

## Diego Palazzini

Telefono cellulare:

Email:

## Dettagli Personali

Nazionalità: Italiana

## Competenze ed interessi personali

*Predisposizione al lavoro di gruppo, specializzato in organizzazione e coordinamento di team medico-specialistici. Buona capacità empatica e comunicativa.*

*Nutrizionista specializzato in gestione di piani terapeutici nutrizionali e sviluppo di interventi nutrizionali atti al raggiungimento della massima performance sportiva. Valutazione delle esigenze caloriche e nutrizionali tramite metodiche personalmente sviluppate. Stima della composizione corporea tramite tecniche non invasive. Supporto all'adozione del corretto stile di vita tramite tecniche di counseling apprese durante la formazione universitaria in tecniche del colloquio psicologico.*

*Scout per nascita e come componente della delegazione italiana ha preso parte al Jamboree 2003 in Thailandia ( Incontro Internazionale dell'Organizzazione Mondiale dello Scoutismo). Partecipa attivamente alla vita sociale della sua Città supportando le locali iniziative benefiche.*

## Esperienza Professionale

2010-(ad oggi)

### **Nutrizionista Clinico e dello Sport**

*specializzato in promozione del sano stile di vita e dietoterapia dei dismetabolismi e dello sport*

- *www.StudiodiNutrizioneUmana.com – Rimini [2016-ad oggi]  
Responsabile Nutrizione per lo Sport [Pianificazione strategie nutrizionali per atleti agonisti ]*
- *Synlab Italia – Rimini [2014-ad oggi]  
Consulente Nutrizionista [Consulenza per area nutrizione clinica e dello sport]*
- *Rimini Terme s.p.a. – Rimini, Italy [2014-2015]  
Consulente Nutrizionista [Sviluppo Rimini Corporate 0, progetto di wellness corporate per SGR spa]*
- *A.G.D. Parma – Associazione Giovani con Diabete Parma – Parma [2014]  
Nutrizionista [Educazione al corretto stile di vita alimentare e motorio ]*
- *A.G.D. Italia – Fano e Parma [2014]  
Nutrizionista [Controlli del management diabetico post Summer Camp Riccione '13]*
- *A.G.D. Italia – Coordinamento Italiano Associazioni Giovani con Diabete, Vodafone – Riccione [2013]  
Assistente Nutrizionista Summer Camp Riccione '13, Progetto Diabete Sport Training*
- *Heva, Poliambulatorio Odontoiatrico – Gambettola [2013-2016]  
Responsabile Nutrizionista [Attività ambulatoriale di nutrizionista clinico e dello sport]*
- *Centro Diagnostico Riminese – Rimini [2012-ad oggi]  
Responsabile Nutrizionista [Attività ambulatoriale di nutrizionista]*
- *Attività motoria adattata “Esercizio Vita” (I^ Palestra Sicura Sistema Sanitario ER)- Ferrara [2011-2017]  
Responsabile Nutrizionista [Attività ambulatoriale di nutrizionista, aree neurologica-metabolica-pediatria]*
- *Medicina Interna II Progetto “Lifestyle gym” Dott. Paolo Mazzuca, AUSL - Rimini [2010-2014]  
Nutrizionista esperto in sport [Attività ambulatoriale di nutrizionista per pazienti con sindrome metabolica]*

2008

### **Assistente nutrizionista**

*assistenza del medico e della dietista durante il lavoro ambulatoriale*

- *Diabetologia guidata dal Professor Mario Vasta, ASUR – Urbino [2008]  
Assistente Nutrizionista [Supporto alla terapia nutrizionale di pazienti con alterazioni metaboliche]*

2012-(ad oggi)

