



# Stili di vita, Attività fisica e Prevenzione sanitaria dei Dirigenti romani

# Obiettivi

Lo studio ha esplorato le opinioni e i comportamenti di un campione di **Dirigenti romani del settore manifatturiero** nel campo degli **stili di vita**, della **prevenzione sanitaria** e della **pratica fisica e sportiva**.

Hanno collaborato alla realizzazione dello studio:

- **Il Centro Studi e Osservatori Statistici per lo Sport del CONI**
- **L'Istituto di medicina e scienza dello sport del CONI**
- **Federmanager Roma**

# Metodologia

Lo studio è stato condotto mediante la somministrazione online di un questionario strutturato. I dati sono stati raccolti nel mese di marzo del 2015.

N.B. il documento è stato realizzato per la conferenza stampa del 24 Aprile 2015 presso la sala delle Conferenze dello Stadio Olimpico del Foro Italoico in Roma. I dati contenuti nel documento sono stati concepiti per essere accompagnati da un commento da parte dei ricercatori dell'Istituto.

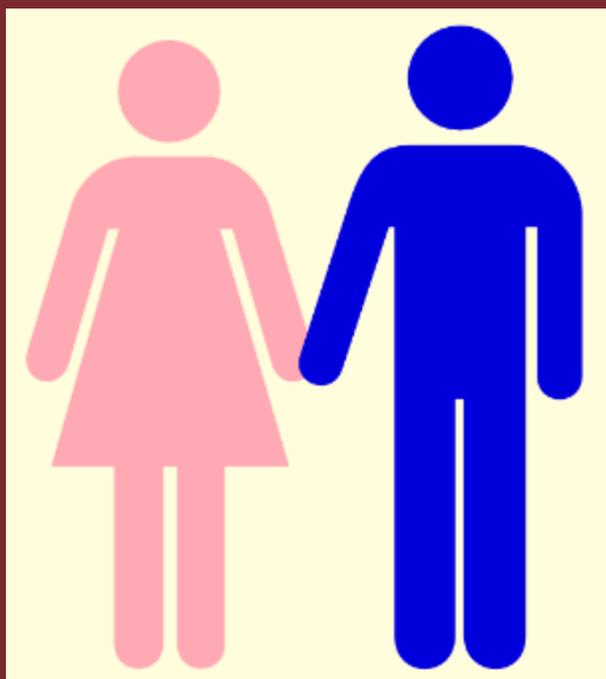


Studio promosso dal FASI e realizzato da G&G Associated.



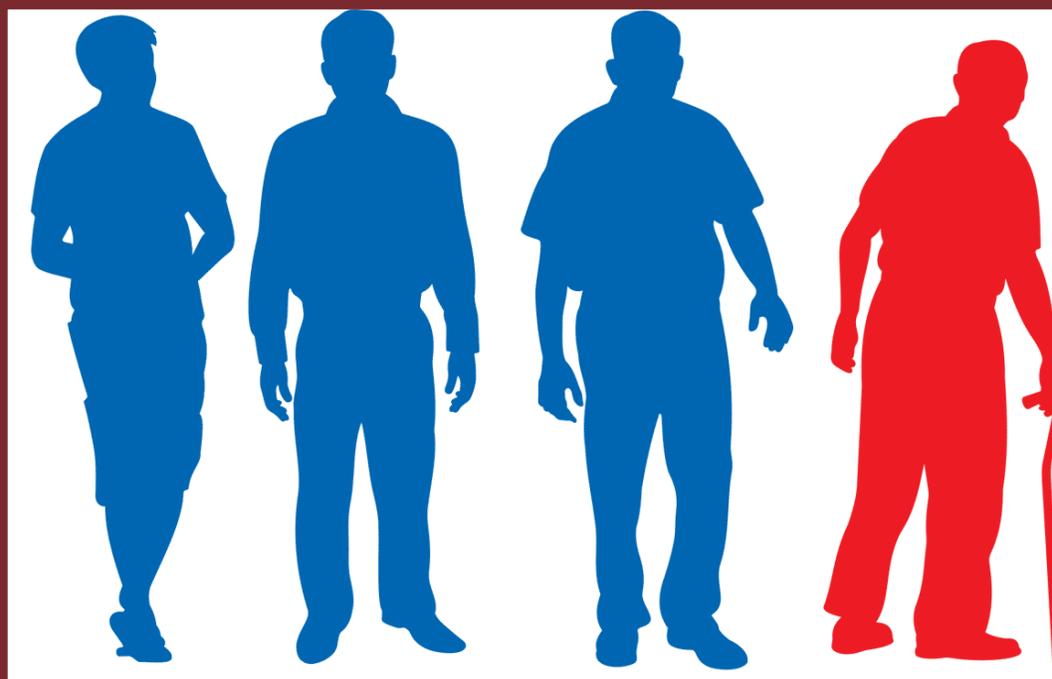
# Campione

Ha partecipato allo studio un campione di **785 Dirigenti** residenti nella Città metropolitana di Roma.



