



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	EBNER ERMINIA
Indirizzo	
Numero telefono cellulare	
Numero Fax	
E-mail	
PEC professionale	
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	
Codice Fiscale	
Partita IVA	127
Numero Iscrizione ONB	AA_069473

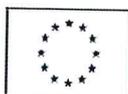
ESPERIENZA LAVORATIVA

- Anno 2016 - ad oggi  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Educatore alimentare per il tennis**  
*Attività di educazione alimentare rivolta ad atleti, maestri, tecnici ed iscritti nei circoli tennis FIT con Super e Top School. Docente ai corsi di formazione per Educatore Alimentare per il Tennis 2016-2017.*
- Anno 2006 - ad oggi  
*Tipo di azienda o settore*  
*Tipo di impiego*  
*Principali mansioni e responsabilità*  
Studio Medico  
Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare.  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Socio, tra i fondatori, dell'associazione SIAMAB, Società Italiana Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere.**  
*Associazione scientifica, senza fini di lucro, che promuove il progresso sociale e la cultura scientifica in tutte le sue forme, con particolare riguardo agli ambiti fisiologici, preventivi e patologici della sana e corretta alimentazione, della sostenibilità e della qualità del cibo, dell'adeguata ed individualizzata attività motoria e sportiva, del benessere psico-fisico, della salvaguardia dell'ambiente di vita di tutti gli organismi viventi. Tutto ciò nel rispetto delle differenze originarie dall'età, dal genere e dalle condizioni economico-sociali.*  
**Partecipa alla realizzazione della guida CIR-food, in occasione di Expo 2015.**  
ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.  
Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare.  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Partecipa al "Progetto di educazione alimentare e di assistenza nutrizionale" per gli atleti della federazione italiana tennis.**  
Federazione Italiana Tennis presso Centro Tecnico Federale di Tirrenia (LI)  
Collaborazione nell'ambito di un team multidisciplinare.  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Svolge incarico di docenza nell'area d'insegnamento "Alimentazione, Nutrizione, Idratazione" nell'ambito dei corsi di formazione per tecnici, allenatori ed esperti di preparazione fisica.**  
Scuola dello Sport del CONI - Centro Sportivo di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" all'Acqua Acetosa (Roma)  
Scuola di formazione, aggiornamento, perfezionamento e specializzazione nel campo dello sport e della ricerca scientifica applicata allo sport.  
Docente  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Svolge attività d'informazione nutrizionale in collaborazione con:**  
L'Istituto Nazionale per la Comunicazione; Yakult Italia srl; d&f srl; Gaba Vebas srl; Noesis srl; Weber Shandwick.  
Società di comunicazione, agenzie di pubblicità, uffici stampa e di relazioni pubbliche.  
Informatrice in ambito nutrizionale  
*Principali mansioni e responsabilità*  
**Interventi e collaborazioni, in occasione di convegni ed eventi, con il fine di favorire, tra la popolazione generale e gli addetti ai mezzi di comunicazione, la diffusione delle conoscenze sugli effetti favorevoli dell'attività fisica e delle corrette abitudini alimentari sulla salute umana; produzione di materiale didattico e divulgativo sulla relazione tra alimentazione e attività motoria.**
- Anno 2015  
*Tipo di azienda o settore*  
*Tipo di impiego*  
*Principali mansioni e responsabilità*
- Biennio 2011-2012  
*Tipo di azienda o settore*  
*Tipo di impiego*  
*Principali mansioni e responsabilità*
- Occasionalmente dal 2007 ad oggi  
*Datore di lavoro e indirizzo*  
*Tipo di azienda o settore*  
*Tipo di impiego*  
*Principali mansioni e responsabilità*
- Occasionalmente dal 2007 ad oggi  
*Datore di lavoro*  
*Tipo di azienda o settore*  
*Tipo di impiego*  
*Principali mansioni e responsabilità*



## CORSI E CONVEGNI - DOCENTE O RELATORE

- Anno 2017 *Corso di comunicazione giornalistica per biologi nutrizionisti "La notizia non può attendere" - IV ed. - Gualdo Tadino, aprile 2017.*  
*Corso di formazione per "Educatore Alimentare per il Tennis" organizzato dalla Federazione Italiana Tennis e l'Istituto di Formazione Roberto Lombardi - Lazio, Liguria, Marche, Lombardia.*  
*Lezione "Allergie e intolleranze alimentari: fisiopatologia ed evidenze scientifiche per la dietoterapia" IV anno - a.a. 2016-2017 - Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Fatebenefratelli - Roma.*  
*Master di II livello "Alimentazione e dietetica applicata" - Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Università di Milano "Bicocca" - febbraio 2017.*
- Anno 2016 *XXXV Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana: "Guardiamo al futuro: l'atleta al centro. La tutela della salute è il nostro traguardo", Roma, 30/11 - 2/12 2016. Presentati due poster: "Integrazione 3.0: gli alimenti come "nuovi" integratori per tutelare la salute dell'atleta" e "L'impegno della Federazione Italiana Tennis per una corretta educazione alimentare dei tennisti".*  
*Workshop Hotel Breakfast Academy. Relazione: "L'importanza della colazione equilibrata e le nuove tendenze nutrizionali". Roma, 20.10.2016*  
*Seminario tecnico per le attività di alto livello "La preparazione e la gestione nutrizionale degli eventi competitivi" - Scuola dello Sport C.O.N.I., Roma 3 ottobre 2016.*  
*Corso di formazione per tecnici di III livello FIDAF - Scuola dello Sport C.O.N.I. - Tirrenia (PI), 24 settembre 2016.*  
*Convegno Nazionale "La Dieta Mediterranea dall'antichità greco-romana ad Ancestral Keys" - Pioppi (SA), 23 settembre 2016.*  
*Corso per allenatori FIB - Specialità Petanque, Raffa e Volo - Centro Federale FIB - Roma, 16 settembre 2016.*  
*Corso Nazionale di Formazione per Esperti di Preparazione Fisica nella Pallavolo - XII Ed. - FIPAV - Scuola dello Sport C.O.N.I. - Chianciano Terme (SI), 12 settembre 2016.*  
*Corso "Alimentazione e nutrizione nello sportivo", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Milano, aprile 2016.*  
*Corso "Alimentazione e nutrizione nello sportivo", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Perugia, marzo 2016.*  
*Corso di formazione per "Educatore Alimentare per il Tennis" organizzato dalla Federazione Italiana Tennis e l'Istituto di Formazione Roberto Lombardi - Milano, Roma, Bari, Vicenza, Tirrenia (PI), Agnano (NA), Forlì, Messina.*  
*Corso di aggiornamento per ufficiali di gara FIHP - Scuola dello Sport C.O.N.I.*
- Anno 2015 *Lezione streaming "L'alimentazione del ragazzo sportivo" - modulo aggiuntivo Corso "Alimentazione e nutrizione nello sportivo", ABNI 2015.*  
*Master II livello "Nutrizione Clinica e Metabolismo" - Facoltà di Medicina e Odontoiatria - Università "Sapienza" Roma - ottobre 2015.*  
*Corso "Alimentazione e nutrizione nello sportivo", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Rimini, ottobre 2015.*  
*Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio (SIMSE): "L'esercizio fisico: un farmaco che va somministrato". Sezione 2 "La proposta nutrizionale a sostegno del programma di ricondizionamento fisico..." relazione "...nel paziente in sovrappeso". Technogym Wellness Village, Science Center - Cesena (FC), 16 ottobre 2015.*  
*Convegno Nazionale "Dieta Mediterranea e Obesità". Relazione "Dieta mediterranea e attività fisica" - Pioppi (SA), 26 settembre 2015.*  
*Corso per allenatori FIB - Specialità Petanque, Raffa e Volo - Centro Federale FIB - Roma, settembre 2015.*  
*Corso di aggiornamento per formatori federali degli ufficiali di gara FITAV - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso "Prodotti dietetici ed integratori nella nutrizione applicata", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Roma, 5-6-7 giugno.*
- Anno 2014 *Corso "Alimentazione e nutrizione nello sportivo", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Riccione, novembre.*  
*Incontro "Consigli pratici per l'alimentazione negli sport acquatici. Dalla teoria (poca) alla pratica...(tanta)!" organizzato dall'A.s.d. Art n Sport, 19 settembre 2014, Polo Natatorio Foro Italico, Roma.*  
*Corso di aggiornamento per medici di squadre nazionali Federciclismo FCI, 21 giugno 2014, C.P.O. Giulio Onesti, Roma.*  
*Corso di perfezionamento in "Nutrizione pediatrica", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Roma, apr-mag.*  
*Corso Maestro Nazionale FIT, X ed. - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di perfezionamento in "Nutrizione nelle varie discipline sportive", organizzato da Nutrimerdior - Firenze, marzo 2014.*
- Anno 2013 *Convegno "Prevenzione dei comportamenti d'abuso e del doping" - Sala Conferenze Ordine Medici Viterbo, 27 novembre 2013.*  
*Corso di aggiornamento e formazione professionale "Utilizzo della BIA nella pratica ambulatoriale" - Terme Puteolane, novembre 2013.*  
*Corso di perfezionamento in "Alimentazione e nutrizione dello sportivo", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI), Roma, ottobre - novembre - dicembre 2013.*  
*Convegno Nazionale "La Dieta Mediterranea nella Prevenzione dei Tumori della Mammella, del Colon-retto e della Prostata" - Pioppi (SA)*  
*Corso per allenatori FIB - Specialità Petanque, Raffa e Volo - Centro Federale FIB - Roma.*  
*Corso di formazione per "esperti preparazione fisica FIPAV" - Chianciano Terme (SI).*  
*Corso Maestro Nazionale FIT, Allenatori di 3° livello SNaQ - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di aggiornamento professionale "La nutrizione nell'esercizio fisico e nello sport", organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Bari, 18-19 maggio 2013.*  
*Corso di specializzazione per "Esperti di preparazione fisica" IV livello - Scuola dello Sport C.O.N.I.*
- Anno 2012 *Corso Nazionale di Perfezionamento Maestri e Arbitri FJLKAM - 18ª ed. - Palafijlkam - Lido di Ostia (RM).*  
*Corso per allenatori FIB - Specialità Petanque, Raffa e Volo - Centro Tecnico Federale FIB - Roma.*  
*Corso di formazione per "esperti preparazione fisica FIPAV" - Scuola dello Sport C.O.N.I. Roma.*  
*Corso di aggiornamento professionale "L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport" organizzato dalla delegazione provinciale di Lecce dell'Ordine Nazionale Biologi - Roma, maggio - giugno - luglio.*  
*Corso Straordinario di ammissione per il conseguimento della qualifica di Maestro Nazionale FIT - Castel di Sangro (Aq) 11-16 giugno 2012.*  
*Corso di aggiornamento per biologi, medici e dietisti "Alimentazione e Sport" organizzato dall'Associazione Nazionale Biologi Nutrizionisti (ABNI) - Roma, 22-23-24 giugno 2012.*  
*Corso di specializzazione per "Esperti di preparazione fisica" IV livello - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di formazione "maestro nazionale FIT" - Scuola dello Sport C.O.N.I.*
- Anno 2011 *Corso di Formazione per Allenatori FASI di 3° livello - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di aggiornamento professionale "Nutrizione, Sport, Salute", organizzato dalla delegazione provinciale di Lecce dell'Ordine Nazionale Biologi. Lecce, 28.05.2011.*  
*Corso di Perfezionamento in Alimentazione, Esercizio Fisico e Sport del Master di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica presso l'Università degli Studi di Siena - Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - Siena, 06 maggio 2011.*  
*Forum di Medicina e Scienze dello Sport - Montecatini Terme (PT) - 30 aprile 2011.*  
*Corso di formazione per "tecnici di IV livello Europeo" - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di formazione "maestro nazionale FIT" - Scuola dello Sport C.O.N.I.*

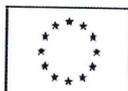


## CORSI E CONVEGNI - DOCENTE O RELATORE

- Anno 2010 *Corso di formazione per "esperti preparazione fisica FIPAV" - Scuola dello Sport C.O.N.I.*  
*Corso di perfezionamento in Nutr. Umana presso la Scuola di Formazione Continua dell'Univ. Campus Bio-Medico di Roma, 28-29 maggio.*  
*Evento ECM dal titolo "Dialogare con lo sportivo, integrazione e traumatologia: il ruolo del farmacista", Il sessione - Alimentazione, allenamento, integratori e benessere, svoltosi a Tirrenia il 9 maggio 2010.*  
*Corso di Perfezionamento in Alimentazione, Esercizio Fisico e Sport del Master di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica presso l'Università degli Studi di Siena - Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria - Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Siena 12 febbraio 2010.*
- Anno 2009 *XIII Corso Nazionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, "La Nutriclinica - strategie multidisciplinari in tema di dislipidemie ed obesità, D.C.A., M.I.C.I., ristorazione ospedaliera, alimentazione ed attività motoria", svoltosi a Roma dal 21 al 24 ottobre 2009. Presentata la relazione dal titolo "Gli integratori energetici e idrosalini".*
- Anno 2008 *XVIII Congresso Nazionale ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, "Aqua 2008 - alimentazione, nutrizione e acqua", svoltosi a Genova dal 5 all'8 dicembre 2008. Presentata la relazione dal titolo "I prodotti dietetici per il reintegro idro-salino dello sportivo".*
- Anno 2007 *Corso istruttori federali FIBIS - Scuola dello Sport del C.O.N.I.*  
*Corso regionale di aggiornamento tecnici e aspiranti tecnici di pugilato - FIP - Comitato Regionale Lazio e S.d.S.del Lazio C.O.N.I.*  
*Corso Allenatori di I livello - FIPCF - Comitato Regionale Lazio e Scuola dello Sport del Lazio - C.O.N.I.*  
*Convegno "L'alimentazione e gli integratori nello sport", promosso dall'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani, in occasione del Rimini Wellness (18 maggio 2007). Presentata la relazione dal titolo "Dolcificanti: quanti, quali, come?"*
- Anno 2005 *15° Workshop dell'ECOG - European Childhood Obesity Group, svoltosi a Vienna dal 28 settembre 2005 al 1° ottobre 2005. Presentato il poster dal titolo "A retrospective study of metabolic consequences in obese children and adolescents".*

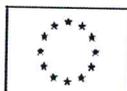
## PUBBLICAZIONI

- Anno 2016 *M.L.Tondi, E.Ebner, D.Carnuccio, M.Dell'Edera, M.Giampietro. L'impegno della Federazione Tennis per una corretta educazione alimentare dei tennisti. Med Sport 2016; 69:549. Questo lavoro è stato presentato come poster al XXXV Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana.*  
*E.Ebner, M.L.Tondi, M.Giampietro. Integrazione 3.0: gli alimenti come nuovi integratori per tutelare la salute dell'atleta. Med Sport 2016; 69:552-3. Questo lavoro è stato presentato come poster al XXXV Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana.*  
*Giampietro M., Ebner E. Appendice 2 - LAF e MET in Alimentazione e nutrizione umana, III ed. Il Pensiero Scientifico Editore, Roma 2016.*  
*Ebner E., Giampietro M. Orari delle gare: quando e cosa mangiare. Sport & Medicina 33 (2): 26-31 - EdiErmes, Milano 2016.*
- Anno 2014 *Giampietro M., Ebner E., L'alimentazione del giovane che fa sport in corso di pubblicazione in Maggioni G., Signoretti A., L'alimentazione del bambino sano e malato, III ed., Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.*
- Anno 2011 *Giampietro M., Ebner E., Bertini I., The clinical significance of body composition and anthropometric evaluation in athletes, Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism (Springer Link), August 2011, Volume 4, Issue 2, pp 93-97.*
- Anno 2010 *Brunetti G. et al., Allenare l'atleta. Manuale di metodologia dell'allenamento sportivo, Edizioni SDS - Scuola dello Sport, Roma, Dicembre 2010.*  
*Giampietro M., Ebner E., Integrazione salino-energetica nella pratica sportiva in ADI - Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Rivista dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica 2010;2:82-89, Pacini Editore.*
- Anno 2009 *Bertini I., Ebner E., Giampietro M., Diete vegetariane e prodotti erboristici per lo sport, Volume Atti del XIII CORSO NAZIONALE ADI, La Nutriclinica - strategie multidisciplinari in tema di dislipidemie ed obesità, D.C.A., M.I.C.I., ristorazione ospedaliera, alimentazione ed attività motoria', Roma, 21-24 ottobre 2009 in ADI Magazine, Rivista Scientifica dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica, 2009: 4:487-489, Dicembre 2009.*  
*Ebner E., Bertini I., Giampietro M., Gli integratori energetici e idrosalini, Volume Atti del XIII CORSO NAZIONALE ADI, La Nutriclinica - strategie multidisciplinari in tema di dislipidemie ed obesità, D.C.A., M.I.C.I., ristorazione ospedaliera, alimentazione ed attività motoria', Roma, 21-24 ottobre 2009 in ADI Magazine, Rivista Scientifica dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica, 2009: 4:504-509, Dicembre 2009.*  
*Giampietro M., Ebner E., Alimentazione e sport in P. Binetti, M. Marcelli, R. Baisi - Nutrizione, Individuo, Popolazione - Manuale tecnico-scientifico - SEU, Società Editrice Universo - Roma 2009.*  
*Giampietro M., Ebner E., Caldarone G., I prodotti dietetici per lo sport: uso razionale degli integratori per gli sportivi in ADI - Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Rivista dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica 2009: 1: 11-24, Pacini Editore.*
- Anno 2008 *Ebner E., Giampietro M., I prodotti dietetici per il reintegro idro-salino dello sportivo, Volume Atti del XVIII CONGRESSO NAZIONALE ADI, Aqua 2008 - Alimentazione, Nutrizione e Acqua, Genova 5-8 novembre 2008, in ADI Magazine, Rivista Scientifica dell'Associazione Italiana di Dietetica e di Nutrizione Clinica, 2008: 4: 491-496, Dicembre 2008.*
- Anno 2006 *Ambruzzi A.M., Ebner E., Ciampalini P., Prevalenza d'insulino-resistenza e altre complicanze metaboliche. [Abstract] The Italian Journal of Pediatrics 2006; 32: S230 n.291. Questo lavoro è stato presentato come poster al 62° Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria (Catania, 4-7 ottobre 2006).*
- Anno 2005 *Ebner E., Ciampalini P., Ambruzzi A.M., A retrospective study of metabolic consequences in obese children and adolescents. [Abstract] International Journal of Obesity 2005; 29: S143. Questo lavoro è stato presentato come poster al 15° Workshop dell'ECOG - European Childhood Obesity Group.*  
*Ambruzzi A.M., Ebner E., Ciampalini P., Prevalence of insulin resistance and other obesity's complications in children. [Abstract] Journal of the American College of Nutrition 2005; 24 (5): 431. Questo lavoro è stato presentato come poster al 46° meeting annuale dell'American College of Nutrition (Kiawah Island, Charleston, SC. 20-26 settembre 2005).*



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<p>• Anno 2013 I sessione</p> <p>Nome e tipo di istituto</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p><i>Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo</i></p> <p>Università degli Studi della Tuscia di Viterbo</p> <p>Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo</p>
<p>• A.A. 2006-2007 A.A. 2011-2012</p> <p>Nome e tipo di istituto</p> <p>Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p><i>Corso di Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana (classe 69/S D.M. 509/99)</i></p> <p>Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università Tor Vergata di Roma</p> <p><i>Il corso di Laurea si propone di creare specialisti che abbiano i seguenti requisiti: possedere una solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti contenuti negli alimenti e le eventuali modificazioni durante i processi tecnologici; conoscere i meccanismi biochimici e fisiologici della digestione, dell'assorbimento, e dei processi metabolici a carico dei nutrienti; essere capaci di valutare, mediante le principali tecniche laboratoristiche la composizione corporea, il metabolismo corporeo e il dispendio energetico e di riconoscere gli effetti dovuti alla malnutrizione quantitativa e qualitativa; essere in grado di definire gli apporti energetici e le qualità nutrizionali dei singoli alimenti e conoscerne la composizione di base ed i fattori che regolano la biodisponibilità dei macro e dei micronutrienti nei vari alimenti; conoscere l'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie ed i livelli di sicurezza degli stessi durante la trasformazione tecnologiche e/o biotecnologiche, nonché i livelli tossicologici, le dosi giornaliere accettabili ed il rischio valutabili nell'assunzione di sostanze contenute o veicolate dalla dieta; conoscere la legislazione alimentare e sanitaria, nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione e il controllo degli alimenti, degli ingredienti, degli additivi e degli integratori alimentari; conoscere le principali tecnologie industriali applicate nella preparazione di integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari; conoscere le tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e le strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva; conoscere le problematiche relative alle politiche alimentari nazionali ed internazionali; essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea oltre l'italiano, con riferimento anche ai lessici disciplinari.</i></p> <p>Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana con la votazione di 110/110 e lode nell'anno accademico 2011/2012, presentando la Tesi di Laurea nella disciplina Scienze e tecniche dietetiche applicate - Titolo "Preparazione nutrizionale nel triathlon", relatore: Professoressa Isabella Savini, correlatore: Professor Michelangelo Giampietro.</p>
<p>• A.A. 2001-2002 A.A. 2003-2004</p> <p>Nome e tipo di istituto</p> <p>Principali materie e abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p><i>Corso di Laurea in Dietistica (classe L/SNT/3 Professioni Sanitarie Tecniche)</i></p> <p>Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma</p> <p><i>Il corso fornisce capacità professionali direttamente finalizzate alla dietetica e alla nutrizione, tali da consentire: l'organizzazione e la coordinazione di specifiche attività relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; la collaborazione con gli organi preposti alla tutela igienico sanitaria del servizio di alimentazione; la formulazione di diete prescritte dal medico e il controllo dell'accettabilità da parte del paziente; l'elaborazione della composizione di razioni alimentari atte a soddisfare i bisogni nutrizionali di gruppi di popolazione; la pianificazione dei servizi di alimentazione di comunità sane e malate; la collaborazione con le altre figure professionali per il trattamento multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare; la realizzazione di interventi di educazione alimentare e di informazione finalizzati alla diffusione e promozione di un sana e corretta alimentazione.</i></p> <p><i>Accanto a fondamenti di Anatomia umana, Biologia, Fisica, Patologia e Fisiologia, comprende materie scientifiche più specifiche, quali Psicologia generale e Antropologia, Biochimica della nutrizione e del ricambio, Dietologia e Dietetica, Dietoterapia delle malattie del metabolismo e della nutrizione, Educazione alimentare e Geografia economica, Neurologia e Psicopatologia dell'alimentazione, Nutrizione artificiale.</i></p> <p><i>Durante il corso di studi universitario ha svolto attività di tirocinio presso: l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, l'Ospedale S.Eugenio di Roma, il Policlinico Universitario Campus Bio-Medico di Roma, l'Unità Operativa per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ASL RME; l'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione; due scuole pubbliche elementari di Roma; la società di ristorazione e servizi Sodexho Italia S.p.A. di Roma. Ha, inoltre, partecipato alla Giornata Mondiale del Diabete in data 22/11/2003.</i></p> <p>Laurea in Dietistica con la votazione di 110/110 e lode nell'anno accademico 2005, presentando la tesi sperimentale dal titolo "Valutazione retrospettiva delle complicanze metaboliche in un gruppo di soggetti obesi in età evolutiva", relatore: Professoressa Amalia Maria Ambruzzi, primario del reparto di Dietologia Clinica dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.</p>
<p>• A.S. 1996-1997 A.S. 2000-2001</p> <p>Nome e tipo di istituto</p> <p>Qualifica conseguita</p>	<p><i>Liceo Scientifico</i></p> <p>Scuola Pontificia Pio IX ,</p> <p>Diploma di Maturità Scientifica con votazione di 85/100 nell'anno scolastico 2000-2001.</p>



**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	A2	A1	B1

Autovalutazione

*Livelli QCER: Quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue*

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI

Ha un ottimo rapporto con le persone con cui collabora e lavora bene in un team multidisciplinare.

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Ha svolto attività di coordinazione e organizzazione in occasione di diversi progetti, portati a termine con successo.

CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
TECNICHE E  
INFORMATICHE

Ottimo utilizzo del PC e gestione dei file, con approfondita conoscenza di elaboratori di testi, fogli elettronici, database e strumenti di presentazione, con competenze di programmazione.

Abile nella ricerca bibliografica all'interno delle più importanti banche dati scientifiche disponibili online (*Bio Med Central, PubMed Entrez, E-Journal-EBSCOhost, Emeroteca Caspur, Free medical journals, Medline-EBSCOhost, MedLine Plus, MD Consult - Elsevier*).

Per quanto riguarda la strumentazione tecnica attinente al suo profilo professionale, utilizza per la predizione della composizione corporea e del dispendio energetico: il plicometro *Harpender*, il BIA 101 (Sport Edition) dell'*Akern Bioresearch s.r.l.* e l'*Armband Bodymedia®*, con i rispettivi software.

Nell'anno 2013 ha partecipato alla realizzazione dell'applicazione per smartphone e tablet "Elmex", fornendo la banca dati degli alimenti e le informazioni nutrizionali.

ALTRE CAPACITÀ  
E COMPETENZE

Risulta idoneo non selezionato nelle graduatorie del Servizio Civile Nazionale. Ha lavorato occasionalmente presso la società *Network* come hostess promoter ed ha preso parte al servizio d'ordine in occasione di alcuni convegni ed eventi. Ha svolto servizi di volontariato presso il centro di riabilitazione Casa S.Giuseppe dell'Opera Don Guanella in Roma.

PATENTE

di guida europea categoria B rilasciata il 13/09/2008.

ULTERIORI  
INFORMAZIONI

*Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi - Sezione A, con decorrenza dal 30/10/2013 e numero di iscrizione AA\_069473.*

*È, inoltre, iscritta alle più importanti società ed associazioni nazionali attive nel campo della alimentazione e della nutrizione:*

- ✓ *ABNI, Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani;*
- ✓ *ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica;*
- ✓ *SISA, Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione.*

*Socio e tra i fondatori dell'associazione scientifica, senza fini di lucro, SIAMAB: Società Italiana di Alimentazione, Movimento, Ambiente e Benessere.*

*La sottoscritta autorizza al trattamento dei suoi dati personali ai sensi del D.lgs. 196/2003.*

Roma, 21 aprile 2017

In fede