

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

- Cognome e nome

DI BLASIO ANDREA

- e-mail

Nazionalità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Università degli Studi Oxford, Edimburgo, Città del Capo, Sidnei e WHO collaborating centre for physical activity nutrition and obesity, ISBNPA, ISPAH

Corso di perfezionamento in "Exercise and Physical Activity in NCD prevention"

Corso di perfezionamento in "Pragmatic evaluation in physical activity and public health"

Esperto in esercizio fisico ed attività fisica per la prevenzione delle patologie croniche non trasmissibili. Esperto in valutazione dell'attività fisica per la costruzione di programmi di intervento per la salute pubblica

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Corso di perfezionamento in "Programmi di esercizio fisico per il diabete" – Università degli studi di Verona (Italia)

Diabete: determinanti e correlati patologici

Principi di programmazione dell'esercizio fisico

Attività fisica ed esercizio fisico nel diabete

Esperto in esercizio fisico per la prevenzione ed il trattamento del diabete

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Dottorato di ricerca in "Scienze del Sistema Motorio" – Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Stile di vita e salute

Attività fisica, esercizio fisico e patologie di natura dismetabolica

Fisiologia, biochimica ed endocrinologia dell'esercizio fisico

Stima, misurazione e valutazione della composizione corporea in relazione alla salute ed alla performance

Stima, misurazione e valutazione del metabolismo

Stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio

Valutazione funzionale delle capacità motorie

Dottore di ricerca

Tesi di dottorato in "Analisi delle relazioni tra lo stile di vita e la salute in post-menopausa e degli effetti dell'esercizio fisico controllato"

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dottorato di ricerca in "Scienze del Sistema Motorio" – Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Writing Across Science: corso di scrittura in inglese scientifico per abstract, articoli e poster

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattative
Tesi di laurea in "Stadiazione del grado di efficienza fisica mediante protocollo di valutazione multidisciplinare"

- Qualifica conseguita

Laurea Specialistica con votazione 110/110 e lode

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Laurea in Scienza Motorie
Tesi di laurea in "Recupero della fitness, post-infortunio, nell'atleta"

- Qualifica conseguita

Laurea triennale con votazione 110/110 e lode

COLLABORAZIONI SCIENTIFICHE

A CONTRATTO

- Qualifica
- Nome istituto
- Argomento di studio

Assegnista di ricerca
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Profilo ormonale ed attività fisica in donne in menopausa con e senza patologie croniche

- Qualifica
- Nome istituto
- Argomento di studio

Borsista
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Attività fisica nella prevenzione e terapia delle patologie endocrino-metaboliche

- Qualifica
- Nome istituto
- Argomento di studio

Assegnista di ricerca
Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento – Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Menopausa ed esercizio fisico

- Qualifica
- Nome istituto
- Argomento di studio

Assegnista di ricerca
Dipartimento di Scienze del Movimento Umano – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara (Italia)

Menopausa ed esercizio fisico

• Qualifica	Incarico professionale
• Nome istituto	Cattedra di Endocrinologia – Dipartimento di Medicina e Scienze dell’Invecchiamento – Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti-Pescara (Italia)
• Argomento di studio	Elaborazione ed analisi statistica dei dati provenienti dal progetto di ricerca relativo allo studio delle modificazioni ormonali conseguenti all’esercizio fisico in donne in menopausa

PRODUZIONI SCIENTIFICHE

ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE NAZIONALE

- Date 04/11/2015 – 06/11/2015 Firenze (Italia)
- Titolo VIII CONGRESSO Attualità in Senologia
- Date 02/10/2015 – 04/10/2015 Padova (Italia)
- Titolo VII Congresso SISMES

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, E. Cianchetti, A. D’Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Breast cancer survivors, linfedema e nordic walking: l’effetto additivo del “METODO ISA”.*

A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, S. Gallina, A. D’Arielli, F. Di Donato, I. Bucci, A. Di Remigio, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Effetti acuti del walking e del nordic walking sulla produzione di deidroepiandrosterone solfato, adiponectina e fattore di crescita vascolare. Studio pilota.*

- Date 12/02/2015 - 13/02/2015 Torino (Italia)
- Titolo 1° Convegno nazionale CLUB SIE: endocrinologia e metabolismo dello sport e dell’esercizio fisico

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, A. Sablone, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, P. Ripari, G. Napolitano. *Esercizio fisico di forza e salute ossea: impatto dell’organizzazione del lavoro sui markers di rimodellamento osseo. Studio pilota.*

A. Di Blasio, I. Bucci, S. Di Santo, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, S. Gallina, G. Napolitano. *Esercizio fisico aerobico e compenso dell’attività fisica spontanea: studio dei determinanti*

- Date 26/09/2014 - 28/09/2014 Napoli (Italia)
- Titolo VI Congresso Nazionale SISMeS