Donne  
8%

Uomini  
92%



Fino a  
49 anni  
12%

50-59  
anni  
28%

60-69  
anni  
29%

70  
anni e più  
31%



## Attività lavorativa



In pensione  
50,1%

In attività  
49,9%

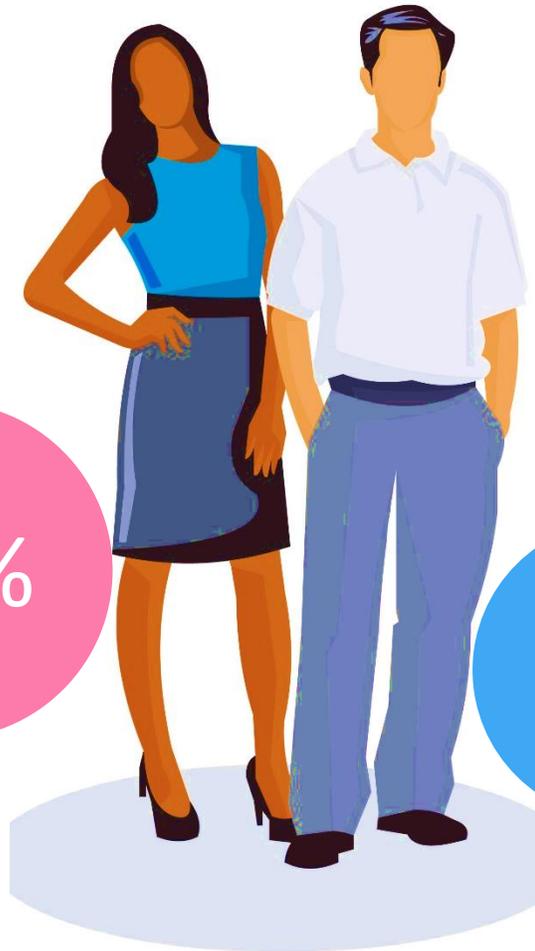


Prevenzione sanitaria e  
diagnosi precoce delle malattie

## Prevenzione sanitaria

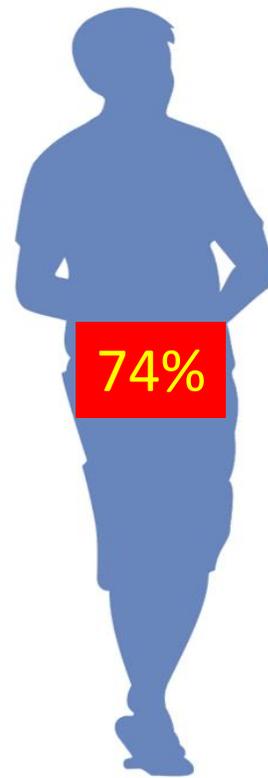
### Livello di conoscenza molto o abbastanza adeguato

Valori percentuali  
Base: Totale campione (785)

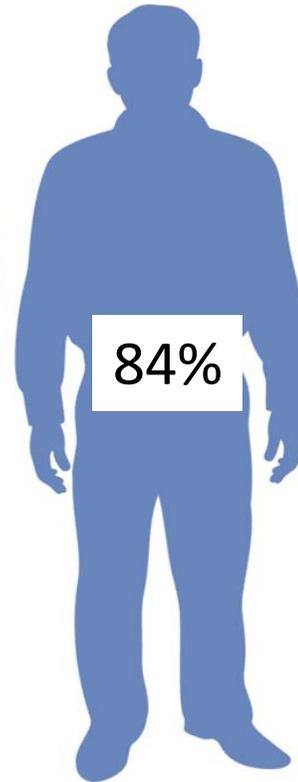


90%

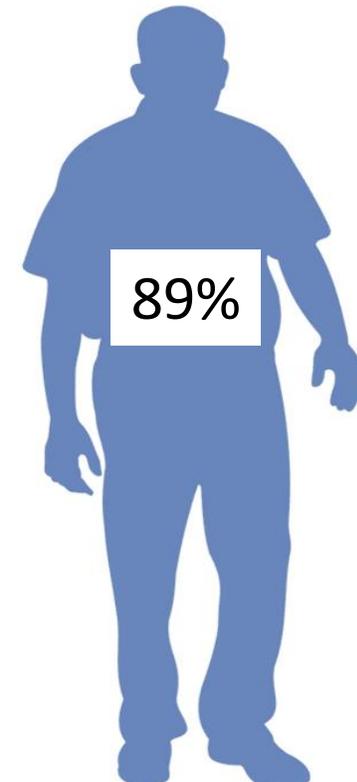
85%



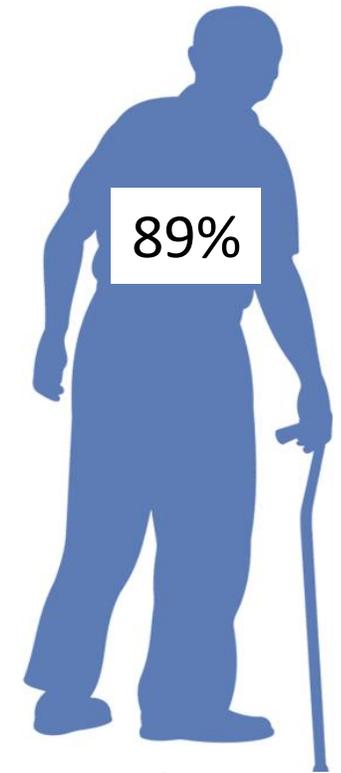
**Fino a  
49 anni**



**50-59  
anni**



**60-69  
anni**

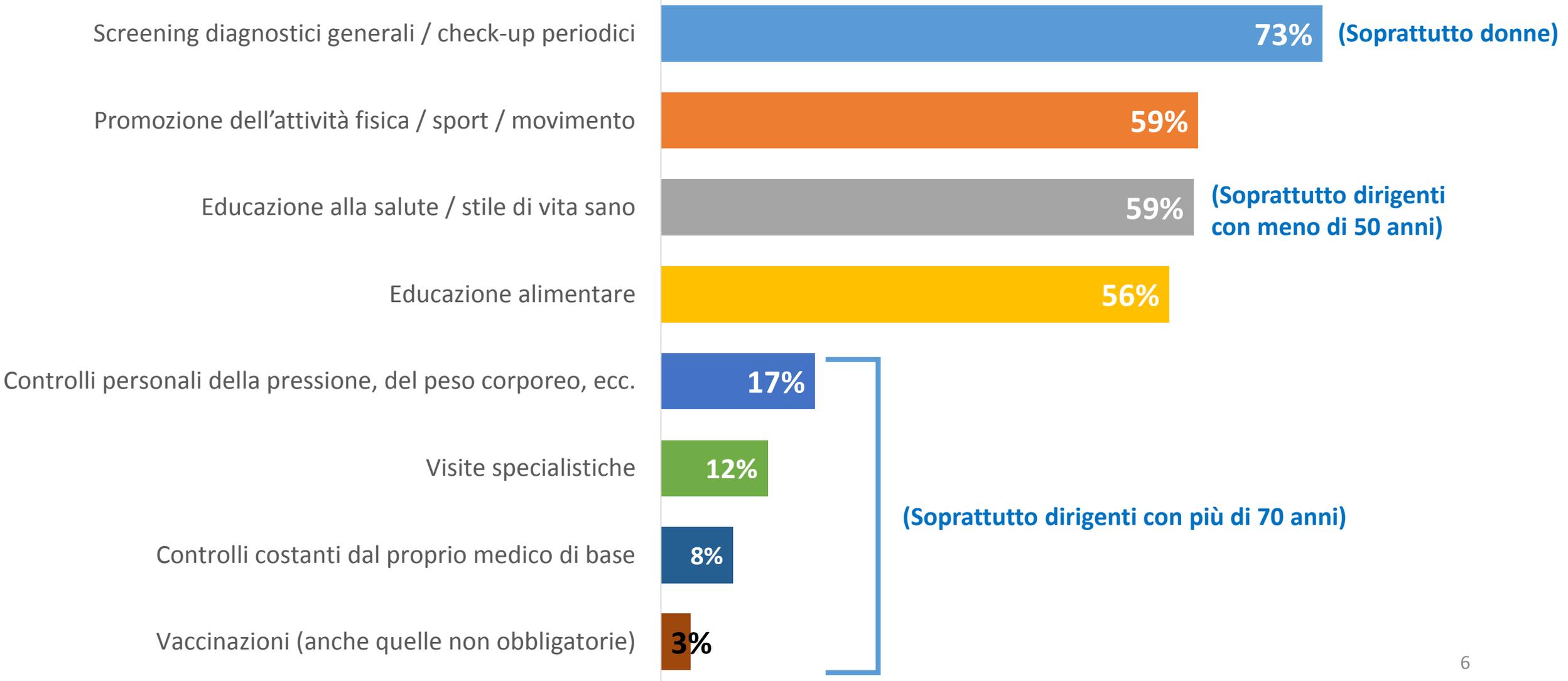


**70  
anni e più**

## Interventi prioritari per la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie

Base: Totale campione (785)

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

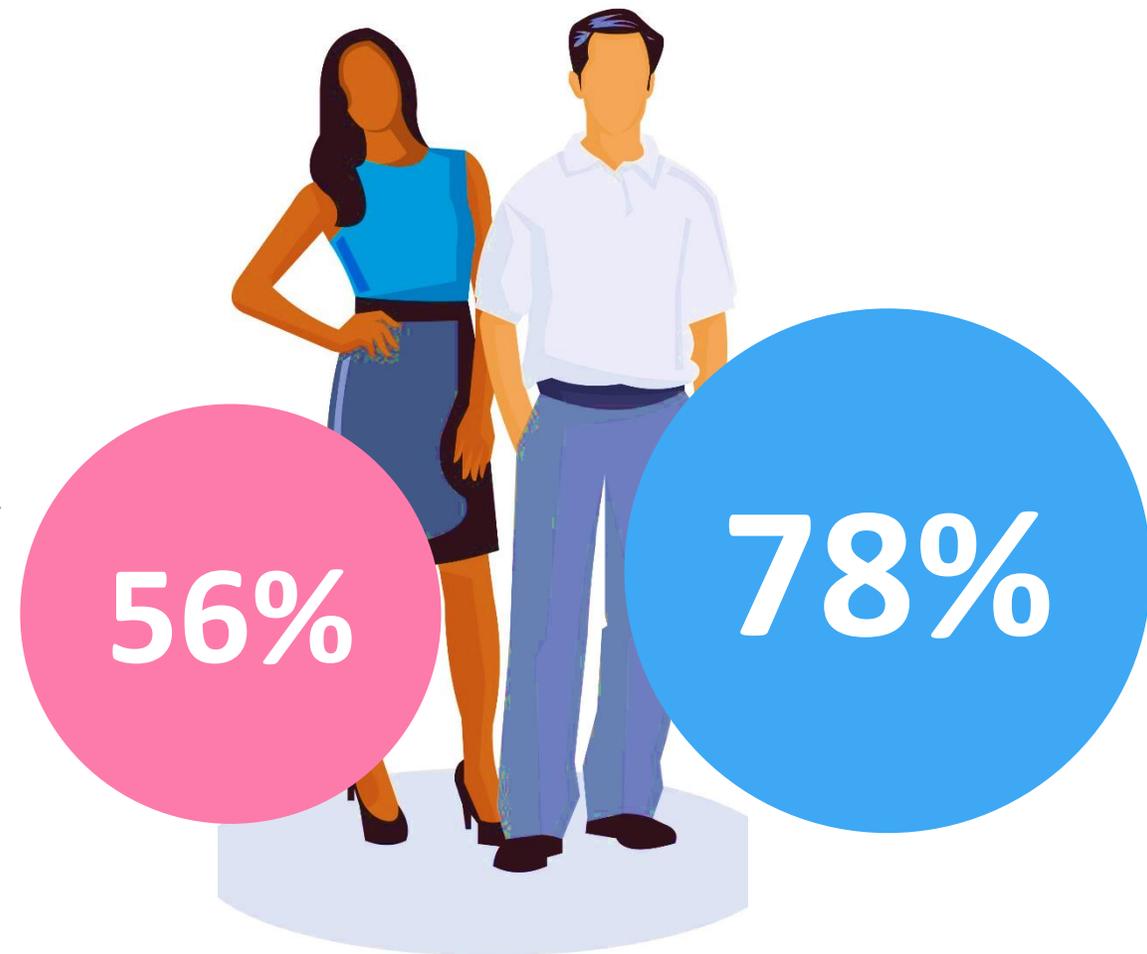
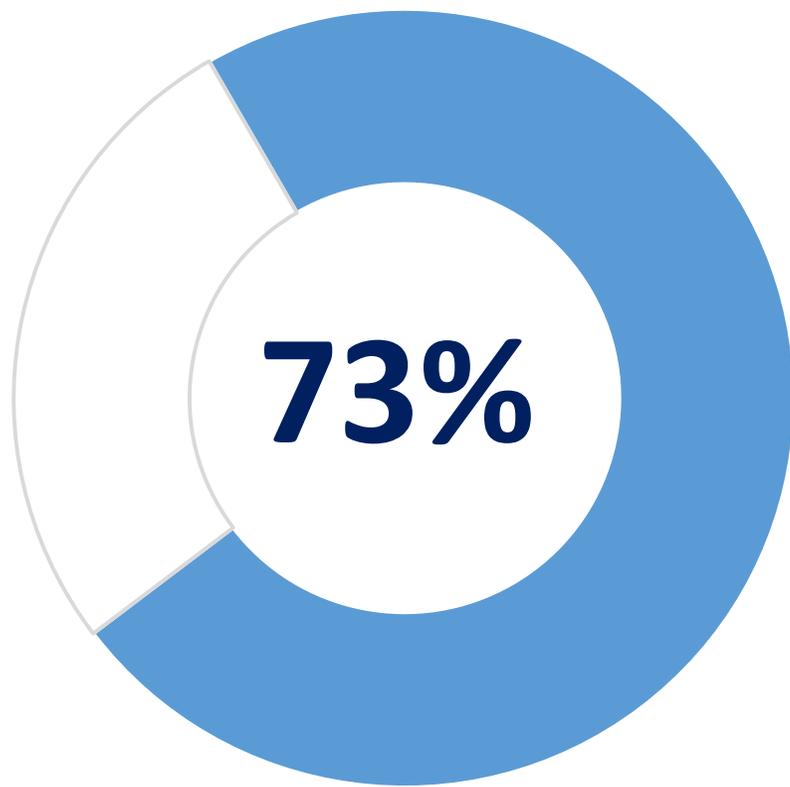


Tra il dire e il fare...



