



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE  
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA  
[WWW.ATHLETICSCOACHES.EU](http://WWW.ATHLETICSCOACHES.EU)



## VENERDI' 23 OTTOBRE

13.30  
15.00

**Registrazione partecipanti (Aula Magna)**

15.00  
15.30

**Apertura ufficiale & Messaggio di benvenuto**

15.30  
16.30

**Sergio Lara Bercial:**

**“Caratteristiche dei Serial Winning Coaches”**

*Ricerche estensive e interviste con allenatori che hanno regolarmente ottenuto grandi prestazioni internazionali rivelano modelli di comportamento da prendere in considerazione nello sviluppo delle prossime generazioni di tecnici*

16.30  
17.30

**Dr. Elio Locatelli:**

**“Siete pronti per Rio?”**

*Ogni grande Campionato possiede il proprio ed unico insieme di sfide per i Tecnici ed i Manager nella preparazione degli Atleti e nel garantire l'ambiente ottimale affinché nello stadio ci siano le condizioni per la migliore prestazione possibile*

17.30  
18.00

**Pausa Caffè**

18.00  
19.00

**Mauro Berruto:**

**“La tecnologia: uno strumento decisivo per il Coaching”**

*La tecnologia sta cambiando e progredendo con una rapidità incredibile. Il suo valore deve essere compreso e tradotto in un vantaggio per gli atleti, gli allenatori e per il loro staff scientifico. Le innovazioni tecnologiche, tuttavia, devono contestualmente essere accompagnate da un cambiamento del modo in cui comunichiamo e prendiamo le decisioni.*



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE  
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA  
[WWW.ATHLETICSCOACHES.EU](http://WWW.ATHLETICSCOACHES.EU)



## SABATO 24 OTTOBRE

### STREAMS Part 1.

**1. Preparare alla vita attraverso lo sport**

Sergio Lara Bercial & Elio Locatelli

**2. La scienza a supporto dell'allenamento**

Marco Cardinale & Ottavio Crivaro

**09.30 3. La mente come vantaggio e non limitazione**

**11.00** Paolo Benini, Giuseppe Vercelli

**4. Dall'alto potenziale all'alta prestazione**

Frédéric Sadys (INSEP) & Sandro Campagna

**5. Costruire i collegamenti tra le metodologie del fitness**

Vincenzo Canali, Vern Gambetta & Wolfgang Ritzdorf

**6. Preparazione pluriennale per il grande evento**

Frank Dick, Bill Glad & Elio Locatelli

**11.00**  
**11.15** **Pausa Caffè (Palavolley)**

**11.15**  
**12.45** **Esibizioni Interattive: Beast Technology, Trial, Desmotech , Nordic Walking & Moxoff**

**12.45**  
**14.00** **Pranzo**

### STREAMS Part 2.

**1. Preparare alla vita attraverso lo sport**

Sergio Lara Bercial & Elio Locatelli

**2. La scienza a supporto dell'allenamento**

Marco Cardinale & Ottavio Crivaro

**14.00 3. La mente come vantaggio e non limitazione**

**16.00** Giuseppe Vercelli & Paolo Benini

**4. Dall'alto potenziale all'alta prestazione**

Frédéric Sadys (INSEP) & Sandro Campagna

**5. Costruire i collegamenti tra le metodologie del fitness**

Vincenzo Canali, Vern Gambetta & Wolfgang Ritzdorf

**6. Preparazione pluriennale per il grande evento**

Frank Dick, Bill Glad & Elio Locatelli

**20.30** **Cena di Gala: Tennis Club "Foro Italico"**



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE  
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA  
[WWW.ATHLETICSCOACHES.EU](http://WWW.ATHLETICSCOACHES.EU)



CONI



## DOMENICA 25 OTTOBRE

### Dr. Marco Cardinale:

09.00

#### “Supportare scientificamente le scelte dei tecnici”

10.00

*Le numerose aree di specializzazione nella Scienza della Prestazione non si sostituiscono alla capacità decisionale del Tecnico ma, anzi, esistono per supportarlo. L'innovazione dello sviluppo della Scienza della Prestazione è rivolta in questo contesto ai Tecnici di Atleti di alto livello*

### Marcello Lippi:

10.00

#### “Riflessioni sul ruolo del coach come Leader & Manager”

11.00

*Gli allenatori non si limitano a condurre il processo di sviluppo di una squadra o di un atleta ma anche tutte quelle persone che lo supportano durante questo processo. Ciò richiede capacità di leadership e di gestione che raramente rappresentano un obiettivo del CPD (Continuing Professional Development) di un allenatore*

11.00

Pausa Caffè

11.30

### Eddie Jones:

11.30

#### “Costruire l'eccellenza della prestazione in maniera sostenibile”

12.30

*La scelta è quella di costruire una cultura che supporti l'eccellenza della prestazione, un sistema che produca quindi una eccellenza sostenibile e lo sviluppo di persone motivate in grado di trasferire questa eccellenza*

12.30

Pranzo

14.00

### Prof. Frank Dick

14.00

#### “Siamo i protagonisti del cambiamento”

16.00

*Indirizzo per i Tecnici Europei*



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE  
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA  
[WWW.ATHLETICSCOACHES.EU](http://WWW.ATHLETICSCOACHES.EU)



