



## REGOLAMENTO TECNICO 2023 Federazione Italiana Canottaggio

### DISCIPLINA CANOTTAGGIO

#### PREMESSA

---

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Canottaggio** al Trofeo CONI 2023 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

---

La **Federazione Italiana Canottaggio** partecipa al Trofeo CONI 2023 con la disciplina del **canottaggio** con le seguenti prove disputate nella sequenza indicata da ogni singola squadra:

1. Barca (doppio mix) 500 metri con virata di 180° a metà percorso (partenza/arrivo coincidente)
2. Remoergometro 250+250 metri (staffetta mix)
3. Corsa campestre a inseguimento 500+500 metri (staffetta mix)

Il progetto è riservato:

- agli atleti nati dal 2009 al 2013.

Potranno partecipare tutti i tesserati per un'affiliata della FIC appartenenti alle seguenti categorie:

- **CATEGORIA UNICA ALLIEVI B2/ALLIEVI C/CADETTI** (nati nel 2009-2010-2011)
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.  
*N.B. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.*

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.



L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

## SELEZIONI PROVINCIALI E/O FASE REGIONALE

---

### FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023

**Periodo di svolgimento:** entro il 30 giugno 2023

**I Comitati/Delegazioni Regionali provvederanno a:** invitare a partecipare alle Fasi Regionali tutte le ASD/SSD

**Modalità di svolgimento - Programma tecnico di gara - Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase nazionale. Indicare quindi la composizione della squadra (Rif. Art.5 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2023)**

Ogni squadra sarà composta da due atleti e sarà mista di genere (un'atleta femminile ed un atleta maschile) e potrà essere anche mista di ASD/SSD di appartenenza, nel rispetto delle categorie di età ammesse (ALLIEVI B2/ALLIEVI C/CADETTI). I componenti della squadra saranno definiti in fase di iscrizione. La competizione prevede per ciascuna squadra tre prove:

- Barca  
Percorso in linea retta con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa). Sarà obbligatorio l'utilizzo delle pale "Macon" per tutti gli equipaggi partecipanti.
- Remoergometro  
Prova cronometrata di 500 metri sul remoergometro con "drag factor" libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- Corsa campestre  
Prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi (arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi i

staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 15 luglio 2023**: conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 25 agosto 2023**: i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'8 settembre 2023**: eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative.

Dovranno, altresì, comunicare alla FIC ([scuolaeuniversita@canottaggio.org](mailto:scuolaeuniversita@canottaggio.org)) gli atleti vincitori della Fase Regionale

## FASE NAZIONALE

---

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

Alla Fase Nazionale accederanno, per ogni Regione, le prime due squadre (4 atleti) qualificate alla Fase Regionale, che comporranno la rappresentativa regionale.

Il CONI si fa carico dei costi di un solo accompagnatore regionale per FSN/DSA; i costi per eventuali ulteriori accompagnatori sono a carico del Comitato Regionale.

Per lo svolgimento della Fase Nazionale valgono le stesse regole della Fase Regionale, anche per dirimere eventuali ex-aequo, con la differenza che la squadra sarà composta nel suo complesso da 4 atleti (2 femmine e 2 maschi).

Le attrezzature sportive necessarie per l'organizzazione delle prove saranno messe a disposizione dal C.O. con la collaborazione, qualora richiesta, della FIC.

La classifica della Fase Nazionale verrà calcolata in base alla somma dei quattro atleti rappresentanti la propria Regione. Nella fase in barca ogni squadra gareggerà in due frazioni nel doppio mix e verranno sommati i tempi; nella fase al remoergometro ogni componente della squadra (due femmine e due maschi) effettueranno la propria prova di 250 metri con partenza da fermo e si sommeranno i tempi; nella fase di corsa campestre partirà per prima la squadra che ha effettuato il minor tempo nelle due fasi precedenti e saranno disputate quattro frazioni a staffetta di 500 metri o sullo stesso percorso per ogni componente o con passaggio di testimone (tocco di mano) ogni 500 metri per un percorso complessivo di 2.000 metri.



Le premiazioni avverranno sul campo di gara al termine della competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

## COSTI

---

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023:** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali. Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti l'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'Art.11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023.