

Dott. Piero Benelli
Curriculum vitae et studiorum

Nome: Piero Benelli
Luogo e data di nascita:
Cittadinanza:
Servizio militare:
Stato civile:
Residenza:
N° telefonico:
E-mail:

Conoscenza lingue straniere:buona conoscenza del francese parlato e scritto
discreta conoscenza dell' inglese parlato e scritto

1. Curriculum di studio e accademico

- 1.1 Laurea e specializzazioni
- 1.2 Corsi di perfezionamento
- 1.3 Riconoscimenti post-laurea
- 1.4 Attività di docenza universitaria
- 1.5 Altri incarichi universitari
- 1.6 Attività di docenza extra-universitaria
- 1.7 Appartenenza a società e comitati tecnico-scientifici

2. Curriculum attività professionale

- 2.1 Attività professionale medico-sportiva
- 2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione

3. Curriculum tecnico-sportivo

4. Progetti approvati e finanziati

5. Elenco delle pubblicazioni

- 5.1 Lavori a carattere internazionale
- 5.2 Lavori a carattere nazionale
- 5.3 Testi monografici
- 5.4 Atti congressuali
- 5.5 Lavori a carattere tecnico-divulgativo

6. Attuale attività di studio e ricerca

1. CURRICULUM DI STUDIO E ACCADEMICO

1.1 Laurea e specializzazioni

- 1986 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Bologna con tesi in Medicina dello Sport ("Aspetti di valutazione funzionale del nuotatore" – relatore prof. T. Lubich)
- 1989 Specializzazione in Medicina dello Sport con lode presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (tesi " Indagine clinico-statistica sulla patologia traumatica da sovraccarico funzionale nel nuoto" – relatore prof. L. Perugia)
- 2006 Master di I° livello "E-learning in Area Sanitaria" – Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

1.2 Corsi di perfezionamento

- 1999 Corso di perfezionamento di Agopuntura in Medicina dello Sport presso l'Università di Brescia
- 2000 Corso di aggiornamento per Ispettori Medici Antidoping (FMSI - CONI Marche)
- 2002 Corso di Ecografia Muscolo-Tendinea (Istituto Medicina dello Sport Bo – Università degli Studi Bo)
- 2004- Master in "Relazione e comunicazione didattica nella pallacanestro" (CONI – FIP – SIPI)
- 2005 Master in "Counseling in ambito socio-educativo per lo sport e le attività motorie"(SIPI-CNCP)

1.3 Riconoscimenti post-laurea

- 1987 Rappresentante dell'Italia alla riunione annuale dell'Accademia Olimpica Internazionale del Comitato Olimpico Internazionale (Olimpia, Grecia)
- 1990 Vincitore del Premio annuale per tesi in Medicina dello Sport indetto nell'ambito del protocollo d'intesa C.O.N.I. – Ministero della Pubblica Istruzione per l'anno accademico 1988-1989

1.4 Attività di docenza universitaria

- 1993 Docente nel corso integrato di "Teoria e metodologia dell'attività motoria speciale" – IV° anno sperimentale attivato presso I.S.E.F. Urbino
- 1996/2001 Assistente presso la cattedra di "Biologia generale con elementi di chimica e fisica" presso l'I.S.E.F. di Urbino
- 1999/2002 Cultore della materia della cattedra di "Biologia Umana" presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino
- 2001/2002 Titolare dell'Insegnamento di "Metodi di valutazione motoria ed

attitudinale nello sport" del 4° anno del Corso finalizzato al conseguimento della laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo"

- 2002/04 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di valutazione nello sport" (laurea quadriennale) presso la Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino "Carlo Bo")
- dal 2002 Titolare dell' insegnamento di "Metodologie e tecniche di valutazione nello sport" (laurea specialistica con indirizzo tecnico-sportivo) presso la Facoltà di Scienze motorie – Università di Urbino"Carlo Bo"
- 2004/11 Docenza all'interno del programma Erasmus TS: 2004/11 presso la Facoltà di Scienza dell'attività fisica e dello sport dell'Università di Las Palmas di Gran Canaria (Spagna) – 2006 presso la STAPS/Università di Strasburgo (Francia – 2014 Università Europea di Madrid – "016 Università di Caen
- 2006/16 Docente al Master Universitario "Le patologie di spalla: dalla diagnosi al trattamento" – Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna
- 2006/14 Docente al Master Universitario "Rieducazione funzionale e neuromotoria e Posturologia applicata" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2006/7 Docente al Master Universitario "Professionista del fitness e management delle attività motorie del benessere" – Facoltà di Scienze Motorie, Università di Urbino "Carlo Bo"
- 2010/16 Docente al Master Universitario I° liv. "Fisioterapia applicata allo sport" - Facoltà di Medicina, Università di Siena

1.5 Altri incarichi universitari

- 2002 Commissario della Commissione Giudicatrice del Concorso Pubblico per esami cat. B – area servizi generali e tecnici per le Attività di supporto nelle palestre dell' Istituto di ricerca sull' Attività motoria della Facoltà di Scienze motorie dell' Università Di Urbino
- 2003/12 Membro del Comitato Etico per la Sperimentazione Umana dell' Università di Urbino
- 2004 Responsabile del workshop "Insegnamento e pratica sportiva" all' interno del Progetto UE "Educazione e Sport: valori senza frontiere" della Facoltà di Scienze Motorie – Università Urbino
- dal 2005 Membro Collegio dei Dottorandi – Facoltà di Scienze Motorie – Università di Urbino
- 2015 Membro Commissione Internazionale per il Dottorato Università di Malaga (Spa)

1.6 Attività di docenza extra-universitaria

- dal 1985 Docente del Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto (Area tecnico-metodologica e area medico-biologica)
- dal 1985 Docente per i corsi di formazione di numerose Federazioni

- Sportive Nazionali (Area medico-biologica e metodologica):
 Atletica Leggera, Nuoto, Ciclismo, Pattinaggio, Calcio,
 Pallacanestro, Pentathlon Moderno, Scherma, Bocce, Pesca
 Sportiva, Vela, Attività Subacquee, etc.)
- dal 1991 Docente Regionale C.O.N.I. (Area medico-biologica ed area metodologica)
- 1991-1995 Docente per i corsi di Formazione per Operatori Sportivi organizzati dalla Federazione Medici Sportivi Italiana
- 1993-1995 Docente per i corsi di aggiornamento per Docenti di Educazione Fisica organizzati dai Provveditorati agli Studi (Prov. Pesaro-Urbino, Macerata)
- dal 1996 Docente Nazionale del C.O.N.I. (Area medico-biologica ed area metodologica)
- 1998-2004 Docente per i corsi di formazione dell' European Aquatic Association (Area fisiologica – Area Preparazione Atletica in acqua)
- dal 1998 Docente per i corsi di formazione finanziati dal Fondo Sociale Europeo (F.S.E.) dell' Unione Europea
- 1999 Docente nel corso di "Prevenzione e cura delle patologie articolari e muscolari dei musicisti" presso il Conservatorio Musicale di Pesaro
- dal 2001 Docente per i corsi "Aquaria" della U.I.S.P.
- dal 2004 Docente Scuola Regionale dello Sport CONI – Regione Marche
- dal 2007 Docente per i corsi di formazione "EdiAcademy"
- 2010/11 Coordinatore Scientifico Master in Traumatologia dello sport- EdiAcademy
- 2014 Coordinatore Scientifico Corso alta formazione Idrochinesi – EdiAcademy
- 2015-17 Titolare Corso Complementare in Medicina dello Sport – Liceo Scintifico Sportivo - Pesaro
- 2017 Docente "Time table advanced studies in Aquatic Therapy" – Valens (Svi), maggio 2017

