

REGOLAMENTO TECNICO 2026

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

DISCIPLINA: TRIATHLON

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **Federazione Italiana Triathlon** al Trofeo CONI 2026 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **Federazione Italiana Triathlon** partecipa al Trofeo CONI 2026 con la disciplina **TRIATHLON** con le seguenti prove: Triathlon a Staffetta Mista (Mixed Relay 2+2) e Triathlon individuale (una batteria femminile e una maschile).

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2013 al 2014 (categoria RAGAZZI)**.
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.
N.B. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale

Distanze di gara:

La Manifestazione (Fase Regionale/Fase Nazionale) prevede una prova di Triathlon che deve rispettare le seguenti distanze massime:

| | | |
|--------|----------|-------|
| NUOTO | BICI | CORSA |
| 300 mt | 4 km MTB | 2 km |

In caso di condizioni meteorologiche avverse che non consentano la realizzazione di un Triathlon, è possibile trasformare la prova in un Duathlon che deve rispettare le seguenti distanze massime:

| | | |
|-------|----------|-------|
| CORSA | BICI | CORSA |
| 2 km | 4 km MTB | 1 km |

Se le condizioni logistiche non consentissero l'uso della MTB, la prova può essere trasformata in Aquathlon e deve rispettare le seguenti distanze massime:

| | |
|--------|--------|
| NUOTO | CORSA |
| 400 mt | 1,5 km |

Al fine di garantire la massima sicurezza in gara, le eventuali competizioni di Aquathlon potranno essere disputate, qualora necessario, nella formula corsa / nuoto / corsa, con la distanza complessiva della frazione di corsa suddivisa in due prove di pari lunghezza.

Le frazioni devono rispettare le seguenti caratteristiche:

- Nuoto: la frazione di nuoto può essere svolta sia in piscina che in acque libere.
- Ciclismo: la frazione di ciclismo prevede l'utilizzo della MTB, prediligendo ove possibile percorsi sterrati e con sezioni tecnicamente rilevanti. La regolamentazione specifica è dettagliata nelle "Linee Guida Attività Giovanile 2026" della Federazione Italiana Triathlon e nella rispettiva "Appendice Regolamentare".
- Corsa: la frazione di corsa può essere svolta su terreno sterrato, su asfalto o su pista.

FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026

Le Fasi Regionali dovranno essere svolte **entro il 05 Luglio 2026**.

La Fase Regionale prevede lo svolgimento, con partenze separate, di una prova individuale maschile ed una prova individuale femminile.

I primi due atleti classificati della prova maschile e le prime due classificate della prova femminile acquisiranno il diritto di rappresentare la propria Regione nella Fase Nazionale del Trofeo CONI e saranno chiamati a fare parte della c.d. “Rappresentativa Regionale” (Rif. Art.5 del Regolamento Generale Trofeo CONI 2026).

In caso di impossibilità di uno o più degli atleti qualificati il Comitato Regionale/Delegazione Provinciale F.I.Tri. procederà ad individuare i sostituti con il meccanismo del “roll down”, sulla base della classifica individuale della Fase Regionale.

Qualora il Comitato Regionale/Delegazione Provinciale non riuscisse ad individuare sul proprio territorio una gara idonea ai requisiti necessari per la Fase Regionale, potrà indicare come gara di selezione una gara presente nel calendario F.I.Tri. in un territorio limitrofo oppure la Prova Nazionale di Triathlon del Trofeo Sviluppo Giovanissimi (07 giugno 2026, Porto Sant’Elpidio). In tal caso acquisiranno il diritto di rappresentare la propria Regione nella Fase Nazionale del Trofeo CONI i primi due atleti classificati della specifica Regione nella prova maschile e nella prova femminile.

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all’invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all’Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 9 luglio 2026**: conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 27 agosto 2026**: defezioni complete o parziali rispetto ai dati comunicati alla suddetta scadenza (09 luglio) e comunicazione dei nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale. Decorso tale termine, i dati comunicati saranno considerati definitivi ai fini organizzativi e non saranno ammesse integrazioni o modifiche, salvo i casi espressamente previsti dal regolamento.
- **entro e non oltre il 4 settembre 2026**: eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori delle rappresentative mantenendo invariato il genere (sostituzione di M con M e di F con F)

FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2026 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

La delegazione di ciascuna Rappresentativa Regionale è composta da: 4 atleti (2 donne, 2 uomini) e 1 accompagnatore.

N.B.: Si precisa che, in presenza di più accompagnatori regionali, il CONI coprirà le spese di un solo accompagnatore per ciascuna Federazione. L'eventuale inserimento di un accompagnatore aggiuntivo dovrà essere richiesto e adeguatamente motivato dalla Federazione Nazionale. Le spese di viaggio (ad eccezione dei pullman messi a disposizione dai Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio di accompagnatori aggiuntivi saranno interamente a carico della Federazione.

La competizione si articolerà in due prove:

1. Triathlon a Staffetta Mista (Mixed Relay 2+2) con ordine di partenza donna/uomo/donna/uomo;
2. Triathlon individuale (una batteria femminile e una maschile).