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: P. Izzicupo, B. Ghinassi, M. A. D’Amico, A. Bascelli, A. Di Blasio, G. Napolitano, A. Di Baldassarre. *ACE I/D polymorphism and physical activity engagement: role of body composition and hormones. Sport Sci Health 2014; 10(suppl 1): S52*

- Date 18/05/2011 - 21/05/2011 Montesilvano (Italia)
- Titolo XXXV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA’ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

A. Di Blasio, I. Bucci, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D’Angelo, S. Melanzi, C. Giuliani, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity and adipose tissue-related hormonal profile in post-menopause. J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 24*

B. Di Nenno, M. Carpentieri, A. Sagazio, I. Bucci, C. Giuliani, G. Napolitano, F. Monaco. *Biological assay of thyroid stimulating antibodies and thyroid volume are useful tools to predict Grave's disease remission or relapse.* J Endocrinol Invest 2011; 34(suppl 3): 115

- Date 10/06/2010 - 12/06/2010 Pisa (Italia)
- Titolo XXXIV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, V. Petrella, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Modulation of testosterone and cortisol levels throughout a competitive soccer season;* J Endocrinol Invest 2010; 33(suppl 4): 39

- Date 10/12/2009 - 12/12/2009 Siena (Italia)
- Titolo III Congresso Associazione Italiana della Tiroide

V. Petrella, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, B. Di Nenno, G. Napolitano, F. Monaco. *Ipotiroidismo subclinico e metabolismo basale;* 166

- Date 01/04/2009 - 04/04/2009 Riccione (Italia)
- Titolo XXI Congresso Nazionale ANDID

M. D'Angelo, A. Salah Arman, A. Sablone, A. Di Blasio, E. D'Angelo, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, PP. Pantalone, P. Ripari. *Attività fisica ed abitudini alimentari in un gruppo di studenti universitari sedentari: differenze per sesso;* 135

- Date 20/06/2008 - 22/06/2008 Lecce (Italia)
- Titolo XXIV° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.

A. D'Arielli, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, A. Fondi, P. Ripari. *Riabilitazione del cardiopatico: ruolo dell'esercizio;* 283-87

D. Sciarroni, M.G. Taglieri, A. Di Blasio, M. Boccamazzo, P. Ripari. *Sindrome da overtraining: indicatori precoci;* 234-36

M.G. Taglieri, M. Boccamazzo, P. Civino, A. D'Arielli, A. De Stefano, A. Di Blasio, F. Di Donato, A. Fabrizio, A. Fondi, G. Di Giacinto, P.R. Pantalone, D. Sciarroni, P. Ripari. *Ruolo dell'attività fisica nel soggetto obeso;* 355-57

- Date 16/06/2007 - 18/06/2007 Chieti (Italia)
- Titolo XXIII° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.

A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari. *Pratica dell'esercizio fisico, composizione corporea e salute cardiovascolare in giovani universitari;* 296

A. Di Blasio, P. Ripari. *Può l'esperienza ridurre il rischio cardiovascolare di una disciplina sportiva?* 292

- Date 18/06/2006 - 21/06/2006 Vittorio Veneto (Italia)
- Titolo XXII° congresso nazionale A.Na.S.Me.S.

A. D'Ercole, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, L.L. Melchiorre, M. Di Marco, P. Ripari. *Sport di squadra. Strategie di insegnamento tra i 6 e gli 11 anni;* 447-49

G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. Sablone, P. Civino, A. Fondi, A. De Stefano, L.L. Melchiorre, M.

Boccamazzo, M. Di Marco, P. Ripari. *Overreaching or overtraining: nuove metodiche di valutazione*; 504-6

A. Di Blasio, A. De Stefano, A. Di Iorio, P. Ripari. *Somatotipo e prestazione*; 652-59

A. Di Blasio, L.L. Melchiorre, G. Di Giacinto, A. De Stefano, P. Civino, M. Boccamazzo, M. Di Marco, P. Ripari. *Somatotipo, pallacanestro e prestazione*; 660-63

L.L. Melchiorre, A. Di Blasio, G. Di Giacinto, M. Soccio, A. De Stefano, P. Ripari. *Presentazione di un possibile caso di agonismo precoce*; 723-25

L.L. Melchiorre, M. Marchizza, F. Santillo, F. Febo, E. Pennese, L. Ciarcelluti, G. Traisci, C. Di Giovanni, P. Ripari, G. Di Giacinto, V.N. Santucci, L.G. Primavera, A. Di Blasio, G. Lessiani. *Ictus giovanile: casi trattati negli anni 2003 e 2004 presso l'ospedale civile "Santo Spirito" della ASL di Pescara*; 744-49

M. Boccamazzo, P. Civino, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, M.G. Taglieri, P. Cicconetti, P. Ripari. *Abuso di liquirizia ed ipertensione arteriosa*; 750-52

P. Civino, A. De Stefano, A. Di Blasio, G. Di Giacinto, A. Fondi, M. Di Marco, P. Ripari. *Idratazione e prestazione*; 766-68

