

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

VIRGILI ALBERTO

Preparatore Atletico presso **U.S. RECANATESE ASD**, Serie D (dal 2009 al 2016)

Responsabile Tecnico del Settore Giovanile **U.S. RECANATESE ASD** (dal 2004 al 2016)

Collaboratore del Coordinatore Federale Regionale FIGC, Settore Giovanile e Scolastico, Attività di Base, **Delegazione di Macerata** (dal 2000 in carica)

Coordinatore Tecnico CONI Provinciale, Comitato di **Macerata** (dal 2006 in carica)

Docente corsi **Coni Figc e Uefa C – Collaboratore Coordinatore Regionale Federale Figc** (dal 2003 in carica)

Docente corso **“Italian Youth Soccer Coaching”** level 2 - Taicang City (Jiangsu Province China, 14 – 24 Aprile 2016)

Docente corso **“Italian Youth Soccer Coaching”** level 1 - Taicang City (Jiangsu Province China, 22 Giugno – 4 Luglio 2015)

Docente Italian Coach Seminar **“Development the most Important Soccer Skills for Young Players”** (Chantilly (Virginia), 21 - 23 novembre 2014)

Delegato dell’Attività Scolastica Figc Provinciale Macerata (da luglio 2009 in carica)

Responsabile Tecnico Palestra **“Accademia del Movimento”** – (da settembre 2007 a giugno 2009)

Consulente come Preparatore Atletico per la società **Montefano Calcio, Promozione**

(Stagione sportiva 2007/2008)

Consulente come Preparatore Atletico per la società **Montefano Calcio**, 1^a Categoria
(Stagione sportiva 2006/2007)

Consulente come Preparatore Atletico per la società **Samb Montecassiano**, 1^a Categoria
(Stagione sportiva 2005/2006)

Consulente come Preparatore Atletico per la società **S. S. Settempeda**, 1^a Categoria
(Stagione sportiva 2004/2005)

Responsabile Tecnico del Settore Giovanile **U.S. TOLENTINO CALCIO** - società professionista - (dal 2003 al 2004)

Consulente come Preparatore Atletico per la società **F. C. Francavilla II Categoria** (Stagione sportiva 2002/2003 – 2003/2004).

Consulente come Preparatore Atletico per la società **Aurora Treia Calcio**, 1^a Categoria
(Stagione sportiva 2003/2004)

Responsabile Tecnico dell'Attività di Base, settore giovanile **U.S. TOLENTINO CALCIO** (dal 2002 al 2003)

Istruttore presso l'**U. S. Tolentino Calcio**, settore giovanile (dal 2002 al 2004)

Responsabile Tecnico settore giovanile, sezione calcio, **Polisportiva Treia** (dal 1996 al 2002)

Istruttore presso **Polisportiva Treia**, sezione calcio, settore giovanile (dal 1996 al 2000)

Istruttore presso i centri estivi "INTER CAMPUS" (da luglio 2000 a luglio 2007)

Istruttore presso i centri estivi "ANCONA CALCIO" (da luglio 2002 a luglio 2005)

Responsabile CONI Area Tecnica Olimpiadi Provincia di Macerata – Sezione Calcio –
(Gennaio Luglio 2005)

Vice Presidente Federazione Italiana Gioco Calcio, Comitato di **Macerata** (dal 1 luglio 2003 al 30 giugno 2007)

Consulente per l'attività motoria presso le **scuola elementari** di Recanati (Anno Scolastico 2005 - 2006)

Consulente per l'attività motoria presso la **scuola materna "Lucatelli"** di Tolentino (Anno Scolastico 2002 - 2003)

Consulente per l'attività motoria presso la **scuola elementare "Dolores Prato"** di Treia
(Anno Scolastico 1999 - 2000)

Rapporto di collaborazione presso il centro riabilitativo **"l'Officina di Fidia"** con **mansioni di ripristino organico delle funzioni motorie dell'atleta sul campo** (dal 1 Luglio al 31 Agosto 1999)

Consulente per l'attività motoria presso la **scuola elementare "rione Pace"** di Macerata
(Anno Scolastico 1998 - 1999)

Presidente Comitato Organizzatore Associazione Sportivo - Culturale **"Non Solo Vincere"**
(1998 – 2007)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso Scuola dello Sport CONI - **Tecnico per attività alto livello "Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata Allo Sport"** (Roma, 20 – 23 Ottobre – 24 – 26 Novembre 2014)

Corso Scuola dello Sport CONI – **Incontro Aggiornamento dei Formatori delle Scuole Regionali dello Sport** (Formia, 16 - 27 Settembre 2014)

Congresso "Grandi Temi in Riabilitazione"- Update su 8 topic di attualità (Rimini, 31 Maggio 2014)

Congresso **"Allenamento Funzionale" – nella prevenzione, nella prestazione e nel recupero dello sportivo** (Assago, 09 giugno 2013)

Congresso **"La pubalgia nel calcio" – diagnosi, riabilitazione, rieducazione sul campo, prevenzione** (Assago, 08 giugno 2013)

Docente congresso **"Core-Stability Training"** (Rimini, 11 maggio 2013)

2^a Congresso Internazionale – 23^a Congresso Nazionale "Training Soccer" (Milano, 27 Maggio 2013)

Corso di **Preparatore Atletico Professionista** presso il **Settore Tecnico FIGC** di Coverciano (Firenze, Marzo 2012)

Docente seminario **"Le Patologie da sovraccarico: prevenzione, riabilitazione, rieducazione"** (Ancona, 22 ottobre 2012)

Corso **Aggiornamento "GPS tra mito e realtà"** (Urbino, 08 Ottobre 2012)

Corso di formazione **" La Preparazione Fisica al Servizio dell'Allenatore"** (Coverciano 05 Dicembre 2011)

Corso **Aggiornamento “Scientific Coaching”** – L’allenamento basato sull’evidenza - (Ancona, 01 Luglio 2011)

XXI Congresso Nazionale “Dal Preparatore Atletico all’allenatore fisico, la formazione nell’alta prestazione” **A.I.P.A.C.** (Firenze 23 Maggio 2011)

Corso “Traumatologia dello Sport in Età Evolutiva” (Ancona 29 Gennaio 2011)

Aggiornamento tecnico metodologico “L’abilità di ripetere sprint: cos’è e come utilizzarla”(Ancona 05 Luglio 2010)

Aggiornamento tecnico metodologico “Il gioco come strumento formativo” (Montelparo - Fm - 14 Aprile 2010);

Aggiornamento tecnico “organizzazione, metodologia e allenamento settore giovanile e prima squadra” presso il centro del **FC Barcellona** (Barcellona, Marzo 2010)

Seminario di “Formazione sulle Attività Didattiche” per la **F.I.G.C.** (Chianciano Terme 23/24 Ottobre 2009)

Corso **Aggiornamento tecnico** “metodologia e allenamento” presso il centro del **CF REAL MADRID** (Madrid, 18 – 19 Aprile 2009)

Aggiornamento tecnico metodologico “La continuità didattico/metodologica” per la **F.I.G.C.** (Riccione 30 Marzo – 01 Aprile 2009);

Aggiornamento tecnico metodologico per “Formatori Periferici del Settore Giovanile e Scolastico” per la **F.I.G.C.** (Coverciano 14 – 16 Dicembre 2007)

Corso **Aggiornamento tecnico** “metodologia e allenamento” presso il centro del **RCD ESPANYOL** (Barcellona, Aprile 2007)

Corso **Aggiornamento tecnico** “metodologia e allenamento” presso il centro del **FC BARCELONA** (Barcellona, Maggio 2006)

Corso **Aggiornamento tecnico** “metodologia e allenamento” presso il Centro dell’**AJAX SCHOOL** (De Toekomst, 22 - 23 – 24 Aprile 2005).

Corso **Aggiornamento Tecnico per Allenatori di Calcio “Spazi più stretti in un contesto più ampio”**, organizzato dal U.S. Filotranese, patrocinato dall’Ass. “Non Solo Vincere” (Filotrano, 15 Febbraio 2003)

Corso **Aggiornamento Tecnico “III Jornadas Internacionales de Escuelas de Fútbol”** (Malaga, 3 - 4 - 5 Gennaio 2003)

Corso **Aggiornamento tecnico** presso il Centro dell’**ATHLETIC BILBAO** (Letama, 12 - 13 – 14 - 15 Settembre 2002)

Corso **Aggiornamento Tecnico** per **Preparatori Atletici**, **organizzato dal CHIEVO CALCIO**
(Calmasino, 27 Maggio 2002)

III Corso **Aggiornamento tecnico** con i **Club Europei** organizzato dal **F.C. INTERNAZIONALE MILANO** (Salice Terme, 13 - 14 Aprile 2002)

Il Conferenza Internazionale **“La riabilitazione delle patologie legate al gesto sportivo”**
(Civitanova Marche, 15 - 16 Febbraio 2002)

Diploma I.S.E.F. di Urbino - equiparato a Laurea Scienze Motorie – (Urbino A.A 2001/2002)

Il Corso di Aggiornamento tecnico con i **Club Europei** organizzato dal **F.C. INTERNAZIONALE MILANO** (Salice Terme, 4 - 5 Maggio 2001)

Corso di **aggiornamento tecnico FIGC**, per **Insegnanti delle scuole elementari e medie** sulla **“Continuità Didattico - Metodologica verticale ed orizzontale per una scuola integrata nel territorio”** (Coverciano, 5 – 6 – 7 Marzo 2001)

Stage per allenatori di settore giovanile “La formazione del giovane calciatore” – il Nuovo calcio (Tabiano Terme, 7 - 9 luglio 2000)

Corso **Allenatore di Base UEFA B** (Ancona, gennaio - febbraio 2000)

Corso **Allenatore I° grado di Pallavolo** (Macerata, Novembre 1998 - Aprile 1999)

Corso Nazionale di aggiornamento per docenti scuola elementare ambito disciplinare della **Ed. Motoria, Fisica e Sportiva** (Roma 10 - 12 dicembre 1998)

Corso residenziale **FIGC** per **tecnici giovani calciatori non abilitati** (Filottrano, 16 - 19 luglio 1998)

Diploma di Geometra presso l'Istituto Tecnico Statale per Geometri “A.D. Bramante” di Macerata (Macerata, A.S. 1993/1994)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

PRINCIPALI MANSIONI E
RESPONSABILITÀ'

Riatletizzazione atleta infortunato, recupero gestualità quotidiane in soggetti che hanno subito interventi o hanno dolori cronici, prevenzione primaria, secondaria e terziaria, preparazione atletica

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Buona capacità di relazionarsi con singoli o gruppi di persone grazie all'attività di relazione con i clienti. buona capacità di relazionarsi con altri membri del team

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Organizzazione autonoma del proprio lavoro

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Ottimo utilizzo del sistema operativo microsoft e macintosh, utilizzo quotidiano di Internet explorer.
Ottimo utilizzo di sistemi e strumentazione per l'allenamento

PATENTE O PATENTI

Europea A/B