**Membro di Comitato scientifico e Nutrizionista Referente**  
consulente e membro di Comitato Scientifico

- **Pietas Julia A.s.d. (Centro di riferimento territoriale per Pattinaggio)** – Misano Adriatico [2017-ad oggi]  
Nutrizionista Referente [Consulente per la preparazione delle pattinatrici a gare nazionali ed internazionali]
- **FIGC – LND (delegazione riminese della federazione italiana giuoco del calcio)** – Rimini [2015-ad oggi]  
Nutrizionista Referente [Consulenza per società sportive e calciatori]
- **In Scientia Fides spa, Dolcemamma (Biobanca ed assistenza)** – Repubblica di San Marino [2015-ad oggi]  
Nutrizionista membro del Comitato Scientifico [Consulente per la salute della gestante]
- **Centro per le Famiglie Repubblica di San Marino** – Repubblica di San Marino [2014-2016]  
Nutrizionista Referente [Principalmente consulenza per educazione alimentare pediatrica]
- **Polisportiva Celle Rimini A.s.d. (Centro di riferimento per Ginnastica Regionale)** – Rimini [2014-ad oggi]  
Nutrizionista e membro del Consiglio Direttivo [Consulente per la salute dei ginnasti]
- **Volontà Rimini (Centro di coordinamento per il volontariato cittadino)** – Rimini [2013]  
Consulente nutrizionista e supervisore [“Progetto: A tavola con la salute” Programmazione azioni di educazione alimentare e di formazione per scuole secondarie superiori]
- **Associazione Romagnola per la Cura dell’Obesità e sua Prevenzione, ARCOP** – Rimini [2012-2017]  
Nutrizionista Referente [Consulente per la gestioni delle alterazioni metaboliche]
- **Associazione Alzheimer Rimini (Associazione di riferimento CEDEM ausl RN)** – Rimini [2012-ad oggi]  
Nutrizionista Referente e membro del Comitato Scientifico [Consulenza ai care-giver]

2011-(ad oggi)

**Docente**

pianificazione corsi e docenze

- **Scuola Salute e Benessere** – Rimini [2018]  
Alimentazione e sport quali strategie per promuovere salute
- **AUSL Romagna-LILT-IOR Infanzia a colori** – Rimini [2017-ad oggi]  
Corsi sulla corretta alimentazione nelle scuole per docenti e genitori
- **Volontà Rimini – Centro di Servizi per il Volontariato** - Rimini [2017]  
Docenza “Alimentarsi bene per nutrire la salute”
- **Lega Italiana Lotta contro i Tumori** – Rimini [2015-ad oggi]  
Corsi sul sano stile di vita alimentare e motorio come prevenzione oncologica
- **Synlab Italia – Eventi ECM** – Rimini [2015]  
Intervento “Sport e nutrizione per il soggetto cardiopatico”
- **Conferenza. “Sport, salute e traumatologia: prevenzione e trattamento”** – Rimini [2015]  
Intervento “Recupero psicofisico dal trauma”
- **BabyDays, Conferenza sulla Nutrizione pediatrica** – Faenza [2015]  
Intervento “Nutrizione a colori: per la salute del nostro bambino”
- **Università Aperta Masina e Fellini** –Rimini [2014-ad oggi]  
Corso “Dieta come stile vita” – Corso “Dieta dalle molecole alla cucina”
- **Università di Camerino, SINSEB e FIF Conferenza. “Sport, salute e traumatologia: prevenzione e trattamento”** – Rimini [2014]  
Intervento “La psiconutrizione oggi”
- **Volontà Rimini Comune di Rimini** - Rimini [2013]  
Docenza “Per prendersi cura ... con il cibo”

- **Società Sportive (Area Regione Marche ed Emilia Romagna) – Italia [2013-ad oggi]**  
Docenze con due format “Il corretto Stile di vita”, “Alimentazione atleta vincente”
- **Sistema sanitario Emilia Romagna ECM – AUSL Rimini [2012]**  
Docenza “Governare del food intake: certezze ed ipotesi”, “Caso clinico: la malattia dismetabolica”
- **Opera Don Calabria - Ferrara [2012]**  
Docenza “Gestione della mensa” e corso per alimentaristi
- **AUSL Rimini ECM – Rimini [2011]**  
Lezione “Gestione del food intake: certezze ed ipotesi”
- **Sistema Sanitario ER Area Vasta Romagna. Corso per MMG 2011-14 – Cesena [2011]**  
Docenza “Scienza della Nutrizione”

