



REGOLAMENTO TECNICO 2025 FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

DISCIPLINA PENTAKIDS-TRIATHLE

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** al Trofeo CONI 2025 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un Progetto nazionale di attività sportiva giovanile Under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del Progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** partecipa al Trofeo CONI 2025 con la disciplina **PENTAKIDS-TRIATHLE** con le specialità del Nuoto, Laser Run con Ostacoli.

Il Progetto è riservato:

- agli Atleti **nati dal 2011 al 2014*** (*11 anni compiuti)
- agli Atleti tesserati alle ASD/SSD regolarmente affiliate alla FIPM ed in regola con l'iscrizione al Registro CONI.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta, risulterà valido l'indirizzo presso il quale ha sede la Società di appartenenza dell'Atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA sarà subordinata all'adesione al Progetto di almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025*).

Il Progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Selezione Provinciale (ove possibile)
- Fase Regionale
- Fase Nazionale

SELEZIONI FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025

- **Periodo di svolgimento**

Le Fasi Regionali dovranno essere organizzate dai Comitati/Delegazioni Regionali FIPM entro il **30 giugno 2025** (Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025).

- **Modalità di svolgimento**

Nella Fase Regionale ogni ASD/SSD dovrà partecipare con Atleti regolarmente tesserati alla FIPM, aventi una età ricompresa nella fascia 11 anni (compiuti) - 14 anni, raggruppandoli in una unica categoria.

Le categorie di riferimento nel tesseramento della FIPM sono le seguenti:

Eso B (2014* - 2013) * 11 anni compiuti
Eso A (2012 - 2011)

- **Programma tecnico di gara**

Nella Fase Regionale la gara sarà **individuale** e si svolgerà nel seguente modo:

- **Gara Individuale m/f**

Maschile

NUOTO

50 m



LASER RUN+OSTACOLI

400 m

Femminile

NUOTO

50 m



LASER RUN+OSTACOLI

400 m

L'ordine delle prove di Nuoto e di Laser Run sarà a discrezione dei Comitati/Delegazioni Regionali FIPM.

Prova di Nuoto: la gara di Nuoto sarà sulla distanza di 50m con passaggi subacquei.

La vasca da 50m o 25m dovrà essere allestita con regolari corsie longitudinali e n. 2 corsie trasversali. Quest'ultime dovranno essere posizionate al centro della vasca e poste ad 1 metro circa di distanza l'una dall'altra.

Prova di Laser Run con ostacoli: la gara di Laser Run sarà sulla distanza di 400m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte del percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

Il Percorso di corsa potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.

Nella zona di partenza sarà allestita la zona di tiro con un numero di linee idonee in base al numero dei partecipanti, che dovranno effettuare una serie composta da 5 colpi al simulatore laser ad una distanza di 5m in 50 secondi.

Assistenza Sanitaria: Il/La Comitato/Delegazione Regionale FIPM durante lo svolgimento della gara dovrà prevedere su ogni campo gara l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico, secondo le normative vigenti.



- Criteri per definire la classifica e premiazioni

Nella Fase Regionale del Trofeo CONI – PENTAKIDS-TRIATHLE la classifica sarà individuale, suddivisa in maschile e femminile, stilata sommando i tempi del Nuoto e della Corsa.

Saranno premiati fino al/lla 6°classificato/a e, in caso di pari merito, vincerà l'atleta che nell'ultima prova avrà effettuato il miglior tempo.

- Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla Fase Nazionale

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista rappresentata da 4 staffettisti:

1° e 2° Classificato/a nella Fase Regionale nella rispettiva categoria femminile e maschile (Rif. Art. 5 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2025).

Sarà necessario che le strutture regionali delle FSN/DSA comunichino tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, da quest'ultima indicato, i dati degli Atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD).

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA dovranno trasmettere i dati dei partecipanti alla Finale Nazionale direttamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, in ordine alle tempistiche riportate ai sensi dell'art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2025**: conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione del genere e delle taglie di Atleti e accompagnatori.
- **entro il 25 agosto 2025**: eventuali defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio) dei nominativi di Atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'8 settembre 2025**: eventuali cambi nome di Atleti e accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

FASE NAZIONALE

Si rimanda all'art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2025 per le informazioni sulla sede e sulla data di svolgimento della Finale Nazionale.

- **Composizione Squadra alla Fase Nazionale**

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista composta da n. 4 atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale) e n. 1 accompagnatore. Il CONI si farà carico delle spese di viaggio e di soggiorno di un solo accompagnatore per Regione partecipante, mentre tutte le spese da sostenere per eventuali ulteriori accompagnatori saranno a carico di ogni singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM.

Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI.

N.B. si specifica che, nel caso di più accompagnatori regionali, il CONI si fa carico dei costi di un solo accompagnatore per Federazione; i costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei

Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio degli eventuali ulteriori accompagnatori sono a carico del Comitato/Delegazione Regionale FIPM di riferimento.

- **Il programma tecnico di gara**

Nella Fase Nazionale la gara sarà effettuata con la formula della staffetta mista.

Ogni Regione sarà rappresentata da 4 staffettisti (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato della categoria Maschile di ogni Fase Regionale).

La gara a staffetta mista si svolgerà nel seguente modo:

- **Gara a Staffetta Mista**

F>M>F>M

NUOTO



4 x 50 mt

N. 4 Staffettisti

LASERRUN+OSTACOLI



4X400m+1seriex5colpi/50 sec.

Ordine di partenza: il primo staffettista, sia durante la gara di Nuoto che in quella di Corsa, sarà rappresentato dall'atleta della categoria femminile, mentre il secondo staffettista dall'atleta maschile, il terzo dall'atleta femminile ed il quarto dall'atleta maschile.

Prova di Nuoto: la gara di Nuoto sarà sulla distanza di 50m con dei passaggi subacquei.

Prova di Laser Run con ostacoli: la gara di Laser Run sarà sulla distanza di 400m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

Ogni atleta dovrà effettuare una serie da 5 colpi al simulatore laser ad una distanza di 5mt in 50 sec., all'inizio della prova di corsa.

- **Caratteristiche dell'impianto**

Nuoto: Piscina da 50m o 25m.

La vasca da 50m o 25m dovrà essere allestita con regolari corsie longitudinali e n. 2 corsie trasversali. Il numero delle corsie sarà in funzione della larghezza della vasca mentre le n. 2 corsie trasversali per passaggi subacquei dovranno essere posizionate al centro della vasca e poste ad 1m circa di distanza l'una dall'altra.

Laser Run: Percorso di corsa di 400 m, che potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino. Dovendo prevedere un percorso in parte di corsa in piano ed in parte di corsa d'agilità, quest'ultimo dovrà essere allestito con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom. Nella zona di partenza sarà allestita la zona di tiro con un numero di linee idonee in base al numero dei partecipanti.

- **Criteri per definire la classifica per Regione**

Nella Fase Nazionale del Trofeo CONI – **PENTAKIDS-TRIATHLE** la classifica sarà a staffetta mista sommando i tempi del Nuoto e della Corsa ottenuti da ogni singola staffetta/Regione.

Non sono ammessi ex aequo. In caso di pari merito sarà proclamato vincitore della staffetta/Regione chi,



nell'ultima prova, ha realizzato il miglior tempo.

- **Premiazioni**

Saranno premiate le prime tre staffette/Regioni, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premierà i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° Regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.
(Rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025)

COSTI

- **Rif. Art. 12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025.** I costi per lo svolgimento delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico del singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM di riferimento.
- **Rif. Art. 20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2025.** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico del Comitato/Delegazione Regionale FIPM di riferimento ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 25 agosto 2025 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottato.