



REGOLAMENTO TECNICO 2026 FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO

DISCIPLINA CALCIO “3vs3”

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **FIGC** al Trofeo CONI 2026 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L’obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l’attività sportiva giovanile.

MODALITA’ DI PARTECIPAZIONE

La **FIGC** partecipa al Trofeo CONI 2026 con la **CALCIO** nella **modalità di gioco 3vs3 misto (maschile/femminile)**.

Il progetto è riservato:

- agli atleti ed alle atlete **nati/e dal 01.01.2013 al 31.12.2014** regolarmente tesserati/e per la FIGC. Tuttavia, essendo l’attività di carattere misto, viene concessa la possibilità di far partecipare alle gare giovani calciatrici nate nel 2012, previo rilascio di apposita deroga rilasciata dal Comitato Regionale LND territorialmente competente, secondo quanto disciplinato da FIGC-SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO.
- Dato il carattere promozionale dell’attività, è concesso l’utilizzo di n°3 prestiti, purché precedentemente comunicato ufficialmente e conseguentemente autorizzato dall’Ufficio del Coordinatore Federale Regionale SGS competente nel territorio, e previo il necessario nulla osta della società di appartenenza.
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l’iscrizione al Registro CONI.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l’identificazione della Regione dell’atleta vale l’indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell’atleta stesso.

L’effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all’adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Selezione Provinciale (ove possibile) – Rif. Art. 9 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026
- Fase Regionale – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026
- Fase Nazionale

SELEZIONI PROVINCIALI E/O FASE REGIONALE

SELEZIONI PROVINCIALI (ove possibile) – Rif. Art. 9 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

Con lo scopo di promuovere sia l'attività femminile che l'attività maschile, il Torneo organizzato da FIGC – SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO sarà disputato da squadre miste in ciascuna delle 19 Regioni e delle 2 Province Autonome di Trento e Bolzano.

Le squadre saranno composte da 6 giocatori/giocatrici (3 ragazzi e 3 ragazze), di cui 3 scenderanno in campo, secondo quanto disciplinato specificatamente regolamentato.

Per la partecipazione delle squadre al Torneo verranno tenute in debita considerazione le caratteristiche del territorio, per cui il rispettivo Coordinatore Federale Regionale dell'Attività Giovanile e Scolastica (CFR-SGS), in condivisione con il Settore Giovanile e Scolastico Centrale, potrà prevedere l'utilizzo delle seguenti due opzioni:

1. *Partecipazione di Società con Squadre miste con possibilità di prestiti, allargando la partecipazione anche a Società Professionistiche che sono coinvolte nel programma di promozione e sviluppo dell'attività femminile;*
2. *Partecipazione di Squadre rappresentative territoriali del progetto Evolution Programme organizzate direttamente dal CFR-SGS competente.*

A seguito della raccolta delle iscrizioni a livello Regionale, il Coordinamento Federale Regionale SGS ha facoltà di sviluppare il Torneo in più fasi (Provinciale e/o Regionale), fino a determinare la vincente a livello regionale, che dovrà essere comunque determinata **entro e non oltre il 30 Giugno 2026.**

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2026:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 27 agosto 2026:** defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio).I nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale. Decorso tale termine, i dati comunicati saranno considerati definitivi ai fini organizzativi e non saranno ammesse integrazioni o modifiche, salvo i casi espressamente previsti dal regolamento.
- **entro e non oltre il 4 settembre 2026:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

I. SVILUPPO DELL'ATTIVITÀ

Ogni squadra dovrà iscrivere in lista 6 giocatori/giocatrici (3 ragazzi e 3 ragazze).

Il TROFEO CONI 2026 si svolgerà con gare 3:3.

Non è previsto l'utilizzo del portiere.

Nel computo delle gare è prevista l'assegnazione di un punteggio "FAIR PLAY", secondo le modalità indicate in appendice.



