

Dott. Massimiliano Banda
PSICOLOGIA DELLO SPORT

Qualifiche Professionali

Certificato Europeo in Psicologia	European Federation of Psychologists' Associations (EuroPsy)	2009
Consulente in psicologia dello Sport	Corso operativo in psicologia dello sport, patrocinato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport	2009
Operatore in training autogeno	Corso di training autogeno, patrocinato dall' Associazione Italiana Psicologia dello Sport	2009
Psicologo Abilitato iscritto all'Albo	Albo degli psicologi del Friuli Venezia Giulia n. 970 Sez. A	2007

Qualifiche Accademiche

Master in consulenza grafologica professionale e peritale	Università degli Studi Carlo Bò, Urbino	2005
Laurea in Psicologia	Università degli Studi di Padova	2004

Esperienza Lavorativa:

Psicologo formatore	Libero professionista	2010 - in corso
Psicologo dello Sport	Libero Professionista	2009 - in corso
Psicologo Scolastico	Libero Professionista	2007 - in corso
Tirocinio psicologia	Centro Autismo Padova Associazione di Psicoanalisi il Notes Magico	2005-2006

Datori di lavoro come libero professionista: Pratica clinica individuale; Consulenza ad atleti ed allenatori di varie discipline sportive; Docente presso il Master di Psymedisport Group; CONI; @uxilia Onlus; UISP; Scuola Calcio OL3; FIGC settore giovanile e scolastico; Fitness University, StudioDuriaConsultingEngineers, Eco-Syn Consulenza e Formazione; Zeta Research Ricerca Clinica; Istituto Tecnico Industriale Arturo Malignani; Istituto Comprensivo superiore di primo grado di Sedegliano; Liceo Scientifico Statale "Niccolò Copernico".

Formazione e consulenza per allenatori: psicologia dello sport e dello sviluppo (bambini e adolescenti); gestione di comportamenti e creazione di un ambiente positivo e vincente per i giovani atleti; costruzione di rapporti ed aumento delle prestazioni desiderabili dagli atleti; gestione di fenomeni di bullismo e sviluppo di regole comportamentali; miglioramento delle capacità comunicative, dinamiche di gruppo.

Lavoro di gruppo ed individuale: aumento della motivazione intrinseca; incremento dell'autostima; goal setting e formazione degli obiettivi; percorso di mental-training; miglioramento delle abilità attentive; riduzione e gestione dell'ansia; tecniche di respirazione e rilassamento; tecniche di visualizzazione mentale; gestione dell'energia psicofisica; diminuzione dei fattori di distrazione; dinamiche di squadra e costruzione di un gruppo; sviluppo del pensiero positivo riguardo se stessi; valutazione delle proprie prestazioni e gestione di quelle deludenti; gestione dei processi di comunicazione e del self talk; supporto durante l'infortunio.

Progetti e collaborazioni: Docente della Scuola dello Sport del CONI FVG; Collaboratore del gruppo di ricerca in psicologia dello sport della FIGC Settore giovanile e scolastico; Collaboratore del Gruppo di lavoro in Psicologia dello Sport FVG; Collaboratore del Gruppo di lavoro e ricerca Psymedisport Group; Consulente per la Community di runners BrosToRun; Componente del Progetto "Un intervento psicosociale sui fattori di rischio per l'abuso delle sostanze dopanti nei contesti giovanili";

Convegni in psicologia dello sport:

Chairman presso il congresso "La psicologia applicata allo sport"	Movimento Psicologi dello Sport	2016
Relatore presso l'incontro "Le abilità mentali da allenare nello sport"	CONI	2015
Relatore presso l'incontro "Il benessere psicologico attraverso lo sport"	UISP FVG, Comune di Basiliano	2015
Relatore presso il convegno "Vincere: come ottimizzare la prestazione"	Convegno Nazionale SIPsiS Società Italiana Psicologia dello Sport	2014
Relatore presso il Convegno "Movement for Health", Movimento e benessere mentale	Azienda Ospedaliero Universitaria Udine, UISP FVG	2013
Relatore presso il Congresso "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo"	XIX Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport	2012
Relatore all'incontro "Alimentazione e Sport"	UISP FVG	2011
Relatore presso il Convegno "Gioco, calcio e razzismo"	UISP FVG, Time for Africa	2010

Iscrizioni ad associazioni professionali

Società Italiana Psicologia dello Sport (SIPsiS)

Pubblicazioni e articoli

“Gli studenti protagonisti”. Social News, Mensile di promozione sociale 05/2014

Il Questionario sulle Abilità Mentali (QuAM-2). Movimento 2013; 29: 19-27. Ed.Luigi Pozzi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

↓
P.