

## Curriculum Vitae Euro pass



### Informazioni personali

Cognome/Nome  
Indirizzo (Residenza)  
Telefono  
E-mail  
Cittadinanza  
Data di nascita  
Sesso  
Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale

**Ripamonti Simone**

Maschile

**Preparatore Fisico Professionista abilitato F.I.G.C. – Specializzato in Scienza e Tecnica dello Sport**

### Esperienza professionale

Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore  
Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore  
Date  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità  
Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

2008 - Presente

**CEO Auramat® e Direttore Metodo Auramat®, Responsabile Formazione Auramat® - Auramat®**  
CEO Auramat® e Direttore Metodo Auramat®, Responsabile Formazione Auramat® (sviluppo contenuto e formazione Master Trainers)  
Simone Ripamonti, Auramat di TopTraining di Simone Ripamonti, Viale Poetto, 82, 09126 Cagliari  
Settore Salute e Benessere

09/2018 - Presente

**Proprietario e Personal Trainer - Gymotica Studio (accreditato Desmotec Studio)**  
Valutazione, educazione, prevenzione infortuni, allenamento personal training.  
Gymotica Studio, Via Dell'Astrolabio 2, 09126, Cagliari, Italia  
Settore preparazione fisica mirata

11/04/2018

**Responsabile "Bodyawareness in Football" – Aspire Academy, Doha**  
Workshop "Bodyawareness in Football"  
Aspire Academy, Al Henaizbiah St, Doha, Qatar  
Settore preparazione fisica sport di squadra, specializzazione calcio

<b>Date</b>	06/2016 – 06/2017
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Personal Trainer – Forte Village Resort</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Responsabile Personal Training dei clienti del Resort
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Forte Village Resort, Strada Statale 195 Sulcitana, Km, 09010 Santa Margherita di Pula CA, Italia
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore preparazione fisica mirata
<b>Date</b>	11/2013 – 05/2015
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Preparatore Fisico – Melbourne City FC</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Preparatore Fisico Responsabile dipartimento Scienza e Tecnica dello Sport
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	City Football Academy, Melbourne, 2 Crissane Road, Bundoora, VIC 3083
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore preparazione fisica sport di squadra, specializzazione calcio
<b>Date</b>	06/2012 – 1/10/2012
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Preparatore Fisico – Cagliari Calcio SpA</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Preparatore Fisico Responsabile del recupero infortunati e programmi di prevenzione infortuni
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Cagliari SpA, Viale la Playa, Cagliari
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore preparazione fisica sport di squadra, specializzazione calcio
<b>Date</b>	07/2011 - 10/2011
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Preparatore Fisico – Recupero infortunati e prevenzione infortuni prima squadra.</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Responsabile del recupero infortunati e programmi per la prevenzione degli infortuni della prima squadra.
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Al Nasr Football Club Dubai (Emirati Arabi Uniti – UAE Football League) <a href="http://www.alnasrclub.com">www.alnasrclub.com</a>
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore scienze dello sport – preparazione fisica sport di squadra, calcio.
<b>Date</b>	05/2010 - 05/2011
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Tirocinio professionale - Italia</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Preparatore Fisico
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	U.C. Sampdoria SpA
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore scienze dello sport – preparazione fisica sport di squadra, calcio.
<b>Date</b>	01/2008 - 06/2008
<b>Lavoro o posizione ricoperti</b>	<b>Tirocinio Professionale – Spagna - Preparatore Fisico responsabile prevenzione infortuni</b>
<b>Principali attività e responsabilità</b>	Valutazione, monitoraggio e creazione di specifici programmi di prevenzione infortuni in calciatori di altissimo livello con la prima squadra del Real Madrid. Lavori personalizzati individuali o collettivi. Valutazione e monitoraggio dello stato di equilibrio posturale sull'atleta attraverso dispositivi connessi al PC per la creazione di specifici programmi per l'allenamento propriocettivo del calciatore professionista.
<b>Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	Real Madrid C.F. - Madrid, Centro Sportivo di Valdebebas - Spagna
<b>Tipo di attività o settore</b>	Settore scienze dello sport – preparazione fisica sport di squadra, calcio.

Date	04/2006 – 07/2006
Lavoro o posizione ricoperta	Allenatore scuola calcio "FC Samoa soccer academy"
Principali attività e responsabilità	Programmazione e gestione attività giovanile.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"FC Samoa soccer academy", California - Stati Uniti
Tipo di attività o settore	Settore tecnico calcio
Date	08/2005 – 10/2005
Lavoro o posizione ricoperta	Allenatore scuola calcio "soccer academy" New York
Principali attività e responsabilità	Programmazione e gestione attività giovanile.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Long Island soccer academy, New York - Stati Uniti
Tipo di attività o settore	Settore tecnico calcio
Date	08/2004 – 05/2005
Lavoro o posizione ricoperta	Preparatore Fisico
Principali attività e responsabilità	Gestione collettiva della squadra, responsabile della preparazione fisica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gymnasium Calcio, Viale Caprera 4/a – 07100 Sassari.
Tipo di attività o settore	Settore scienze dello sport – preparazione fisica sport di squadra, calcio.
Date	10/2002 – 06/2004
Lavoro o posizione ricoperta	Allenatore calcio settore giovanile società professionistica
Principali attività e responsabilità	Programmazione e gestione attività giovanile.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	As Roma calcio a 5, Forum Center – Collina Fleeming - Roma.
Tipo di attività o settore	Settore tecnico calcio a 5
<b>Istruzione e Formazione</b>	
Date	11/2011 – 12/2011
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Preparatore Atletico Settore Tecnico della F.I.G.C.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Federazione Italiana Giuoco Calcio Settore Tecnico, Firenze
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma
Date	10/2006 – 07/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Master di I livello
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Scienza e Tecnica dello Sport – preparazione fisica degli sport di squadra – specializzazione calcio.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Universitario Scienze Motorie IUSM – P.za Lauro de Bosis – 00195 Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea specialistica (2 anni)