Ogni gara avrà la durata complessiva di 20 minuti, suddivisi in 4 tempi da 5 minuti ciascuno e un intervallo per il cambio campo.

Tutti i calciatori/calciatrici iscritti/e nella lista di gara dovranno prendere parte obbligatoriamente ad almeno 2 tempi di gioco dei 4 previsti, tenendo conto delle seguenti indicazioni:

- 1° Tempo: 3:3 (maschile)
- 2° Tempo: 3:3 (femminile)
- 3° Tempo: 3:3 (squadra composta da 2 ragazzi e 1 ragazza)
- 4° Tempo: 3:3 (squadra composta da 1 ragazzo e 2 ragazze)

Il TROFEO CONI 2026 si svolgerà in due fasi:

Prima fase:

In occasione dei Festival Regionali dedicati all'Attività di Base, verrà organizzato il TROFEO CONI 2026.

Il Torneo decreterà la squadra che rappresenterà la Regione in occasione della Finale Nazionale del TROFEO CONI 2026.

Seconda fase:

Le prime classificate di ogni Regione verranno qualificate alla fase nazionale.

Regolamento e Modalità Organizzative della fase nazionale verranno resi noti con apposito Comunicato Ufficiale.

DETERMINAZIONE DEL RISULTATO DELLA GARA

Il risultato della gara verrà determinato assegnando 1 punto per ogni tempo di gioco vinto o pareggiato.

La somma di tali punti determinerà il risultato della gara (simile al Volley).

Ad esempio supponendo il confronto tra AZZURRI e BIANCHI, i risultati tra le due squadre potranno essere:

Azzurri-Bianchi	4-0 (Azzurri vincono 4 tempi)
Azzurri-Bianchi	4-1 (Azzurri vincono 3 tempi, 1 tempo finito in pareggio)
Azzurri-Bianchi	4-2 (Azzurri vincono 2 tempi, 2 tempi in pareggio)
Azzurri-Bianchi	4-3 (Azzurri vincono 1 tempo, 3 tempi in pareggio)
Azzurri-Bianchi	4-4 (4 tempi in pareggio)
Azzurri-Bianchi	3-1 (Azzurri vincono 3 tempi, Bianchi vincono 1 tempo)
Azzurri-Bianchi	3-2 (Azzurri vincono 2 tempi, Bianchi vincono 1 tempo, 1 tempo pareggio)
Azzurri-Bianchi	3-3 (Azzurri vincono 1 tempo, Bianchi vincono 1 tempo, 2 tempi pareggio)
Azzurri-Bianchi	2-2 (Azzurri vincono 2 tempi, Bianchi vincono 2 tempi)

Il risultato finale della gara determinerà la squadra vincente del confronto sportivo, assegnando i seguenti punteggi validi per la graduatoria sportiva:

Partita vinta:	3 punti
Parità:	1 punto
Partita persa:	0 punti

La classifica sportiva verrà stilata sulla base dei punti guadagnati in gara.

In caso di parità tra due o più squadre, verranno considerati i seguenti criteri:

- a) Esito degli incontri diretti
- b) Esito dei “Tiri Liberi” negli incontri diretti (vedi allegato “Regolamento Gioco Tecnico”)
- c) Maggior numero di sfide “Tiri Liberi” vinti nel girone (vedi allegato “Regolamento Gioco Tecnico”)
- d) Maggior numero di tempi vinti negli incontri diretti
- e) Maggior numero di tempi vinti nel girone
- f) Punteggio Fair Play (vedi allegato “Regolamento Fair-Play”)
- g) Green card assegnate durante le gare
- h) Sorteggio

GIUSTIZIA SPORTIVA

La Giustizia sportiva sarà amministrata dal Giudice sportivo indicato da FIGC-Settore Giovanile e Scolastico.

ARBITRAGGIO DELLE GARE

Le partite saranno arbitrate da persone delegate dal Comitato Organizzatore Locale.

