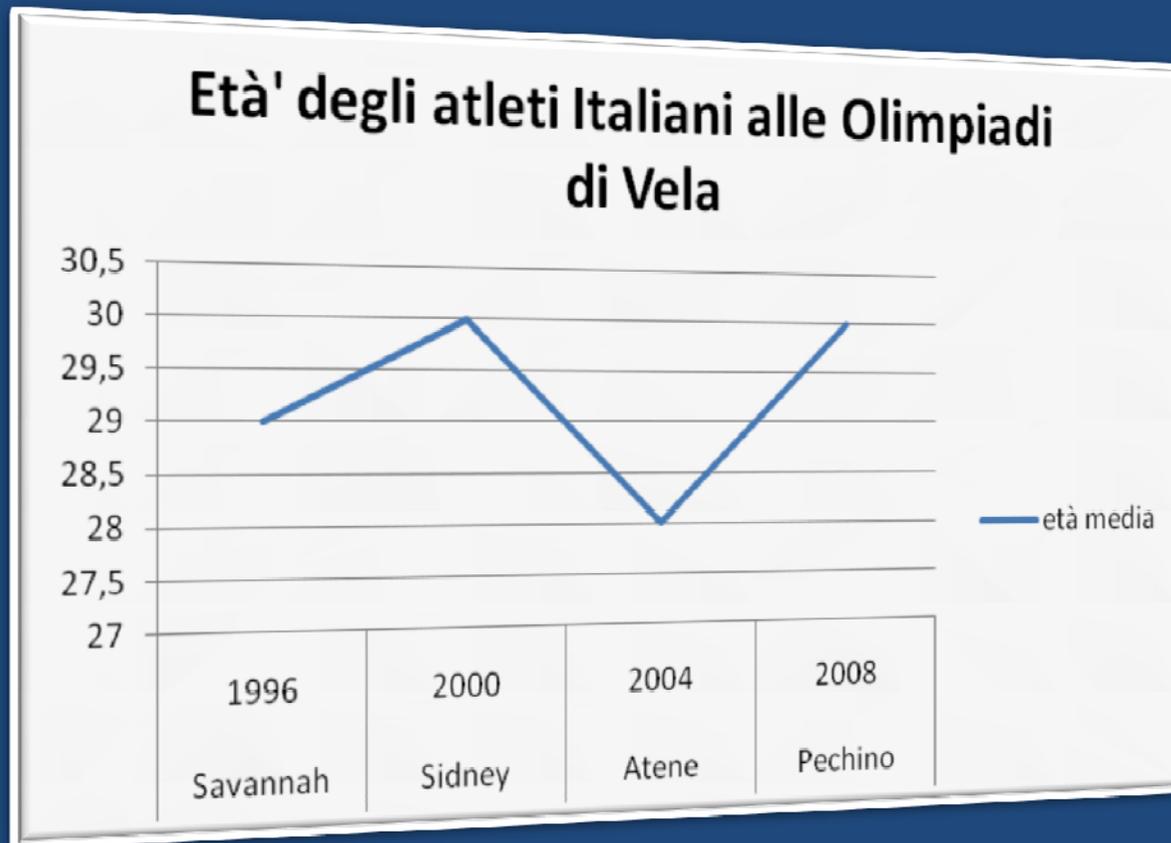
*SINGOLO

Talenti della vela Italiana

<i>Atleta</i>	<i>Nato</i>	<i>Olimpiadi</i>	<i>Medaglie</i>	<i>Anno Prima medaglia</i>
Agostino Straulino	1914	5	2	1952 (38)
Alessandra Sensini*	1970	5	4	1996 (26)
Luca Devoti*	1963	1	1	2004 (41)
Diego Romero*	1974	1	1	2008 (34)

*SINGOLO

Età Media



Talento Vela

ALESSANDRA SENSINI inizia a praticare il nuoto all'età di sei anni, per poi passare alla pallavolo, alla corsa campestre e al basket. Nel 1982, a 12 anni, sale per la prima volta su una tavola da windsurf.

Un esempio di multilateralità

Perche' non e' semplice attuare la **multilateralita'**

- L'offerta formativa dei Circoli Velici è in genere **monosportiva** e **specialistica** per struttura logistica, storia e competenze tecniche degli istruttori.

STRUTTURA PSG FIV 2009-2012

Area P.Olimpica

Team CO –A-B: 14 Atleti
Team C: 43 Atleti

Staff: 2 Direttori Tecnici
10 Tecnici Federali

Area Under 19

Team U. 19: 45 Atleti

Staff: 1 Coordinatore Tecnico
5 Tecnici Federali

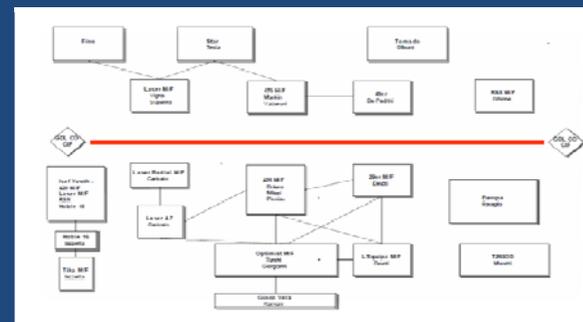
Area Under 16

Staff:
1 Coordinatore
Tecnico
5 Tecnici Federali

15 Tecnici di zona

NOVITA':

2 Direttori Tecnici
1 Coordinatore settore U16
1 Coordinatore settore U19
15 Tecnici Zonali



PRIMA

LE BARCHE DELLA FORMAZIONE YOUTH

				
RS:X/Techno Windsurf M/F	29er Skiff Gennaker M/F	420 doppio spi M/F	Hobie Cat Multiscafo M/F	Laser Radial / 4.7 M/F

LE BARCHE DELLA FORMAZIONE JUNIORES UNDER 16

						
Optimist/Singolo	L'Equipe / Doppio spi	Eva Doppio Gennaker	Multiscafo/Tyka	Collettiva/555FIV	Windsurf/Techno 293 6,8 mq	Singolo/Laser 4.7

LE BARCHE DELLA FORMAZIONE GIOVANILE UNDER 12

			
Optimist /singolo	Techno 293 windsurf	Doppio/Cadetti	555FIV- istruttore a bordo

Squadre Olimpiche

Attività' Classi Youth

Raduni di passaggio di classe e orientamento

Raduni 12-15 anni

Raduni cadetti 10-11 anni

Raduni cadetti 9 anni

6-8 anni Giocovela

SCUOLA DI VELA

I PERCORSI IDEALI

OBIETTIVI

PROGRAMMA HIGHT PERFORMANCE

PREP. OLIMPICA

PASSAGGIO ALLE CLASSI OLIMPICHE

C.O. U21-U25

SVILUPPO DEL TALENTO

UNDER 19

SPECIALIZZAZIONE E PRESTAZIONE

RICERCA DEL TALENTO
AGONISMO SOSTENIBILE
PROMOZIONE E FORMAZIONE

UNDER 16



PROMOZIONE



Progetto VelaScuola	2008	2009	2010
Scuole coinvolte	72	148	166
Società veliche	42	86	89
Totali partecipanti	9700	10800	13892

Il VelaScuola -13.892 presenze

FORMAZIONE di BASE

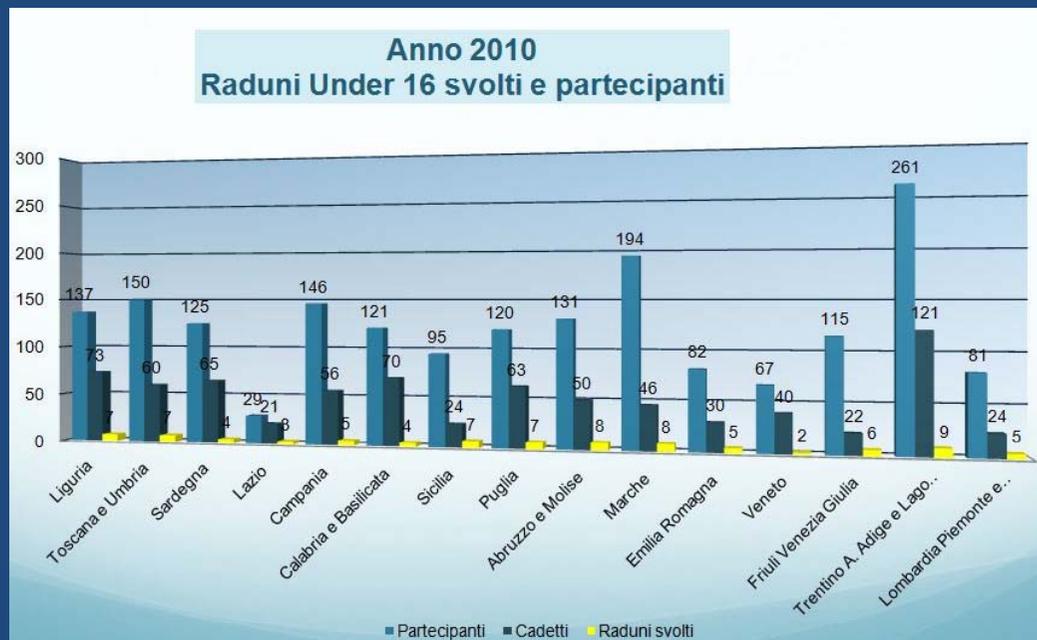
Le scuole di vela FIV: 450

Istruttori in attività (I,II,III e IV livello): **1.200**
Ogni anno le insegnano la vela a circa 15.000 allievi.
(80% giovani di età compresa tra 6 e 12 anni).

I tesserati Juniores e Cadetti **32.300** iscritti



RICERCA DEL TALENTO



1850 allievi-80 raduni



RICERCA DEL TALENTO

RADUNO NAZ. ORIENTAMENTO
CAMBIO CLASSE 50 atleti

Campionati Nazionali Giovanili
500 atleti (12/15 anni)

COPPA PRIMAVELA

Meeting di tutta la vela giovanile italiana:
circoli, allenatori, tecnici, famiglie.
363 giovani atleti(9-10-11 anni)





Quali fattori che predicono il talento nella vela?

le caratteristiche che differenziano i giovani velisti variano in base all'età, quindi l'identificazione del talento deve essere un lavoro dinamico che offra comunque la possibilità di variare i parametri in un contesto di sviluppo a lungo termine



Rilevamenti Antropometrici

Tabella che rapporta pesi e altezze alle varie classi di imbarcazioni

Juniores U 16			Youth			Olimpiche		
Classe	Altezza cm	Peso Kg	Classe	Altezza cm	Peso Kg	Classe	Altezza cm	Peso Kg
Laser 4.7	155/170	50/58	Laser 4.7	155/170	50-58	Laser Standard	176-188	77-83
Optimist	157-160	43-48	Laser Radial	165-180	64-71	Laser Radial fem.	165-180	64-71
L'Equipe	160-170	55	420 Tim.M	165	62	Finn	175-190	95-102
L'Equipe	160-170	55	420 Prod.M	170	65	470 Tim M	165+	60-65
Tyka	170/175	55/65	420 Tim. Fem.	160	60	470 Prod M	175+	67-75
Techno 293 6,8mq	169/172 m.	55/57 m.	420 Prod. Fem.	168	65	470 Tim. F	155+	55-63
	160/162 f.	47/49 f.				470 prod. F	170+	66-75
Feva T	155-170	50-60	29er tim	170-175	55-60	49er(equipaggio)	170/190	148
Feva P	150-165	50-55	29er Prod	175-180	75-78	Star	200 Kg max	
			RS:X men		66-75	Women's match racing	205 max	
			RS:X Women		55-63	RS:X men		66/75
			Hobie Cat	174	63	RS:X Women	176-188	77-83



TEST:

-condizionali

-coordinativi

specifici tecnico/tattici

$$T = \frac{S}{V} = \frac{\text{Distanza Percorsa}}{\text{Velocità}} = \frac{\text{Strategia + Tattica}}{\text{Tecnica}}$$

INDIVIDUAZIONE DEL TALENTO:

Rilevazioni Sydney 2000

I MODELLI



I TEST



Il profilo fisiologico del velista d'élite del Laser e Laser Radial:

	Laser Uomini	Laser Radial Donne
Peso:	78-82 kg	66-68 kg
Somma delle pliche di pelle:	50-75 mm	60-95 mm
Grasso Corporeo stimato:	10-12%	20-26%
Altezza:	1.78 - 1.88 m	1.66 - 1.76 m
40 secondi a massima		
potenza sul remoergometro :	558 - 699 watts	500 - 640 watts

EVOLUZIONE DEL TALENTO

- Valutazione
- organizzazione di allenamenti idonei
- prestazione per fascia di età
- test di controllo



...verso rio20!6

360-380 atleti Under 19 in attività agonistica ➡ 45 ATLETI

OBIETTIVO:

COINVOLGERE GLI ATLETI PER ARRIVARE A LONDRA 2012 CON UNA BASE DI **EQUIPAGGI DI ALTO LIVELLO** CON I QUALI PIANIFICARE LA CAMPAGNA OLIMPICA 2016

RUOLO FIV:

PROMUOVE E SVILUPPA LA CULTURA DELL'ALLENAMENTO YOUTH ORIENTANDO IL TALENTO AL PASSAGGIO VERSO LE **CLASSI OLIMPICHE**



ATLETI OLIMPICI

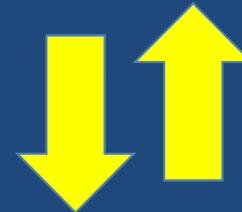
SINGOLO M/F

DOPPIO M/F

SKIFT M/F

WINDSURF M/F

CATAMARANO OPEN



45 ATLETI

4 TECNICI

**STAFF TECNICO
SCIENTIFICO**



PERCORSO DEL TALENTO (PIANO UNDER 19)



Veronica
Fanciulli
Argento
Youth
Olimpic
Games



Il progetto, favorisce comunque il percorso di coloro che, rientrando in un target di **agonismo compatibile**, svolgono l'attività sportiva/agonistica programmata



Grazie per l'attenzione