### Publicazioni/Poster

- 2013 *XIX Congresso Nazionale AMD 2013. LifestyleGym (LSG): un intervento multidisciplinare integrato per facilitare il cambiamento dello stile di vita, alimentare e motorio, come strumento preventivo/terapeutico delle malattie dismetaboliche: dalla prescrizione alla somministrazione. P.Mazzuca, E.dellaValle, A.C.Babini, I.Valentini, D.Palazzini, S.Piergionanni, V.Pazzini, P.Latessa Maietta. Abstract Book.*
- 2012 *XVII Congresso Nazionale FADOI 5-8 Maggio 2012. LifestyleGym (LsG): un intervento multidisciplinare integrato per facilitare il cambiamento dello stile di vita, alimentare e motorio, come strumento preventivo/terapeutico delle malattie dismetaboliche: dalla prescrizione alla somministrazione. P.Mazzuca, I.Valentini, D.Palazzini, L.N.Vittorio, C.Tentoni, S.Piergionanni, V.Pazzini, F.Maffei, L.Succi, L.Chicchi, G.Solfirini, G.Ballardini, P.Latessa Maietta. Italian Journal of Medicine.*

### Formazione

- 2011 *Ordine Nazionali dei Biologi, Biologo Nutrizionista – Urbino [2011]*
- 2011 *Università di Urbino, Biologia della Nutrizione – Urbino [2009-2011]*
- |                        |                             |                               |                                |
|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Biochimica Sistematica | Bioinorganica               | Biotechnologie alimentari     | Igiene della Nutrizione        |
| Fisiologia II          | Endocrinologia              | Botanica piante alimentari    | Fisiologia Produzione Primaria |
| Inglese Scientifico    | Nutrigenetica               | Interazioni Farmaci-Nutrienti | Tecniche Dietetiche Applicate  |
| Chimica Alimenti       | Biochimica della Nutrizione |                               |                                |
- Laurea Magistrale 110 con Lode [Ricerca sulla sindrome metabolica e terapia dietetica integrata con sport - relatore Professor Mario Vasta]*
- 2009 *Università di Urbino, Scienza della Nutrizione - Urbino [2006-2009]*
- |                               |                        |   |                          |                                    |                  |
|-------------------------------|------------------------|---|--------------------------|------------------------------------|------------------|
| Anatomia                      | Fisiologia             | Chimica Generale                              | Chimica Analitica        | Fisica                             | Matematica       |
| Statistica                    | Biochimica Genetica    | Biologia Vegetale                             | Fisiopatologia Digerente | Microbiologia I                    | Informatica      |
| Farmacologia                  | Biochimica Alimenti    | Chimica Alimenti                              | Tossicologia             | Inglese                            | Microbiologia II |
| Patologia                     | Dietetica Applicata    | Merceoologia Alimentare                       | Igiene I                 | Analisi Biochimico Cliniche        |                  |
| Igiene II                     | Sc. dell'alimentazione | Acque minerali naturali ad azione terapeutica |                          | Fisiologia dell'alimentazione      |                  |
| Biochimica dell'alimentazione |                        | Tecnologie, legislazione e marketing          |                          | Tecniche del colloquio psicologico |                  |
- Laurea triennale 110 con Lode [Ricerca clinica sul diabete mellito e terapia dietetica – relatore Professor Elena Piatti]*
- 2006 *Liceo Scientifico “Alessandro Serpieri” - Rimini [2006]*

