

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Valentina Totti

E-mail

Nazionalità

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Da Settembre 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione Emodializzati e Trapiantati d'Organo ANED Sport, CRT-ER**
- Tipo di azienda o settore Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna
- Tipo di impiego Collaboratrice (Libera Professionista) in progetti di ricerca.
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento e referente tecnico-scientifica del progetto di ricerca nazionale "Trapianto...& adesso sport" promosso dal Centro Nazionale Trapianti, per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido. Ad oggi referente tecnico-scientifico del Programma Regionale "Trapianto, attività fisica e Sport" EFA dialisi e trapianto della Regione Emilia-Romagna.

- Date (da – a) Da Dicembre 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Attività Motoria Adattata nelle Lombo-sciatalgie croniche**
- Tipo di azienda o settore Scuola di danza Arabesque, Riolo Terme e CSI Montericco Imola
- Tipo di impiego Somministrazione dell'esercizio adattato per le varie patologie osteo-articolari stabilizzate.

- Date (da – a) Da Marzo 2017 a Giugno 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **College of Applied Health Sciences, University of Illinois at Chicago**
- Tipo di impiego Periodo all'estero durante il Dottorato di Ricerca
- Principali mansioni e responsabilità Collaborazione al protocollo di studio "GH" attraverso la valutazione della composizione corporea con DEXA SCAN, valutazione degli indici cardiovascolari di arteriosclerosi e occlusione arteriosa con VaSera, valutazione della rigidità arteriosa attraverso ecografia cardiovascolare con Prosound CV, Aloka, valutazione e analisi della velocità dell'onda sfigmica (Pulse Wave Velocity) con SphygmoCor, valutazione e analisi della pressione di pulsazione (PP), e della pressione arteriosa media (MAP) nelle 24h con Mobil-O-Graph, valutazione della forza isometrica del muscolo quadricipite e bicipite femorale con la macchina isocinetica Biodex, esecuzione di test incrementali al cicloergometro/tapis roulant con l'utilizzo di metabolimetro K4b², esecuzione del 6 minute walking test e del test Balke-Ware in soggetti trapiantati d'organo e dializzati, conduzione delle sedute di esercizio fisico per i trapiantati e i pazienti con insufficienza renale cronica (in dialisi), raccolta dei dati, analisi

statistica dei dati e scrittura degli articoli in lingua inglese. L'attività di ricerca insieme al gruppo di Chicago ha portato alla produzione di 2 articoli sottomessi in riviste impattate. Inoltre durante questo periodo ho partecipato a 2 convegni (North American Artery, American College of Sport Science) presentando le ricerche seguite.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da Dicembre 2009 a Settembre 2015

Centro Studi Isokinetic Bologna

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Collaboratrice in progetti di ricerca.

Coordinamento e referente tecnico-scientifica dei progetti di ricerca nazionali "Trapianto...& adesso sport" e "Novocolli Life" promossi dal Centro Nazionale Trapianti, in collaborazione con Education & Research Department Isokinetic per la valutazione degli effetti dell'esercizio fisico prescritto e dello sport nei pazienti portatori di trapiantato d'organo solido. In particolare mi sono occupata, sotto la supervisione del Dott. Roi, direttore dell'Education & Research Departmente dell'Isokinetic, della messa a punto del disegno sperimentale dei progetti, della conduzione di test di forza massimali e submassimali con utilizzo della pressa, pesi liberi, pedana di Bosco e handgrip, test incrementali al cicloergometro/tapis roulant/dinamometro a braccio con l'utilizzo di metabolometro K4b² e rilevamento della concentrazione di lattato ematico per la valutazione della soglia aerobica e anaerobica, esecuzione del test del 1 km, del 6 minute walking test e del test Balke-Ware in soggetti trapiantati d'organo, dializzati e dismetabolici (ipertesi, cardiopatici, obesi) valutazione della composizione corporea con plicometria, conduzione delle sedute di esercizio fisico, della raccolta dei dati, dell'analisi statistica dei dati e della scrittura degli articoli anche in lingua inglese. L'attività di ricerca ha portato alla produzione, nel periodo 2011-2019, di 18 pubblicazioni scientifiche (si veda l'allegato), di cui 13 articoli su riviste internazionali con IF, 5 articoli su riviste nazionali e un libro. Ho inoltre partecipato a convegni e congressi nazionali e internazionali presentando le ricerche seguite. Organizzazione di corsi di formazione per operatori con accreditamento ECM e corsi BLS-D. Team Manager della Nazionale Italiana Trapiantati ai World Transplant Games 2013, Durban, South Africa.

ATTIVITA' TECNICA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2013 a novembre 2014

Società Sportiva Pallavolo Sesto Imolese (BO)

Società Sportiva Pallavolo Maschile

Preparatrice atletica

- Allenamento finalizzato al miglioramento della capacità aerobica e di resistenza
- Allenamento della forza e potenziamento muscolare di tutti i distretti muscolari interessati
- Prevenzione degli infortuni e allenamento delle capacità coordinative

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da settembre 2011 a aprile 2013

A.S.D. Castelguelfo (BO)

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Società sportiva calcio

Allenatrice di attività motoria nelle categorie scuola calcio, pulcini, esordienti e giovanissimi.

- Insegnamento degli schemi motori di base attraverso giochi e percorsi con e senza palla
- Esercizi di propedeutica alla tecnica e alla tattica del calcio

Da settembre 2010 a settembre 2014

Associazione Danza & Danza di Castel Bolognese (RA)

Scuola di danza classica e moderna

Insegnante di gioco danza, propedeutica e danza moderna/jazz

- Insegnamento della danza come disciplina con una forte attenzione ai problemi muscolo-scheletrici e posturali (età dai 5 ai 14 anni)
- Gioco Danza con bambini in età compresa tra i 4 e i 6 anni

Giugno 2008

Parkns Fysioterapi, Copenhagen (DK)

Centro specialistico di fisioterapia dell'apparato muscolo-scheletrico

Tirocinio universitario

- Attività di rieducazione attiva al cammino post-traumatica in palestra
- Studio della deambulazione
- Recupero funzionale del gesto atletico specifico attraverso macchine e tecnologie innovative

Da Marzo 2007 a Maggio 2007

Fisiomedica S.r.l., Faenza (RA)

Centro sanitario e fisioterapico

Tirocinio universitario

- Attività di rieducazione funzionale attiva post-operatoria e post-traumatica in piscine riscaldate
- Percorso vascolare per pazienti con problemi di circolazione e donne incinte
- Rilassamento condizionato in acqua
- Utilizzo di macchine ad integrazione dell'idroterapia
- Ginnastica posturale e ginnastica per ridurre le lassità legamentose
- Trattamenti di prevenzione alle recidive

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome dell'evento
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 novembre 2015 al 1 novembre 2019 IN CORSO

Dottorato di ricerca presso Scienze farmacologiche e tossicologiche, dello sviluppo e del movimento umano

- Esecuzione del mio progetto di ricerca con gli atleti trapiantati d'organo e lo sviluppo di percorsi per la prescrizione dell'esercizio fisico nei soggetti con trapianto d'organo e in dialisi
- Collaborazione al progetto "TALENTO" in collaborazione con il CONI per l'esecuzione dei test incrementali con metabolimetro in vari sport (ciclismo, triathlon, canoa)

- Collaborazione in progetti sulla valutazione della forza attraverso la misurazione dello spessore muscolare con ecografo portatile

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Durante le esperienze di studio, anche all'estero, ho approfondito le mie capacità e competenze relazionali, ottimo spirito di gruppo e di adattamento agli ambienti multiculturali e buona capacità di comunicazione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Grazie ai progetti di gruppo svolti in ambito universitario ho acquisito buone capacità gestionali ed organizzative.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi più diffusi (Windows e Mac OS X), del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), di Internet e di posta elettronica (Outlook).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003