

INFORMAZIONI PERSONALI **Canaletti Bianca Maria**



Sesso **Femminile**

Data di nascita

Nazionalità

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 19/06/2017- data odierna **Biologo Nutrizionista Dott.ssa Canaletti**
poliambulatorio Farmacia De Martinis Via Villa Tordinia. Bianca Maria presso
Ordine dei Biologi iscrizione n° AA 078341
- 04/04/2017-data odierna **Collaboratore presso studio di nutrizione Dott. Carmine Orlandi, biologo nutrizionista,**
specialista in Scienze dell'alimentazione
- 31/01/2017-29/07/2017 **Tirocinante Volontario Biologo Nutrizionista**
U.O.S.D. Malattie Metaboliche; Epatologia; fisiopatologia della Nutrizione
P.O.Giulianova
 - Valutazione antropometrica, dello stato nutrizionale e fabbisogno metabolico di soggetti di ogni età con stesura di piani nutrizionali personalizzati
- 01/09/2016- gennaio 2017 **Tirocinio Formativo Presso Studio di Nutrizione Dott.ssa Masci Sara Biologa**
Nutrizionista
 - Valutazione antropometrica, dello stato nutrizionale e fabbisogno metabolico di soggetti di ogni età con stesura di piani nutrizionali personalizzati
- 08/11/2015- 07/06/2016 **Docente di educazione fisica presso Scuola Primaria San Giorgio (Teramo),**
nell'ambito del progetto Coni-Miur- Regione Abruzzo: "Scuola in Movimento"
 - Programmazione e realizzazione delle attività motorie in stretto contatto con l'insegnante curriculare;
 - individuare le strategie per la partecipazione attiva di alunni con bisogni educativi speciali(BES);
- 20/09/2011 – data odierna **Istruttore di Atletica Leggera**
"Atletica Gran Sasso A.S.D. Via Luigi Tripoti 2, Teramo; (Italia)
Avviamento all'atletica leggera di bambini dai 6 ai 16 anni.

- 02/11/2012- 2/11/2013 Tirocinio Formativo presso U.O.S. della Diabetologia
 P.O Teramo (Te) , Piazza Italia 64100 Teramo (Te)
 Stesura di piani nutrizionali personalizzati al fine della gestione del diabete mellito in associazione con
 terapia farmacologica prescritta dal medico diabetologo
- 01/09/2011 – 01/12/2011 Allievo Biologo Analista
 Laboratorio Analisi "IGEA" , Via Luigi Tripoti 31/C, Teramo (Te)
- 02/01/2010- 31/12/2010 Volontario presso "Servizio Civile Nazionale"
 "Unione Italiana dei Ciechi ed Ipovedenti U.I.C.I sezione di Teramo"
 Via Bafile 11, 64100 Teramo (Te)

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 24/02/2018-data odierna Corso di perfezionamento post laurea in "NUTRIZIONE SPORTIVA:
 ASSESSMENT DELL'ATLETA, ALIMENTAZIONE ED
 INTEGRAZIONE" presso Università degli Studi di Camerino
- 3/06/2017 Seminario "Gestione del blocco metabolico:Modalità di intervento"
 Scuola di Nutrizione Salemitana SNS For Life Sigal
 SNS for life Via Aldesago 93° , 6974 Aldesago , Svizzera
- 28/04/2017 Corso di Formazione
 "Analisi della composizione corporea con bioimpedenziometria
 convenzionale e vettoriale"
 Relatore Dott. Fabiano Merzari
- 07/02/2017 Corso di Formazione "EIPASS 7 MODULI USER"
 Presso Eipass European Informatic Passport
 EI-CARD code eic00325379AA
- 17/02/2017 Corso di Formazione "EIPASS LIM" per l'utilizzo della lavagna
 magnetica interattiva.
 Presso Eipass European Informatic Passport
 EI-CARD code EIC00325380AA
- Ottobre 2016- data odierna Studentessa al Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche
 Dello Sport" LM.68 presso Università degli Studi dell'Aquila
- 19-20/11/2016 Corso per Operatore PSS-D (Primo Soccorso Sportivo)
 Federazione Medico Sportiva Italiana; Svoltosi a L'Aquila presso Sede CONI
 Abruzzo, Via Montorio al Vomano 18, 67100 L'aquila (Italia)

- 13-14/02/2016 **Corso di Formazione "L'alimentazione pratica nello sportivo"**
Scuola di Nutrizione Salernitana SNS For Life Sigal
SNS for life Via Aldesago 93°, 6974 Aldesago , Svizzera.
Relatore Dott.Buoniconti Francesco
- 22/07/2015 Laurea Triennale in "scienze Motorie e Sportive" L-22 con votazione 100/110
Facoltà di Scienze Motorie e sportive, Università degli Studi Dell'Aquila
- 30/07/2014 Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo con votazione 126/200
Università degli Studi Dell'Aquila; l'Aquila (Italia)
- Settembre 2014-aprile 2015 13° corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana
Scuola di Nutrizione Salernitana SNS
SNS for life Riva Paradiso 24°, 6900 Paradiso , Svizzera
- 25/09/2013 – 16/12/2013 "XX corso per Allievi Soccorritori Volontari"
Operatore BLS e BLS-d presso Croce Bianca sezione di Teramo, Viale Crispi245, 64100 Teramo (Te)
- 20/12/2013 Laurea Magistrale in "Biologia Della Salute e Nutrizione"
(Curriculum Nutrizione) LM.6 con votazione 106/110
Università Degli Studi Dell'Aquila , L'Aquila (Italia)
- 23/03/2011 Laurea Triennale in "Scienze Biologiche" L-13 con votazione di 97/110
Università Degli Studi dell'Aquila, L'Aquila (Italia)
- Novembre 2010-marzo 2011 "Qualifica Di Istruttore Di Atletica Leggera"
FIDAL Federazione Italiana Di Atletica Leggera
- 01/09/2006- 01/12/2006 "Qualifica di "Insegnante Tecnico di 1° livello di Pesistica e cultura Fisica"
FIPE Federazione Italiana Pesistica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	A2

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite con le esperienze lavorative e di formazione professionale.
Sono in grado di comunicare empaticamente con adulti e bambini.

Competenze professionali

Grazie ai miei diversi percorsi formativi sono in grado di effettuare valutazione nutrizionali, antropometriche e del fabbisogno energetico attraverso antropometria e valutazione bioimpedenziometrica, con conseguente indicazioni di educazione alimentare e stesura di piani alimentari personalizzati per adulti e bambini con software Dietetico Metadieta e tabelle di composizione degli alimenti.
Il mio interesse è focalizzato principalmente sulla Nutrizione nello sportivo e nell'atleta.
Grazie all'esperienze maturata nello svolgimento della mansione di istruttore di atletica leggera ed insegnante di educazione motoria nella scuola primaria sono in grado di programmare attività motorie per bambini di età compresa tra 6 e 16 anni , accompagnandoli nello sviluppo ed affinamento della capacità coordinative e condizionali.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Autonomo	Utente Autonomo	Utente Autonomo	Utente Autonomo	Utente Autonomo

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Buona Competenza del pacchetto Office 2007, Power Point, Excel.
- Buone competenze sull'uso didattico della LIM (Lavagna Interattiva Multimediale), conseguito tramite corso Eipass

Altre competenze

- Ho praticato sport a livello agonistico per la maggior parte della mia vita fino ad oggi, dalla pallavolo, allo sci alpino, fino ad arrivare alla pesistica ed atletica leggera con buoni risultati. Grazie all'attività agonistica e le mie esperienze lavorative e formative ho acquisito volontà e determinazione.

Patente di guida

A-B

ALLEGATI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data

Firma