



## INFORMAZIONI PERSONALI

**Micaela Stecca**Data di nascita | [Nazionalità](#) Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Settembre 2018 ad oggi	Consulente e Formatrice in ambito Strategie di Comunicazione Efficace, specializzata in ambito Fitness
Dicembre 2018 ad oggi	Esperta CONI
Maggio 2018 ad oggi	Docente Nazionale CSI
2010/Agosto 2018	Coordinatrice Settore Tecnico presso Palagym Assarotti, Genova Riferimento per la Formazione Tecnica della Rete Palagym, Genova
2009/2010	Istruttrice Fitness, Personal Pilates Trainer, Commerciale presso Palagym Sampierdarena e Crocera Stadium, Genova
2008/2009	Istruttrice Fitness, Personal Pilates Trainer, Commerciale presso Area 51, Genova
2007/2008	Personal Fitness Assistant presso KI Centro Benessere, Genova
1997/2008	Membro del Team di Formazione e Coordinamento Istruttori Fitness, Istruttrice Fitness, Commerciale, Receptionist presso BLC, Genova
1994/2005	Istruttrice Fitness per rinomate Palestre Genovesi tra le quali New Sport Gym (Palestra), TNT, La Palestra Femminile
1993	Animatrice specializzata in Attività Sport & Fitness per Costa Crociere

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020	Coach Strategico, Nardone&Partners
2019	Licensed NLP Advanced Master Practitioner, EKIS. PNL a livello avanzato. Docenti Richard Bandler, coinventore della PNL, e I suoi collaboratori
2019	“Tecnica e Cuore” basi di Public Speaking con Liguriattori Professional Coaching

2017	Licensed NLP Master Practitioner Percorso Completo in tre Livelli di Programmazione Neuro - Linguistica PNL Basi, Practitioner PNL, Master Practitioner PNL presso Extraordinary, Milano, Scuola riconosciuta da Richard Bandler
2017	Le basi del Coaching "Il Coaching secondo Claudio Belotti", presso Extraordinary, Milano
2010	Corso DWD con Tony Robbins, Palm Springs, California (motivazione, leadership, crescita personale)
2009	Corso UPW con Tony Robbins, Roma (motivazione, leadership, crescita personale)
2007	Corso di Perfezionamento per Istruttore Sportivo/Fitness presso Università di Genova
1994/2016	<i>Formazione Tecnica Fitness</i> presso Federazioni e Grandi Marchi del Settore in tutta Italia quali FIF, FIA, Nike, Cruisin', FBI, con Certificazioni in svariate discipline (Pilates, Rootape, Total Body, Step, MET Conditioning, Total Sport, Total Dance, Hip Hop, Zero Conditioning, Pump, ecc)  Presenza costante a Workshop e Fiere di Settore  <i>Formazione su Comunicazione, Team Management, Leadership e Vendita Corsi</i> e presenza a Workshop, Forum e Fiere di Settore
1993	Corso Post-Diploma per Interprete e Traduttore presso IAL Liguria, Corso Finanziato dalla CEE
1990	Maturità Scientifica

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre Italiano

Competenze Altre Lingue Inglese

Autovalutazione				
COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze Comunicative** Possiedo ottime competenze comunicative sviluppate grazie alla formazione specifica e alle esperienze lavorative a contatto con il pubblico

**Competenze Organizzative e Gestionali**

Possiedo ottime competenze organizzative e gestionali sviluppate soprattutto sul campo, gestendo per anni una squadra di circa trenta istruttori di fitness (ambienti: terra e acqua) oltre che frequentando workshop di formazione specifica

**Competenze Professionali**

Oltre a quelle manageriali e relative alla formazione di singoli e gruppi, ho sviluppato valide competenze in ambito controllo qualità (verificando sul campo la qualità del lavoro degli istruttori che gestivo), accoglienza, vendita, problem solving, creazione di planning

## Competenze Digitali

Autovalutazione				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

### Patente di Guida

B

### Ulteriori Informazioni

#### Pubblicazioni

collaboro sporadicamente con la rivista Il Nuovo Club per la quale ho scritto diversi articoli sul tema della comunicazione efficace

#### Esperienze Sportive

ho iniziato in età scolare con attività motoria e atletica a livello amatoriale.

Ho praticato poi danza e Kung Fu per diversi anni, corsa e kayak in mare a livello amatoriale, sebbene abbia partecipato anche ad una gara per dilettanti.

Ho partecipato ad una gara in ambito fitness, "Saranno Presenter", classificandomi tra le prime dieci istruttrici in Italia.

#### Hobby

Leggo e mi formo costantemente, poiché vivo la crescita come uno stimolo importante per il mio sviluppo personale.

#### Mission

Con il mio lavoro mi propongo di migliorare la qualità media della comunicazione intra e interpersonale insegnando utili strumenti e metodi pratici, convinta che ne derivino notevoli vantaggi sia per chi eroga servizi che per chi ne beneficia

#### Dati Personali

ai sensi degli art. 13 e 23 del D. Lgs. N. 196/2003 acconsento al trattamento dei dati personali