



INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA
WWW.ATHLETICSCOACHES.EU



VENERDI' 23 OTTOBRE

13.30
15.00

Registrazione partecipanti (Aula Magna)

15.00
15.30

Apertura ufficiale & Messaggio di benvenuto

15.30
16.30

Sergio Lara Bercial:

“Caratteristiche dei Serial Winning Coaches”

Ricerche estensive e interviste con allenatori che hanno regolarmente ottenuto grandi prestazioni internazionali rivelano modelli di comportamento da prendere in considerazione nello sviluppo delle prossime generazioni di tecnici

16.30
17.30

Dr. Elio Locatelli:

“Siete pronti per Rio?”

Ogni grande Campionato possiede il proprio ed unico insieme di sfide per i Tecnici ed i Manager nella preparazione degli Atleti e nel garantire l'ambiente ottimale affinché nello stadio ci siano le condizioni per la migliore prestazione possibile

17.30
18.00

Pausa Caffè

18.00
19.00

Mauro Berruto:

“La tecnologia: uno strumento decisivo per il Coaching”

La tecnologia sta cambiando e progredendo con una rapidità incredibile. Il suo valore deve essere compreso e tradotto in un vantaggio per gli atleti, gli allenatori e per il loro staff scientifico. Le innovazioni tecnologiche, tuttavia, devono contestualmente essere accompagnate da un cambiamento del modo in cui comunichiamo e prendiamo le decisioni.



INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA
WWW.ATHLETICSCOACHES.EU



SABATO 24 OTTOBRE

STREAMS Part 1.

1. Preparare alla vita attraverso lo sport

Sergio Lara Bercial & Elio Locatelli

2. La scienza a supporto dell'allenamento

Marco Cardinale & Ottavio Crivaro

09.30 3. La mente come vantaggio e non limitazione

11.00 Paolo Benini, Giuseppe Vercelli

4. Dall'alto potenziale all'alta prestazione

Frédéric Sadys (INSEP) & Sandro Campagna

5. Costruire i collegamenti tra le metodologie del fitness

Vincenzo Canali, Vern Gambetta & Wolfgang Ritzdorf

6. Preparazione pluriennale per il grande evento

Frank Dick, Bill Glad & Elio Locatelli

11.00
11.15 **Pausa Caffè (Palavolley)**

11.15
12.45 **Esibizioni Interattive: Beast Technology, Trial, Desmotech , Nordic Walking & Moxoff**

12.45
14.00 **Pranzo**

STREAMS Part 2.

1. Preparare alla vita attraverso lo sport

Sergio Lara Bercial & Elio Locatelli

2. La scienza a supporto dell'allenamento

Marco Cardinale & Ottavio Crivaro

14.00 3. La mente come vantaggio e non limitazione

16.00 Giuseppe Vercelli & Paolo Benini

4. Dall'alto potenziale all'alta prestazione

Frédéric Sadys (INSEP) & Sandro Campagna

5. Costruire i collegamenti tra le metodologie del fitness

Vincenzo Canali, Vern Gambetta & Wolfgang Ritzdorf

6. Preparazione pluriennale per il grande evento

Frank Dick, Bill Glad & Elio Locatelli

20.30 **Cena di Gala: Tennis Club "Foro Italico"**



INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA
WWW.ATHLETICSCOACHES.EU



CONI



DOMENICA 25 OTTOBRE

Dr. Marco Cardinale:

09.00

“Supportare scientificamente le scelte dei tecnici”

10.00

Le numerose aree di specializzazione nella Scienza della Prestazione non si sostituiscono alla capacità decisionale del Tecnico ma, anzi, esistono per supportarlo. L'innovazione dello sviluppo della Scienza della Prestazione è rivolta in questo contesto ai Tecnici di Atleti di alto livello

Marcello Lippi:

10.00

“Riflessioni sul ruolo del coach come Leader & Manager”

11.00

Gli allenatori non si limitano a condurre il processo di sviluppo di una squadra o di un atleta ma anche tutte quelle persone che lo supportano durante questo processo. Ciò richiede capacità di leadership e di gestione che raramente rappresentano un obiettivo del CPD (Continuing Professional Development) di un allenatore

11.00

Pausa Caffè

11.30

Eddie Jones:

11.30

“Costruire l'eccellenza della prestazione in maniera sostenibile”

12.30

La scelta è quella di costruire una cultura che supporti l'eccellenza della prestazione, un sistema che produca quindi una eccellenza sostenibile e lo sviluppo di persone motivate in grado di trasferire questa eccellenza

12.30

Pranzo

14.00

Prof. Frank Dick

14.00

“Siamo i protagonisti del cambiamento”

