

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Eleonora Fois**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità I
Data di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Maggio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro Libero professionista presso studio privato in Cagliari
- Tipo di azienda o settore Studio privato
- Tipo di impiego Libero professionista psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento bionomico autogeno

Dal gennaio 2008 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **FORMIST CAGLIARI** (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Tecniche di Psicoterapia Bionomica dell'Infanzia e dell'Adolescenza", "Psicologia Psicodinamica", "Psicologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia delle Relazioni Interpersonali e Familiari", "Psicopatologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza,Psicologia delle Organizzazioni e delle Comunità, "Clinica e Psicoterapia Bionomica dei Disturbi Nevrotici".

Dal settembre 2017 ad oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **Consulterio Spitha Sport - Cagliari**
- Tipo di azienda o settore Psicoterapia, Psicologia dello Sport
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta - Ricercatrice
- Principali mansioni e responsabilità Psicoterapia e supporto psicologico individuale e di gruppo agli atleti con il metodo del Training Autogeno. Attività di ricerca In collaborazione con il Dipartimento di Fisiologia Umana dell'Università degli Studi Di Cagliari Dal titolo "Training Autogeno e Prestazione Sportiva"

Dall'ottobre 2013 al marzo 2016:

Università degli Studi di Cagliari, presso la Cattedra di Psicologia Dinamica e dello Sviluppo diretta dalla Prof.ssa Loredana Lucarelli

Esperienza accademica di studio e di ricerca su attività di sostegno alla genitorialità e allo sviluppo della relazione di attaccamento genitore-bambino nell'ambito del Progetto PRIN (Programma di Ricerca Scientifica di Rilevante Interesse Nazionale – Anno 2010-2011 – prot.20107JZAF4) dal titolo : "Depressione materna e paterna perinatale come fattori di rischio sullo sviluppo della regolazione affettiva infantile: valutazione degli effetti ed interventi precoci". In questo ambito: attività di Home Visiting rivolte a coppie di genitori e dei loro bambini nel I anno di vita e attività di osservazione delle interazioni precoci madre-bambino nei contesti alimentare e ludico.

Dal marzo 2011 a oggi

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Responsabile e coordinatore delle azioni di tutoring e docenza.
- Principali mansioni e responsabilità Supporto, coordinamento, monitoraggio.

Dal Novembre 2008 ad oggi:

- Nome e indirizzo datore di lavoro **T.F.A. CAGLIARI**
- Tipo di azienda o settore Ente di Formazione Professionale Accreditato dalla Regione Autonoma della Sardegna
- Tipo di impiego Docente.
- Principali mansioni e responsabilità Docente di "Psicologia ed etica professionale", "Psicologia di vendita" e "Problem Solving"

FORMIST CAGLIARI (scuola sup. di psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

Nome e indirizzo datore di lavoro	
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Seminario per gli allievi del primo anno: "La struttura di personalità psicotica"
Dic 2005–Marzo 2006	
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Valutazione)
Aprile - Giugno 2005	
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ENAIP S.S 125 KM 62 Muravera
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Aggiornamento settore materno infantile Por Sardegna Misura 5.3 : "Comunicazione, Progettazione Partecipata, Valutazione"
Marzo-aprile 2005	
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ENAIP via S.Giacomo Decimomannu
• Tipo di azienda o settore	Formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Aggiornamento Operatori Servizi Tutelari di Assistenza alla Persona: "Integrazione delle persone disabili nei trasporti e nello sport"
Luglio 2003 – Dicembre 2003	
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico- Università degli Studi di Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Clinico
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico a pazienti del centro trapianti di midollo osseo, percorso riabilitativo post-trapianto, riunioni d'èquipe.
Marzo 2002 – Marzo 2003	
• Nome e indirizzo datore di lavoro	Azienda USL 8 Cagliari P.O. Microcitemico
• Tipo di azienda o settore	Clinico
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico a pazienti del reparto di oncematologia infantile e centro trapianti midollo osseo, psicodiagnosi a pazienti esterni, riunioni d'èquipe.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2007 – Dicembre 2017

• Istituto di istruzione o formazione	ICSAT (Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso decennale didatti: seminari, supervisione casi clinici, convegni, attività di ricerca
• Qualifica conseguita	Didatta ICSAT

Giugno 2011

• Istituto di istruzione o formazione	Università "La Sapienza" Roma, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training annuale per la reliability SVIA (Irene Chatoor, Massimo Ammaniti, Loredana Lucarelli, Silvia Cimino)
• Qualifica conseguita	Reliability per la somministrazione e codifica della SVIA (Scala di Valutazione Interazione Alimentare Madre- Bambino), adattamento italiano della Feeding Scale di Irene Chatoor, George Washington University, Washington DC, USA.

1996-2007

- Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia

Diploma di specializzazione in Psicoterapia

• Marzo 2003 – Giugno 2003

- Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

FORMIST Cagliari (Scuola Sup. di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR)

Corso di Training Autogeno di I livello

• Novembre 1996 Dicembre 2001

- Istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Università degli Studi di Cagliari

Laurea Quinquennale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni Sociali

• Maggio 1999 – Luglio 1999

Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Agosto 1998

Università degli Studi di Cagliari

Corso di Inglese c/o Centro Linguistico di Ateneo

- Istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Settembre 1991 Luglio 1996

Premiere College , Londra.

Corso di inglese

• Istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

Liceo Classico E. Piga ,Villacidro

Diploma di maturità classica a indirizzo linguistico

CONVEGNI E SEMINARI

13 Ottobre 2007

Bologna: Seminario nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Ordine Bionomico: conferme sperimentali"

28 Novembre 2008

Cagliari: I Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Aspetti esistenziali in psicoterapia autogena" e moderatrice nella sessione di psicoterapia infantile.

4 Giugno 2009

Cagliari: "Corso Regionale di Medicina del dolore", relatrice della relazione "Coinvolgimento psico-emotivo degli operatori sanitari"

27 Novembre 2009

Cagliari: Il Convegno regionale ICSAT, relatrice della relazione "Training Autogeno, schema lo-corpo e sviluppo del Sé: conseguenze sulla psicoterapia delle problematiche alimentari".

17 Ottobre 2009

Ancona: Convegno nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il sintomo tra bionomia e antibionomia"

14 Maggio 2010

Cagliari: Seminario Regionale ICSAT, relatrice della relazione "I meccanismi di difesa nella personalità schizoide"

5 Novembre 2010

Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Alimentazione infantile e Piano di vita"

5 Dicembre 2012

Università Degli Studi di Cagliari, Seminario sul Training Autogeno

29 Giugno 2013

Cagliari, Convegno Regionale ICSAT, relatrice della relazione "Integrazione del Sé e Processo Autogeno"

4 Aprile 2014

Roma, Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Emozioni e Calore"

9 Maggio 2014

Torino, Centro Divenire, relatrice della Conferenza "La Psicoterapia Bionomica Autogena nell'Infanzia e nell'Adolescenza"

15 Maggio 2014

Università Degli Studi di Cagliari seminario "Il Training Autogeno, metodo psicoterapeuti educativo"
17 Novembre 2017
17 Marzo 2018
PUBBLICAZIONI

Cagliari Seminario Nazionale ICSAT, relatrice della relazione "Il Training Autogeno nello Cagliari Conferenza "Potenziamento Psicologico e Prestazione Sportiva" patrocinata dal relatrice della Conferenza "Il Metodo Bionomico Autogeno nello Sport"
"Il sintomo tra bionomia e antibionomia" in Carmine Grimaldi "Il sintomo in Psicoterapia: linguaggio e significato". Psicodin 2010.

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Capacità di lavoro in equipe e di relazione con gli utenti

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Capacità di monitorare bisogni e di costruire e portare avanti progetti di intervento per singoli e gruppi

ULTERIORI INFORMAZIONI Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e psicoterapeuta
Iscrizione all'Ordine Professionale degli Psicologi Reg.Sardegna.dal 5/08/2004 al num.1009
Tecnico FIDAL con la qualifica di Istruttore.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui è presente avviso di candidatura.

Cagliari,
27/09/2018

Eleonora Fois