Le due prove potranno svolgersi nella stessa giornata o in giornate differenti, in funzione delle esigenze logistiche e organizzative definite dal Comitato organizzatore. La prima prova dovrà in ogni caso essere il Triathlon a Staffetta Mista (Mixed Relay 2+2).

Entrambe le prove dovranno prevedere le seguenti distanze massime:

| NUOTO | BICI | CORSA |
|--------|----------|-------|
| 150 mt | 2 km MTB | 1 km |

In caso di impossibilità a disputare il Triathlon per motivi logistici o meteorologici, le prove possono essere trasformate nel format di Duathlon o Aquathlon.

La classifica finale per Regioni sarà determinata dalla somma:

1. del punteggio ottenuto nella Staffetta Mista (Mixed Relay 2+2);
2. del punteggio complessivo maschile (somma dei due atleti maschi nella prova individuale);
3. del punteggio complessivo femminile (somma delle due atlete femmine nella prova individuale).

Staffetta Mista (Mixed Relay 2+2):

- A ciascuna Regione verrà attribuito un punteggio in base all'ordine di arrivo, secondo la scala "100 punti" riportata nella Tabella Punti allegata (la squadra vincitrice otterrà 100 punti e, a scalare, saranno attribuiti i punteggi alle restanti Regioni).
- Le squadre ritirate, non partite o squalificate riceveranno 0 punti.

Prove individuali (femminile e maschile):

- In ciascuna prova individuale il punteggio sarà assegnato secondo la scala "50 punti" riportata nella Tabella Punti allegata (il/la vincitore/vincitrice otterrà 50 punti e, a scalare, saranno attribuiti i punteggi agli/le altri/e atleti/e classificati/e).
- I punteggi ottenuti dai due atleti maschi saranno sommati a formare il punteggio maschile della Regione; lo stesso criterio sarà applicato alle due atlete femmine per il punteggio femminile.
- Gli/le atleti/e ritirati/e, non partiti/e o squalificati/e riceveranno 0 punti nella rispettiva prova.

Classifica generale per Regioni:

- La classifica complessiva sarà determinata dalla somma dei punteggi ottenuti in tutte le prove.
- Ai fini della classifica generale, non è necessario che una Regione ottenga punteggio in ciascuna prova: verranno comunque considerati tutti i punteggi conseguiti, compresi eventuali 0 punti per mancata partenza, ritiro o squalifica.
- In caso di parità di punteggio tra due o più Regioni, prevarrà quella che avrà conseguito il miglior piazzamento nella prova di Staffetta Mista.

Le premiazioni (rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026) avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione. Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento Tecnico vale il “Regolamento Generale” del Trofeo CONI 2026 e quanto previsto dalle “Linee Guida Attività Giovanile 2026” della Federazione Italiana Triathlon e dalla rispettiva “Appendice Regolamentare”.

TABELLA PUNTI

| Posizione in Classifica | Scala punti 100 | Scala punti 50 |
|-------------------------|-----------------|----------------|
| 1° | 100 | 50 |
| 2° | 93 | 46 |
| 3° | 86 | 43 |
| 4° | 79 | 40 |
| 5° | 73 | 37 |
| 6° | 68 | 34 |
| 7° | 63 | 31 |
| 8° | 58 | 29 |
| 9° | 54 | 27 |
| 10° | 50 | 25 |
| 11° | 46 | 23 |
| 12° | 42 | 21 |
| 13° | 39 | 20 |
| 14° | 36 | 18 |
| 15° | 34 | 17 |
| 16° | 31 | 16 |
| 17° | 29 | 14 |
| 18° | 27 | 13 |
| 19° | 25 | 12 |
| 20° | 23 | 11 |
| 21° | 21 | 11 |

| Posizione in Classifica | Scala punti 100 | Scala punti 50 |
|-------------------------|-----------------|----------------|
| 22° | 19 | 10 |
| 23° | 18 | 9 |
| 24° | 17 | 8 |
| 25° | 15 | 8 |
| 26° | 14 | 7 |
| 27° | 13 | 7 |
| 28° | 12 | 6 |
| 29° | 11 | 6 |
| 30° | 10 | 5 |
| 31° | 10 | 5 |
| 32° | 9 | 4 |
| 33° | 8 | 4 |
| 34° | 8 | 4 |
| 35° | 7 | 4 |
| 36° | 7 | 3 |
| 37° | 6 | 3 |
| 38° | 6 | 3 |
| 39° | 5 | 3 |
| 40° | 5 | 2 |
| 41° | 4 | 2 |
| 42° | 4 | 2 |

COSTI

Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026. I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA

Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2026. Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali (atleti e 1 accompagnatore per Federazione) e del Referente Nazionale individuato dalla Federazione per il Trofeo CONI, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali (Rif. art. 14).

Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art. 14, e il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco. Si specifica che le spese a carico della Federazione per gli accompagnatori aggiuntivi sono: costi di viaggio (ad eccezione dei bus messi a disposizione dei Comitati Regionali CONI), vitto e alloggio.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'art. 11, con particolare riferimento a cancellazioni/defezioni di partecipanti oltre la data del 27 agosto 2026 per cui l'organizzazione centrale si è già impegnata con l'acquisto di servizi di viaggio e pernottato.