



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome/Nome **Sebastiani Alfredo**  
Indirizzo [redacted]  
Telefono [redacted]  
E-mail [redacted]  
Cittadinanza Italiana  
Codice fiscale [redacted]  
Partita IVA [redacted]  
Luogo e data di nascita [redacted]  
Sesso Maschile

### Esperienza professionale

Date Dal 1992 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Insegnante statale di ruolo  
Principali attività e responsabilità Insegnante gruppi classe scuola secondaria di primo e secondo grado

Date Dal 2012 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Collaboratore quotidiano Alto Adige  
Principali attività e responsabilità Rubrica settimanale

Date Dal 1996 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Docente regionale CONI Abruzzo e Alto Adige  
Principali attività e responsabilità Formazione istruttori ed allenatori

Date Dal 1990 al 1994  
Lavoro o posizione ricoperti ISEF L'Aquila Assistente universitario  
Principali attività e responsabilità Ginnastica educativa e fisiologia umana applicata allo sport

Date Dal 1992 al 1993  
Lavoro o posizione ricoperti Docente Azienda Sanitaria n° 6 L'Aquila  
Principali attività e responsabilità Riqualficazione personale (Massaggio sportivo, ginn. correttiva, ed. fisica)

Date Dal 1990 al 1993  
Lavoro o posizione ricoperti Responsabile Settemari  
Principali attività e responsabilità Responsabile guide turistiche in Spagna

Date Dal 1990 ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Allenatore di calcio dilettante e professionista  
Principali attività e responsabilità Allenatore settore giovanile e prime squadre in Italia ed estero

### **Istruzione e formazione**

Date Dal 2015 al 2016  
Titolo della qualifica rilasciata Corso di perfezionamento "Formazione e management dello sport"  
Nome e tipo l'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione LUMSA - Roma  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Università

Date Dal 1998 al 1999  
Titolo della qualifica rilasciata Corso post-laurea "Scienze dello sport"  
Nome e tipo l'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ISEF L'Aquila  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Università

Date Dal 1987 al 1990  
Titolo della qualifica rilasciata Diploma ISEF (equiparato laurea scienze motorie)  
Nome e tipo l'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione ISEF L'Aquila  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Università

Date Dal 2001 al 2001  
Titolo della qualifica rilasciata Allenatore di calcio professionista UEFA A  
Nome e tipo l'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Federazione Italiana Gioco Calcio  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Federazione

## Capacità e competenze personali

Madrelingua	<b>Italiano</b>									
Altre lingue	<b>Spagnolo, Inglese, Francese, Tedesco</b>									
Autovalutazione	<b>Comprensione</b>					<b>Parlato</b>				<b>Scritto</b>
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
<b>Spagnolo</b>	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono	B2	Buono
<b>Inglese</b>	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto
<b>Francese</b>	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto	B1	Discreto
<b>Tedesco</b>	A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare	A2	Elementare

Capacità e competenze sociali Buone capacità di lavoro in team, leadership e formazione di gruppi . Capacità di valorizzare risorse umane attraverso la ricerca comune di punti di forza personali ed interpersonali. Organizzazione del lavoro in funzione degli obiettivi. Esperienze di coaching a diversi livelli.

Capacità e competenze organizzative Buone capacità di organizzazione di gruppi in relazione ad obiettivi da perseguire congiuntamente. Spiccata propensione a motivare persone nelle situazioni più disparate.

Capacità e competenze informatiche Discreta conoscenza del pacchetto Office (Word ed Excel).

Patente A, B, C

## Corsi frequentati:

Anno	Titolo aggiornamento o corso	Sede	Ente	Ore
2000	Educazione alla salute – Mario Pollo	Bolzano Velturmo	Sovrintendenza	16
2001	Ott/Nov Corso di allenatore professionista di calcio	Coverciano FI	FIGC	180
	<i>Convegno sulla gestione delle migliori scuole-calcio europee</i>	Abano terme	Az. Sogg. Turis.	12
	<i>Continuità orizzontale tra scuola e società calcistiche</i>	Coverciano (FI)	FIGC	16
2002	4/5.09 Basi scientifiche dell'utilizzo del cardio-frequenzimetro	Sovrintendenza	Sovrintendenza	6
	10/11/12.09 Lavori in circuito e/o stazione	Sovrintendenza	Sovrintendenza	14
2003	Incontro con Paolo Crepet	Cinema ITI BZ	Sovrintendenza	3
2004	14.12 Lo sviluppo del pensiero tattico	Via S. Geltrude	Provincia BZ	4
	La metodologia dell'Ajax	Mezzocorona	AIAC	12
2005	07/14/21.03 L'allenamento integrale	Via S.Geltrude	Provincia BZ	6
	23.09 - Educare alla correttezza	Via S.Geltrude	Provincia BZ	3
	07.10 - La preparazione pre-campionato delle squadre	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	24.10 - La tattica calcistica	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	14.11 - La prevenzione degli infortuni nello sport	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	28.11 - I settori giovanili europei	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	12.12 - Gestione della pausa invernale	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
2006	30.01 - La tecnica applicata al gioco	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	20.03 - La comunicazione dell'allenatore	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	10.04 - I principi di una sana pratica sportiva	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	29.05 - La formazione del manager sportivo	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	06.09 - Legge sulla privacy	Via S.Geltrude	Sovrintendenza	6
	11/12.09 - Aggiornamento docenti F.I.G.C.	Coverciano FI	F.I.G.C.	24
	25.09 - La tattica impostazione e sviluppi	Via S.Geltrude	Provincia BZ	4
	09.10 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 6-8 anni	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	23.10 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 8-10 anni	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4

	13.11 - Considerazioni pedagogiche sulla fascia d'età 10-12	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	27.11 - Empowerment allenatori, insegnanti, dirigenti	Terlano	Provincia BZ	4
	04.12 - Settori giovanili, selezione ed allenamento, giovanissimi	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	13.12 - Le intelligenze multiple	Trento	Provincia BZ	8
2007	22.01 - Le capacità motorie dell'uomo	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	10.09 - Comunicazione dell'insegnante Prof. L. Varnavà	Trento Candriai	Sovrintendenza	8
	14-15-16 dicembre Coverciano	Firenze	F.I.G.C.	16
	21-22 dicembre "Il settore giovanile dell'AJAX"	Arco	F.I.G.C.	16
2008	30/01 I metodi di allenamento dei professionisti - Aldo Firicano	FC Suedtiroi	Provincia BZ	4
	18/02 Nordic Walking	Formaz. Profess.	Provincia BZ	24
	27-28/08 "I DSA - disturbi specifici dell'apprendimento"	Formaz. Profess.	Provincia BZ	8
	10 novembre - Le capacità decisionali nello sport di situazione	Roma	Scuola d. Sport	8
2009	12/01 potenziamento didattico	Formaz. Profess.	Provincia BZ	3
	19/01 Esperienze del calcio Europeo I parte "SALZBURG"	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	21-22 /01 Attività motoria terza età	Formaz. Profess.	Provincia BZ	8
	09/02 Esperienze del calcio europeo II parte "ESPANYOL"	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	04/03 Neve e valanghe - Roberto Jacopelli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	3
	06/03 Cartografia e gps - Roberto Jacopelli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	3
	16/03 Esperienze calcio Europeo - III Lucia Castelli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	19/03 Adolescenza - Prof. Lucidi	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	30/03 Giornata pedagogica (Abazia di Novacella)	Formaz. Profess.	Provincia BZ	8
	20/04 Il portiere di calcio - Prof. A.Tonelli e Prof. De Bernardin	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	19/10 Calcio Femminile Nazionale - Prof. E. Sbardella	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	23/11 Il metodo coerver coaching - Spoldi e Belli	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La metodologia del Real Madrid	Padova	AIAC	4
2010	Scuole calcio europee IV - L'Empoli Mazzantini - Bombardieri	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Il valore educativo ed allenante dei giochi - Castelli e Moggi	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La tattica individuale nel calcio - Mario Posch	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Viaggio studio Espanyol e Barcellona, la Cantera	Barcellona	Fc Suedtiroi	18
2011	01/03 Conoscere il calcio a 5	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Viaggio studio ad Amsterdam, il settore giovanile dell'Ajax	Amsterdam	Fc Suedtiroi	18
2012	I giochi per la scuola calcio - Paolo Tramezzani	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La transizione nel calcio moderno - Devis Mangia	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La formazione del giovane portiere	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	La formazione tecnica ISS - Torino	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Turismo e Sport	CONI	Acqua Acetosa	8
2013	Visita Aziendale Miele - Appiano	Formaz. Profess.	Provincia BZ	4
	Sportforum Malles Venosta Internazionale	Provincia BZ	Provincia BZ	40
	Arsenal, gli allenamenti di Arsene Wenger	Watford training ground	Personale	
2014	Formia aggiornamento docenti SDS	CONI nazionale	Acqua Acetosa	20
2015	Roma aggiornamento docenti SDS	CONI nazionale	Acqua Acetosa	20
2016	Bolzano "Corso defibrillatore"	Bolzano	Provincia BZ	8
	Roma "Formazione e Management dello Sport"	LUMSA	LUMSA	500
2017	Corso sovrintendenza Ginnastica, Boxe, Freesbe, Ping pong	Sovrintendenza	Bolzano	8
	Roma "Intelligenza emotiva"	CONI nazionale	Acqua Acetosa	16
2018	Corso sovrintendenza Pilates, Rugby, Hockey, Freesbee	Sovrintendenza	Bolzano	8

Carriera da allenatore:

ANNO	SOCIETA'	LIVELLO	INCARICO
1988-89	AS BARISCIANO (AQ)	PRIMA CATEGORIA	ALLENATORE ESORDIENTI
1989-90	AS S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1990-91	AS S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1991-92	AS S.ELIA (AQ)	TERZA CATEGORIA	ALLENATORE
1992-93	AC TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1993-94	AC TORRIONE (AQ)	SECONDA CATEGORIA	ALLENATORE
1994-95	FC L'AQUILA CALCIO (AQ)	ECCellenza	ALLENATORE JUNIORES REG
1995-96	FC SUEDTIROL (BZ)	PROMOZIONE	ALLENATORE JUNIORES REG
1996-97	AC SANDONA' (VE)	SERIE C2	ALLENATORE IN SECONDA da marzo primo allenatore
1997-98	FC SUEDTIROL (BZ)	SERIE D	ALLENATORE JUNIORES NAZ marzo prima squadra
1998-99	CASTEL DI SANGRO (AQ) CALCIO	SERIE C1	RESPONSABILE RAPPORTI TRA SCUOLA E SOCIETA'
1999-00	INATTIVO		
2000-01	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI da maggio prima squadra
2001-02	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI
2002-03	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ
2003-04	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE ALLIEVI NAZ maggio prima squadra play off
2004-05	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALLENATORE BERRETTI E ALLIEVI NAZIONALI
2005-06	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2006-07	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2007-08	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI
2008-09	FC ALTO ADIGE (BZ)	SERIE C2	ALL. ALLIEVI NAZIONALI maggio prima squadra play out
2009-10	FC ALTO ADIGE (BZ)	SECONDA DIVISIONE	PRIMA SQUADRA 1° posto
2010-11	FC ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	Prima sq. Esonero marzo
2011-12	FC ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2012-13	FC ALTO ADIGE (BZ)	PRIMA DIVISIONE	ALL.NAZIONALI finali
2013-14	WATFORD	Championship Inglese	Assistant Coach
2014-15	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2015-16	ISS	Scuola Calcio	Direttore Tecnico
2016-17	SSV BRIXEN (BZ)	Eccellenza	PRIMA SQUADRA
2017-18	VIRTUS BOLZANO	Eccellenza	PRIMA SQUADRA 1°posto
2018-19	VIRTUS BOLZANO	SERIE D	PRIMA SQUADRA

Luogo e data: Bolzano 01.04.2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR Regolamento UE 2016/679

Firma

*[Handwritten signature]*