



# REGOLAMENTO TECNICO 2026

## FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

### DISCIPLINA: OBSTACLE LASER RUN

#### PREMESSA

---

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** al Trofeo CONI 2026 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

---

La **Federazione Italiana Pentathlon Moderno** partecipa al Trofeo CONI 2026 con la disciplina **Obstacle Laser Run** con le seguenti *specialità*: *Tiro Laser, Corsa e Ostacoli*.

Il Progetto è riservato:

- agli Atleti **nati dal 2012 al 2015**.
- agli Atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.  
*N.B. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.*

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'Atleta vale l'indirizzo dove ha sede la Società di appartenenza dell'Atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al Progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026*).

Il Progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Selezione Provinciale (ove possibile)
- Fase Regionale
- Fase Nazionale

## SELEZIONI FASE REGIONALE

---

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

### - **Periodo di Svolgimento**

Le fasi regionali dovranno essere organizzate dai Comitati/Delegazioni Regionali FIPM entro il 30 giugno 2026 (art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026)

### - **Modalità di svolgimento**

Nella Fase Regionale ogni ASD/SSD dovrà partecipare con Atleti regolarmente tesserati alla FIPM, aventi una età ricompresa nella fascia 11 anni - 14 anni, raggruppandoli in una unica Categoria.

Le Categorie di riferimento nel tesseramento della FIPM sono le seguenti:

- U13 (2015-2014)
- U15 (2013-2012)

### - **Programma tecnico di gara**

Nella Fase Regionale la gara sarà **individuale** e si svolgerà nel seguente modo:

Gara Individuale m/f:

 **LASER RUN OSTACOLI:** 2x (serie di Tiro Laser a 5m., 400m. di Corsa con Ostacoli)

Il Percorso della Corsa potrà essere svolto su pista di atletica, percorso campestre ovvero cittadino.

Nella zona di partenza sarà allestita la zona di Tiro con un numero di linee idonee in base al numero dei partecipanti (che potranno essere suddivisi in batterie di almeno n. 2 Atleti), che dovranno effettuare per n. 2 volte una serie da 5 centri al simulatore Laser ad una distanza di 5m. in 50 secondi, alternate a n. 2 giri di Corsa di 400 m..

Lungo il percorso di Corsa saranno previsti degli Ostacoli in serie: una linea per ogni Atleta della batteria.

Gli Ostacoli saranno:

1. n. 6 Ostacoli di agilità da saltare, di altezza compresa tra 15 e 30 cm. e profondità massima di 15 cm., disposti in sequenza a distanza di 1 m. ciascuno;
2. Percorso a slalom tra n. 6 birilli o elementi verticali;
3. A discrezione del LOC: Walls (Muri) con passaggio sotto, sopra e/o attraverso.

In caso di abbattimento dell'ostacolo e/o del birillo, l'Atleta deve tornare all'inizio dell'Ostacolo e ripetere la sequenza.

**Assistenza Sanitaria:** Il/La Comitato/Delegazione Regionale FIPM durante lo svolgimento della gara dovrà prevedere su ogni campo gara l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico, secondo le normative vigenti.

- **Criteri per definire la classifica e premiazioni**

Nella Fase Regionale del **Trofeo CONI – OBSTACLE LASER RUN** la Classifica sarà individuale, suddivisa in maschile e femminile. Saranno premiati fino al/lla 6°classificato/a. In caso di parimerito avrà la precedenza l'Atleta più giovane.

- **Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla Fase Nazionale**

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista composta da n. 4 Atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale). (Rif. Art.5 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2026)

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD), secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2026:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di Atleti e Accompagnatori.
- **entro il 27 agosto 2026:** defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio). I nominativi degli Atleti e degli Accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale. Decorso tale termine, i dati comunicati saranno considerati definitivi ai fini organizzativi e non saranno ammesse integrazioni o modifiche, salvo i casi espressamente previsti dal Regolamento.
- **entro e non oltre il 4 settembre 2026:** eventuali cambi nome degli Atleti e degli Accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

## **FASE NAZIONALE**

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2026 per le informazioni sulla sede e la data di svolgimento della Finale Nazionale.