1.7 Appartenenza a Società e Comitati Tecnico-Scientifici

- dal 1990 Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (tess. n. 14101)
- dal 1991 Socio consigliere dell' Associazione Italiana Medici del Basket, di cui dal 1997 al 2005 è stato Presidente
- dal 1999 Componente della Commissione Scientifica della Federazione Italiana Pallacanestro – confermato per il quadriennio 2009 - 2010
- dal 2003 Membro dell' European College of Sport Science
- dal 2003 Membro dell' International Federation of Sports Medicine
- dal 2003 Socio aggregato della Società Italiana di Cardiologia dello Sport
- dal 2005 Membro Comitato Tecnico-Scientifico rivista "La Tecnica del Nuoto"

2. CURRICULUM PROFESSIONALE

2.1 Attività professionale medico-sportiva

- dal 1986 Medico sociale di numerose squadre di nuoto, pentathlon moderno, scherma, vela, atletica leggera, equitazione, triathlon, ginnastica ritmica
- dal 1987 Medico specialista ambulatoriale (branca: Medicina dello sport) presso i servizi di Medicina dello Sport di numerose ASL delle regioni Marche ed Emilia-Romagna
- dal 1988 Medico sociale della società di pallacanestro Scavolini basket Pesaro, serie A1/A2 (principali risultati:campione d'Italia 1990 – Coppa Italia 1991 – promozione A1 2007, partecipazione alle Coppe Europee)
- 1989/2009 Attività di Medico Specialista in Medicina dello Sport come sostituto presso i Servizi di Medicina dello Sport della Regione Marche ed Emilia- Romagna
- 1989-1990 Medico consulente per i programmi di attività motoria per anziani del Comune di Pesaro
- 1994 Membro dell Staff Medico ai Campionati Mondiali di Nuoto (Roma, settembre 1994)
- 1996 Membro dello Staff Medico ai Campionati Mondiali Femminili di Pentathlon Moderno (Siena, giugno 1996)
- 1996 Medico Federale addetto alle Squadre Nazionali per la Federazione Italiana di Pentathlon Moderno
- 2001/2007 Membro dello Staff Medico della Nazionale A Maschile di Pallacanestro (principali risultati: 3° cl. Campionati Europei 2003 – 2° cl. Olimpiadi 2004 – 1° cl. Giochi del Mediterraneo 2005)
- 2003/2004 Consulente medico-sportivo Federazione Nuoto Sanmarinese
- 2004 Responsabile Servizio Medico ai Campionati Mondiali Nuoto Master- Riccione 2004
- dal 2005 al 2009 Medico specialista di Medicina dello sport presso il Servizio di Medicina dello Sport – ASUR Marche – Zona territoriale n.1 PS con rapporto di consulenza libero-professionale
- 2005/06 Medico Raduno Nazionale Italiana Nuoto – Pesaro 2005/2006
- 2005 Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
- dal 2006 Medico Federale Federazione Italiana Gioco Squash
- dal 2008 Medico Responsabile Nazionale Seniores Maschile di Pallavolo (4° cl.Giochi Olimpici di Pechino 2008 – 10° cl. Campionati Europei Istanbul 2009 – 4 cl. Campionati Mondiali Roma 2010 – 2 cl. Campionati Europei Vienna 2011- 3° Giochi Olimpici di Londra 2012 – 3° World League 2013 – 2° Campionati Europei 2013 – 3° World League 2014 – 2° World Cup 2015 – 3° Campionati Europei 2015 – 2° Giochi Olimpici Rio 2016)

2.2 Attività professionale di progettazione, consulenza e direzione

- dal 1992 Fiduciario Medico Regionale del Comitato Marchigiano della Federazione Italiana Nuoto
- 1994/2001 Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell' I.S.E.F. di Urbino
- 2001/2005 Consulente scientifico per il progetto di ricerca "Il corpo in gioco"

	del Comune di Pesaro
2001/2002	Consulente medico-scientifico Centro Federale Federazione Italiana Nuoto-Comitato Regionale Marchigiano
2001/10	Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino
2001/10	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Pesaro Piscine
2003/08	Responsabile dell'Area Medica per i corsi per formatori del Comitato Nazionale Allenatori della Federazione Italiana Pallacanestro
2004/2005	Responsabile del Servizio di Rieducazione funzionale in acqua – Piscina Facoltà Scienze Motorie Università Urbino
2004/10	Responsabile Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport – Regione Marche
2005	Responsabile progetto di valutazione funzionale Campionati Mondiali Nuoto Master – Riccione 2004
2007	Membro del Gruppo Tecnico Regionale Medicina Sportiva della Regione Marche – Servizio Sanità Pubblica
2010	Direttore Master extrauniversitario "Management del trauma sportivo" (Milano, Ediacademy)
2011	Direttore Scientifico European Aquatic Association
2012-2015	Direttore Sanitario "Fidia Riabilitazione" – Civitanova Marche
2014-2017	Direttore Scientifico rivista "Sport & Medicina" – Italia
2015-2017	Direttore Sanitario "Fisioclinics Pesaro"

3. CURRICULUM TECNICO-SPORTIVO

1973-1980	Atleta Nazionale di Pentathlon Moderno (16 presenze in Nazionale A)
1984	Allenatore Federale di Nuoto (Qualifica F.I.N. Allenatore 2° livello)
1985/2001	Coordinatore Regionale del Settore Istruzione Tecnica della F.I.N. - Comitato Regionale Marchigiano
1987	Coordinatore 2° livello Settore Istruzione Tecnica F.I.P.M.
1998	Responsabile del Settore Istruzione Tecnica della F.I.P.M. per l'Area di Biologia dello Sport
dal 1988i	Attività di direzione e consulenza tecnica per le seguenti società sportive di nuoto: Polisportiva Riccione, GensAquatic S.Marino, Polisportiva Novafeltria, Vis Sauro Pesaro, Pesaro Nuoto, Vela ancona, Chiaravalle nuoto, Delphinia S.Benedetto, Onda Azzurra Fermo, Tolentino nuoto, Aquagym Fano

4. PROGETTI APPROVATI E FINANZIATI

2003	Progettista del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Macerata)
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione per "Operatori per le attività di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov. Pesaro-Urbino)
2004	Progettista responsabile e coordinatore del Progetto di Valutazione funzionale all'interno dei Campionati Mondiali Nuoto Master-

	Riccione 2004
2004	Progettista e coordinatore del corso di formazione "Tecniche di Recupero motorio in acqua" finanziato dal Fondo Sociale Europeo (prov.Ancona)
2008	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di impianti sportivi, Centri fitness e palestre" finanziato dal Fondo Sociale Europeo(prov.Pesaro)
2009	Progettista del corso di formazione per "Operatori della salute e del benessere" (prov. Ancona)
2010	Progettista del corso di formazione per "Idorchinesologo – Tecnico di prevenzione e rieducazione funzionale in acqua" (prov. Ancona)
2011	Progettista del corso di formazione "Direttore tecnico di palestre e centri fitness (prov. AN)
2011	Progettista del corso di formazione "Operatori del fitness acquatico" (prov. AN)

ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI

Lavori a carattere internazionale

1. P.Benelli, G. De Vito - "Investigacion clinico estadistica sobre patologia por sobrecarga en natacion" - NSW, 58, 7-19, 1988
2. P.Benelli,M.Ditroilo,R.Venerandi,P.Ninfali,M.Checchi.E.Schiavini - "Utilizzo di un goniometro elettronico durante l'esecuzione del test di Bosco" - Medicina dello Sport,vol.49,n.3,347-351,1996
3. P.Benelli,M.Ditroilo,P.Ninfali - "Lactate values during game in basketball players" - Atti del Joint Meeting of clinical biochemist "Medical Laboratory and Sport",26, Abano 1997 - The Journal of Sports Medicine and physical fitness, vol.38,n.1,96, 1998
4. M.Ditroilo,P.Benelli,R.Venerandi,E.Carboni - "Peso,altezza,maturazione biologica e forza degli arti inferiori misurati in giovani atleti di basket di sesso maschile di livello agonistico" - Coaching and Sport science Journal,vers.ital. 2,3 , 45-48, 1997
5. P. Benelli, B. Broccoli, G. Aluigi, D. Bartalozzi, P.Ninfali - Effetto ossidante del cloro su nuotatori normali e favici - Medicina dello Sport, vol.50 n° 4, pp. 373-78, 1997
6. G. Martelli, P. Benelli - Il giocatore di basket di elevato livello - Medicina dello sport, vol. 50 n° 4, pp.379-384, 1997
7. P. Benelli, M.Ditroilo, P.Ninfali – Lactic acidosis in Basketball during a game – Italian Journal of Sport Sciences – VI ,2,34-37,1999
8. P. Benelli – Water rehabilitation for players with low back pain – FIBA Assist Magazine, 2, 57-58, 2003
9. P. Benelli, M. Ditroilo, G. De Vito – Physiological responses to fitness activities: a comparison between land-based and water aerobics exercise – The Journal of strenght and conditioning research, 18(4), 719-722, 2004
10. P.Benelli, M. Ditroilo, P.Pigliapoco – Physiological responses to fitness activities: 2 experimental studies – Aquatic Fitness Research Journal, 1, 1, 32-36, 2004
11. Ditroilo M., Fernandez Pena E., Benelli P. – The measurement of vertical jump performance – Coaching & Sport Science Journal, 1,1, 26- 30, 2005

12. P.Benelli, M.Ditroilo, G.Gatta – Determinazione e controllo delle andature di allenamento nel nuotatore: una ricerca applicativa – *Coaching & Sport Science Journal*, 1,3, 2005, 4-8
13. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part one – *Aquatic Therapy Journal*, 7, 2, 21-24, 2005
14. P.Pigliapoco, P.Benelli, L.Cesaretti – Aquatic rehabilitation for orthopedic trauma: part two – *Aquatic Therapy Journal*, 8, 1, 17-19, 2006
15. G.Gatta, P.Benelli, M.Ditroilo – The decline of swimming performance with advancing age: a cross-sectional study - *The Journal of strenght and conditioning research*, 20(4), 932-8, 2006
16. M.L.Zampagni,G.Dona,M.Motta,S.Martelli,P.Benelli,M.Marcacci – A new method for anthropometric acquisition of the upper extremity parameters in elite master swimmers – *Journal of Mechanics in Medicine and Biology*, 6, 1, 2006, 1-11
17. G.Gatta,P.Benelli,M.Ditroilo,F.Giacomini,M.DelSal,E.Fernandez,A.Freddo,E.Grassi,V.Stocchi – Anthropometric profile of elite master swimmers – *Revista portuguesa de ciencias do desporto*, vol.6, supl.2, 2006, 216-218
18. P.Benelli, M.Ditroilo, R.Forte, G.De Vito, V.Stocchi - Assessment of post-competition peak blood lactate in male and female master swimmers aged 40-79 years and its relationship with swimming performance – *European Journal of Applied Physiology*, 99, 6, 685-693, 2007
19. M.L.Zampagni,D.Casino, P.Benelli,A.Visani,M.Marcacci,G.DeVito – Anthropometric and strenght variables to predict freestyle performance times in elite Master swimmers – *Journal of strength and conditioning research*, 9, 2008
20. G.Gatta, M.Ditroilo, D.Sisti, M.Cortesi, P.Benelli, M.Bonifazi – The assessment of path linearity in swimming – A pilot study – *International Journal Sports Medicine*, 11, 2008
21. Bonifazi M., Marugo L., Benelli P., e al. – Gli sport natatori – *Medicina dello Sport*, 62, 3, 335-377, 2009
22. Ditroilo M., Forte R., Benelli P., Gambarara D., De Vito G. - Effects of age and limb dominance on upper and lower limb muscle function in healthy male and female healthy aged 40-80 years – *Journal of sport Sciences*, 28, 6, 667-677, 2010
23. A.Calavalle, D.Sisti, G.Mennelli, G.Andolina, M.Del Sal, M.B.L. Rocchi, P.Benelli, V.Stocchi - Fitness levels of firefighters: definition of the principal components that influence a specific simulated intervention – *Journal of stenght and conditioning research*, 2012, 14
24. P.Benelli – Epidemiology and prevention of volleyball injuries – *Journal of Sport traumatolgy*, 29, 1, 16-19, 2012
25. P.Benelli, F.Colasanti, M.Ditroilo, A.Cuesta-Vargas, F.Giacomini, F.Lucertini – Physiological and biomechanical responses to walking on underwater on a non-motorised treadmill: effect of different exercises intensities and depths in middle-aged healthy women – *J Sport Science*, 2013
26. A.Cuesta Vargas, P.Benelli, M.Arroyo-Morales – Can be predictethe maximal heart rate for deep water running training from a cycle ergometry in women with fibromyalgia syndrome? – *Gazz Med Ital Arch Sc Med*, 173 (1-2), 39-46, 2014
27. G.Gata, M.Cortesi, F.Lucertini, P.Benelli, D.Sisit, S.Fantozzi – Path Linearity of elite swimmers in a 400m front crawl competition – *Journal of Sports sicnence and Medicine*, 14, 69-74, 2015
28. GN Bisciotti, P.Benelli e al – Groin Pain Syndrome Italian Consensus Conference on terminology, clinical evaluation and imaging assessment in groin pain athlete – *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 2, 1-10, 2016

29. Gervasi M, Sisti D, Amatori S, Andreatza M, Benelli P, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR – Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating in the European Master Indoor Athletics Championship – Eur J Appl Ph 2017, 117(8), 1739-1746
30. Gervasi M, Sisti d, Benelli P, Fernandez-Pena E, Celcabrini C, Rocchi MBL, Lanata M, Bagnasco M, Tonti A, Stocchi V, Sestili P – The effect of topical tiocolchicoside in preventing and reducing the increase of muscle tone, stiffness and soreness: a real-life study on top-level road cyclists during stage competition – Medicine, 2017, 96-30, 7659
31. Lucertini F, Gervasi M, D'Amen G, Sisti D, Rocchi MBL, Stocchi V, Benelli P – Effects of water-based recovery on blood lactate removal after high-intensity exercise – PLOS-One, in press
32. Gobbo S, Benelli P e al – A comparative analysis between head.out underwater walking and land-based treadmill walking in a group of healthy asymptomatic elderly” – Sport Science for health, in press

Testi monografici

33. P. Benelli, G. D' Amen – Il Triathlon: dal modello della prestazione all' allenamento – Ed. Calzetti-Mariucci, Perugia 2002
34. P. Benelli, M. Ditroilo – Tecnica e tecnici nello sport – Scuola dello Sport Marche (Atti workshop: Insegnamento e pratica sportiva, Urbino, 19 maggio 2004) – Ancona, 2005
35. R. Mancini, P. Benelli, F. Colasanti, M. Ditroilo, F. Giacomini – Il corpo in gioco – Pesaro, 2007
36. P. Benelli, M. Zanazzo – Idrochinesiterapia / Manuale di riabilitazione in acqua – Ediermes, 2015

6. ATTUALE ATTIVITA' DI STUDIO E RICERCA

- Analisi e studio degli aggiustamenti e degli adattamenti nei vari aspetti dell' attività motoria in acqua, relativamente sia alle principali discipline sportive natatorie ed acquatiche, sia alle attività acquatiche con finalità preventive e riabilitative, sia alle attività del "fitness acquatico"
- Analisi e studio degli aspetti di fisiologia applicata e di fisiopatologia degli sport di squadra, in particolare del basket
- Analisi e studio delle metodologie e delle tecniche di valutazione nello sport e nell' attività motoria in generale, relativamente alle varie fasce di età, alle varie categorie di praticanti, alle diverse discipline sportive
- Studi epidemiologici e analisi settoriali della traumatologia negli sport di squadra

Pesaro, 15/01/2018

Piero Benelli