CONI



### STREAM 1

## PREPARARE ALLA VITA ATTRAVERSO LO SPORT

*Sergio Lara Bercial, Elio Locatelli*

*L'importanza dell'attività fisica e dello sport durante l'età scolare è il fulcro di questo flusso tematico, insieme al lavoro pratico nel trasferire il programma*

#### **gli argomenti includono:**

- Principi sui quali basare i giochi e le attività per i bambini/principianti
- Strategie di attività efficaci nelle scuole
- Politiche e pratiche di alfabetizzazione motoria/educazione
- Concetti di competizione come mezzo per imparare

### STREAM 2

## LA SCIENZA A SUPPORTO DELL'ALLENAMENTO

*Marco Cardinale, Ottavio Crivaro*

*Presentazione dei più recenti sviluppi nella scienza e nella tecnologia così come vengono applicati a prestazione e allenamento, e discussione su strategie/programmi per assicurare il loro più efficace uso da parte dei tecnici che lavorano in armonia con gli esperti in questo campo*

#### **gli argomenti includono:**

- Strumenti essenziali di supporto per i Tecnici che seguono atleti/team dai loro esordi e nello sviluppo
- Innovazione e ricerca nella scienza dello sport e nella medicina sportiva
- Analisi delle risorse tecnologiche a disposizione dei tecnici e degli atleti
- Utilizzare i dati come strumento di selezione, controllo e debriefing, etc

### STREAM 3

## LA MENTE COME VANTAGGIO E NON LIMITAZIONE

*Giuseppe Vercelli, Paolo Benini*

*La psicologia applicata per influenzare la preparazione e la performance degli atleti e dei team, ma anche l'efficacia dei tecnici, è un fattore decisivo che dipende da cosa facciamo e da come lo facciamo in quanto tecnici. Questo flusso tematico si concentra sulla traduzione del concetto dalla teoria alla pratica in funzione del vantaggio prestativo*

#### **gli argomenti includono:**

- Psicologia per il tecnico
- Gestire stress e ansia
- Sviluppare elasticità mentale di fronte ai cambiamenti
- Trasformare avversità ed incertezze in vantaggi
- Concentrazione



INTERNATIONAL  
FESTIVAL OF  
COACHING 2015

ROMA 2015 | 23 – 25 OTTOBRE  
SCUOLA DELLO SPORT, ACQUACETOSA  
[WWW.ATHLETICSCOACHES.EU](http://WWW.ATHLETICSCOACHES.EU)



CONI



#### STREAM 4

### DALL'ALTO POTENZIALE ALL'ALTA PRESTAZIONE

*INSEP (French National Institute of Sport and Physical Education), Sandro Campagna*

Uno dei fattori più importanti per gli allenatori consiste nel riuscire a far esprimere agli atleti il loro grande potenziale, in un percorso che li faccia crescere fino al momento in cui raggiungeranno il loro massimo picco prestativo. Questo flusso tematico punta a valorizzare questa idea, e si focalizza sul trasferimento dall'alto potenziale all'alta prestazione

#### gli argomenti includono:

- Selezione dei Talenti e piani di azione
- Controllo e tracciamento dello sviluppo e della prestazione dell'atleta
- Passaggio dalla prestazione giovanile all'alto livello assoluto
- Gestire l'andamento dei risultati nel processo di preparazione/sviluppo

#### STREAM 5

### COSTRUIRE I COLLEGAMENTI TRA LE METODOLOGIE DEL FITNESS

*Vincenzo Canali, Vern Gambetta, Wolfgang Ritzdorf*

Prima di tutto la pratica e la partecipazione all'attività fisica si basa sull'essere predisposti. In secondo luogo è importante, per un sano e corretto sviluppo fisico e della prestazione sportiva, che le capacità fisiche siano ad un livello tale per cui i miglioramenti avvengano senza comprometterne l'integrità. Questo flusso tematico si concentra sui principi e sullo studio del movimento umano cercando di dare un indirizzo

#### gli argomenti includono:

- Valutazione funzionale
- Programmi di base ed esercizi per un profilo di capacità fisiche "essenziali"
- Prevenzione infortuni attraverso un'appropriata strategia di equilibrio muscolare
- Protocolli di rigenerazione e recupero

#### STREAM 6

### PREPARAZIONE PLURIENNALE PER IL GRANDE EVENTO

*Frank Dick, Elio Locatelli, Bill Glad*

Il grande appuntamento di una preparazione pluriennale si costruisce nei 3-7 anni precedenti. Tutta la preparazione deve tendere a trasferire gli insegnamenti su base giornaliera ma deve anche assicurarsi che sia assimilato tutto ciò che sarà necessario al grande evento successivo. Questo riguarda tanto la leadership e la gestione quanto l'allenare, ed è un'importante prova di quanto si è capaci a prendere le decisioni giuste sotto pressione

#### gli argomenti includono:

- Preparare l'ambiente per l'alta prestazione
- Pianificazione e preparazione delle check-list (atleta, tecnico, manager)
- Prepararsi ad imparare
- "Calling the shots"