

# REGOLAMENTO TECNICO FIPE 2023

## Pesistica

---

### PREMESSA

---

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pesistica al Trofeo CONI 2023 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <http://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo Coni è un progetto nazionale del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA con l'obiettivo di incrementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere nuove iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva in ambito giovanile.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni in tutte le sue fasi, senza ammissione di deroghe.

---

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

---

La Federazione Italiana Pesistica (FIPE) partecipa al Trofeo CONI 2023 con la disciplina della Pesistica con le seguenti prove: Pesistica | Salto Triplo da fermo | Lancio della palla medica da 2 Kg.

Al Trofeo CONI possono partecipare gli/le Atleti/e di 12 e 13 anni (nati nel 2010 e nel 2011) tesserati/e per Associazioni/Società Sportive in regola con l'iscrizione al Registro CONI e affiliate alla FIPE.

Il progetto si articola in due fasi, Fase Regionale e Fase Nazionale.

Ogni Società può partecipare alla **Fase Regionale** con un numero illimitato di Atleti/e; ai fini della Classifica saranno conteggiati solo i 4 (quattro) risultati migliori (2 maschili e 2 femminili). Ogni Società può partecipare anche con un numero di Atleti/e inferiore a 4; in ogni caso, tenuto conto che la squadra deve essere necessariamente mista, la stessa dovrà prevedere almeno un maschio e una femmina (Es.: 2M+1F o 2F+1M oppure 1M+1F).

Alla **Finale Nazionale** parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).

#### Abbigliamento

Gli/le Atleti/e possono gareggiare indossando normali scarpe da ginnastica, una t-shirt o maglietta a maniche corte e pantaloncini corti aderenti (tipo ciclista) o fuseaux. Nelle prove di Strappo è consentito indossare scarpe e costumino da Pesistica. Le operazioni di peso vanno svolte indossando obbligatoriamente il costumino da gara o la tenuta da gara (t-shirt e pantaloncini corti/fuseaux).

Il Regolamento Tecnico di seguito riportato è valido sia per la Fase Regionale che per la Fase Nazionale.

1. **PESISTICA:** Vengono effettuate 3 (tre) alzate di STRAPPO; tra una prova e l'altra è possibile incrementare il carico del bilanciere rispettando le seguenti misure: un aumento massimo di 5 KG sia fra la prima e la seconda prova che tra la seconda e la terza prova. Il Tecnico accompagnatore o delegato deve recarsi al tavolo dei passaggi subito dopo la fine dell'alzata del proprio atleta per dichiarare il peso dell'alzata successiva.

Ai fini della Classifica verrà tenuto in considerazione il risultato sinclair della miglior prova valida.

La pedana per le prove di Strappo deve avere dimensioni minime di 3 metri x 2 metri. La partenza minima è di 10 kg e possono essere utilizzati bilancieri tecnici per i carichi da 10 a 21 kg e aste olimpiche da 15 kg per i carichi superiori ai 22 kg, oltre ai dischi tecnici (diametro 45 cm) da 2,5 e 5 kg.

La corretta esecuzione dell'esercizio di Strappo sarà giudicata secondo il Regolamento Tecnico Internazionale.

2. **SALTO TRIPLO da FERMO:** con partenza ed arrivo a piedi pari, senza soluzione di continuità; verranno effettuate due prove e, ai fini del punteggio, viene presa in considerazione la migliore. La misura in metri ottenuta viene moltiplicata per 2 e trasformata in punteggio (es. metri 5,05x2 = punti 10,10). La misurazione viene effettuata dal punto più arretrato del corpo dell'Atleta che tocca la corsia dopo l'atterraggio. Se l'Atleta si sbilancia e cade all'indietro in fase di atterraggio, la misura viene presa dalla linea di partenza fino al punto in cui la mano più arretrata viene appoggiata sulla corsia.

Il SALTO è non valido se l'Atleta esce dalla corsia durante l'esecuzione dei 3 (tre) Salti o dell'atterraggio, cioè se tocca la linea esterna con qualsiasi parte del corpo.

Le prove del Salto si effettueranno su una corsia larga 1 metro e lunga 14 metri.

3. **LANCIO DORSALE della PALLA MEDICA:** il Lancio viene effettuato dando le spalle alla corsia da avanti-basso in alto-dietro, con partenza da palla ferma a terra e avverrà su una corsia larga 4 metri e lunga 15 metri e suddivisa in 25 zone di punteggio: la prima a metri 3 e le altre di centimetri 50 l'una, come da schema seguente. Viene utilizzata una palla medica dal peso di 2 (due) kg.

Ai fini del punteggio viene considerata la migliore tra le due prove effettuate. Il settore di Lancio è suddiviso in fasce di punteggio:

Metri:            3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | oltre 15

Punti:            3 | 3.5 | 4 | 4.5 | 5 | 5.5 | 6 | 6.5 . . . . . 14 | 14.5 | 15 | 15.5

Il punteggio da aggiudicare all'Atleta sarà determinato dalla zona in cui cadrà la palla medica; se la palla cade sulla linea tra due fasce di punteggio, è da considerarsi valida la fascia più vicina alla linea di lancio. Nel caso la palla vada oltre la linea dei 15 metri, il punteggio assegnato sarà sempre di 15,5 punti.