A. Di Blasio, F. Baldassarre, G. Di Giacinto, R. Albanese, M. Boccamazzo, P. Civino, A. De Stefano, L.L. Melchiorre, V.N. Santucci, P. Ripari. *Effetto dell'interazione tra accrescimento, attività fisica ed alimentazione controllata in un gruppo di giovani giocatori di pallamano*; 772-78

P. Ripari, G. Di Giacinto, A. Di Blasio, A. De Stefano, P. Civino, M. Boccamazzo, M. Soccio, L.L. Melchiorre, S. Gallina. *Effetti della supplementazione orale di aminoacidi e dell'esercizio fisico in soggetti affetti da Sindrome Metabolica*; 814-17

ATTI DI CONGRESSI DI INTERESSE INTERNAZIONALE

- Date 29/05/2015 – 31/05/2015 Madrid (Italia)
- Titolo 1st European Medical Fitness Congress

PREMIO QUALE MIGLIORE COMUNICAZIONE SCIENTIFICA: A. Di Blasio, T. Morano, S. Di Santo, A. D'Arielli, F. Di Donato, S. Gallina, G. Napolitano, E. Cianchetti. *Breast cancer survivors and cortisol: basal correlations and effects of 10 weeks of walking and nordic walking practice.*

- Date 19/09/2013 – 22/09/2013 Milano (Italia)
- Titolo 9th Joint Meeting of Paediatric Endocrinology

A. Di Blasio, R. Capanna, E. Di Pietro, E. Modestini, F. Di Donato, M. Di Pietro. *The role of spontaneous physical activity obese children's health* 386

- Date 26/06/2013 – 29/06/2013 Barcellona (Spagna)
- Titolo 18th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise, and cortisol to dehydroepiandrosterone sulfate ratio in postmenopause* 296-297
- Date 15/06/2013 – 18/06/2013 San Francisco (California)
- Titolo ENDO 2013
A. Di Blasio, S. Melanzi, I. Bucci, M. Olivieri, A. Sagazio, C. Giuliani, G. Napolitano. *Spontaneous physical activity, aerobic physical exercise and plasma adipokines in post-Menopause*
- Date 20/09/2012 – 23/09/2012 Berlino (Germania)
- Titolo 51st Meeting of the European Society for Pediatric Endocrinology
R. Capanna, A. Di Blasio, M. Berchicci, F. Di Donato, E. Di Pietro, P. Izzicupo, E. Modestini, M. Di Pietro. *The role of sleeping efficacy and sedentary time on obese children's health*
- Date 06/07/2011 – 09/07/2011 Liverpool (Inghilterra)
- Titolo 16th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, M.G. Taglieri, P. Ripari, G. Napolitano. *Physical activity, physical exercise and cognitive function* 78
A. Sablone, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, G. Ricci, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160
F. Di Donato, A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, I. Bucci, G. Napolitano. *Lifestyle and HOMA index in post-menopause* 194
E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, P. Izzicupo, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Physical activity, physical exercise and high-density lipoprotein cholesterol* 160
A. Di Blasio, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, E. D'Angelo, P. Ripari, G. Napolitano. *The importance of the detection of both macroscopic and microscopic characteristics of spontaneous physical activity in post-menopause* 329
P. Izzicupo, M.A. D'Amico, A. Di Fonso, A. Bascelli, A. Di Blasio, E. D'Angelo, G. Napolitano, I. Bucci, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Physical activity, inflammation and adrenopause in post-menopause* 565
- Date 23/09/2010 – 25/09/2010 Praga (Repubblica Ceca)
- Titolo Seniors in the 21st century: physical activity, a tool for health, fitness and social integration
A. Di Blasio, F. Di Donato, I. Bucci, A. De Stefano, G. Napolitano, P. Ripari. *Physical exercise, daily physical activity and blood lipids in post-menopause*
- Date 11/09/2010 – 16/09/2010 Parigi (Francia)
- Titolo 14th International Thyroid Congress
I. Bucci, M. Olivieri, C. Giuliani, A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Monaco. *Subclinical hypothyroidism and resting metabolic rate*

- Date 19/06/2010 – 22/06/2010 San Diego (California)
- Titolo ENDO 2010

- V. Petrella, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Blasio, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Cortisol, Testosterone and Soccer: Modulation of Adrenal and Testis Function during a Competitive Season* P3-651

- Date 24/06/2009 – 27/06/2009 Oslo (Norvegia)
- Titolo 14th Annual Congress of the ECSS

- A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, P. Ripari. *Relationships among plasma leptin level, aerobic training and relative myocardial wall thickness in overweight postmenopausal women* 158-59

- A. Di Blasio, F. Di Donato, D. Di Renzo, S. Gallina, G. Napolitano, P. Valentini, P. Ripari. *Short-term memory in postmenopause. Weight of different variables* 257-58