#### - **Composizione Squadra alla Fase Nazionale**

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista composta da n. 4 Atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale) e n. 1 Accompagnatore. Il CONI si farà carico delle spese di viaggio e di soggiorno di un solo Accompagnatore per Regione partecipante.

**L'eventuale inserimento di un Accompagnatore aggiuntivo dovrà essere richiesto e adeguatamente motivato dalla Federazione Nazionale. Le spese di viaggio (ad eccezione dei pullman messi a disposizione dai Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio di accompagnatori aggiuntivi saranno a carico di ogni singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM.**

Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI.

#### - **Il programma tecnico di gara**

Nella Fase Nazionale la gara sarà effettuata con la seguente formula:

**Qualificazione:** Tutti gli Atleti partecipano alla **gara individuale** m/f, al termine della quale saranno sommati i tempi dei 4 concorrenti di ogni Regione e successivamente sarà stilata la Classifica per Regioni. Le 4 migliori Regioni accedono alla **finale a staffetta mista**.

#### Gara Individuale m/f:

**🏃 LASER RUN OSTACOLI:** 2x (serie di Tiro Laser a 5m., 400m. di Corsa con Ostacoli)

Il Percorso della Corsa potrà essere svolto su pista di atletica, percorso campestre ovvero cittadino. Nella zona di partenza sarà allestita la zona di Tiro con un numero di linee idonee in base al numero dei partecipanti (che potranno essere suddivisi in batterie di almeno n. 2 Atleti), che dovranno effettuare per n. 2 volte una serie da 5 centri al simulatore Laser, a una distanza di 5m. in 50 secondi alternate a n. 2 giri di Corsa di 400 m..

Lungo il percorso di Corsa saranno previsti degli Ostacoli in serie: una linea per ogni Atleta della batteria.

Gli Ostacoli saranno:

1. n. 6 ostacoli di agilità da saltare, di altezza compresa tra 15 e 30 cm. e profondità massima di 15 cm., disposti in sequenza a distanza di 1 m. ciascuno;
2. Percorso a slalom tra n°6 birilli o elementi verticali;
3. A discrezione del LOC: Walls (Muri) con passaggio sotto, sopra e/o attraverso.

In caso di abbattimento dell'ostacolo e/o del birillo, l'Atleta deve tornare all'inizio dell'Ostacolo e ripetere la sequenza.

Finale a staffetta mista:

Ogni Atleta eseguirà n. 1 serie di tiro e 400m. di Corsa con Ostacoli, seguendo le stesse regole previste ed indicate per la gara individuale.

**Ordine di partenza:** il 1° e il 3° staffettista saranno Atleti di sesso femminile, mentre il 2° e il 4° staffettista saranno di sesso maschile.

**- Le caratteristiche dell'impianto di gara**

Il Percorso di Laser Run Ostacoli potrà essere svolto su pista di atletica, percorso campestre ovvero cittadino, con una lunghezza di 400m.

**- I criteri per definire la classifica per Regione**

Le prime 4 posizioni saranno determinate dall'ordine di arrivo della Finale a staffetta mista. Per le altre posizioni sarà presa in considerazione la Classifica per Regioni successiva alle gare di qualificazione. In caso di parità sarà posizionata davanti la squadra che ha ottenuto il miglior tempo nelle qualificazioni.

**- Premiazioni**

Saranno premiate, sul campo di gara al termine delle finali, le prime 3 Regioni, secondo i criteri di Classifica previsti dal presente Regolamento.

*(Rif. Art.17 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2026)*

## **COSTI**

---

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026.** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art.14).



Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 27 agosto 2026 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottamento.