

BERTOTTI PAOLA

Dati anagrafici

Luogo e data di nascita: _____

Residenza: _____

Recapito telefonico: _____

E-Mail: _____

E-mail PEC: paola.bertotti@univr.it

Istruzione e formazione

In corso	Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso l'Istituto Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Bolzano.
28/11/2015	Laboratorio di alta formazione in Psicologia dello sport – C.I.S.S.P.A.T. Padova, docente prof. Alberto Cei
28/06/2015	Corso Tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative – Obiettivo Psicologia srl Roma, responsabili del corso dott.ssa Di Vaio e dott. Ercoli
01/12/2013	Master in Psicologia dello sport – Master ASP (Associazione Italiana Psicologi) di Alta Formazione, responsabile del corso Dott.ssa Valeria Resta.
04/07/2011	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo . Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento n°685.
04/12/2008	Laurea Specialistica in Psicologia clinico-dinamica – Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia. Tesi sperimentale: "Il mantenimento del Disturbo da Alimentazione Incontrollata: il ruolo dell'influenza sociale e del controllo dell'immagine corporea". Votazione: 110/110 con Lode.
11/07/2006	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali – Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia. Tesi sperimentale: "Effetti di interferenza di compiti di memoria di lavoro visiva, spaziale e verbale nella prestazione al Mental Rotation Test: un'indagine sperimentale". Votazione 110/110.

Esperienze professionali:

- 01/2014 – ad oggi **Psicologa** libera professionista. Ambiti di lavoro: psicologia clinica con adulti e adolescenti, psicologia dello sport e del benessere con collaborazioni con:
- Comitato Provinciale del CONI di Trento
 - Trentino Volley S.r.l.
 - Palladium Sport Management
 - U.S.D. ViPo Trento
 - A.C. Trento S.C.S.D.
 - Circolo Sportivo Respiro Attivo
- 11/2014 – 06/2017 **Educatrice** presso CS4 – Società Cooperativa Sociale. Ambiti: educativa individualizzata, assistenza scolastica e laboratori occupazionali.
- 05/2013 – 01/2014 **Psicologa** presso Associazione Prospettive – Per la valorizzazione delle risorse umane. Attività di organizzazione e coordinamento di corsi di formazione

02/2009 – 04/2012 **Borsista** presso Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – Centro di Salute Mentale sotto la direzione del dott. Renzo De Stefani

Progetti di ricerca: Diffusione e valutazione di uno strumento finalizzato all'empowerment di pazienti e familiari nella salute mentale: i Percorsi di Cura Condivisi; progetti volti al miglioramento della qualità del Servizio.

05/2009 – 04/2010 **Tirocinante** (tirocinio professionalizzante) presso Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari – Psicologia Clinica

Progetti di tirocinio: partecipazione al progetto di qualità del Servizio; facilitazione e partecipazione alla formazione di gruppi terapeutici

Conoscenze linguistiche:

Inglese conoscenza **buona** – Progetto di mobilità internazionale “MoVE – Mobilità Verso L'Europa” a York (Inghilterra) nel periodo dal 28/10/2012 al 24/11/2012 presso l'Istituto 'English in York'. Livello del corso: Upper intermediate.

Certificati: **First Certificate in English** (FCE – Level B2) – Marzo 2013

Spagnolo conoscenza **buona** – Progetto di studio all'estero “Socrates-Erasmus” a Bilbao (Spagna) nel periodo Gennaio – Giugno 2007.

Conoscenze informatiche:

Certificato ECDL – Aprile 2009

Ottima capacità di utilizzo di **Excel** e di navigazione in **Internet**

Discreta conoscenza di alcune applicazioni grafiche (Photoshop, Picasa)

Profilo personale:

- **Ottime capacità di relazionarsi con gli altri e di ascolto** acquisite anche tramite il lavoro in ambito sanitario con persone affette da problemi psichici.
- **Ottimo senso dell'organizzazione**, capacità di gestione di progetti di gruppo acquisita in ambito lavorativo all'interno di un gruppo che si occupa del miglioramento della qualità del Servizio.
- **Buone capacità di confronto, di collaborazione e di gestione delle relazioni interpersonali** in ambito professionale.
- **Buone capacità di problem-solving** (partecipazione al seminario “Problem solving creativo per il lavoro e per la vita”. Formatore: Haidi Garulli – Project Manager – 24 marzo 2012).
- **Hobby**: leggere, viaggiare, ballo latino-americano, montagna.
- **Sport**: ginnastica artistica, nuoto e pallavolo (praticati anche a livello agonistico); sci, snowboard, jogging e tennis a livello amatoriale.
- Partecipazione al corso per **Animatore ludico sportivo** organizzato dalla Scuola dello Sport del C.O.N.I. (16-17 aprile 2011)
- In possesso di **patente B** – automunita.

Paola Bertotti