16.00

Indirizzo per i Tecnici Europei



INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA
WWW.ATHLETICSCOACHES.EU



CONI



STREAM 1

PREPARARE ALLA VITA ATTRAVERSO LO SPORT

Sergio Lara Bercial, Elio Locatelli

L'importanza dell'attività fisica e dello sport durante l'età scolare è il fulcro di questo flusso tematico, insieme al lavoro pratico nel trasferire il programma

gli argomenti includono:

- Principi sui quali basare i giochi e le attività per i bambini/principianti
- Strategie di attività efficaci nelle scuole
- Politiche e pratiche di alfabetizzazione motoria/educazione
- Concetti di competizione come mezzo per imparare

STREAM 2

LA SCIENZA A SUPPORTO DELL'ALLENAMENTO

Marco Cardinale, Ottavio Crivaro

Presentazione dei più recenti sviluppi nella scienza e nella tecnologia così come vengono applicati a prestazione e allenamento, e discussione su strategie/programmi per assicurare il loro più efficace uso da parte dei tecnici che lavorano in armonia con gli esperti in questo campo

gli argomenti includono:

- Strumenti essenziali di supporto per i Tecnici che seguono atleti/team dai loro esordi e nello sviluppo
- Innovazione e ricerca nella scienza dello sport e nella medicina sportiva
- Analisi delle risorse tecnologiche a disposizione dei tecnici e degli atleti
- Utilizzare i dati come strumento di selezione, controllo e debriefing, etc

STREAM 3

LA MENTE COME VANTAGGIO E NON LIMITAZIONE

Giuseppe Vercelli, Paolo Benini

La psicologia applicata per influenzare la preparazione e la performance degli atleti e dei team, ma anche l'efficacia dei tecnici, è un fattore decisivo che dipende da cosa facciamo e da come lo facciamo in quanto tecnici. Questo flusso tematico si concentra sulla traduzione del concetto dalla teoria alla pratica in funzione del vantaggio prestativo

gli argomenti includono:

- Psicologia per il tecnico
- Gestire stress e ansia
- Sviluppare elasticità mentale di fronte ai cambiamenti
- Trasformare avversità ed incertezze in vantaggi
- Concentrazione



INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA
WWW.ATHLETICSCOACHES.EU



CONI



STREAM 4

DALL'ALTO POTENZIALE ALL'ALTA PRESTAZIONE

INSEP (French National Institute of Sport and Physical Education), Sandro Campagna

Uno dei fattori più importanti per gli allenatori consiste nel riuscire a far esprimere agli atleti il loro grande potenziale, in un percorso che li faccia crescere fino al momento in cui raggiungeranno il loro massimo picco prestativo. Questo flusso tematico punta a valorizzare questa idea, e si focalizza sul trasferimento dall'alto potenziale all'alta prestazione

gli argomenti includono:

- Selezione dei Talenti e piani di azione
- Controllo e tracciamento dello sviluppo e della prestazione dell'atleta
- Passaggio dalla prestazione giovanile all'alto livello assoluto
- Gestire l'andamento dei risultati nel processo di preparazione/sviluppo

STREAM 5

COSTRUIRE I COLLEGAMENTI TRA LE METODOLOGIE DEL FITNESS

Vincenzo Canali, Vern Gambetta, Wolfgang Ritzdorf

Prima di tutto la pratica e la partecipazione all'attività fisica si basa sull'essere predisposti. In secondo luogo è importante, per un sano e corretto sviluppo fisico e della prestazione sportiva, che le capacità fisiche siano ad un livello tale per cui i miglioramenti avvengano senza comprometterne l'integrità. Questo flusso tematico si concentra sui principi e sullo studio del movimento umano cercando di dare un indirizzo

gli argomenti includono:

- Valutazione funzionale
- Programmi di base ed esercizi per un profilo di capacità fisiche "essenziali"
- Prevenzione infortuni attraverso un'appropriata strategia di equilibrio muscolare
- Protocolli di rigenerazione e recupero

STREAM 6

PREPARAZIONE PLURIENNALE PER IL GRANDE EVENTO

Frank Dick, Elio Locatelli, Bill Glad

Il grande appuntamento di una preparazione pluriennale si costruisce nei 3-7 anni precedenti. Tutta la preparazione deve tendere a trasferire gli insegnamenti su base giornaliera ma deve anche assicurarsi che sia assimilato tutto ciò che sarà necessario al grande evento successivo. Questo riguarda tanto la leadership e la gestione quanto l'allenare, ed è un'importante prova di quanto si è capaci a prendere le decisioni giuste sotto pressione

gli argomenti includono:

- Preparare l'ambiente per l'alta prestazione
- Pianificazione e preparazione delle check-list (atleta, tecnico, manager)
- Prepararsi ad imparare
- "Calling the shots"