I rapporti gara con allegate le distinte dei giocatori saranno trasmesse al Comitato Organizzatore competente nei termini previsti per la necessaria visione del giudice sportivo

GRADUATORIA FINALE

La Graduatoria Finale del Trofeo “CONI” 2026 sarà determinata dalla somma dei punti guadagnati dal torneo sportivo (RISULTATI GARA) con i punti ottenuti nella graduatoria FAIR PLAY.

II. LE REGOLE DI GIOCO

REGOLA 1 – Il campo da gioco

Le dimensioni del campo da gioco saranno: lunghezza tra i 15 e i 18 m – larghezza tra i 10 e i 12 m.

Dimensioni della porta: larghezza 1,50 m – altezza 0,75-1,00 m.

È prevista la delimitazione dell’area di porta delle seguenti dimensioni: larghezza m.5 – lunghezza m.2,5.

Il dischetto del calcio di rigore sarà posizionato al centro del campo.

REGOLA 2 – Il pallone

Le partite saranno disputate con un pallone misura 4.

REGOLA 3 – Numero dei giocatori

Ogni squadra dovrà essere formata da 6 giocatori (di cui 3 in campo e 3 a disposizione). Durante ogni partita, qualora fosse necessario, i giocatori potranno entrare in gioco purché il gioco venga fermato e si presentino all’arbitro. I cambi possono essere al massimo 3 in ciascun tempo.

Tutti i calciatori/calciatrici iscritti nella lista di gara dovranno prendere parte obbligatoriamente ad almeno 2 tempi di gioco dei 4 previsti, tenendo conto delle seguenti indicazioni:

- 1° Tempo: 3:3 (maschile)
- 2° Tempo: 3:3 (femminile)
- 3° Tempo: 3:3 (squadra composta da 2 ragazzi e 1 ragazza)
- 4° Tempo: 3:3 (squadra composta da 1 ragazzo e 2 ragazze)

In caso di infortunio che impedisca a un/una calciatore/calciatrice di proseguire la gara, la squadra potrà sostituirlo/a con un/una atleta dalla panchina, anche di genere diverso.

In tale circostanza, la squadra avversaria avrà facoltà di:

- mantenere la composizione originaria prevista per il tempo di gioco in corso;
- oppure effettuare una sostituzione, anche con un atleta di genere diverso, al fine di riequilibrare la composizione delle squadre in campo.

A titolo esemplificativo, nel caso in cui durante un tempo di gioco si verifichi l'infortunio di una calciatrice, entrambe le squadre potranno schierare un calciatore in sua sostituzione.

REGOLA 4 – Calcio d'inizio e ripresa di gioco

Al momento del calcio d'inizio o di ripresa del gioco dopo un goal gli avversari della squadra che esegue il calcio d'inizio devono essere a non meno di 3 m dal pallone fino a quando lo stesso non sia in gioco

Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio contro la squadra avversaria; se il pallone entra direttamente nella porta della squadra che lo esegue, verrà assegnato un calcio d'angolo alla squadra avversaria.

REGOLA 5 – Rimessa dal fondo

Una rete non può essere segnata direttamente su rimessa dal fondo. Se il pallone entra direttamente nella porta della squadra il cui portiere ha effettuato la rimessa dal fondo, sarà assegnato un calcio d'angolo alla squadra avversaria. Se il pallone entra direttamente nella porta della squadra che non ha effettuato la rimessa dal fondo, a questa sarà assegnata una rimessa dal fondo.

REGOLA 6 – Rimessa dalla linea laterale

Una rimessa dalla linea laterale viene assegnata alla squadra avversaria del calciatore che per ultimo ha toccato il pallone prima che questo abbia interamente superato la linea laterale, sia a terra sia in aria.

