

## Istruzione

- 2011 Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
- 2014 Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

## Esperienza

- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Centro Sportivo Vestina 2017
- Preparatore Atletico ASD Passo Cordone (1°squadra); 2016/17
- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Centro Sportivo Vestina 2016
- Preparatore Atletico ASD Passo Cordone (1°squadra); 2015/16
- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Centro Sportivo Vestina 2015
- Preparatore Atletico (recupero infortunati e sviluppo della forza) Pescara Calcio 1936 (1°squadra); 2014/15
- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Centro Sportivo Vestina 2014
- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Centro Sportivo Vestina 2013
- Rieducatore e Personal Trainer presso "CrossLab Vestina" Centro Sportivo Vestina; 2012
  
- Allenatore scuola calcio Villa Carmine Lions 2011
- Allenatore scuola calcio Villa Carmine Lions 2010

## Esperienza di ricerca

- Università "G.D'Annunzio" Funzione Endoteliale in risposta all'allenamento con il Metodo della serie lenta a scalare 2013
- Università "G.D'Annunzio" Allenamento Propriocettivo della caviglia nello Sportivo 2011

## Qualifiche

- Istruttore Personal Trainer Senior di 2° livello FIPE 2016
- Canali Postural Method 2016

### **Specializzazioni**

- Specializzato nel trattamento conservativo e rieducativo dell'anca;
- Specializzato nel trattamento conservativo e rieducativo del ginocchio;
- Specializzato nel trattamento conservativo e rieducativo della caviglia;
- Specializzato nel trattamento conservativo e rieducativo della spalla;
- Specializzato nello sviluppo della forza per tutte le discipline;
- Specializzato nell'uso dell'allenamento con macchine Isoinerziali;
- Specializzato nell'allenamento funzionale a corpo libero;
- Specializzato nell'allenamento funzionale con kettlebell;
- Specializzato nell'allenamento funzionale con bilancere;