

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCA MICHETTI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Novembre 2016 ad oggi
- Tipo di azienda o settore **I.C. Rosciano (PE)**
- Tipo di impiego Esperto Attività Motoria Progetto **“Scuola in Movimento”**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Attività Motoria

- Date (da – a) Da Marzo ad Ottobre 2016
- Tipo di azienda o settore **Circolo 1 Chieti**
- Tipo di impiego Esperto Attività Motoria
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Attività Motoria

- Date (da – a) **Da Giugno a Luglio 2012 - 2013 - 2014 - 2015**
- Tipo di azienda o settore **EDUCAMP Coni Chieti**
- Tipo di impiego Educatore Tecnico - Sportivo
- Principali mansioni e responsabilità Istruttore Attività Motoria

- Date (da – a) Da Gennaio a Maggio 2013
- Tipo di azienda o settore **I.C. “G.D’Annunzio” Lanciano (CH)**
- Tipo di impiego Esperto Attività Motoria **Progetto Nazionale “Alfabetizzazione Motoria”**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Attività Motoria

- Date (da – a) Da Febbraio a Maggio 2011
- Tipo di azienda o settore **1° Circolo Didattico Chieti**
- Tipo di impiego Esperto Attività Motoria Progetto **“Giocosport”**
- Principali mansioni e responsabilità Insegnamento Attività Motoria

- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Da Febbraio a Maggio 2010
 - I.C. "S. Andrea" Chieti**
 - Esperto Attività Motoria Progetto **"Giocosport"**
 - Insegnamento Attività Motoria
- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Da Gennaio a Marzo 2008
 - V Circolo Didattico Chieti**
 - Esperto Attività Motoria Progetto **"Mi nuovo scopro e mi diverto" del Coni Prov.le Chieti**
 - Insegnamento Attività Motoria
- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Da Novembre 2007 ad oggi
 - CONI Comitato Provinciale Chieti**
 - Componente Staff Tecnico
 - Organizzazione ed insegnamento dell' Attività Motoria nelle Scuole Elementari in Chieti
- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Da Gennaio 2008 a 2012
 - ORSA (Osservatorio Regionale dello Sport d' Abruzzo)**, in collaborazione con l' Università degli Studi di Teramo, CONI Abruzzo e Regione Abruzzo. Progetto di Ricerca per l' anno 2007-2008
 - Rilevatore ORSA (Osservatorio Regionale dello Sport d' Abruzzo) per il filone di ricerca "Sportainment. Abitudini, inclinazioni e opinioni dei giovani abruzzesi", un' indagine nelle Scuole Medie Inferiori e Superiori della Provincia di Chieti, Pescara, Teramo e l' Aquila
 - Somministrazione di questionari nelle Scuole Medie Inferiori e Superiori della provincia di Chieti e Pescara e, successivo inserimento dei dati nelle matrici Excel
- Principali mansioni e responsabilità
 - Da Settembre a Novembre 2007
 - Settore Atletica Leggera, Associazione Sportiva Dilettantistica Falco Azzurro/CariChieti**, convenzionata con le scuole elementari in Chieti Scalo
 - Avviamento all' atletica leggera
 - Insegnamento degli schemi motori di base, capacità coordinative e principi di mini-atletica nell' età evolutiva
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - "A.S. Theate Splashing"** di Chieti Scalo
 - Tirocinio di attività natatorie con bambini e persone diversamente abili
 - Collaborazione pratica con istruttori di nuoto
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - CUMS (Centro di Medicina dello Sport)** presso il C.I.A.P.I. di Chieti Scalo
 - Tirocinio di Rieducazione motoria in acqua con anziani e persone diversamente abili
 - Insegnamento degli esercizi da svolgere a "secco" ed in acqua, utili al recupero motorio della persona
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - CUMS (Centro di Medicina dello Sport)** presso il C.I.A.P.I. di Chieti Scalo
 - Tirocinio di Cardiofitness
 - Collaborazione con istruttori e monitoraggio delle attività svolte dai soggetti praticanti Sport Terapia
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - CUMS (Centro di Medicina dello Sport)** presso il C.I.A.P.I. di Chieti Scalo
 - Tirocinio di Posturologia
 - Valutazioni funzionali con l'impiego di strumenti tecnici quali: Baropodometro elettronico e Scanner elettronico
 - Valutazione di tecniche ed esercizi per il controllo posturale