- A. Sablone, A. Di Blasio, E. D'Angelo, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Weekly vigorous physical activity and dietary habits in sedentary university students. Gender-related differences* 186

- E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Ripari, F. Di Donato, S. Gallina, V. Petrella, P. Valentini, G. Napolitano. Ripari. *Leptin and physical fitness in postmenopause* 162-63

- E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Pantalone, P. Ripari. *Relationships among weekly amount of physical exercise practice, dietary habits and body composition in women* 562-63

- Date 18/11/2008 – 23/11/2008 Barcellona (Spagna)
- Titolo XXX FIMS WORLD CONGRESS OF SPORTS MEDICINE

- M. Di Mauro, M. Granieri, E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Amicarelli, A.M. Calafiore, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Left ventricular hypertrophy in endurance athletes. The role of AT1-R polymorphisms*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):540

- M. Granieri, M. Di Mauro, E. Genovesi, V. Cicchitti, E. D'Angelo, A. Di Blasio, P. Civino, P. Ripari, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Effects of aerobic training on left ventricular function assessed by echocardiography in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):544

- M. Granieri, E. Genovesi, V. Cicchitti, R. Tommasi, P. Izzicupo, A. Di Blasio, A. De Stefano, G. Napolitano, A. Di Baldassarre, S. Gallina. *Plasma leptin, left ventricular function and exercise training in untrained postmenopausal women*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):580

- E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, P.P. Pantalone, P. Ripari. *Relationship among gender, dietary habits, physical exercise practice and body composition in undergraduate university students*. Archivos de medicina del deporte 2008; 25(6):561

- Date 14/11/2008 – 16/11/2008 Ljubljana (Slovenia)
- Titolo 4th International Symposium – Youth Sport 2008 – The Heart of Europe

- M.G. Taglieri, P.R. Pantalone, A. Di Blasio, C. Robazza, A. D'Ercole, P. Ripari. *Relationship of overweight and obesity with feet anomalies in children and adolescents* 101-02

- Date 10/09/2008 – 14/09/2008 Zagabria (Croazia)

- Titolo 5th International Scientific Conference on Kinesiology
A. Di Blasio, G. Napolitano, V. Petrella, M. Berchicci, P. Civino, A. De Stefano, F. Di Donato, D. Di Renzo, N. Fabrizio, S. Gallina, M. Mastrodicasa, I. Riccardi, P. Valentini, P. Ripari. *Leptin and physical exercise in postmenopausal women* 163-65
- Date 09/07/2008 – 12/07/2008 Estoril (Portogallo)
- Titolo 13th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, M. Berchicci, P. Civino, S. Gallina, A. Sablone, P. Ripari. *Does day time affect physical exercise effects?* 584
- Date 11/07/2007 – 14/07/2007 Yivaskyla (Finlandia)
- Titolo 12th Annual Congress of the ECSS
A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari. *Does physical exercise modify body composition in young people?* 634-35
M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *The role of observational learning in the performance of complex motor skill.* 497-98
M. Berchicci, A. Di Blasio, P. Ripari, M. Bertollo. *Diastolic hypertension and declarative knowledge performance.* 496-97
- Date 26/10/2006 - 29/10/2006 Berlino (Germania)
- Titolo 1st World Congress on Controversies in Obesity, Diabetes and Hypertension
A. Di Blasio, M. Soccio, S. Gallina, P. Ripari. *Is stress test useful for planning physical activity in metabolic syndrome?* 65-A

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE CON IMPACT

- | | |
|---------|--|
| Rivista | BMC Public Health 2016; 16:1145 |
| Titolo | G. Condello, F. C. M. Ling, A. Bianco, S. Chastin, G Cardon, D. Ciarapica, D. Conte, C. Cortis, M. De Craemer, A. Di Blasio, M. Gjaka, S. Hansen, M. Holdsworth, L. Iacoviello, P. Izzicupo, L. Jaeschke, L. Leone, L. Manoni, C. Menescardi, S. Migliaccio, J.A. Nazare, C Perchoux, C. Pesce, F. Pierik, T. Pischon, A. Polito, A. Puggina, A. Sannella, W. Schlicht, H. Schulz C. Simon, A. Steinbrecher, C. MacDonncha, L. Capranica and on behalf of the DEDIPAC consortium. <i>Using concept mapping in the development of the EU-PAD framework /EUropean-Physical Activity Determinants across the life course): a DEDIPAC-study.</i> |
| Rivista | Science & Sports 2016; http://dx.doi.org/10.1016/j.scispo.2016.06.006 |
| Titolo | L. Cugusi, A. Manca, G. Romita, M. Bergamin, A. Di Blasio, G. Mercurio. <i>Exercise intensity and energy expenditure during a mini-trampoline rebounding exercise session in overweight women.</i> |
| Rivista | Sport Sciences for Health 2016; 1-10; doi:10.1007/s11332-016-0315-8 |
| Titolo | A. Di Blasio, G. Napolitano, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. Di Baldassarre, E. Modestini, M. Bergamin, V. Bullo, I. Bucci, M. Di Pietro. <i>Analysis of female physical activity characteristics according to age and ponderal status in a free-living context: a study from a central Italy sample.</i> |