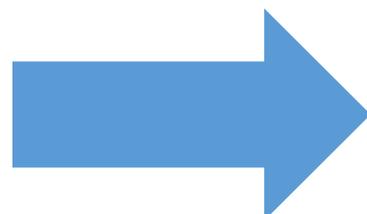
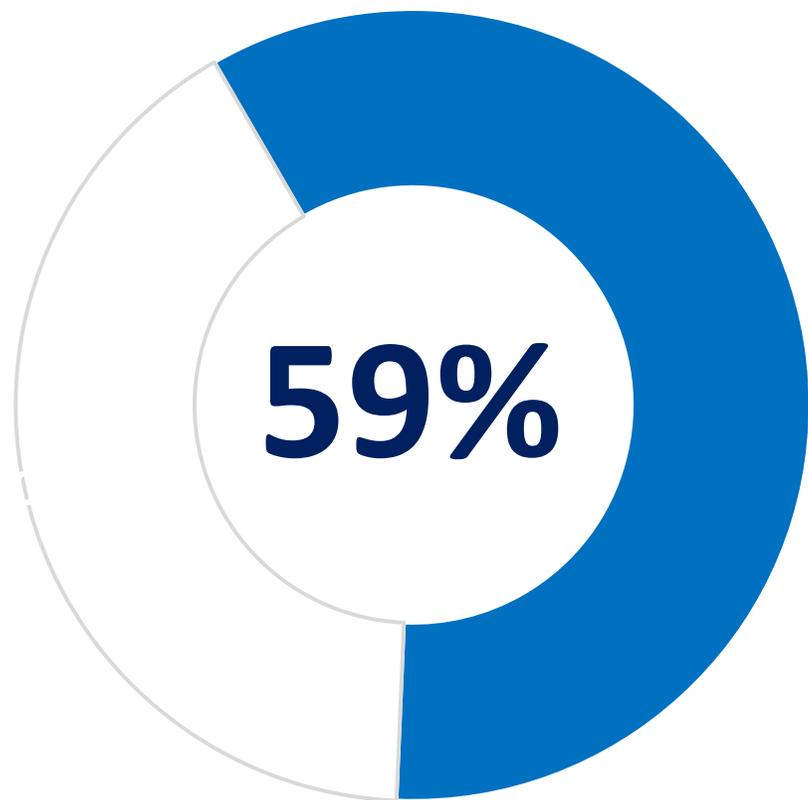
**Occorre promuovere  
screening e check-up!**

**NON effettua screening e/o  
check-up con regolarità**

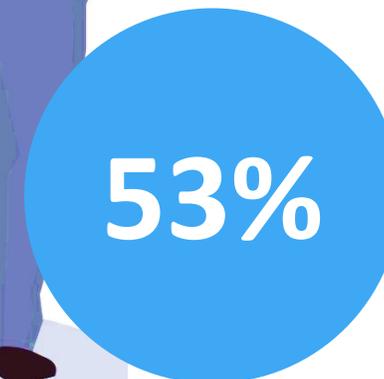
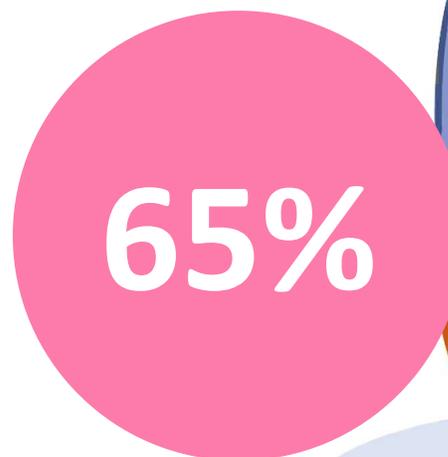


**Occorre promuovere  
l'attività fisica e lo sport!**

**NON fa moto e/o pratica  
sport con regolarità**



Ma...





Stili di vita

Prevenzione sanitaria

Diagnosi precoce delle malattie

**Stili di vita**  
**Attività o comportamenti**  
**praticati con regolarità**



79%

Controllo dei comportamenti a rischio (fumo, alcol, ecc.)



53%

Dieta alimentare / alimentazione controllata



47%

Controlli personali della pressione, del peso corporeo, ecc.

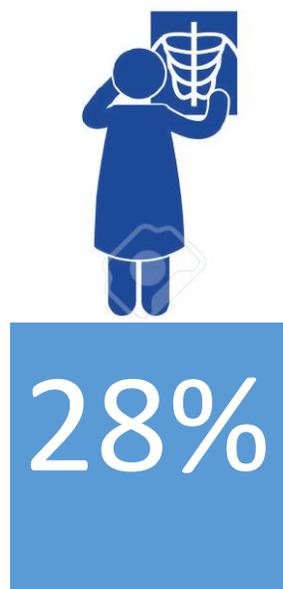


46%

Attività fisica / sport / movimento

# Prevenzione e profilassi vaccinale

Attività o comportamenti praticati con regolarità



Visite specialistiche



Screening generali  
Check-up periodici



Controlli costanti dal proprio medico di base



Vaccini non obbligatori

# Diagnosi precoce delle malattie

Attività o comportamenti praticati con regolarità



23%

Malattie  
cardio-vascolari



12%

Malattie  
oncologiche



3%

Malattie  
respiratorie



2%

Malattie  
muscolo-scheletriche



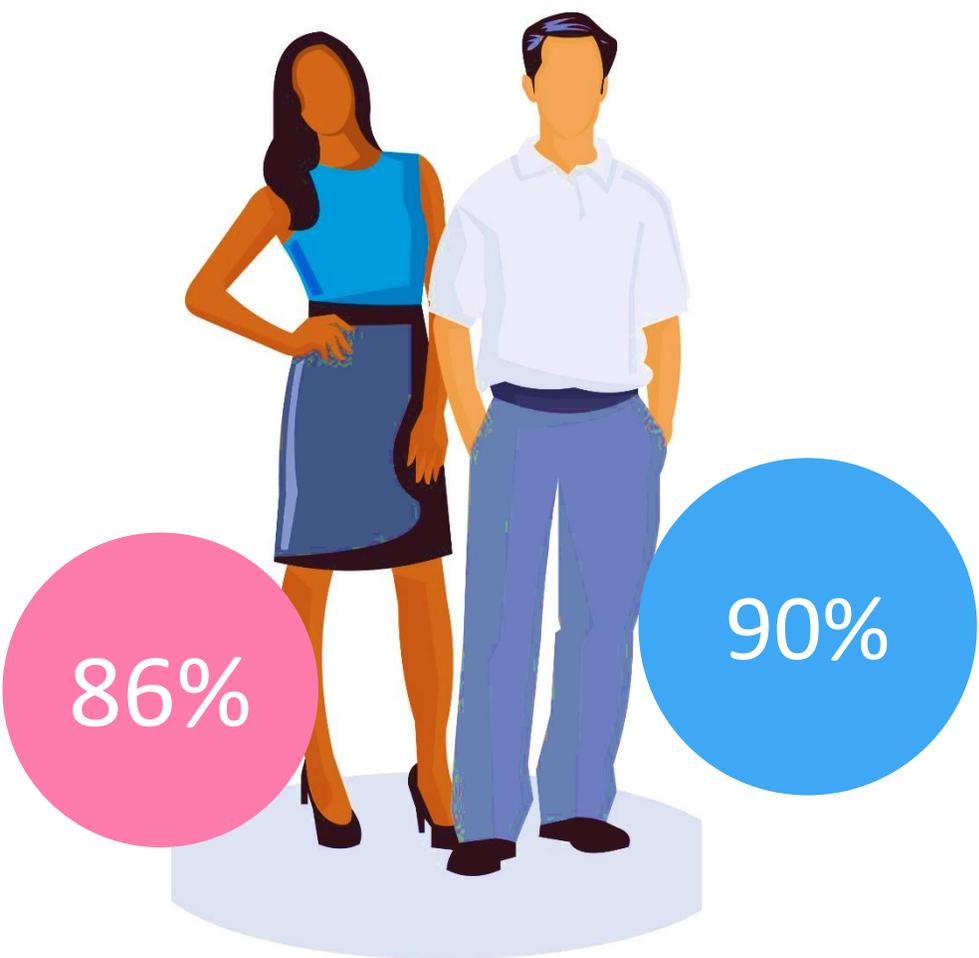
1%

Malattie  
neurologiche



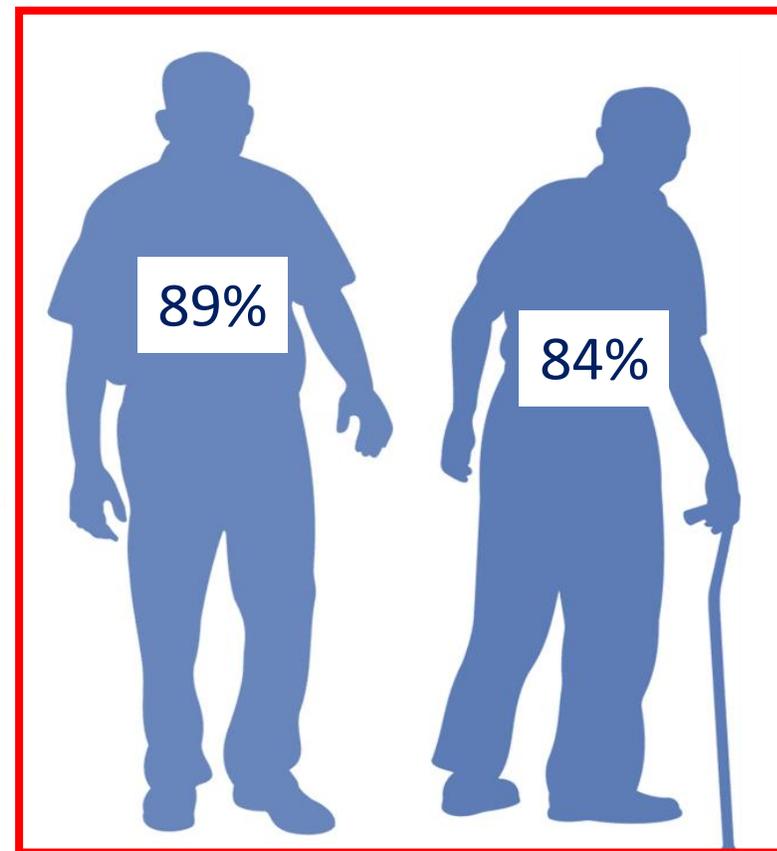
# In generale, quanto ritiene che la pratica di attività fisico-sportive possa incidere positivamente sulla Sua vita?

Valori percentuali  
Base: Totale campione (785)



