

Curriculum Vitae

Andrea Lamponi

Profilo professionale

Persona determinata, volenterosa, creativa e in grado di rispettare obiettivi prefissati. Durante il mio percorso professionale e di studio ho acquisito competenze ed esperienza che vanno dall'insegnamento della motricità umana al management della prestazione nello sport. Sono molto ricettivo alle nuove metodologie di allenamento con un'ottima apertura mentale e piace il confronto in un ambiente di lavoro proattivo. Posseggo uno spiccato senso dell'organizzazione, eccellenti doti di problem solving e spirito di iniziativa; ciò mi ha permesso di sviluppare e gestire efficacemente compiti specifici. Ottima capacità di lavorare in equipe e sotto pressione.

Informazioni personali

Istruzione universitaria

2015 -2016 **Corso di specializzazione**
Nuevas Tendencias en recuperaciòn en deporte de elite
LaLiga – Ucam University Murcia, Spain

2008-2010 **Laurea specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport**
Università di Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia (Roma)
voto: 110/110 con lode

2003-2007 **Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive**
Università di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia (Perugia)
voto: 106/110

Competenze

Management della performance sportiva e strategie di recupero
Insegnamento in Scienze Motorie e Sportive
Strength and conditioning negli sport di squadra
Recupero infortuni

Esperienze di lavoro

| | |
|---------------------------------|--|
| 2017-2018 | Preparatore fisico 1° squadra (campionato serie D) A.S.C Sangiustese, Monte S.Giusto (MC) |
| 2016-2017 | Esperto in Psicomotricità Progetto “Muoversi bene per crescere bene” Scuola Primaria, ISC S.Elpidio a Mare |
| 2016-2017 | Preparatore fisico Under 19 Lega Pro S.S. Maceratese calcio, Macerata (MC) |
| 2015-2016 | Preparatore fisico Campionato Serie D S.S.D Folgore Veregra, Montegranaro (FM) |
| 2014-2015 | Preparatore fisico Campionato Eccellenza Trofica F.C. Morrovalle (MC) |
| 2014-2015 | Responsabile preparazione fisica e motoria Settore giovanile FC Civitanovese 1919 Civitanova (MC) |
| 2010-2011/ 2011-2012/ 2013-2014 | Consulente gioco sport Progetto della provincia di Fermo Scuola primaria Don Lorenzo Milani M. Urano |
| 2008 - 2009 | Tirocinio Human Performance and Training Lab Carmelo Bosco Facoltà di Medicina e Chirurgia Tor Vergata, (Roma) |
| 2006-2007 | Tirocinio Laboratorio di fisiologia dello sport Facoltà di Scienze Motorie e Sportive Perugia (PG) |

Ottima conoscenza del pacchetto Office e Outlook

Lingua Inglese: livello B1

Patente di guida: B