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Titolo Tesi
- Votazione conseguita
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Titolo Tesi
- Votazione conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

CUMS (Centro di Medicina dello Sport) presso il C.I.A.P.I. di Chieti Scalo

Tirocinio di Tecniche di Rieducazione Posturale

Sperimentazione di macchinari utili per il Ri-allineamento posturale quali: S.P.A.D. (Sistema Posturale Antigravitario Dinamico) ed HUBER

Insegnamento di esercizi “a tappeto” per il rinforzo dei muscoli posturali e, per il loro controllo

Scuole Medie Statali in Chieti Scalo

Progetto dell' Università “G. D’Annunzio” di Chieti: “La colonna vertebrale tra i banchi di scuola”

Valutazioni e rilevazioni delle alterazioni morfologico-funzionali della colonna vertebrale, in bambini di età evolutiva

Da Ottobre 2005 ad Ottobre 2007

Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti

Neuro-anatomia, Neuro-fisiologia, Posturologia ed Attività Fisica, Medicina fisica e riabilitativa, Psicomotricità, Sport Adattati e Ri-Aletismo, Semeiotica Clinica, Fisiopatologia degli apparati cardiovascolare e respiratorio, Biomeccanica, Reumatologia, Patologia Clinica

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattative, conseguita il 23/10/2007

Recupero della Flessibilità nelle Lombalgia dell’adulto
110/110 e Lode

Università degli Studi “G. D’Annunzio” di Chieti

Anatomia e Fisiologia, Medicina fisica e riabilitativa, Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie nell’ età Evolutiva ed Adulta, Biochimica, Biologia, Fisica, Endocrinologia, Igiene, Cardiologia

Laurea in Scienze Motorie, conseguita il 22/07/2005
Motricità e Grande Età
103/110

3 – 4 Settembre 2015

CONI Comitato Regionale Abruzzo

Seminario di aggiornamento per gli Insegnanti di Educazione Fisica Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado della regione Abruzzo

Attestato di Partecipazione

2 – 3 Settembre 2015

CONI Comitato Regionale Abruzzo

Seminario di aggiornamento per i Docenti dalla Scuola Primaria della Regione Abruzzo