Il LANCIO dorsale della Palla Medica è non valido se l'Atleta compie il lancio con movimento non continuo. Il movimento della palla deve essere continuo verso l'alto-dietro, partendo dalla posizione iniziale di palla ferma, appoggiata a terra. Non sono ammesse interruzioni dopo che la palla è stata afferrata e si è staccata da terra. Altresì la prova è non valida se l'Atleta supera la linea di partenza durante il lancio, cioè se calpesta o supera con i piedi, o qualsiasi altra parte del corpo, la linea di inizio del settore di Lancio, oppure se la palla medica tocca a terra lateralmente, fuori delle linee del settore di Lancio.

---

## FASE REGIONALE

---

Il termine ultimo - a disposizione delle Organizzazioni Territoriali FIPE - per organizzare le Fasi Regionali del Trofeo CONI è fissato nella data di domenica 2 luglio.

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e – (2 maschi e 2 femmine) - (oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore). La Società prima classificata a livello regionale ottiene il diritto di rappresentare la Regione nella Finale Nazionale.

A conclusione delle singole Fasi Regionali, i Comitati Regionali FIPE devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e ai Referenti Tecnici Nazionali della FIPE, rispettando queste scadenze:

- Entro il 15 luglio: conferma della composizione numerica della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori
- Entro il 25 agosto: i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale
- Entro e non oltre l'8 settembre 2023: eventuali cambi di nominativo di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative

Alla Fase Regionale possono partecipare gli/le Atleti/e dodicenni e tredicenni (nati nel 2010 e 2011), regolarmente tesserati per un'Associazione/Società Sportiva affiliata alla FIPE, in possesso del Certificato Medico di idoneità non agonistica (in corso di validità).

---

## FASE NAZIONALE

---

La Finale Nazionale è organizzata dal CONI in collaborazione con le rispettive Federazioni Sportive Nazionali, e si svolgerà nel secondo semestre del 2023.

**Alla Finale Nazionale parteciperà, in rappresentanza di ogni Comitato, la squadra vincitrice della Fase Regionale composta da un massimo di 4 (quattro) Atleti/e (di cui almeno 1 maschio e 1 femmina) e un Tecnico Accompagnatore. Nel caso la squadra vincitrice della Fase Regionale fosse, per qualunque motivo, impossibilitata a partecipare alla Finale, potrà essere sostituita dalla seconda (o dalla terza, e così via).**

Nel caso in cui uno o più Atleti/e di una squadra siano impossibilitati a partecipare alla Finale, potranno essere sostituiti da Atleti/e dello stesso sesso tesserati per la stessa Società.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio dei 4 (quattro) Atleti/e ed 1 (uno) Allenatore (di ogni squadra regionale) sono a carico del CONI, che, tra l'altro, fornirà anche le divise di ciascuna rappresentativa regionale.

La FIPE si farà carico delle spese organizzative delle gare di Pesistica garantendo la disponibilità delle attrezzature necessarie e dei giudici di gara.

---

## CARATTERISTICHE IMPIANTO DI GARA

---

- Predisposizione di una corsia larga 1 mt x 14 mt con annessa cordella metrica, per l'effettuazione dell'esercizio di salto.
- Predisposizione di un settore per il lancio largo 4 mt x 15 mt e suddivisi in 25 zone di punteggio, la prima di 3 mt e le altre di 50 cm ciascuna, come illustrato sopra.
- Bilanciere da Pesistica.
- Palla medica da kg 2.

---

## CLASSIFICHE DI GARA

---

Ai fini della Classifica individuale, saranno sommati per ogni Atleta:

1. PUNTEGGIO SINCLAIR DELLA MIGLIOR PROVA DI STRAPPO
2. PUNTEGGIO SALTO TRIPLO
3. PUNTEGGIO LANCIO DORSALE PALLA MEDICA

Per la Classifica per Società della Fase Regionale, saranno sommati i risultati dei primi 4 (quattro) Atleti/e – (2 maschi e 2 femmine) - *(oppure 3 (tre) o 2 (due) se la Società o il Comitato è presente con un numero di Atleti/e inferiore)*.

Per la Classifica per Comitato della Finale Nazionale saranno sommati i risultati di tutti gli Atleti componenti la Squadra. In caso di parità di punteggio tra Squadre, prevale quella che avrà in rosa il miglior punteggio Sinclair (singolo).

---

## PREMIAZIONI

---

### **Fase Regionale**

Nelle Fasi Regionali, alle Società Sportive 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> classificate vengono assegnate le Coppe e ai 2 (due) Atleti e alle 2 (due) Atlete che le compongono le medaglie relative al piazzamento della propria squadra (oro, argento e bronzo) messe in palio dal Comitato Territoriale organizzatore.

### **Fase Nazionale**

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento (*vedi sopra "Classifiche di Gara"*).

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1<sup>°</sup>, 2<sup>°</sup> e 3<sup>°</sup> regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

---

## COSTI

---

- I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali. Le FSN/DSA si faranno carico

delle spese inerenti l'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'Art.11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023.