- Rivista Sport Sciences for Health 2016; 1-9; doi: 10.1007/s11332-016-0312-y
Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, R. Leve, S. Di Santo, I. Bucci, C. Giuliani, A. Di Iorio, P. Ripari, L. Cugusi, A. De Remigis, C. Tinari, G. Di Dalmazi, G. Napolitano. *Circuit training for bone health. Efficacy of the bone-based rotation exercises principle. A pilot study.*
- Rivista Breast Care 2016; 11:428-431
Titolo A. Di Blasio, T. Morano, G. Napolitano, I. Bucci, S. Di Santo, S. Gallina, L. Cugusi, F. Di Donato, E. Cianchetti. *Nordic walking and the Isa method for breast cancer survivors: effects on upper limb circumferences and total body extracellular water. A pilot study.*
- Rivista Journal of Physical Therapy Science 2016; 28(10):2778-2784
Titolo A. Di Blasio, T. Morano, I. Bucci, S. Di Santo, C. Gonzalez Castro, L. Cugusi, E. Cianchetti, G. Napolitano. *Physical exercises for breast cancer survivors: effects of 10 weeks of training on upper limb circumferences*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2016; 56(3):192-199
Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, L. Tacconi, S. Di Santo, M. Leogrande, I. Bucci, P. Ripari, G. Napolitano. *Acute and delayed effects of high intensity interval resistance training organization on cortisol and testosterone production*
- Rivista NeuroRehabilitation 2015; 37(2): 245-54
Titolo L. Cugusi, P. Solla, R. Serpe, T. Carzedda, L. Piras, M. Oggianu, S. Gabba, A. Di Blasio, M. Bergamin, A. Cannas, F. Marrosu, G. Mercurio. *Effects of a Nordic Walking program on motor and non-motor symptoms, functional performance and body composition in patients with Parkinson's disease*
- Rivista Jacobs Journal of Sports Medicine 2015; 2(1):7
Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, V. Petrella, C. Giuliani, R. Vitale, F. Monaco, G. Napolitano. *Cortisol, testosterone and soccer: hormonal trends through a competitive season.*
- Rivista Climateric 2014; 17(1):37-47
Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, P. Ripari, C. Giuliani, P. Izzicupo, F. Di Donato, E. D'Angelo, G. Napolitano. *Lifestyle and high-density lipoprotein cholesterol in post-menopause*
- Rivista Journal of Aging and Physical Activity 2014; 22(4):482-489
Titolo A. Di Blasio, P. Izzicupo, E. D'Angelo, S. Melanzi, I. Bucci, S. Gallina, A. Di Baldassarre, G. Napolitano. *Effects of patterns of walking training on metabolic health of untrained postmenopausal women*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2013; 98(10):4187-4194

- Titolo P. Izzicupo, B. Ghinassi, M.A. D'Amico, A. Di Blasio, M. Gesi, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Effects of ACE/ID polymorphism and aerobic training on the immune-endocrine network and cardiovascular parameters of postmenopausal women*
- Rivista Menopause 2013; 20(4): 455-463
Titolo P. Izzicupo, M. A. D'Amico, A. Bascelli, A. Di Fonso, E. D'Angelo, A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Gallina, A. Di Baldassarre. *Walking training affects dehydroepiandrosterone sulfate and inflammation independent of changes in spontaneous physical activity.*
- Rivista Minerva Medica 2013; 104 (1): 61-74
Titolo A. Di Blasio, I. Bucci, G. Napolitano, S. Melanzi, P. Izzicupo, F. Di Donato, C. Tonizzo, E. D'Angelo, G. Ricci, P. Ripari. *Characteristics of spontaneous physical activity and executive functions in post-menopause.*
- Rivista Journal of Sports Science and Medicine 2012; 11: 393-399
Titolo A. Di Blasio, E. Gemello, A. Di Iorio, G. Di Giacinto, T. Celso, D. Di Renzo, A. Sablone, P. Ripari. *Order effects of concurrent endurance and resistance training on post-exercise response of non-trained women.*
- Rivista Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2012; 97(7):E1080-1087
Titolo C. Giuliani, D. Cerrone, N. Harii, M. Thornton, L. D. Kohn, N. M. Dagia, I. Bucci, M. Carpentieri, B. Di Nenno, A. Di Blasio, P. Vitti, F. Monaco, G. Napolitano. *A TSHR-LH/CGR chimera that measures functional thyroid-stimulating autoantibodies (TSAb) can predict remission or recurrence in Graves' patients undergoing antithyroid drug (ATD) treatment.*
- Rivista Menopause 2012; 19(1):23-32
Titolo A. Di Blasio, P. Ripari, I. Bucci, F. Di Donato, P. Izzicupo, A. E. D'Angelo, B. Di Nenno, M.G. Taglieri, G. Napolitano. *Walking training in post-menopause: effects on both spontaneous physical activity and training-induced body adaptations.*
- Rivista Menopause 2011; 18(1):77-84
Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, A. De Stefano, S. Gallina, M. Granieri, G. Napolitano, V. Petrella, I. Riccardi, F. Santarelli, P. Valentini, P. Ripari. *Left ventricle relative wall thickness and plasma leptin levels: baseline relationships and effects of four months of walking training in healthy overweight post-menopausal women*
- Rivista Minerva Medica 2010; 101(5):295-303
Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, E. D'Angelo, M. Berchicci, S. Gallina, P. Ripari, G. Napolitano. *Determinants of short-term memory: is there a difference between young adults and post-menopausal women?*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(3): 311-317
Titolo E. D'Angelo, A. Di Blasio, F. Di Donato, S. Di Gregorio, D. Di Renzo, P. Ripari. *Relationships between physical exercise practice, dietary behavior and body composition in female university students*
- Rivista Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010; 50(2): 196-201

- Titolo A. Di Blasio, F. Di Donato, M. Mastrodicasa, N. Fabrizio, D. Di Renzo, G. Napolitano, V. Petrella, S. Gallina, P. Ripari. *Effects of the time of day of walking on dietary behaviour, body composition, and aerobic fitness in post-menopausal women*
- Rivista Medicina dello Sport 2010; 63(2):167-78
Titolo A. Di Blasio, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari. *Relationship between time of day and variation of blood pressure response to aerobic exercise*
- Rivista Journal of Sports Science & Medicine 2009; 8:401-9
• Titolo A. Di Blasio, A. Sablone, P. Civino, E. D'Angelo, S. Gallina, P. Ripari
Arm vs. combined leg and arm exercise. Blood pressure responses and ratings of perceived exertion at the same indirectly determined heart rate
- Rivista Journal of Sport Medicine and Physical Fitness 2009;49(1):30-4
• Titolo A. Di Blasio, M. De Sanctis, S. Gallina, P. Ripari
Are physiological characteristics of Caribbean Dance useful for health?
- Rivista Medicina dello sport 2009;62(1):69-79
• Titolo A. Di Blasio, M. Berchicci, M. Bertollo, P. Ripari
Fat mass, fitness and health in undergraduate male university students
- Rivista Medicina dello sport 2008;61(4):455-65
• Titolo P. Ripari, A. Di Blasio, P. Civino, A. Sablone, S. Gallina
Physical exercise for blood pressure management: are intensity and length the only parameters to consider?
- Rivista Medicina dello sport 2008;61(3):357-63
• Titolo P. Ripari, A. Di Blasio, A. Di Iorio, R. Albanese, R. D'Anastasio, L. Capasso.
Somatotype and performance in a sedentary young people group

ATTIVITÀ DIDATTICA

- 25/03/2017
Docenza CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo
Walking training: dalla teoria alla pratica
- 16/04/2016
Docenza CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo
Metodi di monitoraggio dell'allenamento – La tecnologia low-cost al servizio della valutazione e dell'allenamento
- 18-19/03/2016
Docenza CONI – Scuola Regionale dello Sport Abruzzo
Avviamento al walking training
- A.A. 2015/2016
Cultore della materia Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
- A.A. 2015/2016 Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)

Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	L'allenamento nella donna: dalla realtà ai falsi miti
A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	L'allenamento nella donna: dalla realtà ai falsi miti
A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	Programmazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche
A.A. 2014/2015	Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Cultore della materia	Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Cultore della materia	Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Core Training: dallo sportivo all'anziano
A.A. 2013/2014	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	Anatomia funzionale ed esercizio fisico
A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Cultore della materia	Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico
A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio
A.A. 2012/2013	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Core Training: dallo sportivo all'anziano
A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Titolare tirocinio	Metodiche di stima, misurazione e valutazione dello stile di vita motorio

A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Materia a scelta dello studente Titolare insegnamento	Menopausa ed esercizio fisico: dalla prevenzione al trattamento delle patologie croniche
A.A. 2011/2012	Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria - Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – Università degli Studi Chieti-Pescara (Italia)
Cultore della materia	Patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico

PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI SU INVITO

- Data 30/09-02/10/2016 Verona (Italia)
- Titolo CONVENTION INWA 2016
Nordic Walking for breast cancer survivors: why?

- Data 28/11/2015 Treviso (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
Metodi di stima e misurazione dell'attività fisica applicati allo sport ed alle attività motorie

- Data 21/11/2015 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
"L'anziano la salute e l'esercizio fisico"
Relazione su: "La prescrizione motoria nell'anziano" e "L'osso al femminile... dalla fisiologia alla patologia: trattamento motorio e non".