Attestato di Partecipazione

Anno 2009

Scuola dello Sport Coni Abruzzo

Esperto in attività motoria e sportiva per la Scuola Primaria

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Qualifica conseguita
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Qualifica conseguita
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Qualifica conseguita
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Qualifica conseguita
- Anno 2009
Scuola dello Sport Coni Abruzzo
Esperto in attività motoria per la Scuola dell'Infanzia
- AA.SS. 2014/2015 – 2015/2016 – 2016/2017
MIUR - Ministero dell' Istruzione, dell' Università e della Ricerca
Iscrizione graduatorie di III fascia per le classi di concorso A029 e A030
- Dal 15 Ottobre 2007 a 2008
Corso di Alta Formazione per “Direttore degli Impianti Sportivi”, presso il “Centro di Alta Formazione, Fondazione Università G. D’Annunzio” in Torrevecchia Teatina, finanziato dalla “Regione Abruzzo” con il “Ministero del Lavoro”
 Ha una durata complessiva di 400 ore, di cui 140 saranno di Stage che si svolgerà presso Strutture convenzionate quali: CONI Provinciale Chieti, CUS, Assessorato allo Sport di Chieti ed altre
 Moduli di: Progettazione degli Impianti Sportivi (I.S.), Programmazione degli I.S., Realizzazione degli I.S., Gestione degli I.S., Management e gestione del personale, Marketing & Comunicazione, Informatica, Regolamenti Sportivi, Lingua inglese
- “**Centro di Alta Formazione, Fondazione Università G. D’Annunzio**” in Torrevecchia Teatina”
 Il computer, file e cartelle, applicazioni, concetti di Internet e di e-mail, ricerca, precauzioni, informazioni, servizi online, applicazioni pratiche ed esempi di interazione
 Certificazione Ecdl E-Citizen, conseguita il 14 giugno 2008
- 11 - 12 Aprile 2008
“Università degli Studi di Teramo” in collaborazione con il CONI Scuola Regionale dello Sport d’ Abruzzo e la Regione Abruzzo
 “Tecniche e Strategie di Sponsorship”, nell’ ambito del progetto – Lo Sport che Comunica –
 Attestato di partecipazione
- F.I.N.** (Federazione Italiana Nuoto)
 Corso di istruttore di nuoto di II° livello
 Brevetto di Istruttore di nuoto di II° Livello
- CUMS** (Centro di Medicina dello Sport) presso il C.I.A.P.I. di Chieti Scalo
 Totale ore 60
 Attestato di frequenza per il Tirocinio Professionalizzante di “Rieducazione Motoria in acqua”
- Scuola” Ishin Shiatsu”, Pescara**
 Da Settembre 2004 a Giugno 2007 (600 ore)
 Operatore Shiatsu Professionale
- Università degli Studi “G. D’Annunzio”,** organizzato dalla G.I.E.C. (Gruppo per l’intervento nelle Emergenze Cardiologiche)
 Da Settembre 2004 a Giugno 2007 (600 ore)
 Attestato di Partecipazione al Corso Teorico-Pratico B.L.S.D. esecutore first - responder

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

In relazione alle esperienze di lavoro passate, ho acquisito dimestichezza e corretta predisposizione nei rapporti con le persone di età differenti ed anche diversamente abili.

Mi sono trovata bene in ambienti lavorativi dove la collaborazione con i colleghi è stata indispensabile per il raggiungimento degli obiettivi.

Ho riscontrato un ottimo coinvolgimento e un' alta partecipazione, che sono riusciti a farmi acquisire sempre più fiducia e sicurezza nelle mie potenzialità.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

In relazione alle esperienze di lavoro passate ed a quelle attuali, ho acquisito ampie capacità organizzative sperimentate in attività motorie svolte con bambini, persone diversamente abili ed anziani. Ho collaborato al coordinamento e svolgimento di Manifestazioni Sportive quali "Giochi della Gioventù", "Gioco Sport", "Giornata Nazionale dello Sport" e "Notte Bianca dello Sport". Parallelamente ho appreso ampie capacità nella gestione degli obiettivi, in funzione dei tempi e dei risultati.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza del Personal Computer

Buona conoscenza del Sistema Operativo Windows XP e degli applicativi Microsoft Word, Power Point ed Excel

Buona padronanza nell' uso del Sistema Internet Explorer e della Posta Elettronica

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Eccellenti capacità di disegno acquisite durante gli anni di Scuola Superiore avendo frequentato l' Istituto Professionale di Stato per l' Industria e l' Artigianato – Indirizzo di Operatore Moda

PATENTE O PATENTI	Munita di patente B ed auto propria
CARATTERISTICHE PROFESSIONALI	Iscrizione presso il Centro per l' Impiego di Chieti In possesso dei requisiti richiesti dalla L. 407/90 (sgravi contributivi a datori di lavoro) Predisposizioni caratteriali necessarie per svolgere il lavoro che vorrete eventualmente assegnarmi
ALLEGATI	Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell' art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l' uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Città, data

Cepagatti,

NOME E COGNOME (FIRMA)

Francesca Michetti
