






INFORMAZIONI PERSONALI

**Alessandra Tonelli**

 Via ...  
 ...  
 ...

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- Gennaio 2013 – alla data attuale      Responsabile settore agonistico  
A.S.D. Torneo internazionale Città della Pace – Rovereto  
Gestione rapporti con Federazioni nazionali di riferimento (FIGC, FIH, FIGH, FIR), soggetti promotori (Eurosporting, Comune di Rovereto, Provincia di Trento) e squadre coinvolte. Formazione calendari. Vitto e alloggio squadre, Gestione logistica dei volontari.
- Dicembre 2015 – maggio 2016      Volontaria Servizio Civile Universale Provinciale  
Comune di Lavis - UISP  
Servizio Civile: progetto "Sport x tutti" promosso dal Comune di Lavis con l'obiettivo di ampliare la pratica sportiva per tutte le età e ogni tipo di utenza. Promozione degli stili di vita sani con iniziative di coinvolgimento della popolazione. Interventi teorici e pratici. Istruttrice di ginnastica per adulti/anziani e ideatrice dell'iniziativa dei gruppi di cammino per il Comune.
- Aprile 2012 – agosto 2012      Referente organizzativo / segreteria organizzativa progetto Camp  
Aprile 2013 – agosto 2013      CONI Comitato Provinciale di Trento  
Aprile 2014 – agosto 2014      Programmazione e organizzazione del progetto; contatto con enti promotori, collaboratori organizzativi (Polizia di famiglie e staff di animazione.
- Agosto 2015 – alla data attuale      Referente organizzativo / segreteria organizzativa progetto Trentino Snow  
Academy  
Comitato Montagna A.I.C.S.  
Ideazione, programmazione e organizzazione del progetto Snow Camp; contatto con enti promotori, collaboratori organizzativi (Guardia di Finanza), famiglie e staff di animazione.
- Febbraio 2011 – alla data attuale      Esperta di educazione motoria  
CONI Provinciale di Trento  
Partecipazione in qualità di esperta nell'ambito del progetto PAT - CONI in affiancamento all'insegnante di educazione motoria nella scuola primaria (classi I e II).
- Settembre 2010 – alla data attuale      Istruttrice Scuola Calcio  
Polisportiva Calisio (Cognola) e Us. Levico Terme  
Istruttrice gruppo Piccoli Amici (6-7 anni).

- Maggio 2014- alla data attuale      **Graduatorie scolastiche III fascia**  
Provincia Autonoma di Trento  
Docente supplente per 2 settimane c/o IC Fondo Revò;  
Docente supplente per 17 settimane c/o Ist. Marie Curie Pergine
- Maggio 2016      **CNS Trentino 2017**  
Ufficio Educazione Fisica Provincia Autonoma di Trento  
Collaborazione per organizzazione fasi nazionali dei campionati studenteschi di pallavolo, orienteering e badminton.
- 27 giugno-13 agosto 2016      **Istruttrice soccer academy**  
Joe Palumbo Soccer Academy  
Tecnico istruttore attività calcistica 6-16 anni presso Academy americana.
- Settembre 1994 – alla data attuale      **Atleta**  
CF Suedtirol Damen Bolzano e ACF Clarentia  
Gioco del calcio a livello agonistico, campionati regionali e nazionali, serie A e B.
- Ottobre 2011 – giugno 2012      **Tirocinio**  
Facoltà di Scienze Motorie di Verona  
Partecipazione per 250 ore al progetto Silver Fitness, attività motoria in palestra (pesi e corpo libero) per adulti e anziani. Fase osservativa e operativa.
- Luglio – agosto 2011, 2012, 2013, 2014, 2015      **Animatrice ludico - sportiva**  
  
C.O.L. CONI e CONI Provinciale di Trento  
Programmazione, organizzazione e gestione delle attività settimanali nel progetto estivo Camp Coni (8-14 anni).  
Collaborazione nella gestione dello Staff dei Giochi della Gioventù 2013 e 2014 organizzati dal CONI Provinciale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Settembre 2010 – marzo 2013 Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate  
Università degli studi di Verona, Facoltà di Scienze Motorie – 104/110
- Attività motorie adattate (fisiologia e didattica)
  - Gestione ed organizzazione strutture no profit
  - Sociologia e diritto del sistema sportivo
- 12 ottobre 2012 Attestato di frequenza Scuola dello Sport CONI  
Seminario di management sportivo “Le best practices nel marketing sportivo”.  
Centro di Preparazione Olimpica Acquacetosa, Roma  
Case histories internazionali e nazionali di successo.
- Aprile 2011 Attestato di partecipazione  
Corso per animatore ludico sportivo  
Scuola dello Sport, CONI Provinciale di Trento  
Il ruolo dell’animatore ludico sportivo: sport, divertimento, didattica, educazione.
- Settembre 2007 – ottobre 2010 Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive  
Università degli studi di Verona, Facoltà di Scienze Motorie - 100/110
- Febbraio 2010 Istruttrice Nordic Walking  
Associazione Nordic Walking Italia (ANWI)  
Corso ed esame conclusivo di Tecnica e didattica del Nordic Walking.
- Settembre 2002 – giugno 2007 Diploma liceo scientifico (indirizzo linguistico)  
Liceo L.Da Vinci, Trento – 88/100
- Maggio 2017 Abilitazione Allenatore di base FIGC  
Corso tenutosi a Trento dal 23.01.2017 al 22.04.2017

## CORSI E CONVEGNI

- Aprile 2013 Diploma di animatore  
Centro Sportivo Italiano – Formazione nazionale  
Frequentazione corso per animatore e conseguente iscrizione all’ albo nazionale Animatore-educatore sportivo CSI.
- Marzo 2012 Corso di aggiornamento “La preparazione atletica in ambito giovanile”  
CONI Veneto  
Partecipazione al corso con i seguenti argomenti: Biologia e tutela sanitaria; La forza con i giovani: programmazione, metodologia ed errori; Caratteristiche psicologiche e motorie dei ragazzi tra i 12 e i 15 anni; la relazione atleta – allenatore” .

- Settembre 2011 Seminario "Psicologia del risultato positivo"  
Sportmeet  
Partecipazione al seminario.
- Marzo 2011 Convegno "Vita e sport"  
Città di Verona e CONI Veneto  
Il valore socio sanitario dell'attività motoria e sportiva come prevenzione e cura.
- Ottobre 2008 – marzo 2009 Corso di formazione "Sport e accessibilità per tutti"  
UISP Trento e Con.Solida  
Corso di formazione di 40 ore sulla tematica della disabilità e dello sport accessibile a tutti.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	A2	A2
Tedesco	B1	B1	B1	B1	B1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative Buone competenze comunicative, collaborative e relazionali acquisite nel lavoro in equipe, nel costante rapporto con il pubblico e legate allo sport praticato.
- Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative sviluppate nelle fasi preliminari di progetti e manifestazioni di varia durata e destinati ad un pubblico differenziato (bambini, adulti, sportivi, docenti). Capacità di interagire con i soggetti coinvolti nell'ambito di riferimento.
- Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (Patentino ECDL).
- Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Trento, 16 maggio 2017