

INFORMAZIONI PERSONALI **Diletta Berti**

Indirizzo

Telefono

Email

Messaggi

Sesso Maschio Femmina

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 03/09/2018–alla data attuale **Preparatrice Atletica**
CF Pistoiese 2016
- Preparatrice atletica della Prima Squadra (Eccellenza Femminile) e delle Giovanissime (U15 e U13)
- Attività o settore Sport, Educazione
- 01/09/2014–alla data attuale **Educatrice Sportiva e Preparatrice Atletica**
Circolo Schermistico Vincenzo Chiti
via dei Panconi c/o Auditorium, 51100 Pistoia (Italia)
- Attività motoria di base e avviamento alla scherma (anni 6-14)
Preparazione atletica (anni 14-20)
- Attività o settore Sport, Educazione
- 01/09/2013–alla data attuale **Educatrice Sportiva**
Scuola Calcio Pistoia Nord
Via di Sant'Alessio, 15, 51100 Pistoia (Italia)
- Attività motoria di base e avviamento al calcio (anni 6-8)
Allenatrice della categoria Piccoli amici (2008/2009/2010)
- Attività o settore Sport, Educazione
- 06/2015–alla data attuale **Tutor corsi di formazione**
CONI
Via dei Panciatichi 11, 51100 Pistoia (Italia)
- Tutor dei corsi di formazione per istruttori e dirigenti sportivi
- Attività o settore Sport
- 02/12/2015–alla data attuale **Istruttrice sala pesi**
Frò Fitness
Via Erbosa 59B, 51100 Pistoia (Italia)
- Gestione della sala pesi e della sua clientela.
Preparazione di programmi di allenamento personalizzati
- Attività o settore Fitness, Wellness

- 01/11/2014–31/12/2014 **Istruttrice Sala Pesi**
Egyzia Fitness Club
Via Cantone, 24, 51031 Agliana (PT) (Italia)
Gestione della Sala Pesi e della sua clientela
Preparazione di programmi di allenamento personalizzati
Attività o settore Fitness, Wellness
- 09/2012–06/2015 **Educatrice sportiva**
C.O.N.I.
Via Panciatichi, 11, 51100 Pistoia (Italia)
Istruttrice Progetto GIOCOSPORT nella scuola dell'infanzia e primaria
Istruttrice Centri Estivi CSI
Attività o settore Sport, Educazione
- 10/2013–12/2013 **Tirocinio Formativo**
Centro di Medicina dello Sport
Via A.Fratti, 530, 55049 Viareggio (LU) (Italia)
Attività Fisica Adattata per anziani
Ginnastica correttiva personalizzata
Attività o settore Salute
- 03/2011–09/2011 **Gym Instructor e Freelance**
Virgin Active
Via A.Moro, 60, Casalecchio di Reno (BO) (Italia)
Istruttrice sala pesi
Istruttrice di corsi musicali in piscina
Attività o settore Fitness, Wellness
- 09/2009–05/2010 **Istruttrice Corsi Fitness**
Squash Center
Via Amendola, 8, Bologna (Italia)
Istruttrice di Fitboxe e Gag
Attività o settore Fitness, Wellness
- 09/2008–09/2009 **Istruttrice Corsi Fitness**
Wellness World [non più in attività]
Via degli Olmi, 164, 51100 Pistoia (Italia)
Istruttrice di acquagym, hydrobike, acquatreadmill, acquastep
Attività o settore Fitness, Wellness

- 09/2007–09/2009 **Hostess e Promoter**
 Agenzia Eventi Fashion [non più in attività] e Agenzia Premiere
 Via di Ponzano, 24/G, 59100 Prato (Italia)
 Hostess, Promoter e modella per eventi di moda e spettacolo sul territorio regionale
 Attività o settore Moda, Spettacolo
- 06/2007–09/2007 **Cameriera**
 Ristorante Perlage [non più in attività]
 Via del Duca, 51100 Pistoia (Italia)
 Servizio ai tavoli
 Attività o settore Ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2012–09/2014 **Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport e dell' Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM 68)**
 Università degli Studi di Firenze - Scuola di Scienze della Salute Umana, Firenze (Italia)
 Votazione: 110 lode/110
 Titolo della tesi: Studio osservazionale e cinematografico applicato ad un'azione fondamentale dello schermidore.
- 10/2008–03/2012 **Laurea Triennale in Scienze Motorie (L 22)**
 Università degli Studi di Bologna - Facoltà di Scienze Motorie, Bologna (Italia)
 Votazione: 92/110
 Titolo della tesi: Apprendere giocando. Problemi e prospettive dell'educazione motoria nella Scuola Primaria.
- 09/2002–06/2007 **Diploma di Maturità Scientifica**
 Liceo Scientifico Amedeo di Savoia Duca d'Aosta, Pistoia (Italia)
 Votazione: 78/100
 Indirizzo:
 P.N.I. (I-II-III)
 Storico-Letterario (IV-V)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre		italiano		Altre lingue	
COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
inglese		C1	C1	B2	C1

Certificazione Universitaria Riconosciuta Livello B2 rilasciata dal CLA dell'Università di Firenze il 9/9/2014
 Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Eccellenti capacità comunicative acquisite grazie alla valida e prolungata formazione scolastica e alle molteplici esperienze lavorative in ambienti differenti.

Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità organizzative e di lavoro, sia individuale che in gruppo, acquisite grazie alle esperienze lavorative e alla formazione sportiva e artistica.

Competenze professionali

Brevetti e diplomi conseguiti:
 Istruttrice regionale di Scherma (F.I.S)
 Acquamatricista Prenatale e Neonatale (Università dell'Acqua)
 Educatore Sportivo (C.O.N.I)
 Primo Soccorso (Università degli Studi di Bologna)
 Istruttrice di Acquafitness e Hydrobike (European Aquatic Academy)
 Istruttrice di Aquatreadmill (Hydrorider Aquatics)
 Istruttrice di Fitboxe (B-cube Academy)

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenza digitale Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office.

Altre competenze Scherma agonistica a livello nazionale (spada e fioretto)
 Tennis, Sci, Nuoto a livello amatoriale
 Studio di pianoforte e chitarra classica a livello amatoriale

Patente di guida B

Pistoia, 14 Maggio 2019