### Lingue e comunicazione

Italiano	MADRE LINGUA
Inglese	B1
Francese	A2
Spagnolo	A1

## Seminari e corsi di formazione svolti

- 2016
- 2015
- *Promotore della salute*
  - *Nutrizione è salute, educazione alimentare del calciatore – tavolo regionale F.I.G.C. CONI*
  - *Multidisciplinarietà, integrazione e personalizzazione del percorso di cura nel trattamento del malato oncologico - Convegno annuale di Medicina Integrata in Oncologia*
  - *Progress in Nutrizione Clinica - S.O.D. di Dietetica e Nutrizione Clinica Ancona*
  - *Focus su ipertensione, ipercolesterolemia, obesità e diabete - Fondazione Istituto Scienze della Salute*
  - *Io peso la mia salute, Pier Luigi Rossi per Aboca (seminario su educazione alimentare)*
  - *Nu.Me. Nutrition and Metabolism, Update Diabete Obesità e Nutrizione Clinica-Convegno ADI*
- 2014
- *La gestione di uno studio nutrizionale – Convegno ENPAB*
  - *Quantum Paradigms of Psychopathology group, 3th International Meeting - Sfide teoretiche nella psicopatologia(Promesse e paradigmi)*
  - *Rimini In Forma Nutraceutici Ed Alimenti Funzionali In Medicina Preventiva: Limiti Ed Indicazioni*
  - *Progetto Corrire regione 2014-2015. "Run walking Changing Diabetes"*
  - *Congresso Internazionale di Medicina Funzionale e Anti-Aging*
  - *Nuove evidenze scientifiche sul ruolo del microbiota intestinale nel diabete, nella sindrome metabolica e nelle malattie cardiovascolari*
  - *Valutazione della composizione corporea*
- 2013
- *Dal picco glicemico alla Nutrigenomica*
  - *Le leggi della microbiologia: norme giuridiche e dinamica della popolazione microbica negli alimenti*
  - *Preparazione atletica e riabilitazione*
  - *L'attività fisica per il raggiungimento e mantenimento di una buona salute: chi la promuove, chi la tutela*
  - *9° Corso Girolamo Mercuriale - Dare attuazione alla Carta di Toronto*
- 2012
- *Convegno: Biotecnologie, salute e nutrizione*
  - *Criticità nella gestione di sovrappeso ed obesità*
- 2011
- *Psicopatologie della contemporaneità*
  - *Celiachia e diabete: come gestire il paziente*
  - *Congresso regionale AME Marche: ormoni e sport*
  - *Alimenta il movimento, per un cambiamento dello stile di vita alimentare e motorio-prevenzione e cura delle malattie dismetaboliche*
  - *L'importanza del biologo nel laboratorio di procreazione medicalmente assistita*
  - *Danno renale acuto, rilevanza e diagnosi di laboratorio*
  - *Interventi nella terapia del Diabete di tipo 2, Tavola rotonda*
  - *Metodologia della ricerca tra Karl Popper e Sherlock Holmes*
  - *Mitochondrial plasticity in muscle stem cells differentiation*
  - *Le diverse forme dell'intelligenza*
- 2010
- *Il trauma e la difesa*
  - *Diabete, cuore e lipidi. Ruolo nella terapia della attività fisica*
  - *Nutraceuticals, functionalfoods e salute cardiometabolica: evidenze scientifiche e realtà clinica*
  - *Alimentazione e integrazione nutrizionale nelle patologie cronico – degenerative. Attualità in tema di supportive care*
  - *Il counseling nutrizionale nella gestione del paziente obeso*
  - *Diabete 2010 AMD SID: dall'alimentazione alle complicanze le nuove problematiche da affrontare subito*
  - *Il recupero dei traumi sportivi: il ruolo degli integratori alimentari*
  - *La rieducazione funzionale del paziente ortopedico*
  - *Sistemi biologici: caos, invecchiamento e malattie*
  - *Antiossidanti e invecchiamento cerebrale*
  - *La proteomica e le sue applicazioni nei sistemi biologici*
  - *Terapia cellulare e molecolare per il diabete mellito di tipo 1*
  - *Applicazioni diagnostiche delle nano biotecnologie*
  - *Integratori alimentari e nutraceutici: nuove frontiere del benessere*
  - *Ruolo della genomica nella resistenza a stress biotici: strumenti di indagine molecolare*
- 2009
- *Il biologo nutrizionista: la normativa, gli ambiti di competenza, la richiesta da parte del mercato e le prospettive future*

2008

- *La nutrizione umana nel presente e nel futuro: dagli alimenti funzionali alla nutrigenomica*
- *Sicurezza alimentare norme e tutela del consumatore*

- *Qualità degli oli e panel test*
- *L'altra faccia del biologico*
- *Corso di bioetica: bioetica generale e bioetica speciale*
- *Sicurezza alimentare alla luce della normativa comunitaria e nazionale*
- *L'azienda agraria e la coltivazione della vite*
- *Agricoltura biologica, la tracciabilità di filiera e la filiera dei cereali*
- *Nefropatia diabetica: una via senza ritorno*

2007

- *Convegno: Perché l'alimentazione funzionale mantiene in salute e previene le malattie*