Una rete non può essere segnata direttamente su rimessa dalla linea laterale:

- se il pallone entra nella porta avversaria, sarà assegnato una rimessa dal fondo;
- se il pallone entra nella porta di chi ha eseguito la rimessa dalla linea laterale, sarà assegnato un calcio d'angolo.

Al momento di calciare il pallone deve essere fermo sul punto della linea laterale dove è uscito dal rettangolo di gioco; solo colui che esegue la rimessa laterale può stare fuori dal rettangolo di gioco; tutti gli avversari devono stare ad almeno 3 metri dal punto in cui la rimessa laterale deve essere eseguita.

REGOLA 7 – Calci di punizione

Tutti i calci di punizione sono "diretti" e la distanza che deve essere mantenuta dai giocatori della squadra avversaria è di 3 metri. Ogni contatto fisico o gioco "da terra" effettuato in un modo considerato dall'arbitro negligente, imprudente o con vigoria sproporzionata sarà sanzionato con un calcio di punizione.

REGOLA 8 – Calci di rigore

I calci di rigore vengono tirati dal centro del campo, con porta libera (senza la presenza del portiere).

Il calcio di rigore potrà essere decretato in caso di falli commessi nell'area di porta, in caso di fallo di mano commesso nella propria metà campo per interrompere la traiettoria del pallone verso la porta (quindi anche se avvenuto fuori dall'area di porta) o nel caso in cui i giocatori della squadra che sta difendendo stazionino quando il pallone sia in gioco nell'area di porta per oltre 4 secondi.

REGOLA 9 – Fuorigioco

Non è prevista l'applicazione del fuorigioco.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si fa riferimento al Regolamento del Giuoco del Calcio, al Comunicato Ufficiale n°1 del Settore Giovanile e Scolastico del 11/07/2025 e a sue successive Circolari esplicative inerenti le modalità di svolgimento delle gare nelle categorie dell'attività di base.

III. REGOLAMENTO GIOCO DI ABILITA' TECNICA: "TIRI LIBERI"

1. Il Gioco di Abilità Tecnica individuato è una sfida ai "Tiri Liberi"
2. L'obiettivo è quello di favorire l'apprendimento della tecnica, in particolare il passaggio di precisione.
3. Il Tiro Libero viene effettuato dalla zona dell'area di porta opposta alla porta dove realizzare la rete, ad una distanza minima di mt. 15.
La palla può essere posizionata in qualsiasi punto della linea.
4. I "Tiri Liberi" verranno effettuati da 3 calciatori/calciatrici partecipanti alla gara, tenendo conto degli obblighi fissati dal regolamento tecnico delle gare in merito alle sostituzioni. Di seguito il dettaglio relativo alla procedura:
 - a. prima dell'inizio del primo tempo della gara verranno effettuati n°3 "Tiri Liberi" dai calciatori che devono prendere parte al primo tempo.
 - b. prima del secondo tempo verranno effettuati ulteriori n°3 "Tiri Liberi" dalle calciatrici che devono prendere parte al secondo tempo della gara.
 - c. In caso di parità non sono previsti tiri ad oltranza.
5. Al termine delle due fasi di "Tiri Liberi" verranno conteggiati i goal realizzati da entrambe le squadre. Il risultato dei "Tiri Liberi" verrà considerato per determinare la migliore classificata nella graduatoria finale, qualora due o più squadre terminino a pari punti.

IV. REGOLAMENTO FAIR PLAY

CONDIZIONI GENERALI

1. Promotore dei valori che contraddistinguono l'evento, la gara verrà valutata anche in merito alla condotta FAIR PLAY da Comitato Organizzatore e Arbitri.
2. L'obiettivo è quello di favorire lo spirito sportivo tra i giocatori, i responsabili delle squadre e lo staff organizzativo, di contrastare i cattivi comportamenti ma anche di incoraggiare e valorizzare quelli buoni.
3. Al fischio finale di ciascuna partita l'arbitro compilerà un apposito form di valutazione della gara.
4. Eccezionalmente, il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di premiare o punire i comportamenti delle squadre con un ulteriore punto.

CRITERI DI VALUTAZIONE

A. Da parte degli arbitri

La valutazione del comportamento delle squadre durante le partite è determinata seguendo le seguenti categorie:

- Comportamenti di Fair Play premiati dall'Arbitro con il Cartellino Verde ("Green Card")

- Atteggiamenti sanzionati dall'arbitro
 - Atteggiamenti nelle aree tecniche (anche se non sanzionati dall'arbitro)
- 1) Premiazione di comportamenti di Fair Play significativi riportati dall'arbitro (es. non finalizzare una sicura occasione da goal per permettere di soccorrere un avversario infortunato, etc.):
 - (a) Green Card: +1 punto per ciascun cartellino verde
 - 2) Sanzioni per non conformità con le regole del gioco (riportate dell'arbitro):
 - (a) Ammonizioni: -1 punto per ciascun cartellino giallo
 - (b) Espulsioni: -5 punti per ciascun cartellino rosso
 - 3) Sanzioni applicate per comportamenti nelle aree tecniche (anche se non sanzionati dall'arbitro):
 - (a) Continuo vociare o urlare: -5 punti
 - (b) Proteste nei confronti dell'arbitro: -5 punti
 - (c) Mancato rispetto del protocollo prima, durante e dopo la partita (p.e. non stringere le mani della squadra avversaria): -5 punti
 - (d) Atteggiamenti violenti (verbali o fisici): -5 punti
 - (e) Lasciare l'area tecnica sporca: -5 punti

VALUTAZIONE FINALE

1. La valutazione finale della Graduatoria Fair Play di ogni squadra verrà calcolata sommando i punti assegnati da arbitri e Comitato Organizzatore.
2. Al termine delle gare della di entrambe le fasi, la/le squadra/e con il punteggio maggiore vincerà/anno la Graduatoria Fair Play.

FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2026 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

Le squadre saranno composte da 6 giocatori/giocatrici (3 ragazzi e 3 ragazze) e un accompagnatore. Laddove fosse necessario sarà possibile concedere la partecipazione di un secondo accompagnatore che dovrà essere espressamente autorizzato dalla Segreteria del Settore Giovanile e Scolastico Nazionale.

N.B.: Si precisa che, in presenza di più accompagnatori regionali, il CONI coprirà le spese di un solo accompagnatore per ciascuna Federazione. L'eventuale inserimento di un accompagnatore aggiuntivo dovrà essere richiesto e adeguatamente motivato dalla Federazione Nazionale. Le spese di viaggio (ad eccezione dei pullman messi a disposizione dai Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio di accompagnatori aggiuntivi saranno interamente a carico della Federazione.

- Il programma tecnico delle gare verrà reso noto con apposito Comunicato Ufficiale e Regolamento della Fase Nazionale.
- *Al fine di realizzare l'attività, potrà essere individuato come impianto di gioco una struttura con le seguenti condizioni alternative:*
 - o *Un campo da calcio omologato FIGC di dimensioni regolamentari, all'interno del quale verrà ricavato il numero di mini-campi utili alla realizzazione dell'attività*

- *Uno spazio dedicati sulla spiaggia all'interno del quale verrà ricavato il numero di mini-campi utili alla realizzazione dell'attività (10), purché vengano rispettate le condizioni di sicurezza necessarie (considerando superficie e condizioni del terreno di gioco, distanza da oggetti, strutture fisse intorno al rettangolo di gioco, ecc.)*
- *La Graduatoria Finale del Trofeo "CONI" 2026 sarà determinata dalla somma dei punti guadagnati dal torneo sportivo (RISULTATI GARA) con i punti ottenuti nella graduatoria FAIR PLAY.*
- Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal Regolamento della competizione nazionale che sarà pubblicato successivamente (Rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026)

COSTI

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 27 agosto 2026 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottamento.