

# CURRICULUM VITAE

## PERSONAL INFORMATION

Name Renato Bruno Manno  
Address  
  
Telephone  
Fax  
E-mail  
  
Nationality  
Date of birth

## EXPERTISE

- Principal areas of expertise

### **Metodologia dell'allenamento**

#### **Allenamento e valutazione della forza**

#### **Allenamento giovanile**

#### **Tecnica coordinazione**

#### **Programmazione dell'allenamento**

## WORK EXPERIENCE

- Dates (from – to) **1976-1998**
- Name and address of employer  
• Type of business or sector  
• Occupation or position held  
• Main activities and responsibilities  
CONI Scuola dello sport via Campi sportivi,48  
divisione attività didattica  
Responsabile  
Corsi fsn, specializzazione post-isef
- Dates (from – to) 1998 -1999
- Name and address of employer  
• Type of business or sector  
• Occupation or position held  
• Main activities and responsibilities  
Fidal (Federazione Italiana Atletica Leggera)  
Centrostudi rivista Atleticastudi  
Direttore  
Corsi e direzione editoriale
- Dates (from – to) 1999-2004
- Name and address of employer  
• Type of business or sector  
• Occupation or position held  
Federazione Italiana Medici Sportivi  
Viale Tiziano,70  
Antidoping e formazione  
Segretario generale

• Main activities and responsibilities

Amministrazione laboratorio antidoping organizzazione antidoping, formazione permanente medici, amministrazione

2004-2006

Università di studi dell'aquila

Professore associato

Presidente dei corsi di laurea

2004 -2008

Consulente Tecnico-scientifico Federazione FIJLKAM (Lotta, Judo, Karate, Arti marziali)

2008 -2012

Coordinatore Tecnico scientifico FIJLKAM

2007-2012

Coni Istituto di medicina dello sport

Dirigente tecnico

Metodologia dell'allenamento

2012 Segretario scientifico della Commissione Tecnica Preparazione Olimpica

## EDUCATION AND TRAINING

- Dates (from – to)
- Name and type of organization providing education and training
- Principal subjects/occupational skills covered
  - Title of qualification awarded
- Level in national classification (if appropriate)

1972-1975

Scuola Centrale dello Sport

Scienza dell'allenamento in Atletica Leggera

Maestro di Sport

- Dates (from – to)
- Name and type of organization providing education and training
- Principal subjects/occupational skills covered
  - Title of qualification awarded
- Level in national classification (if appropriate)

1990

Università La Sapienza

Facoltà di Scienze

Laurea Scienze biologiche

## LANGUAGES

MOTHER TONGUE

**Italiano**

OTHER LANGUAGES

- Reading skills
- Writing skills
- Verbal skills

**Francese, inglese, spagnolo, Tedesco**

Elevato, elevato, elementare, elementare

Elevato, elevato, elementare, elementare

Elevato, elevato, elementare, elementare

## ADDITIONAL INFORMATION

## ANNEXES

Elenco monografie principali

- 1) Manno R - *Metodologia dell'allenamento dei giovani ed. Scuola dello sport CONI* (1982)
- 2) Manno R. - *Teoria dell'allenamento sportivo ed. FIN-Scuola dello sport CONI* (1983).
- 3) Manno R. - *L'allenamento della forza Società Stampa Sportiva, Roma* (1988)
- 4) Carbonaro G., Madella A., **Manno R.**, Merni F., Mussino - *La valutazione nello Sport dei giovani, Società Stampa Sportiva, Roma* (1988)
- 5) Manno R. - *L'allenamento della forza; II edizione 1996, Società Stampa Sportiva, Roma* (traduzione spagnola.: *El entrenamiento de la fuerza, bases teoricas y practicas, INDE Publicaciones, Barcelona, 1999* )
- 6) Manno R. - *Fondamenti di allenamento sportivo, Zanichelli, Bologna 1989* (traduzione francese: *Les bases de L'entrainement, ed. revue EPS, Paris 1992*), (traduzione spagnola : *Fundamentos del entrenamiento deportivo, ed. Paiedotribo, Barcelona 1991*) (traduzione Rumena: *Bazele teoretice ale antrenamentului sportiv, Ministerul Tineretului si Sportului, Centrul de cercetari pentru probleme de sport, Bucaresti 1996*)
- 7) Manno R. – *La forza negli sport, editore, UTET, Torino 2002*
- 8) De Felice U, **Manno R-** *Il calo peso nello sport, Ed. Calzetti e Mariucci, Perugia 2010*

## PUBLICATIONS

146 lavori fra articoli, libri e capitoli di libri; 7 libri, 2 tradotti in spagnolo, uno in francese, rumeno (vedi elenco a seguire))