- Data 14/11/2015 Montesilvano (Italia)
- Titolo Metodi di stima e di misurazione dell'attività fisica applicati alla prevenzione ed al trattamento delle patologie dismetaboliche dell'adulto.
CORSO DI FORMAZIONE: docenza

- Data 27/05/2015 Chieti (Italia)
- Titolo Physical activity and lifestyle during lifespan: Italian policy and interventions
Relazione su: "Movement pattern during lifespan: comparison among children, adults and elderly people"

- Data 24-25/10/2014 Chieti (Italia)
- Titolo UPDATE IN CHIRURGIA DELLA MANO: DALLA CHIRURGIA ALLA RIABILITAZIONE
Relazione su: "La mano: dalla cultura alla riabilitazione"

- Data 16/11/2013 Giulianova (Italia)
- Titolo STATI GENERALI DELLA PEDIATRIA IN ITALIA – CONVEGNO DELLA SOCIETA' ITALIANA DI PEDIATRIA
"Bambini, attività motoria & sport"
Relazione su: "Movimento e salute"

- Data 24/11/2012 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE – AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
"La donna tra sport e patologia"
Relazione su: "Specificità del training nell'atleta"

- Data 24/03/2011 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO ORGANIZZATO DAL COMITATO PROVINCIALE DI CHIETI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA DI BASEBALL E SOFTBALL E DAL PANATHLON CLUB DI CHIETI-PESCARA
"Softball e baseball. Il supporto medico e psico-sociologico"
Relazione su: "Baseball e softball nell'età evolutiva"

- Data 20/11/2010 Chieti (Italia)
- Titolo CONVEGNO REGIONALE FMSI - AGGIORNAMENTI IN MEDICINA DELLO SPORT
"Sindrome metabolica, diabete mellito e... l'esercizio fisico"
Relazione su: "L'esercizio terapeutico nella sindrome metabolica"

- Data 30/10/2010 L'Aquila (Italia)
- Titolo IV GIORNATA NAZIONALE SIEDP CONTRO L'OBESITA' INFANTILE
"Corri verso la salute: attività motoria ed obesità"
Relazione su: "Metodi di valutazione dell'attività motoria del bambino obeso"

- Data 30/09/2010 Teramo (Italia)
- Titolo Workshop PROGETTO COMENIUS
"Le abitudini alimentari e lo stile di vita di un campione di adolescenti europei"
Relazione su: "Gli adolescenti e l'attività fisica"

- Data 24/10/2009 Avezzano (AQ - Italia)
- Titolo III° GIORNATA NAZIONALE CONTRO L'OBESITA' INFANTILE
"Prevenzione precoce dell'obesità infantile e prevenzione delle complicanze"
Relazione su: "Attività sportiva nel bambino obeso"

PROGETTI DI RICERCA

- 2016-2017 Studio spontaneo "Allenarsi per la salute". Progetto di ricerca scientifica inerente allo studio delle relazioni basali esistenti tra stile di vita e salute in donne trattate per carcinoma mammario, nonché agli effetti dell'esercizio fisico sugli indicatori della salute psicofisica. Progetto di ricerca realizzato in collaborazione con l'unità di chirurgia generale ad indirizzo senologico dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona diretta dal prof. Ettore Cianchetti coinvolgente 150 pazienti. Parte del progetto di ricerca è l'istituzione del servizio di counseling sullo stile di vita motorio e sulla composizione corporea rivolto alle pazienti del reparto e svolto dal dott. Andrea Di Blasio e dalla dott.ssa Teresa Morano. Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
PREMIO AL "QUALITY & SAFETY DAY 2016" INDETTO DALLA ASL 2 DI LANCIANO-VASTO-CHIETI NELL'AREA "MIGLIORAMENTO QUALITA' DELLA VITA". MOTIVAZIONE: per aver attivato un percorso multidisciplinare per il miglioramento della salute psicofisica e della qualità della vita delle donne con patologia oncologica della mammella.

- 2014-2015 Studio spontaneo "Nordicare per la salute". Progetto di ricerca scientifica sugli effetti del Nordic Walking in un gruppo di donne trattate per carcinoma mammario.

- 2013 Studio spontaneo "Passeggiando con il diabete". Progetto di ricerca scientifica su esercizio fisico, menopausa e diabete di tipo 2. Progetto di ricerca promosso dall'U.O. di Diabetologia dell'Ospedale S.S. Spirito di Pescara e dalla Sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara. Il progetto di ricerca si è proposto lo studio degli effetti morfo-funzionali e bio-morfologici sull'apparato cardiovascolare, nonché endocrinologici e metabolici del nordic walking, effettuato per un periodo di 3-6 mesi, su un gruppo

di 50 pazienti diabetici. Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione del programma di esercizio fisico.