Date	1/2007 – 3/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Attestazione di frequenza.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Corso per preparatori atletici di calcio professionisti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Telematica Internazionale Uninettuno – Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Master (Università Telematica Internazionale)
Date	10/2002 – 4/2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Motorie e Sportive
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Scienze motorie e sportive
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Universitario Scienze Motorie IUSM – P.za Lauro de Bosis 15 – 00195 Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea triennale
Date	1/2005 – 6/2005
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di frequenza
Principali tematiche/competenze professionali possedute	ECDL Patente informatica Europea (Word, Excel, Power Point, Internet Explorer)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Universitario Scienze Motorie IUSM – P.za Lauro de Bosis 15 – 00195 Roma
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	DL full card
Date	09/1997 - 07/2002
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma scientifico
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Espressione italiana, matematica, scienze, lingua straniera (inglese).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico G.Spano, Via Monte Grappa 2 – 07100 Sassari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Diploma di scuola secondaria superiore

### Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiano**

Altra(e) lingua(e)

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Spagnolo**

**Portoghese**

**Arabo**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente avanzato	C1	Utente avanzato	B2	Utente avanzato	B1	Utente avanzato	B1	Utente autonomo
B1	Utente avanzato	B2	Utente avanzato	B1	Utente avanzato	B1	Utente avanzato	A1	Utente base
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

<b>Capacità e competenze sociali</b>	<p>In grado di relazionarmi con professionisti del settore sportivo tra diverse etnie e nazionalità. Grazie all'esperienza maturata all'estero e attraverso l'apprendimento delle lingue straniere su riportate ho potuto svolgere attività professionali in ambito sportivo in tutto il mondo.</p> <p>Mi adatto agevolmente a esperienze all'estero e non ho alcun problema a relazionarmi con utenti, clienti e atleti con i quali collaboro.</p>
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	<p>Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.</p> <p>Mi ritengo in grado di saper affrontare con spirito positivo lavori in cui si richiede una grande capacità d'intervento e determinazione. Grazie alle esperienze lavorative svolte in passato, riesco facilmente a convivere con attività in cui si richiede una forte capacità di convivere con le pressioni.</p>
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	<p>Sono in grado di gestire sistemi informatici e dispositivi per la valutazione funzionale dei maggiori parametri legati alla prestazione (gestione e modulazione dei carichi d'allenamento, programmi personalizzati, rilevazione dei dati derivanti dalla gara e allenamento, in particolare nella valutazione dello stato di equilibrio posturale, dispositivi per la valutazione della funzionalità propriocettiva dei maggiori distretti articolari, dispositivi per l'acquisizione dati legati alla performance sportiva di ogni genere).</p> <p>Capacità di progettazione e gestione di allenamenti per il condizionamento muscolare e articolare finalizzato alla prevenzione degli infortuni individuale e collettiva. Specifiche competenze nel perfezionamento tecnico delle carenze funzionali del singolo atleta, sia motorie sia tecnico-specifiche.</p>
<b>Capacità e competenze informatiche</b>	<p>Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Access che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla gestione degli allenamenti nelle mie esperienze lavorative. Il corso d'informatica ECDL mi ha permesso di approfondire la mia conoscenza dei sistemi Office e browser che utilizzo quotidianamente.</p> <p>Ultimamente ho acquisito competenze nell'utilizzo dei sistemi operativi mobili iOS5 attraverso l'utilizzo di applicativi per i-Phone 4 e applicativi per Android.</p>
<b>Altre capacità e competenze</b>	<p>Fin dall'infanzia sono sempre stato un grande appassionato dello sport, ma in particolare del calcio praticando fin dalle giovanili alle prime squadre di campionati dilettanti. Inoltre ho praticato la maggior parte delle discipline di squadra, dalla pallamano al basket. La mia grande passione per lo sport mi porta oggi alla pratica del surf da onda che mi ha permesso di acquisire nuove tecniche per l'allenamento e la ricerca di un equilibrio fine della postura, di apprezzare la natura e le bellezze della mia terra di appartenenza, la Sardegna e di viaggiare, socializzando in ambienti diversi dalla preparazione fisica.</p>
<b>Patente</b>	Automobilistica e motociclistica (patente B - A)

Simone Ripamonti

Specialist  
Preparatore Fisico Professionista Abilitato

ma