



REGOLAMENTO TECNICO 2026 FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

DISCIPLINA GINNASTICA RITMICA

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA** al Trofeo CONI 2026 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA** partecipa al Trofeo CONI 2026 con la disciplina **GINNASTICA RITMICA** con i seguenti esercizi:

- *N° 4 esercizi individuali a scelta tra: fune, cerchio, palla, clavette, nastro*
PT GOLD INDIVIDUALE ALLIEVE 4 2026

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2014 al 2016.**
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

Possono partecipare tutte le AASS che svolgono attività di Ginnastica Ritmica;

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale



SELEZIONI FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

La Fase Regionale della Federazione Ginnastica D'Italia del Trofeo CONI 2026 si svolgerà in contemporanea al Campionato Regionale di Insieme Gold entro il 31 maggio 2026.

Modalità di svolgimento: 1 sola regionale con gara di rappresentativa

Programma tecnico di gara: ciascuna Società presenta N° 4 esercizi individuali a scelta tra: FUNE CERCHIO PALLA CLAVETTE NASTRO – PT GOLD INDIVIDUALE ALLIEVE 4 2026

Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla fase nazionale: La squadra è composta da min. 3 max. 4 ginnaste (tutte le ginnaste della rappresentativa presentano min. 1 esercizio e max. 2 esercizi se la rappresentativa è composta da 3 ginnaste, max. 1 esercizio se la rappresentativa è composta da 4 ginnaste). Alla fase nazionale sarà ammessa la prima squadra classificata nella fase regionale. Classifica solo di squadra: somma dei 4 esercizi individuali presentati.

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2026:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 27 agosto 2026:** defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio). I nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale. Decorso tale termine, i dati comunicati saranno considerati definitivi ai fini organizzativi e non saranno ammesse integrazioni o modifiche, salvo i casi espressamente previsti dal regolamento.
- **entro e non oltre il 4 settembre 2026:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2026 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

- *La composizione della squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale è composta da min. 3 max. 4 atlete (femmine) e n.1 accompagnatore (Non è possibile chiedere l'inserimento del secondo accompagnatore).*
- *Programma tecnico di gara: ciascuna Società presenta N° 4 esercizi individuali a scelta tra: FUNE CERCHIO PALLA CLAVETTE NASTRO – PT GOLD INDIVIDUALE ALLIEVE 4 2026. La squadra è composta da min. 3 max. 4 ginnaste (tutte le ginnaste della rappresentativa presentano min. 1 esercizio, max. 2 esercizi se la rappresentativa è composta da 3 ginnaste, max. 1 esercizio se la rappresentativa è composta da 4 ginnaste). Classifica solo di squadra: somma dei 4 esercizi individuali presentati.*



- *Le caratteristiche dell'impianto di gara: al chiuso, altezza minima 10 metri, con n° pedane di Ginnastica Ritmica misura m.14x14 (una pedana di gara e una di riscaldamento), impianto audio usb/cd e microfono, n° 14 tavoli e n° 14 sedie per gli Ufficiali di Gara, Speaker, Segretario e Tecnico del suono.*
- *I criteri per definire la classifica per Regione: Classifica solo di squadra: somma dei 4 esercizi individuali presentati.*
- *Premiazioni: Le premiazioni avverranno sul campo gara al termine della competizione. Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.*

COSTI

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 27 agosto 2026 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottamento.



TROFEO CONI 2026

GR


Federazione Ginnastica d'Italia

SCHEDA TECNICA sez. RITMICA

PREMESSA	<p>Il presente Regolamento Tecnico disciplina la partecipazione della Federazione Ginnastica d'Italia al Trofeo Coni 2026 nel rispetto delle disposizioni contenute nel Regolamento Generale del Progetto consultabile al seguente link : https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html</p>
CATEGORIE	OPEN Fascia unica 2014 - 2016
TESSERAMENTO	<p>Atleta Agonista</p> <p>Certificato medico di idoneità all'attività agonistica</p>
LIVELLO DI ATTIVITA'	Protocollo CONI - FEDERAZIONI SPORTIVE
ORGANI TECNICI DI RIFERIMENTO	Responsabile Nazionale Silver RITMICA
QUALIFICA TECNICA RICHIESTA (minima)	Tecnico Societario (1° livello formativo)
PROGRAMMA TECNICO e SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE	<p>Ciascuna Società deve presentare N°4 ESERCIZI INDIVIDUALI A SCELTA TRA: FUNE, CERCHIO, PALLA, CLAVETTE E NASTRO PT INDIVIDUALI GOLD ALLIEVE A4 2026.</p>
FASI E CLASSIFICHE	<p>FASE REGIONALE 1 prova. (ENTRO IL 31 MAGGIO 2026)</p> <p>Classifica solo di squadra: somma dei 4 esercizi individuali presentati.</p>
	<p>FASE NAZIONALE 1 prova. (Puglia settembre - ottobre 2026)</p>
AMMISSIONE	<p>FASE REGIONALE: ammissione libera</p> <p>FASE NAZIONALE: La prima SQUADRA classificata nella fase regionale farà parte della rappresentativa regionale CONI alla fase nazionale.</p>
ESCLUSIONE	<p>Sono escluse dalla partecipazione le ginnaste R.O.G., le ginnaste che hanno partecipato alle fasi Nazionali dei Campionati Individuali Gold 2026 e le ginnaste non tesserate FGI Gold.</p>