- 2011 Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne ed uomini over 55 ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio del comune di Montesilvano (Pe).
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti, in collaborazione con l'Università Popolare della 3^a Età "F. Mazzaferro" di Montesilvano (Pe).
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- 2009 Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- 2008 Progetto di ricerca "Al Passo con la Tua Salute"
Progetto di ricerca volto allo studio dello stile di vita motorio ed alimentare di donne in post-menopausa ed alle loro relazioni con la salute, nonché allo studio degli effetti dell'inserimento di un programma di walking training. Il progetto di ricerca si è svolto sul territorio dei comuni di Montesilvano (Pe), Pescara e Castiglione Messer Raimondo (Te).
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Endocrinologia del Dipartimento di Scienze del Movimento Umano, Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria, e dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.
L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento delle partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare, prima e dopo il trattamento sperimentale. A ciò si aggiunge la programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
- 2006 Progetto di ricerca "Università, stili di vita e salute"
Progetto di ricerca volto allo studio delle relazioni esistenti tra stile di vita motorio, alimentare e stato di salute negli studenti universitari dell'Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti.
Lo studio è stato promosso dalla sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Partecipazione attiva a tutte le fasi del progetto di ricerca: definizione del disegno sperimentale, sua applicazione ed analisi dei dati.

L'applicazione del disegno sperimentale è consistita nel reclutamento dei partecipanti, nella loro valutazione funzionale, nonché del loro stile di vita motorio ed alimentare.

PROGETTI

- 2016 Automattizzazione del questionario IPAQ
Realizzazione della versione elettronica del questionario IPAQ (short version) con generazione automatica di un report classificante lo stile di vita motorio del compilatore. Attuali versioni: italiano, inglese, spagnolo americano, spagnolo argentino, coreano. Sito web: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol>
- 2014-2016 Membro del LifeStyle Advanced NETwork
Consorzio universitario volto allo studio dei determinanti dell'attività fisica nelle varie età e nei due sessi. Il consorzio LISTANET è membro del progetto europeo DEDIPAC Knowledge HUB, volto a determinare i determinanti di dieta ed attività fisica, includente 68 centri di ricerca appartenenti a 12 nazioni europee.
- 2011-13 Progetto Esecutivo "Attività fisica ed alimentazione nella prevenzione e cura del diabete"
Redazione di consigli inerenti lo stile di vita motorio allo scopo di prevenire obesità e diabete di tipo 2; creazione di materiale informativo cartaceo; creazione di contenuti per supporto web inerenti la valutazione e la stadiazione del livello di fitness e creazione di programmi di allenamento. Sito web: www.tuttisani.it
- 2011-2012 Progetto "Promozione dell'esercizio fisico per la salute"
Promozione della salute, mediante pratica di esercizio fisico, in popolazione adulta ed anziana con patologie croniche. Il progetto è promosso dal Dipartimento di Scienze del Movimento Umano della Facoltà di Scienze dell'Educazione Motoria dell'Università "G. D'Annunzio" di Chieti.
Il progetto prevede valutazione funzionale e dello stile di vita motorio, programmazione, conduzione e supervisione dell'esercizio fisico.
Competenze in tutti gli ambiti di azione previsti dal progetto.
- 2007 Progetto "INFORMàTI ed IN...FORMA"
Promozione di un corretto stile di vita mediante materiale informativo in collaborazione con la Farmacia Laviano. La diffusione è avvenuta attraverso la localizzazione del materiale informativo presso gli studi medici dei medici di medicina generale, presso il distretto sanitario di base di Silvi e presso la Farmacia Laviano.

COLLABORAZIONI

- Da 2015 Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Austin Oncology"
- Da 2015 Revisore per la rivista scientifica "The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness"
- Da 2014 Membro dell'Editorial Board della rivista scientifica "Jacobs Journal of Sports Medicine"
- Da 2014 Prof. Ettore Cianchetti
Unità operativa di senologia – Ospedale "G. Bernabeo", Ortona
Valutazione funzionale e dello stile di vita di donne affette da carcinoma mammario
Programmazione e conduzione di esercizio fisico in donne affette da carcinoma mammario
- Da 06/2010 Prof. Mario Di Pietro
Centro di Riferimento Regionale di Auxologia e Nutrizione Pediatrica
Ospedale "San Liberatore", Atri (Teramo)
Valutazione funzionale e dello stile di vita motorio di bimbi obesi
- Da 11/2005 Sezione di Medicina dello Sport del Centro Universitario di Medicina dello Sport

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

ANWI
Nordic Walking
Nordic Walking Instructor

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

6th Physical Activity Measurement Seminar
Physical Activity Group, MRC Epidemiology Unit
Ulf Ekelund, Soren Brage, Kate Westgate
Physical Activity Measurement: different techniques
Physical Activity Measurement Specialist

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Italian Resuscitation Council
Basic Life Support Defibrillation (BLSD)
Esecutore BLSD

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

International Society for the Advancement of Kinanthropometry
Kinanthropometry
First level ISAK certified anthropometrist

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

ANWI
Nordic Walker

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Federazione Italiana Nuoto
Corso Tecnico
Istruttore II° livello

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica
Corso Allenatore
Allenatore