**Fino a  
49 anni**

**50-59  
anni**

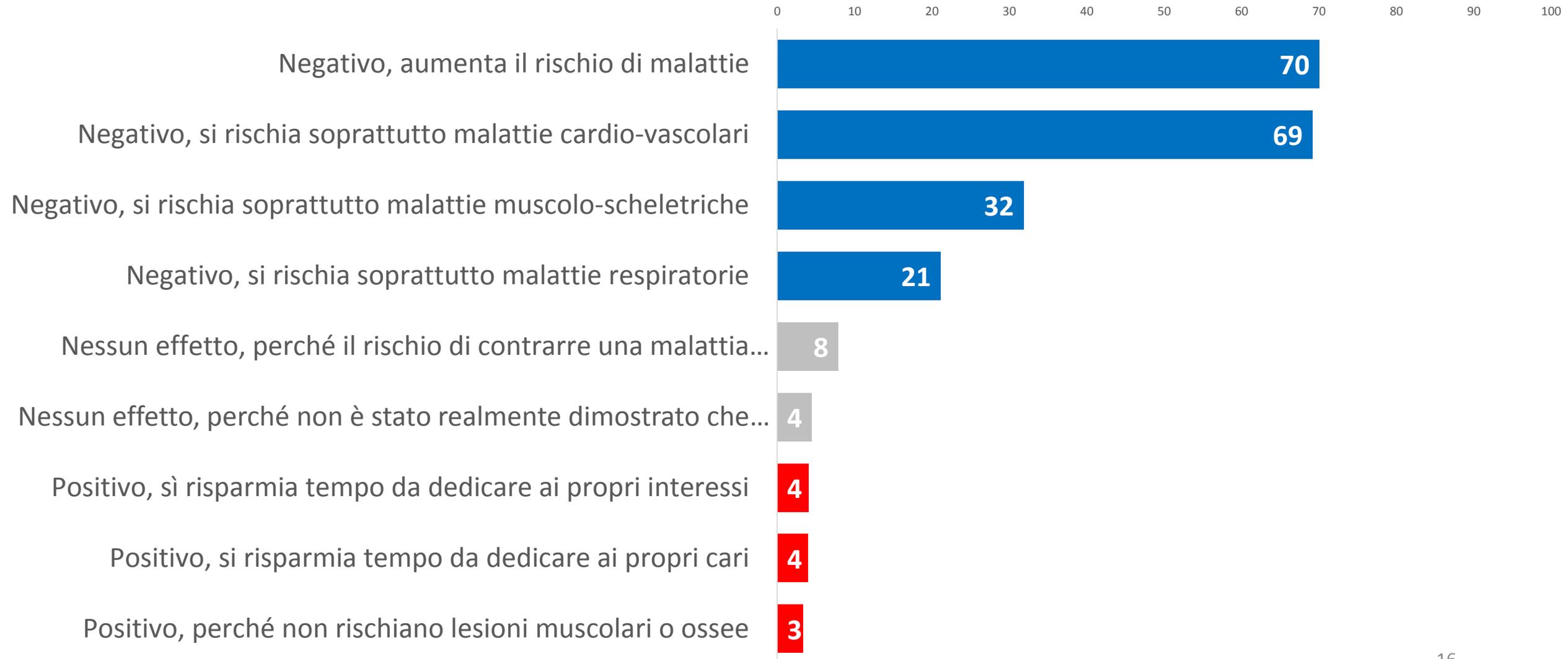


**60-69  
anni**

**70  
anni e più**

## Effetti positivi e negativi della sedentarietà (mancata pratica fisica o sportiva)

Valori percentuali  
Base: Totale campione (785)



Tra il dire...



## Attività fisica e pratica sportiva

Valori percentuali  
Base: Totale campione (785)



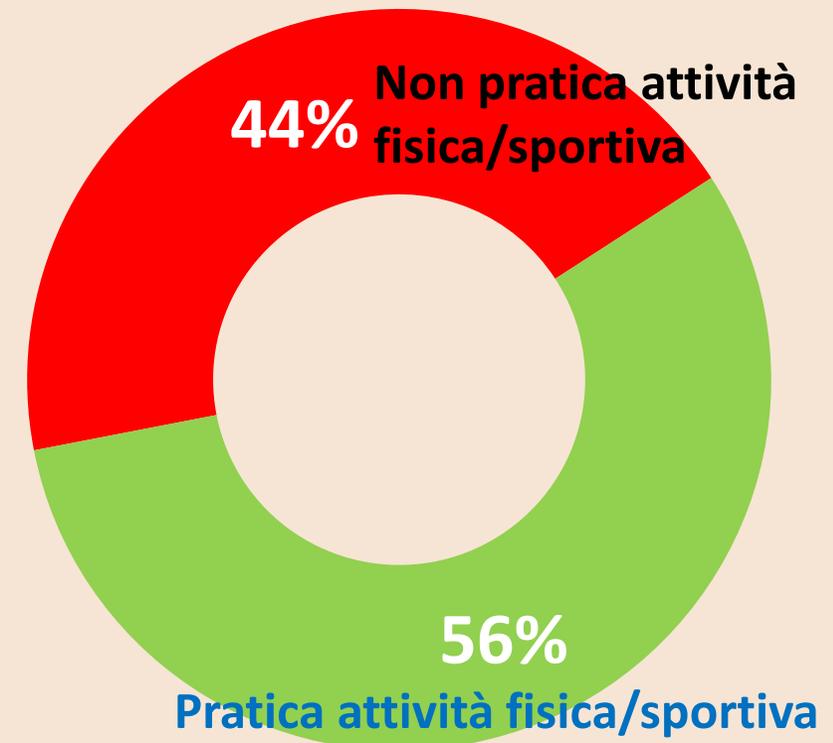
## Attività fisica/sportiva

### Dirigenti romani



### Popolazione del Lazio

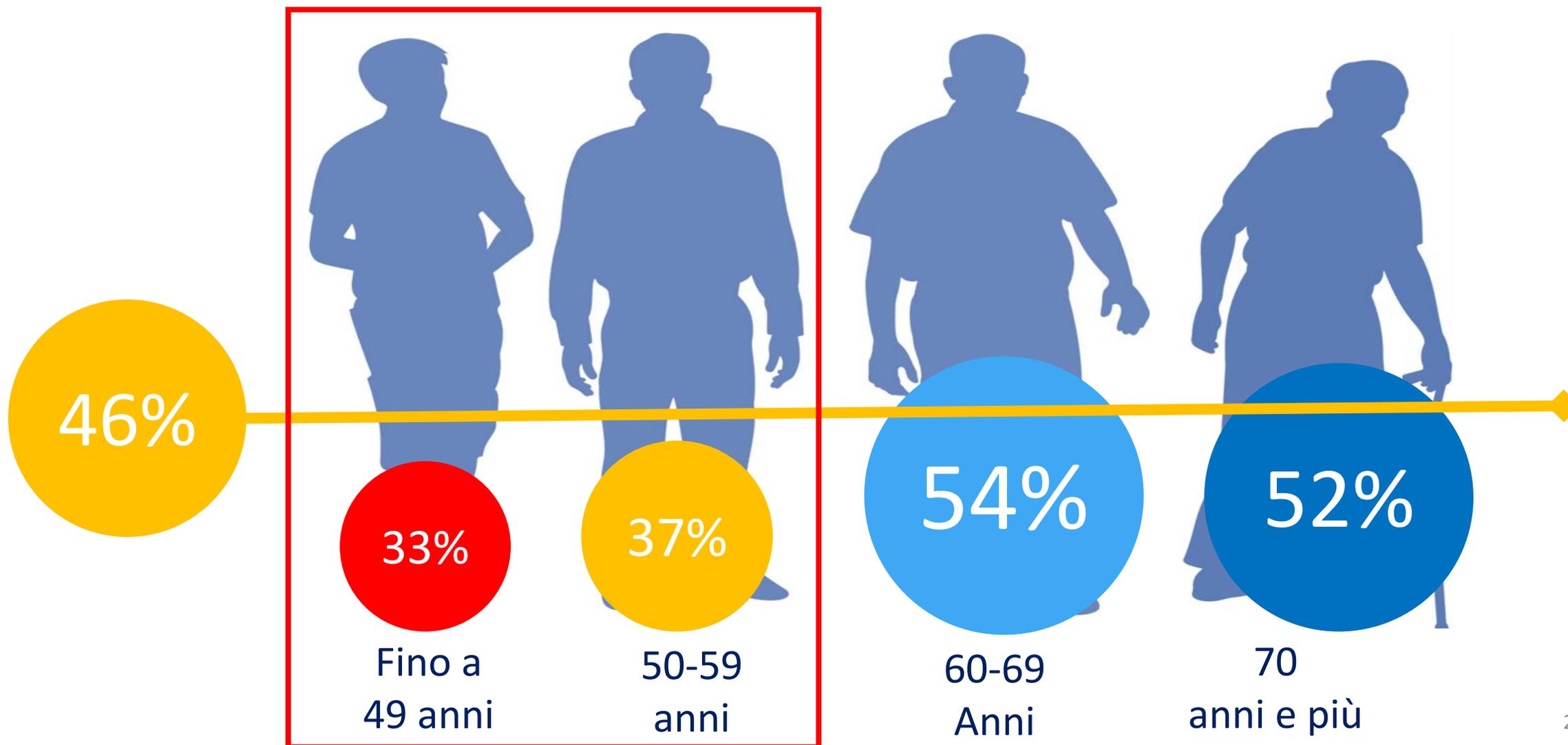
Fonte: *Istat*, Indagine Aspetti della vita quotidiana, 2013

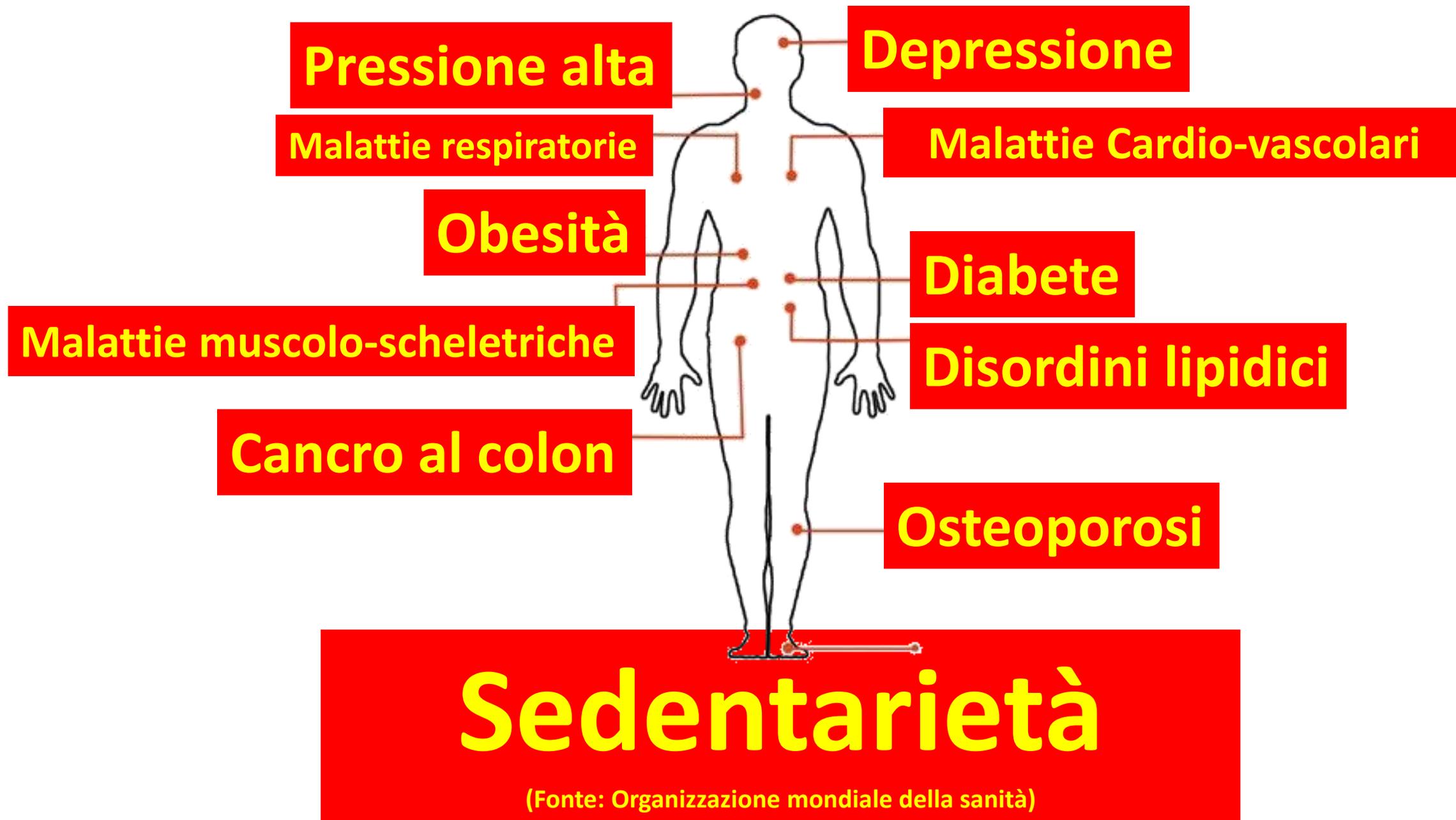


...e il fare



# Pratica attività fisica o sportiva in modo regolare



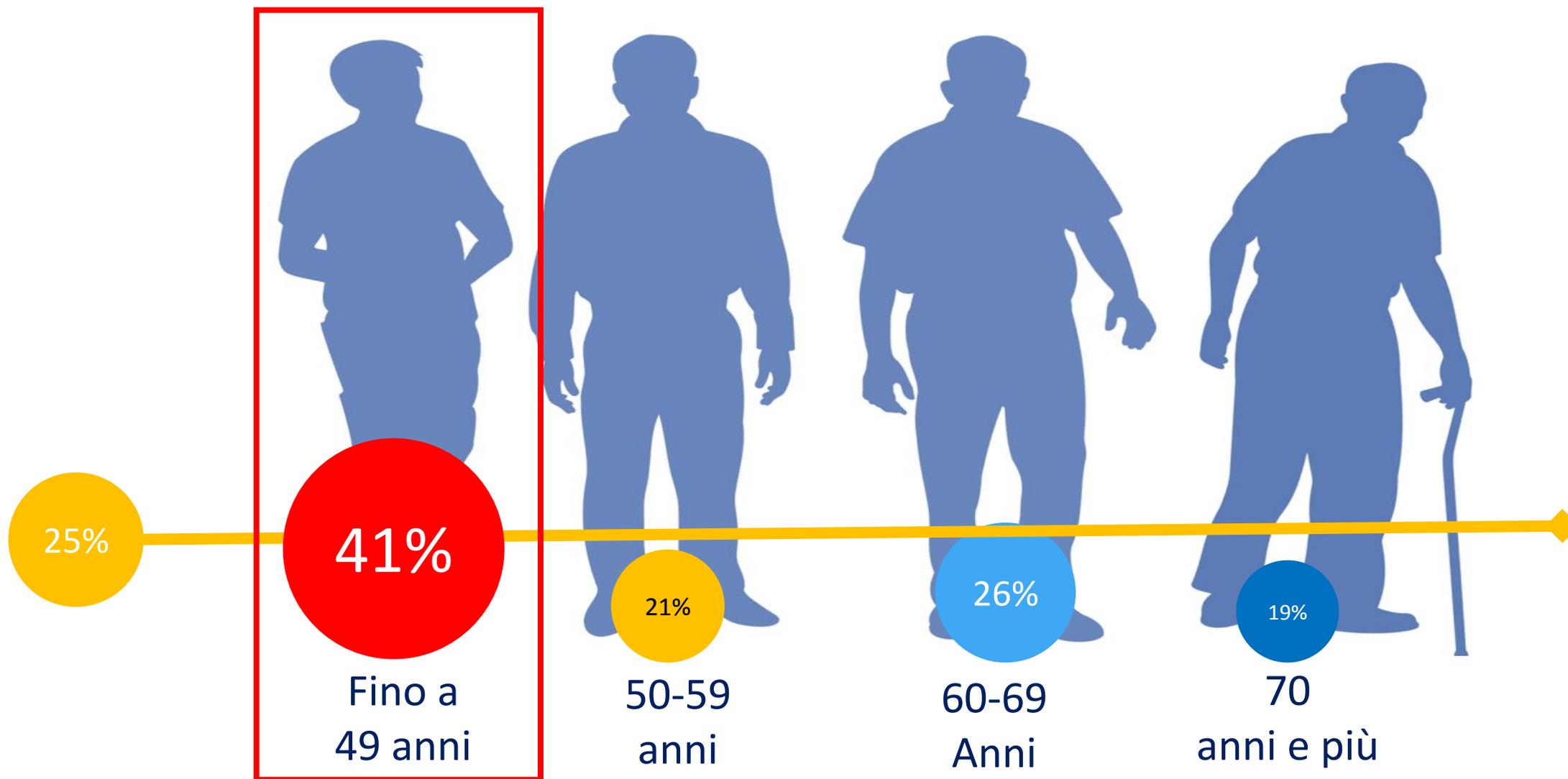




# Medicina e pratica sportiva

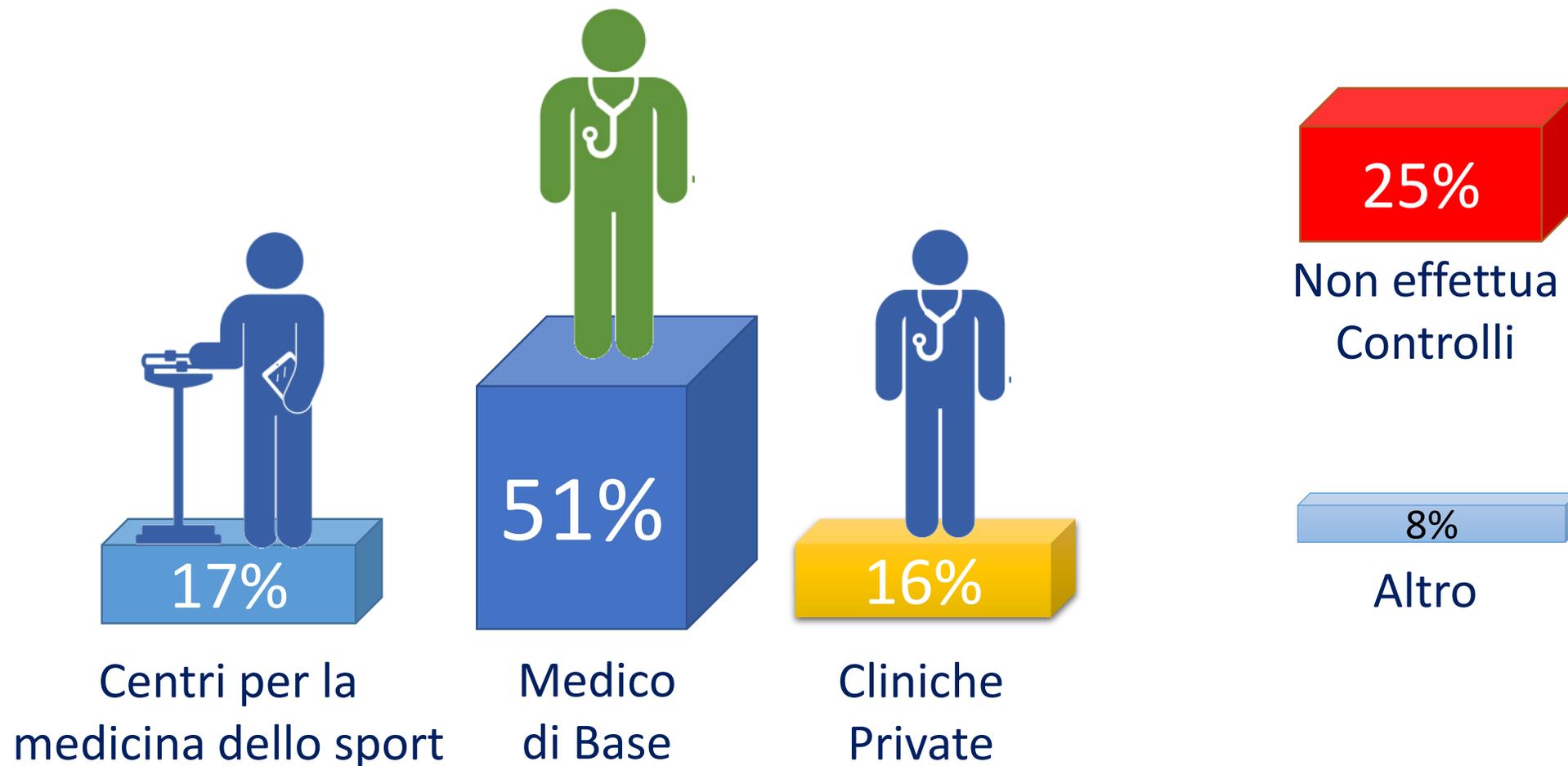
# Assenza di controlli medici per la pratica sportiva

(Dirigenti che praticano attività sportiva)



# Dove effettua controlli medici per la pratica sportiva?

(Dirigenti che praticano attività sportiva)





L'Istituto G&G Associated opera nel campo degli studi sul **sistema sanitario pubblico e privato italiano, il mercato farmaceutico e il mondo della sanità integrativa.**

L'Istituto dispone di panel di medici e operatori sanitari e ha coinvolto nei suoi studi oltre 150.000 utenti dei servizi sanitari pubblici, privati e integrativi.

# Grazie