

Curriculum Vitae

Alessio Tanturli nato a

Residente

cod.fisc:

Operatore D.B.N

Maestro V Duan di Taiji Quan Stile Chen Fiwuk (Federazione Italiana Wushu Kungfu) CONI

Maestro di Qi Gong Fiwuk CONI

Maestro V Duan Tao Lu Kung Fu tradizionale Fiwuk CONI

Insegnate Hata Yoga

Commissario Tecnico ITKA da Agosto 2019

Coordinatore Tecnico Provinciale CONI Pistoia da Aprile 2019

Titolo di studio

- Scuola media superiore Diploma Maturità Scientifica
- Diploma F.I.Wu.K Di Maestro di Arti Marziali Tradizionali Cinesi
- Diploma Shiatsu (biennale) presso la Scuola della Via Interiore, Prato
- Attestato di Reflessologia Zu presso L'Istituto di Reflessologia Plantare Zu Milano
- Diploma F.I.Wu.K Di Maestro di Qi Gong

Praticante di:

Yoga dal 2000 presso la Scuola della Via Interiore, Prato

Tai Ji Quan Yang Shi dal 2002 al 2009 presso la Scuola della Via Interiore, Prato

Tai Ji Mei Hua Tang Lang Quan dal 2002 al 2009 A.T.I. (Associazione TangLang Italia) Milano

Hong Chuan Chen Shi Tai Ji Quan dal 2004 al 2009 presso la Scuola della Via Interiore, Prato

Qi Gong dal 2001 al 2008 presso la Scuola della Via Interiore, Prato

Tai Ji Quan Stile Chen e Qi Gong presso il Centro Studi Sicilia Tai Ji Quan dal gennaio 2009

Kung Fu di Chenjiagou presso Light Blue School ITKA dal gennaio 2009

Seminari e Stage:

- Stage Yoga "La colonna vertebrale, dalla struttura alla funzione" 2002
- Stage Yoga "I Chakra" 2003
- Stage di Yoga "Il Rilasciamento consapevole" 2004
- Stage Yoga "Conoscersi attraverso il respiro" 2005
- Stage di "Qi Gong della Salute" 2002
- Stage di "Qi Gong per la Colonna vertebrale" 2003
- Stage di "Qi Gong stagionale del Polmone-Rene-Cuore" 2004 – 2005 – 2006

- Seminario residenziale di un mese di Taiji Quan e Qi gong in Cina Presso Università Normale di Nanjing, Cina Luglio 2008
- Stage di "Qi Gong dei 6 suoni" Dott.sa Ma Li Tang presso la Scuola di Agopuntura Firenze 2006
- Stage di "Qi Gong dei midolli" Dott.sa Ma Li Tang presso la Scuola di Agopuntura Firenze 2007
- Seminario di Fitoterapia 1° livello Dott. S.Z. Wong
- Seminario di Fitoterapia 2° livello Dott. S.Z. Wong
- Stage di M.T.C. "Martelletto Fior di Prugna" Dott.sa Ma Li Tang presso la Scuola di Agopuntura Firenze 2008

Esperienze lavorative nel settore D.B.N

- Insegnante di Qi Gong della salute in collaborazione con il circolo circoscrizionale N° 3 di Pistoia dal 2006 presso l'impianto sportivo "Legno Rosso" Pistoia
- Relatore al 2° Convegno Nazionale FISTQ Roma su "Ansia e Insonnia" del 2004
- Insegnante di Hata Yoga dal 2004 presso la Polisportiva "Legno Rosso" Pistoia
- Insegnante Taiji Quan stile Chen presso l'associazione di cultura "Mayl To" Pistoia dal settembre 2009
- Insegnante di Qi Gong presso l'associazione di cultura "Mayl To" dal settembre 2009 a settembre 2014
- Insegnante di Qi Gong presso l'A.s.d. Aiko dal settembre 2014
- Insegnante di Taiji Quan Stile Chen presso l'ASD Aiko Pistoia dal gennaio 2013
- Istruttore di Kung Fu presso l'ASD Siam Gym Pistoia dal Luglio 2012
- Dal Febbraio 2013 a Maggio 2013 percorso di Taiji presso la Casa Circondariale Santa Caterina in Brana Pistoia
- Da Febbraio 2014 a Maggio 2014 percorso di Kung fu presso la scuola materna comunale Montemurlo
- Direttore Tecnico Arti Marziali e Energetiche Cinesi presso A.s.d. Aiko dal settembre 2014
- Direttore Tecnico Arti Marziali e Energetiche Cinesi presso A.s.d. Toscana Chen settembre 2015
- Relatore su "Lo Shen nel Qi gong dei 5 Animali" presso conferenza Fiwuk Serravalle Pistoiese Maggio 2015, Ottobre 2015, Febbraio 2016
- Docente presso corso di Istruttori Mindfulness presso ATENEO Milano.

Pistoia, lì 23/10/2019

Firma

